

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Посоветуйте, доктор!



@olgakopylovadoktor

Канал медицинского журналиста Ольги Копыловой:
медицинская навигация, рекомендации врачей экспертного
класса.

ПОДПИСЧИКИ

9 305

+4 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

14.0%

за сутки **6.2%**

ОХВАТ/ПОСТ

1.4K

рекл. охват **573/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 9 305 —	👁️ охват поста 14.71% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.4K медиана 1.3K · 27 дней	📅 постов/нед. 6.5 за период
📈 тренд 7д -23.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 40.6 всего 1 014 реакц., 424 реп., 81 комм.	📄 длина поста 641 зн. медиана 573 · 27 дней	★ постов в анализе 25 27 дней
📈 рекл. охват 573 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +4 за последний месяц	📄 цитируемость 21 индекс цитирования · 80 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 18 дней создан 26.09.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Посоветуйте, доктор!» — 9 305 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.4K человек (15% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 28 сентября – 4 октября охваты просели на -23.1% к неделе 21–27 сентября — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 25 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (11/25 постов).
- 03 Средняя длина поста — 641 знаков (медиана 573).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.3К в среднем у топа vs 899 у худших) — среди 25 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 17.09 · 06:24 ФОТО Солнце отправляется на отдых после периода максимальной активности Впервые с 2021 года на Солнце не произошло ни одной вспышки за 4 суток...	ПРОСМ. 2 393 РЕП. 8	РЕАКЦ. 46 ER 25.7%
№2 25.09 · 21:26 ФОТО Друзья, слушайте на Радио России в программе "Посоветуйте, доктор!" в субботу 26 сентября в 13.10 и в воскресенье 27 сентября в 20.10...	ПРОСМ. 2 240 РЕП. 20	РЕАКЦ. 68 ER 24.1%
№3 19.09 · 00:07 ТЕКСТ 19 сентября в 13.10 и 20 сентября в 20.10 на Радио России в программе "Посоветуйте, доктор!" состоится продолжение беседы с академиком...	ПРОСМ. 2 202 РЕП. 8	РЕАКЦ. 40 ER 23.7%

№4

25.09 · 14:03

ТЕКСТ

Вызвать скорую помощь на дом скоро может стать сложнее. По данным Минздрава, в 2025 году в России не хватало примерно 23 тысяч врачей и...

ПРОСМ.
2 095

РЕАКЦ.
61

РЕП.
66

ER
22.5%

№5

27.09 · 09:17

ВИДЕО

В Китае представили беспроводной протез руки, который позволяет сгибать пальцы - и даже показывать ими жесты.

ПРОСМ.
2 025

РЕАКЦ.
43

РЕП.
29

ER
21.8%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 09.10 · 09:12 ТЕКСТ Друзья, после публикации поста о вручении Нобелевской премии за достижения в области оптогенетики вы задаете мне вопросы, проводят ли...	ПРОСМ. 929 РЕАКЦ. 35 РЕП. 17 ER 10.0%
↓ 10.10 · 21:15 ФОТО Северное сияние озарило небо над российскими регионами. В сети делятся снимками в том числе из Екатеринбурга, Казани, Ульяновска...	ПРОСМ. 897 РЕАКЦ. 46 РЕП. 17 ER 9.6%
↓ 10.10 · 20:56 ФОТО На Земле происходит самая сильная магнитная буря за три месяца, сообщили в Лаборатории солнечной астрономии ИКИ РАН. По словам учёных, буря...	ПРОСМ. 872 РЕАКЦ. 15 РЕП. 13 ER 9.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

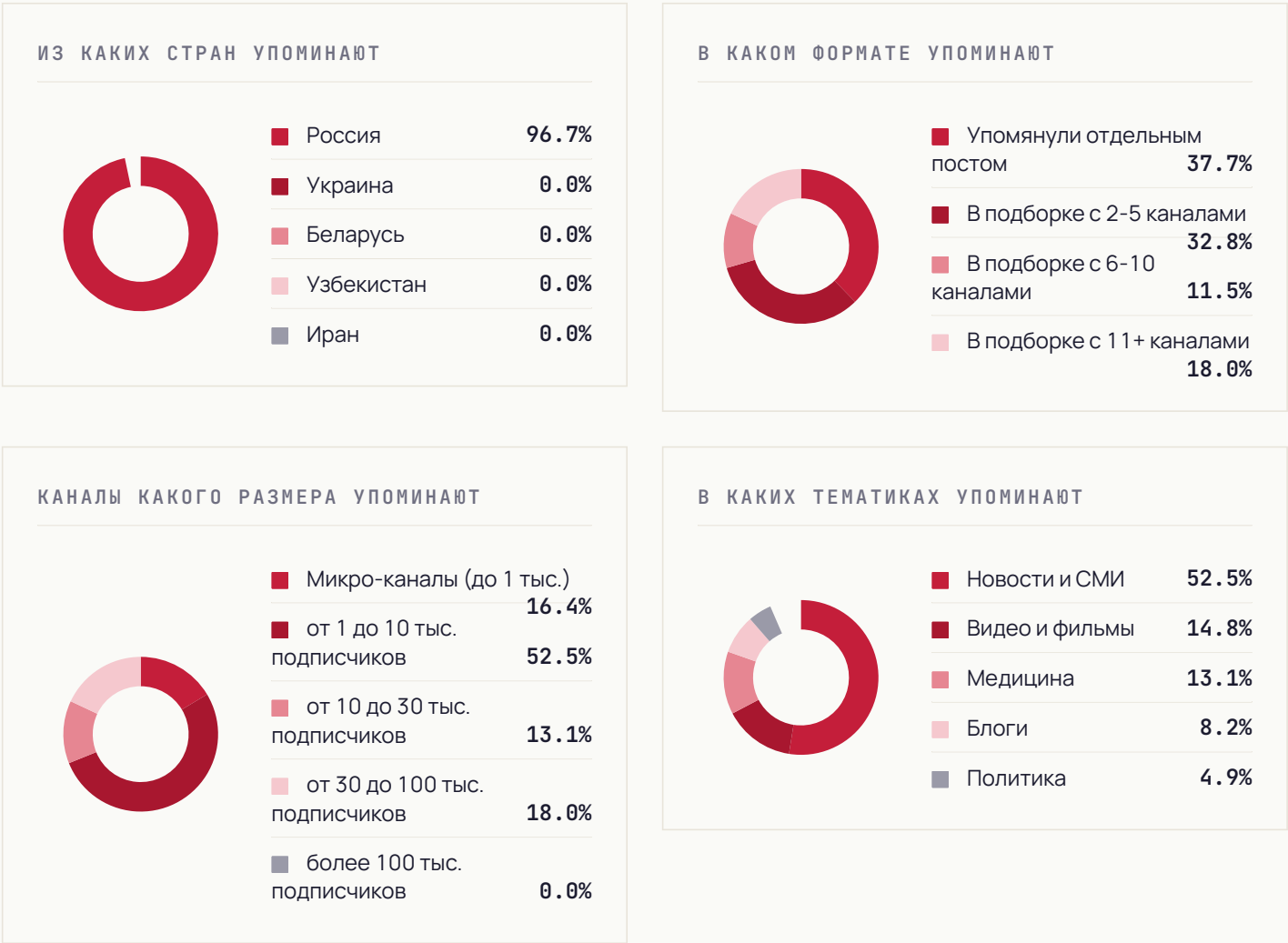


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
8 222	9 305	+1 083

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

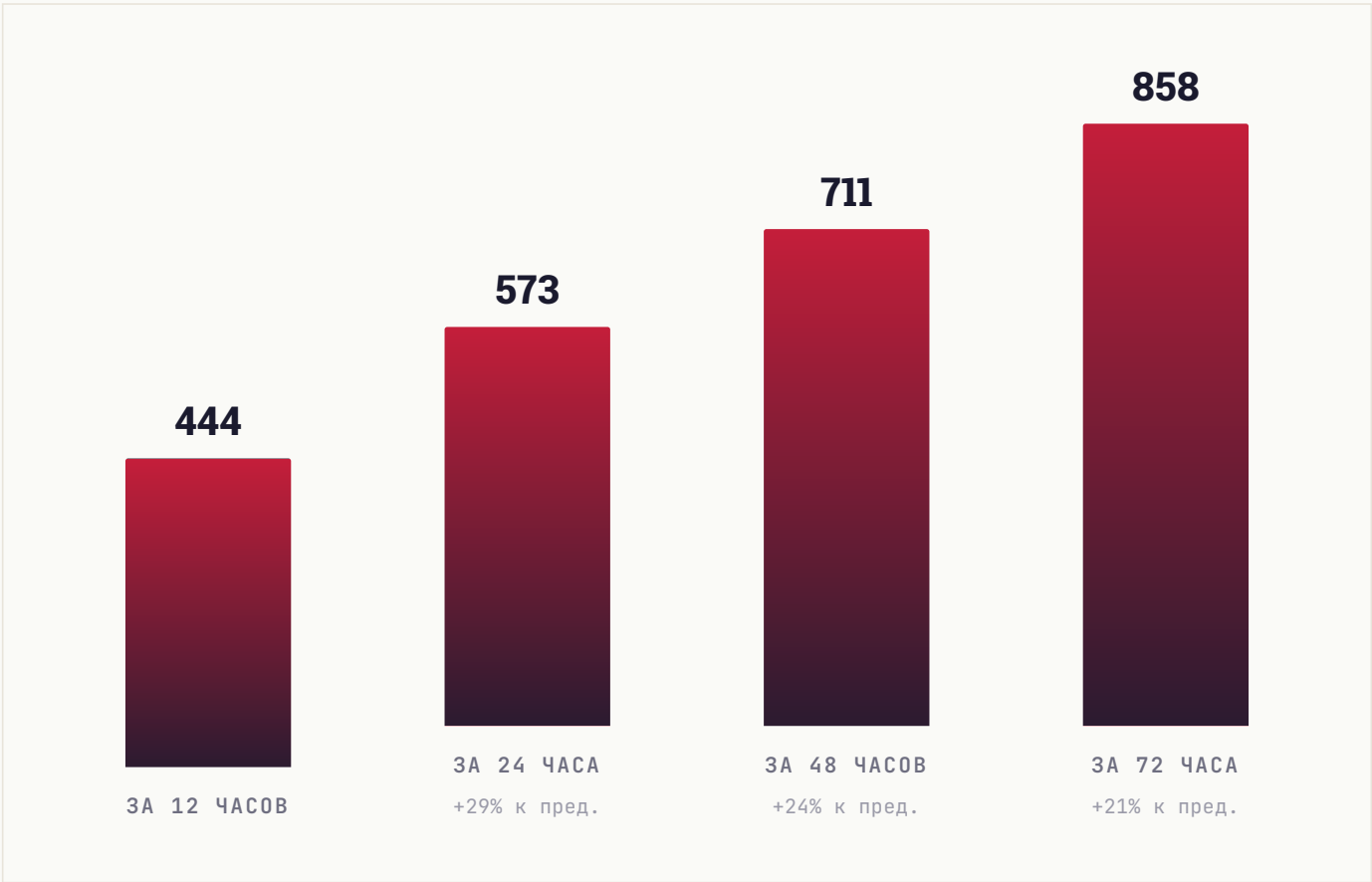
Индекс цитирования **21** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **80** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

5 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ		ПОДПИСЧИКИ
РД	РУССКИЙ ДНЕВНИК	14.6K
РР	Радио России	12.7K
ПД	Посоветуйте, доктор! ВЫ	9.3K
ША	ШАТРОВ	4.2K
В+	Вергасов +	1.7K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (3-е место из 5). Крупнее — 2 канала (лидер: РУССКИЙ ДНЕВНИК, 14.6K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 2 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **4**, а канал за это время прибавил **1 195** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	31
Март 2026	0	0	117
Февраль 2026	1	1	137
Январь 2026	0	0	267
Декабрь 2025	3	3	369
Ноябрь 2025	0	0	274

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
4	6	1 195

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

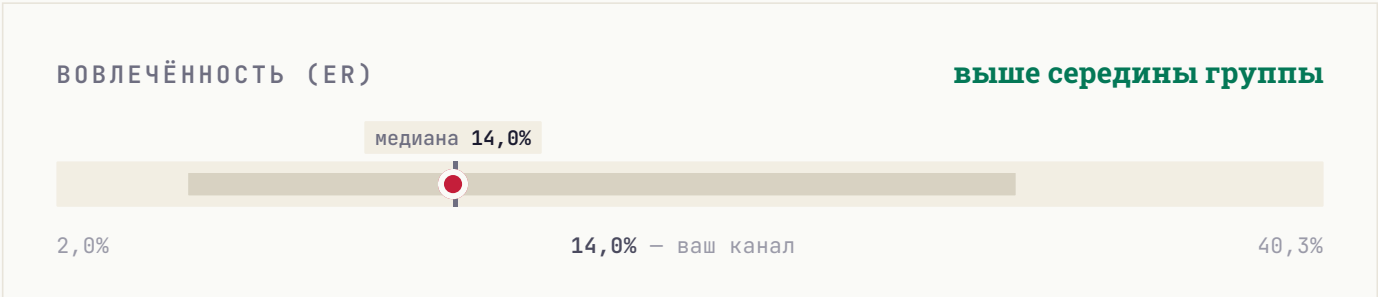
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **327 каналов** категории «Медицина» от 3 тыс. до 28 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#160/327

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 160 из 327 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики, средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
