

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Ольга Голубовська



@olgagolubovska

Думать - это не вредно ...

ПОДПИСЧИКИ

10 403

-59 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

54.0%

за сутки **26.3%**

ОХВАТ/ПОСТ

5.4K

рекл. охват **2.7K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 403 —	👁️ охват подписчиков 51.97% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 5.4K медиана 5K · 23 дней	📅 постов/нед. 5.1 за период
📈 тренд 7д -31.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 254.1 всего 4 320 реакц., 632 реп., 0 комм.	📄 длина поста 766 зн. медиана 1000 · 23 дней	★ постов в анализе 17 23 дней
📈 рекл. охват 2.7K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -59 за последний месяц	📄 цитируемость 9 индекс цитирования · 25 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 19 дней создан 01.07.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Ольга Голубовська» — 10 403 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 5.4K человек (52% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 5 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 6–12 июля охваты просели на -31.3% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 17 постам за 23 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (9/17 постов).
- 03 Средняя длина поста — 766 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (8.1K в среднем у топа vs 3.2K у худших) — среди 17 постов за 23 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 29.06 · 21:03 ТЕКСТ 2024 рік Європа в опіках, у деяких областях (в т.ч. Україні) III стадії...  І як прогнозують, це тільки початок. В Італії, Іспанії...	ПРОСМ. 8 589 РЕП. 84	РЕАКЦ. 289 ER 82.6%
№2 02.07 · 17:36 ФОТО В Европе с ноября 2025 по июнь 2026 года продолжается многострановая вспышка сальмонеллёза, вызванная штаммом Salmonella Stanley ST2045...	ПРОСМ. 8 015 РЕП. 171	РЕАКЦ. 298 ER 77.0%
№3 24.06 · 16:34 ФОТО Что не так на этом фото? Обратите внимание на экипировку медицинских работников и полиции. Сразу видно, кто самый ненужный в этой...	ПРОСМ. 7 802 РЕП. 23	РЕАКЦ. 282 ER 75.0%

№4

05.07 · 09:30

ТЕКСТ

О биолaborаториях, инфекционных болезнях и о том, что бояться надо вовсе не пандемий, а некоторых наших политиков

ПРОСМ.
7 019

РЕАКЦ.
141

РЕП.
31

ER
67.5%

№5

22.06 · 09:50

ФОТО

22 червня на території нашої країни почалася найруйнівніша війна в історії людства. 85 мільйонів загинув (включаючи військових та...

ПРОСМ.
6 893

РЕАКЦ.
342

РЕП.
10

ER
66.3%

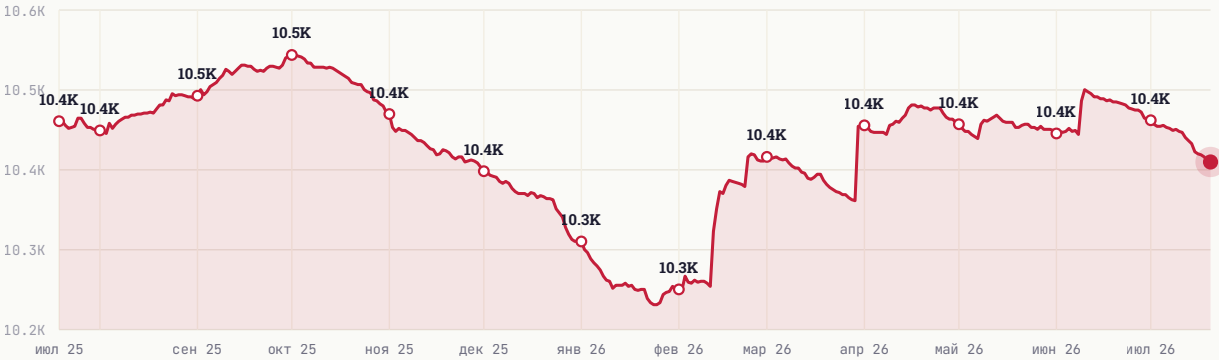
ХУДШИЕ 3

↓ 14.07 · 07:33 ВИДЕО Шановні друзі, колеги, підписники! Я записала чергове відео, в якому ще раз всіх повідомляю - я не рекламу і не продаю ніяких чудодійних...	ПРОСМ. 3 418 РЕАКЦ. 289 РЕП. 6 ER 32.9%
↓ 15.07 · 07:24 ФОТО З Днем Української Державності та Хрещення Київської Русі! Понад тисячу років тому на цих київських пагорбах закладалися основи нашої...	ПРОСМ. 3 256 РЕАКЦ. 142 РЕП. 5 ER 31.3%
↓ 15.07 · 15:08 ФОТО Ну так обіцяли же «конкурентну, прозору і справедливу оплату»... Ви всі просто неконкурентноспроможні, колеги, ось і все ...	ПРОСМ. 3 034 РЕАКЦ. 193 РЕП. 22 ER 29.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

10 443

СЕЙЧАС

10 403

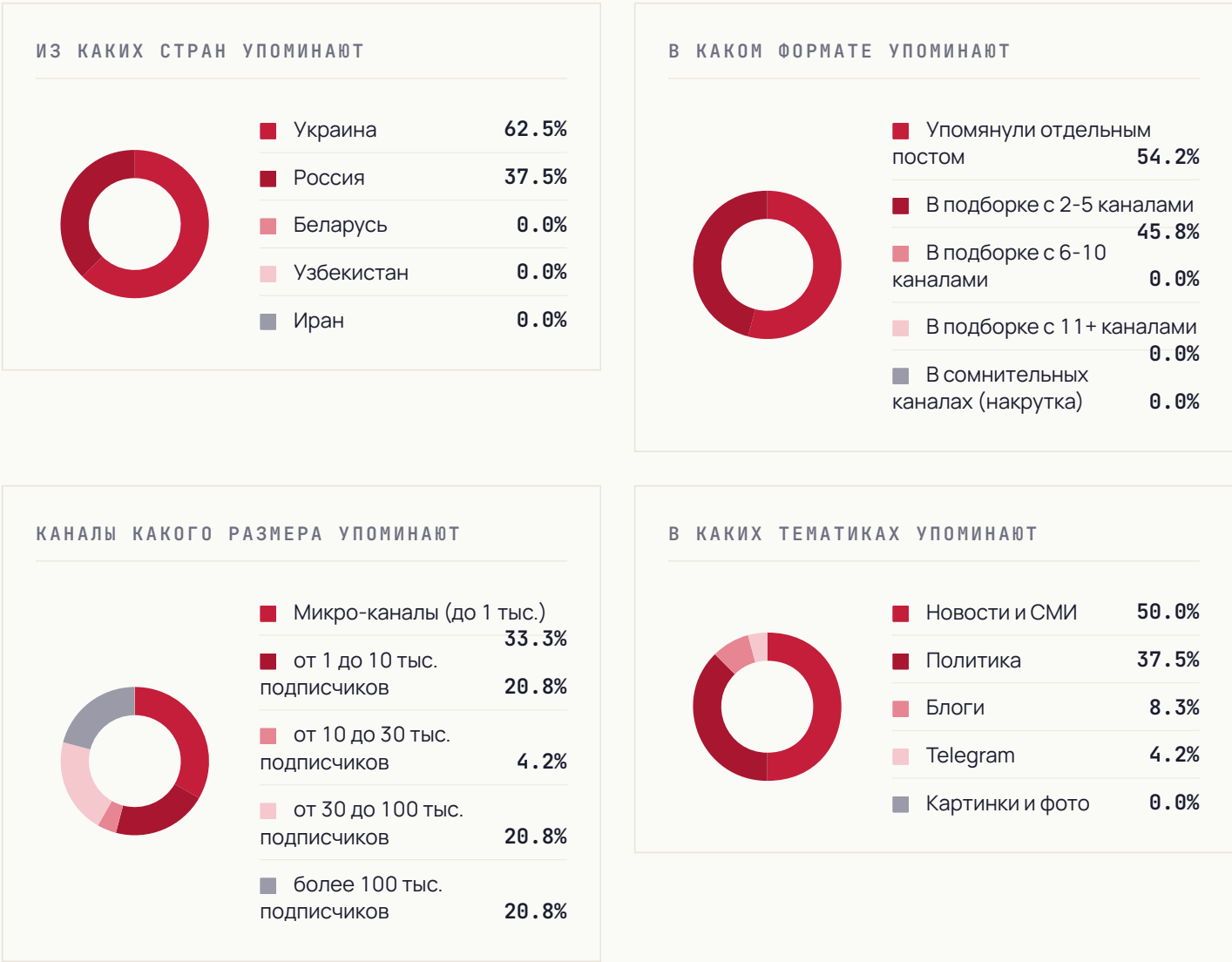
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-40

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

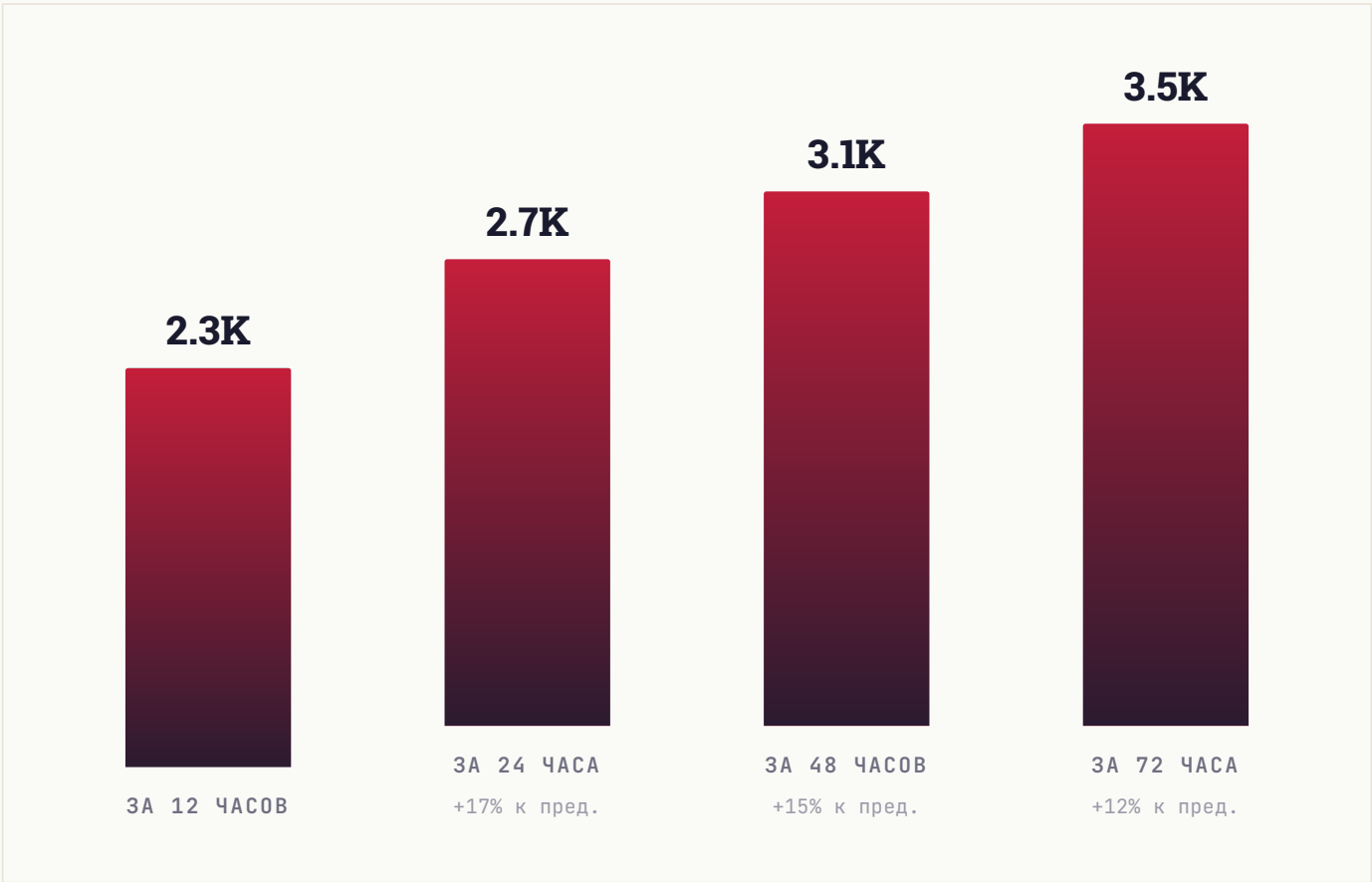
Индекс цитирования 9 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 25 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 	328.2K
ا الجراحة  Surgery  - Crypto currency	318.4K
эм Эндокринолог Магеря	292.5K
оф ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
AP АРТЕКА_TV	241.5K
мм Московская медицина	237.8K
х Халқ табобати 	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
ог Ольга Голубовська Вы	10.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

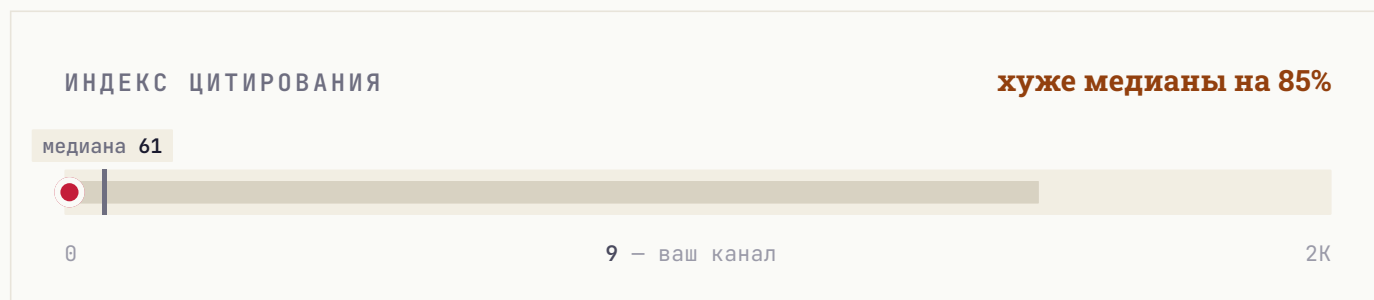
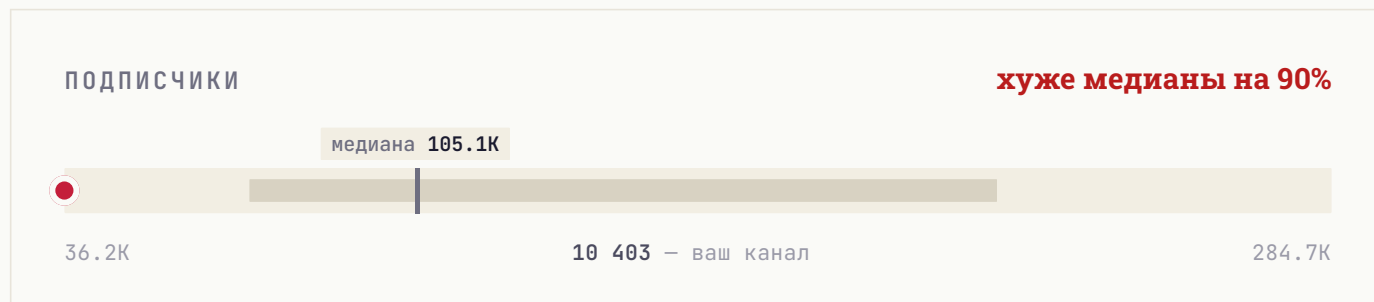
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, они привели **155** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	25
Декабрь 2025	0	0	8
Ноябрь 2025	0	0	12
Октябрь 2025	0	0	2
Сентябрь 2025	0	0	61
Август 2025	1	1	47

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1	6	155

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
