

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Ошо сказал:



@osho_skazal

Истина уже внутри вас, не ищите её где-то еще ✉ По рекламе/
админ - @AndreySxC Биржа рекламы: https://telega.in/c/osho_skazal

ПОДПИСЧИКИ

6 373

-19 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

9.0%

за сутки **5.1%**

ОХВАТ/ПОСТ

553

рекл. охват **324/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Цитаты»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 6 373 —	👁️ охват поста 8.68% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 553 медиана 584 · 28 дней	📅 постов/нед. 35.8 за период
📈 тренд 7д -3.2% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 23.9 всего 3 488 реакц., 1 119 реп., 0 комм.	📄 длина поста 171 зн. медиана 162 · 28 дней	★ постов в анализе 146 28 дней
📈 рекл. охват 324 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -19 за последний месяц	📄 цитируемость 91 индекс цитирования · 231 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 2 месяца создан 26.06.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Ошо сказал:» — 6 373 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 553 человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 36 постов в неделю (~5 в день) — активный режим публикаций. За неделю 7–13 сентября охваты стабильны (-3.2% к неделе 31 августа – 6 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 146 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (144/146 постов).
- 03 Средняя длина поста — 171 знаков (медиана 162).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (728 в среднем у топа vs 389 у худших) — среди 146 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 24.08 · 04:07 ТЕКСТ Никогда не думай о прошлом, ведь ты тратишь на это настоящее, а оно — единственная реальность, которая у тебя есть. И никогда не думай о...	ПРОСМ. 765 РЕП. 18	РЕАКЦ. 33 ER 12.0%
№2 24.08 · 17:20 ТЕКСТ Любовь — это тайна. Когда она есть, все кажется небесным. Когда она уходит, все выглядит просто тусклым, бессмысленным. Ты не мог жить без...	ПРОСМ. 749 РЕП. 10	РЕАКЦ. 30 ER 11.8%
№3 26.08 · 17:20 ТЕКСТ Стать знающим — уродливо, оставаться познающим — прекрасно, ведь это и есть то, что называется «жизнь». @ошо	ПРОСМ. 670 РЕП. 7	РЕАКЦ. 20 ER 10.5%

№4 09.09 · 13:16 ТЕКСТ Любовь должна быть прежде всего дружбой, где никто не главенствует, не навязывает свое мнение, где оба отдают себе отчет в том, что они –...	ПРОСМ. 670 РЕП. 7 РЕАКЦ. 18 ER 10.5%
№5 27.08 · 11:14 ТЕКСТ Женщина всегда действует иначе, не так, как мужчина, – даже в мелочах. Как только мужчина это осознает, то их общение становится...	ПРОСМ. 669 РЕП. 11 РЕАКЦ. 24 ER 10.5%

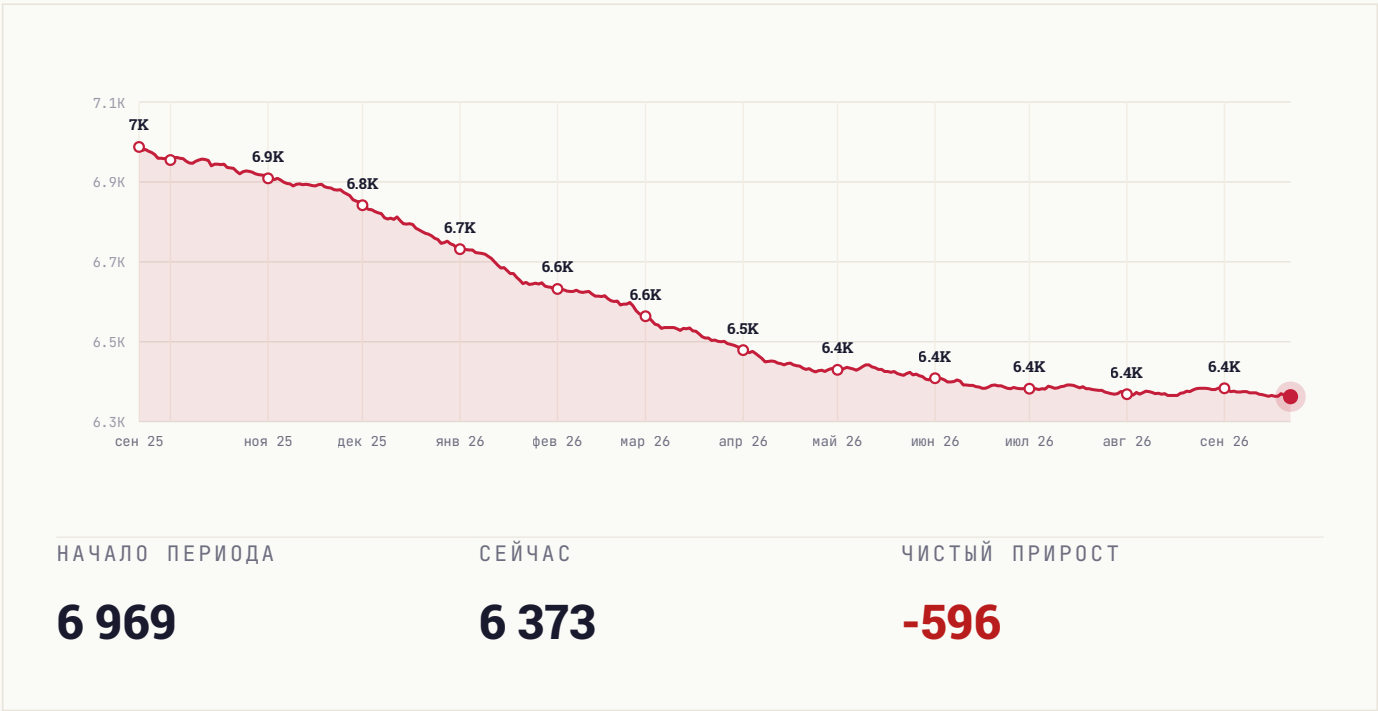
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 17.09 · 10:12 ТЕКСТ Так что ничего не отрицайте, потому что, как только вы начинаете отрицать, вы отрицаете нечто внутри себя. Если вы отрицаете пение этих...	ПРОСМ. 398 РЕП. 2 РЕАКЦ. 8 ER 6.2%
↓ 17.09 · 08:48 ФОТО Люди Ошо 🌿 Пространство посвящённое Мастеру Ошо. Канал ведёт русскоязычный ошо саньясин, более 15 лет живущий в Непале. Авторские переводы...	ПРОСМ. 386 РЕП. 1 РЕАКЦ. 4 ER 6.1%
↓ 17.09 · 04:07 ТЕКСТ Человек испытывает беспокойство и страдание из-за мыслей и доктрин. Именно из-за доктрин истина никогда не рождается в жизни человека...	ПРОСМ. 384 РЕП. 6 РЕАКЦ. 25 ER 6.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

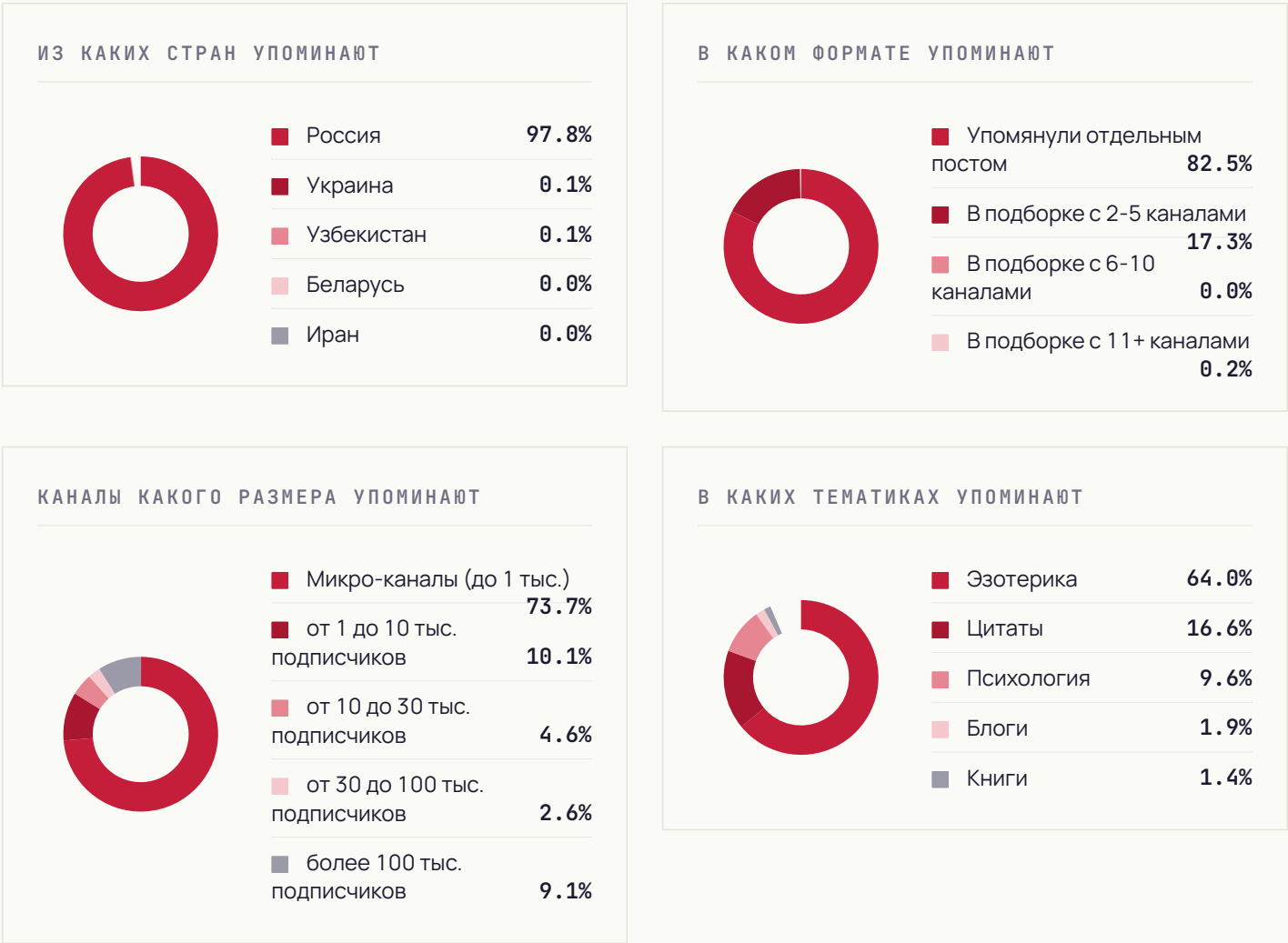
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

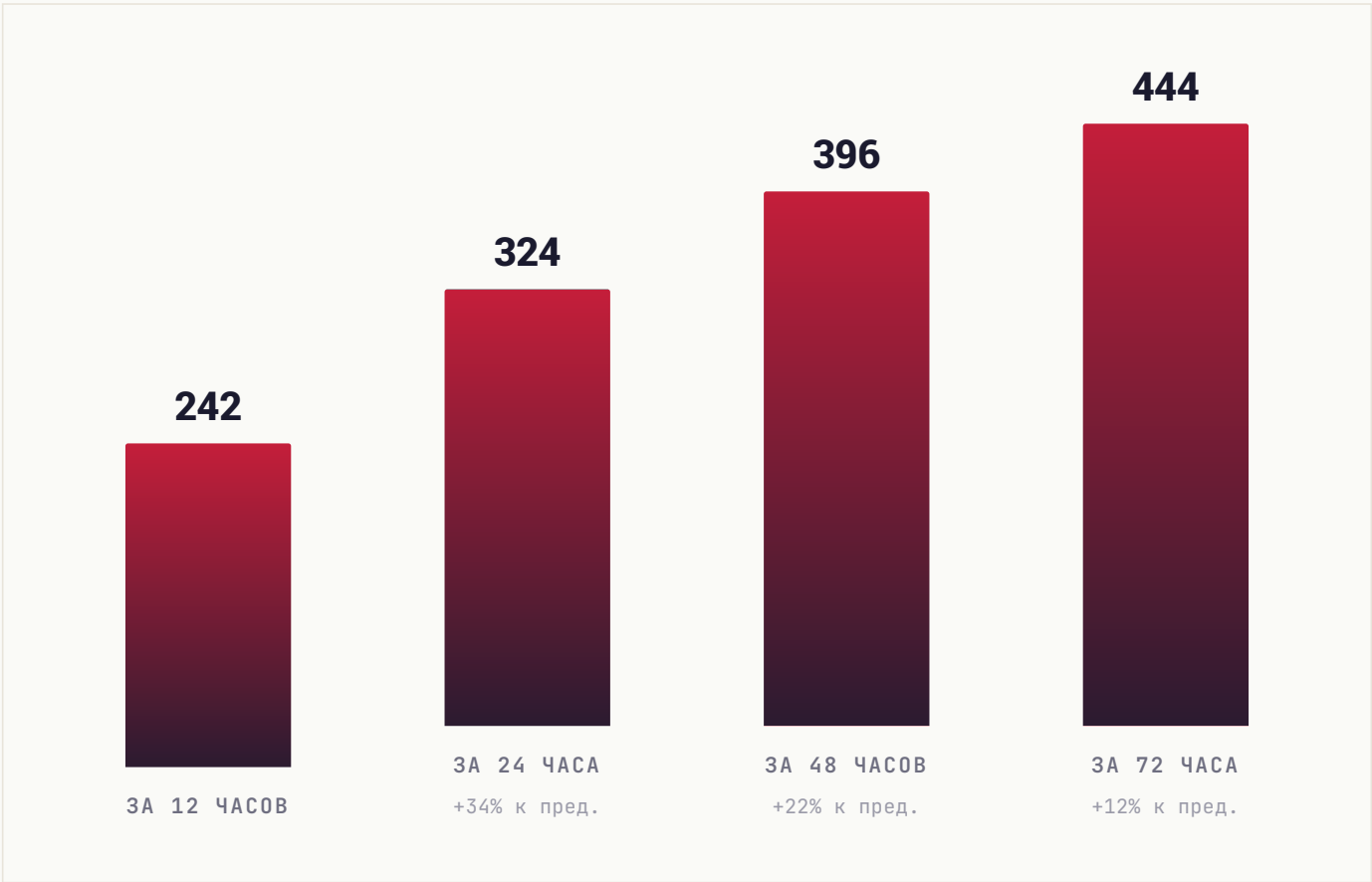
Индекс цитирования **91** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **231** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
СА Самосознание	28.4K
ММ Мир Мудрости Афоризмы Литература	20.2K
Д Гармония Души Саморазвитие	18.4K
МЧ мои Чудеса Жизни	9K
КК Карлос Кастанеда	8.9K
ОС Ошо сказал: Вы	6.4K
ДК Дейл Карнеги: секреты успеха	3.7K
ЭК Экзюперизм	3.4K
ВГ Веды говорят:	2.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 9). 5 каналов крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **29**, а канал за это время прибавил **95** подписчиков из всех источников.

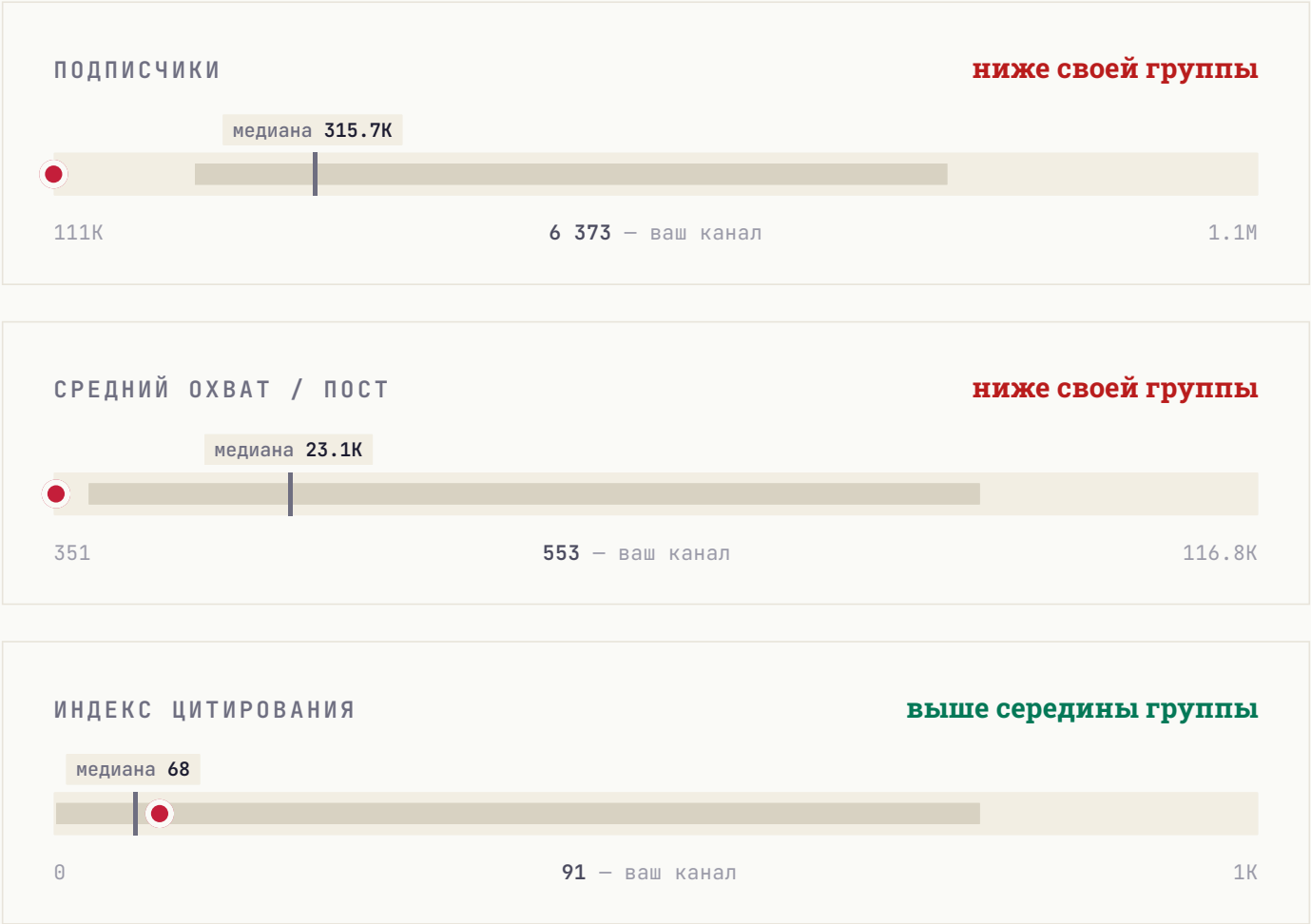
период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	10	5	11
Февраль 2026	4	2	16
Январь 2026	2	1	11
Декабрь 2025	1	1	14
Ноябрь 2025	11	6	15
Октябрь 2025	1	1	28

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
29	6	95

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли 100 каналов категории «Цитаты» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.



Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
