

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала О!настосис



@onastasiz

Это я- Anastasiz (конкурсы на деньги не провожу- это мошенники >:!) Сотрудничество: anastasiz@hypeagency.ru
Включена Роскомнадзором в перечень персональных страниц:...

ПОДПИСЧИКИ

681 977

-1077 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

49.0%

за сутки **26.8%**

ОХВАТ/ПОСТ

329.2K

рекл. охват **183K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 681 977 —	👁️ охват подписчиков 48.27% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 329.2K медиана 376.2K · 28 дней	📅 постов/нед. 3.2 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 28397.6 всего 369 169 реакц., 6 562 реп., 5 498 комм.	📄 длина поста 175 зн. медиана 140 · 28 дней	☆ постов в анализе 13 28 дней
📈 рекл. охват 183K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1077 за последний месяц	📄 цитируемость 66 индекс цитирования · 869 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 13.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «О!настосис» — 681 977 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 329.2K человек (48% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 13 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (6/13 постов).
- 03 Средняя длина поста — 175 знаков (медиана 140).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 14:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (464.6K в среднем у топа vs 305.3K у худших) — среди 13 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 07.06 · 11:47 ВИДЕО ну в общем это должно было быть мотивирующее видео, где в конце видно прогресс НО ДЕМОТИВАТОРОМ БЫТЬ ТОЖЕ ХОРОШО 🤔 СМОТРИТЕ И БОЙТЕСЬ, ЧТО...	ПРОСМ. 498 507 РЕП. 599	РЕАКЦ. 27 831 ER 73.1%
№2 05.06 · 13:25 ВИДЕО Вам что-то подсказать? Нужна какая-то подсказка? 😊 Возможно, вас интересует, какие вопросы вам вероятнее всего зададут на экзамене...? Или...	ПРОСМ. 457 061 РЕП. 119	РЕАКЦ. 16 582 ER 67.0%
№3 06.06 · 20:19 ВИДЕО огненная семейка... И, ПРОШУ ЗАМЕТИТЬ- НИ ОДНОГО МАТА ТРЮК ВЫПОЛНЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПОВАРОМ ПОВТОРЯТЬ ЗАПРЕЩЕНО	ПРОСМ. 438 331 РЕП. 918	РЕАКЦ. 40 385 ER 64.3%

№4 15.06 · 20:59 ФОТО такой вот летний коллаж 😊	ПРОСМ. 418 512 РЕП. 646	РЕАКЦ. 44 951 ER 61.4%
№5 17.06 · 19:53 ФОТО глядите, какой подгон мне сегодня сделала тренер-Света 🧑🏫 это из-за нашего с Максом видео?)))))) шучю)))) она мне рассказала, что у неё...	ПРОСМ. 412 494 РЕП. 163	РЕАКЦ. 32 665 ER 60.5%

|

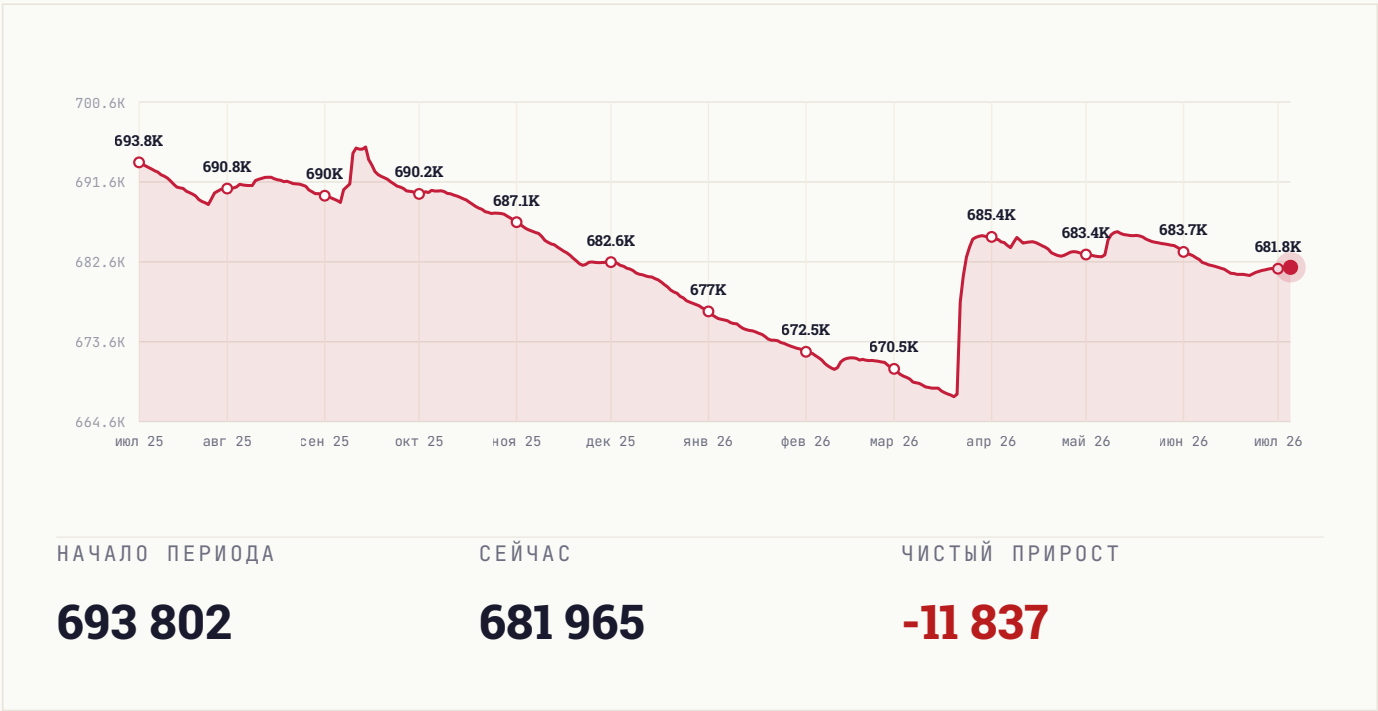
ХУДШИЕ 3

↓ 15.06 · 10:38 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 376 212 РЕП. 58	РЕАКЦ. 18 386 ER 55.2%
↓ 16.06 · 17:23 ФОТО Хотели начать новую жизнь.. а попали в СЕКТУ с Анастасиз Fears to Fathom - Scratch Creek https://youtu.be/3QPtbyMmr38?si=QDayUyCmMh7TeZt2	ПРОСМ. 299 487 РЕП. 1 600	РЕАКЦ. 36 884 ER 43.9%
↓ 15.06 · 10:38 ВИДЕО Ну это определённо самый длинный эпизод Fears to Fathom.. А еще с двух POV. Я задолбался 😊	ПРОСМ. 240 298 РЕП. 850	РЕАКЦ. 34 207 ER 35.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

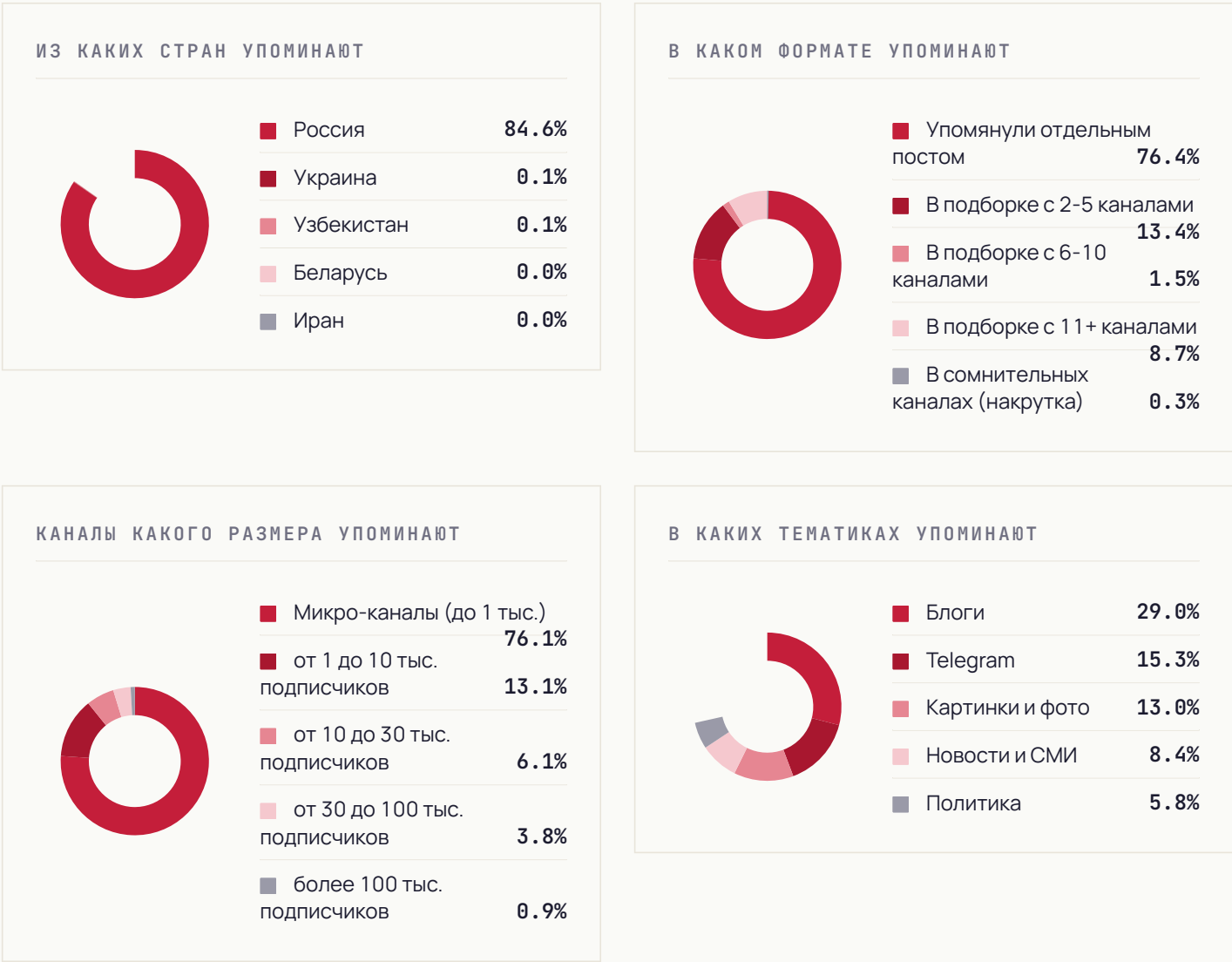
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

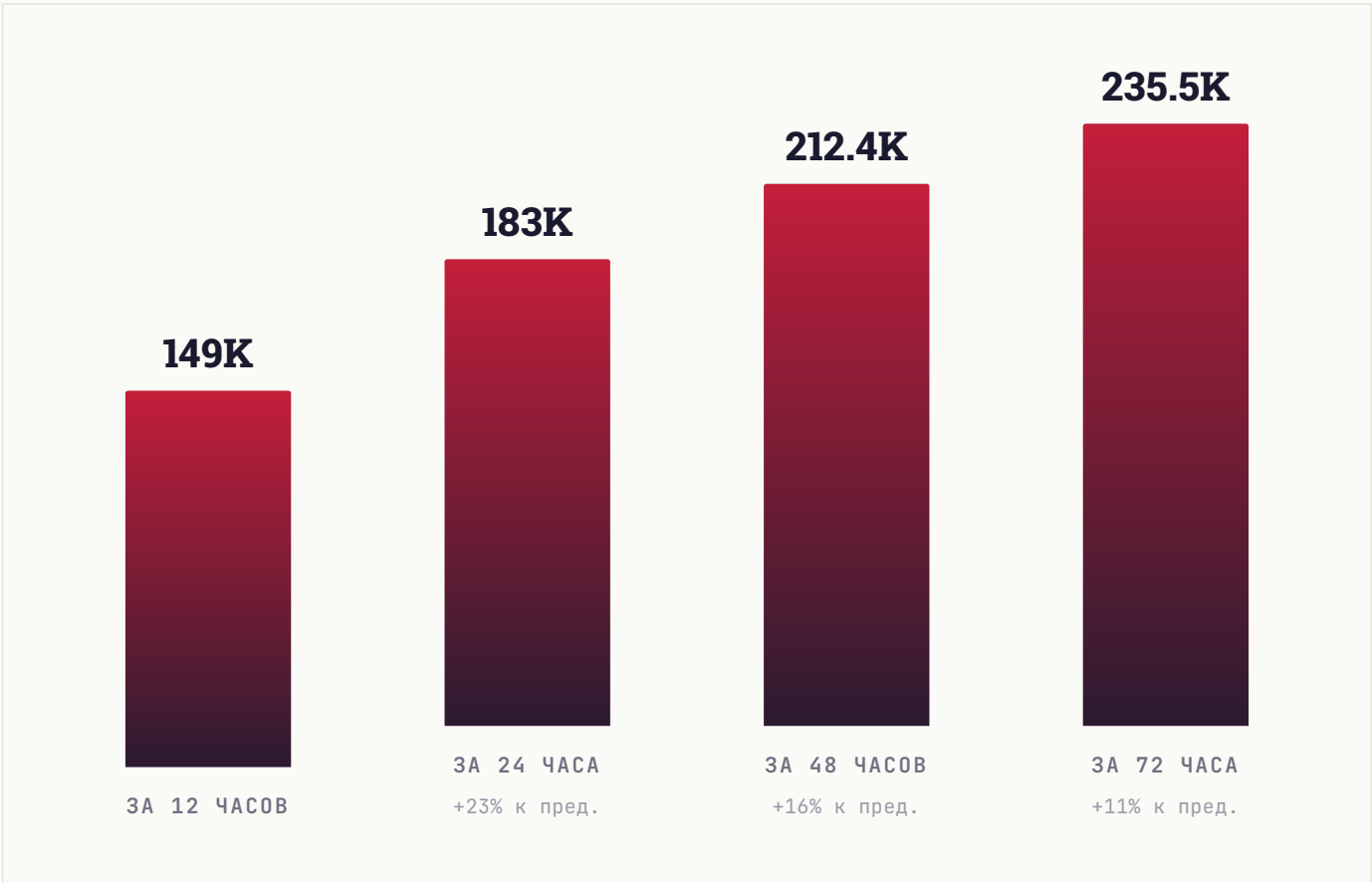
Индекс цитирования **66** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **869** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДМ Дима Масленников	2.2M
ЛИ ЛИТВИН	1.6M
ЕХ Exile	1.4M
АЗ Александр Зубарев	1.3M
Б🍄 Бустер 🍄	1.2M
Е1 EVELONE 192	1.2M
КБ Кровавая барыня	1.1M
ЗЖ здесь живет броен	1.1M
ПА ПАРАДЕЕВИЧ	1M
НЕ НЕВЗОРОВ	1M
О! О!настосис ВЫ	682K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в первой четверти ниши (#25 из 100). Лидер — Дима Масленников (2.2M). Цель ближайших месяцев — войти в топ-10 ниши через системную работу с трафиком.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **28**, они привели **8 964** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	2	1	2
Декабрь 2025	2	2	21
Ноябрь 2025	4	3	478
Октябрь 2025	11	6	561
Сентябрь 2025	5	5	6 374
Август 2025	4	3	1 528

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
28	6	8 964

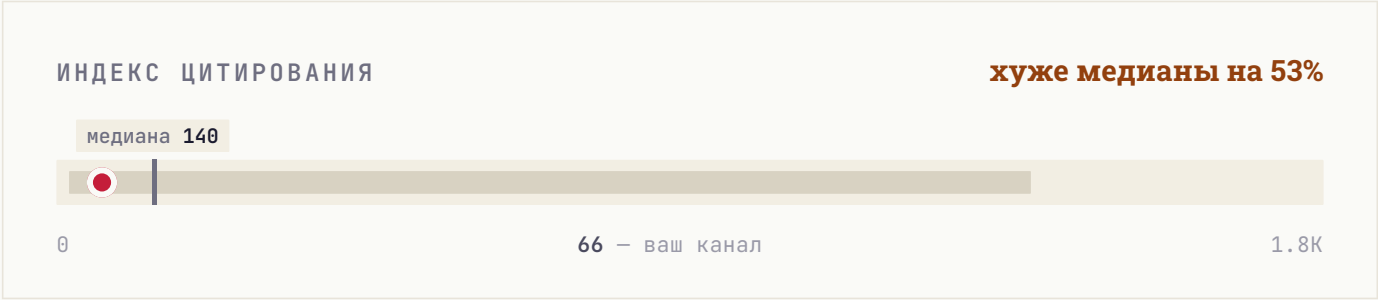
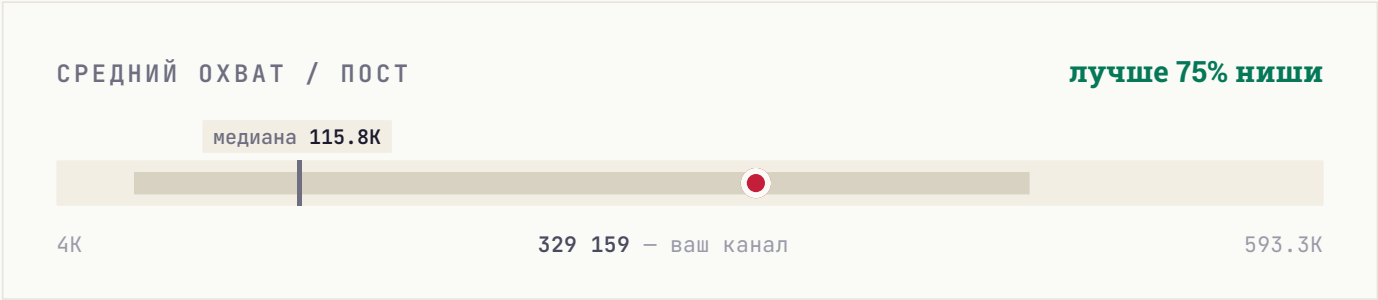
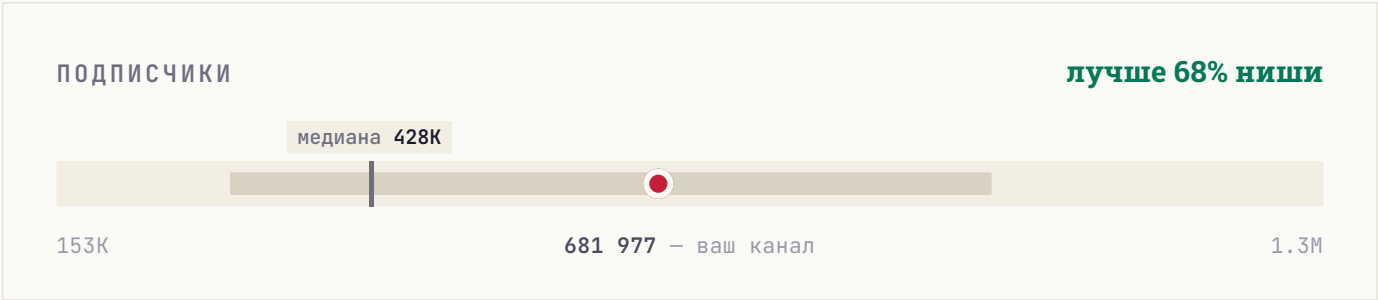
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Блоги» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#25/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Канал в топ-25% — сильное положение



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.2 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 14:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
