

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Кардиолог

Ольга Бокерия



@olga_bockeria

Лечу причины болезней, а не симптомы. ВАЖНО !! Если у вас есть вопрос, я консультирую не только онлайн персонально, но и по документам. Узнать о консультациях...

ПОДПИСЧИКИ

10 912

-31 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

7.0%

за сутки **2.9%**

ОХВАТ/ПОСТ

767

рекл. охват **312/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 912 —	👁️ охват поста 7.03% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 767 медиана 731 · 29 дней	📅 постов/нед. 7.7 за период
📈 тренд 7д -6.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 23.8 всего 762 реакц., 143 реп., 24 комм.	📄 длина поста 576 зн. медиана 341 · 29 дней	★ постов в анализе 32 29 дней
📈 рекл. охват 312 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -31 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 17 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Кардиолог Ольга Бокерия» — 10 912 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 767 человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 17–23 августа охваты просели на -6.8% к неделе 10–16 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 32 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (19/32 постов).
- 03 Средняя длина поста — 576 знаков (медиана 341).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.1K в среднем у топа vs 621 у худших) — среди 32 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№102.08 · 08:39ВИДЕО Резко повышается пульс. Разбираем причины !! ВАЖНО !! У Вас есть анализы, данные обследований, ЭКГ, эхо, узи и другие ? Я консультирую не...	ПРОСМ.1 175 РЕП.4	РЕАКЦ.26 ER10.8%
№203.08 · 09:14ВИДЕО Тахикардия и давление. Виновата щитовидная железа. Как всегда, надеюсь информация вам интересна и полезна. !! ВАЖНО !! У Вас есть...	ПРОСМ.1 087 РЕП.5	РЕАКЦ.26 ER10.0%
№304.08 · 09:17ВИДЕО Миграция водителя ритма у подростка. Как всегда, надеюсь информация вам интересна и полезна. !! ВАЖНО !! У Вас есть анализы, данные...	ПРОСМ.997 РЕП.1	РЕАКЦ.22 ER9.1%

№4 05.08 · 08:54 ВИДЕО Бокал красного вина для укрепления сосудов. Вредно или полезно? Как всегда, надеюсь информация вам интересна и полезна. !! ВАЖНО !! У...	ПРОСМ. 994 РЕП. 3	РЕАКЦ. 32 ER 9.1%
№5 08.08 · 10:51 ВИДЕО Лапароскопия. Риск остановки сердца существует Как всегда, надеюсь информация вам интересна и полезна. !! ВАЖНО !! У Вас есть анализы...	ПРОСМ. 991 РЕП. 2	РЕАКЦ. 23 ER 9.1%

|

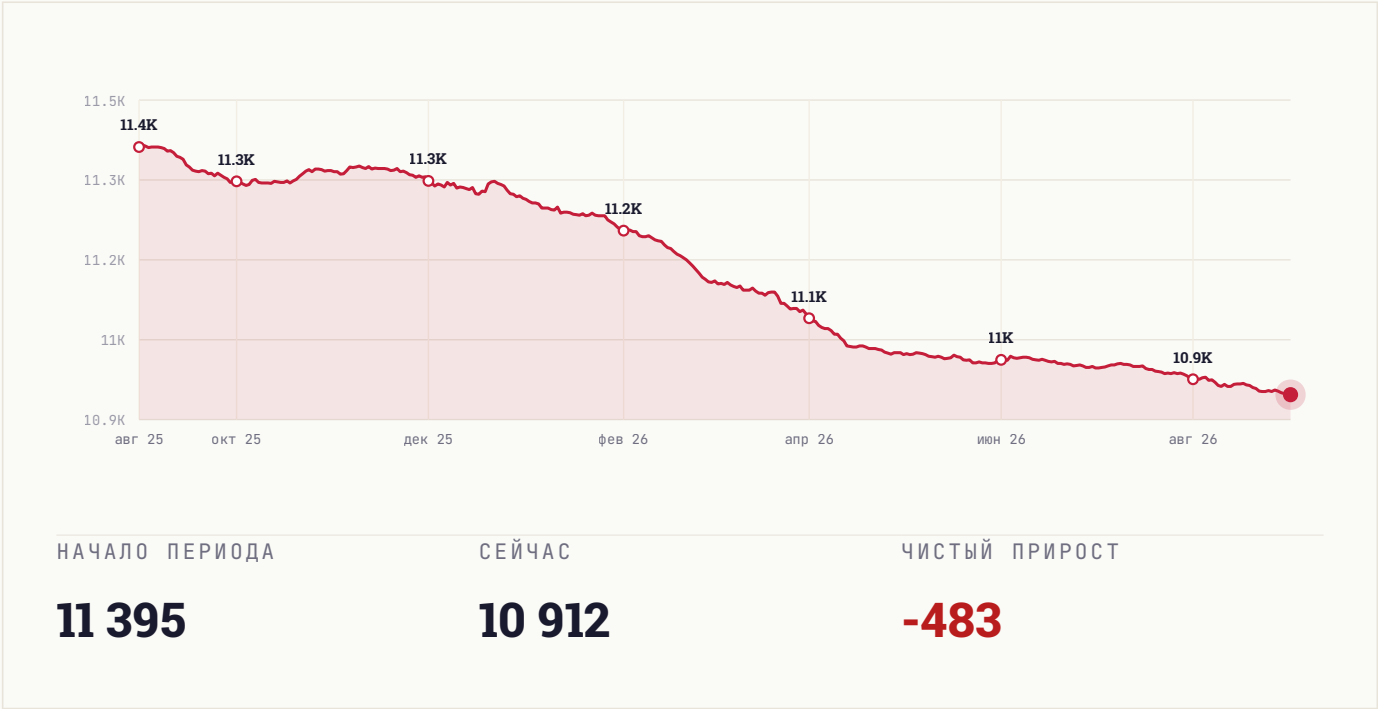
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 28.08 · 10:55 ВИДЕО Можно ли снизить ХОЛЕСТЕРИН без СТАТИНОВ? Пишите в комментариях ↓ какой способ снижения ХОЛЕСТЕРИНА выбираете вы? Я подготовила для...	ПРОСМ. 625 РЕП. 9	РЕАКЦ. 19 ER 5.7%
↓ 20.08 · 09:16 ВИДЕО Жидкость в перикарде. Опасно ли это? Давайте разберёмся 👉 Я консультирую не только онлайн персонально, но и по документам. Узнать о...	ПРОСМ. 624 РЕП. 2	РЕАКЦ. 20 ER 5.7%
↓ 26.08 · 08:33 ВИДЕО Самый быстрый способ снять стресс 👉 Как всегда, надеюсь информация вам интересна и полезна. !! ВАЖНО !! У Вас есть анализы, данные...	ПРОСМ. 616 РЕП. 14	РЕАКЦ. 46 ER 5.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

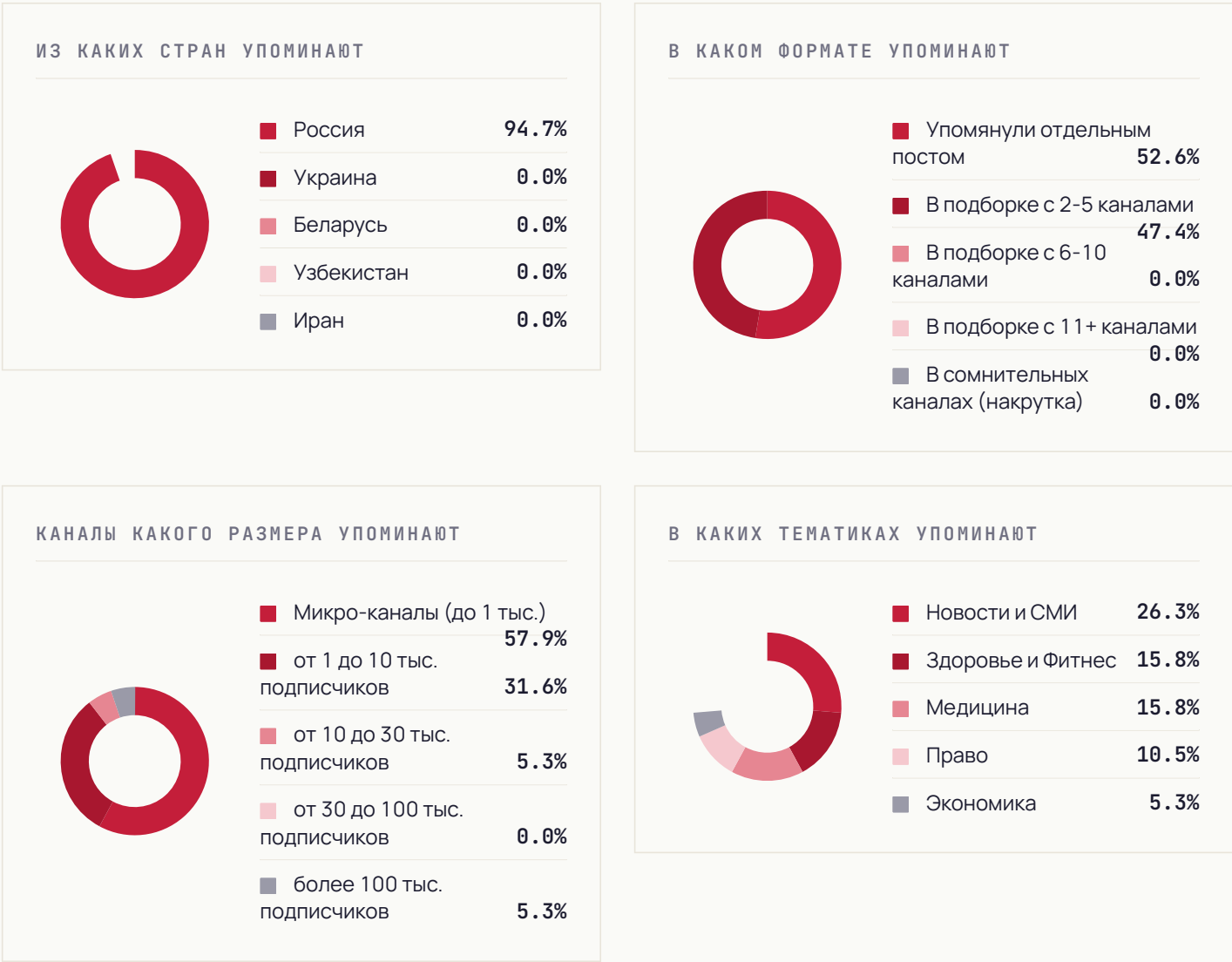
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

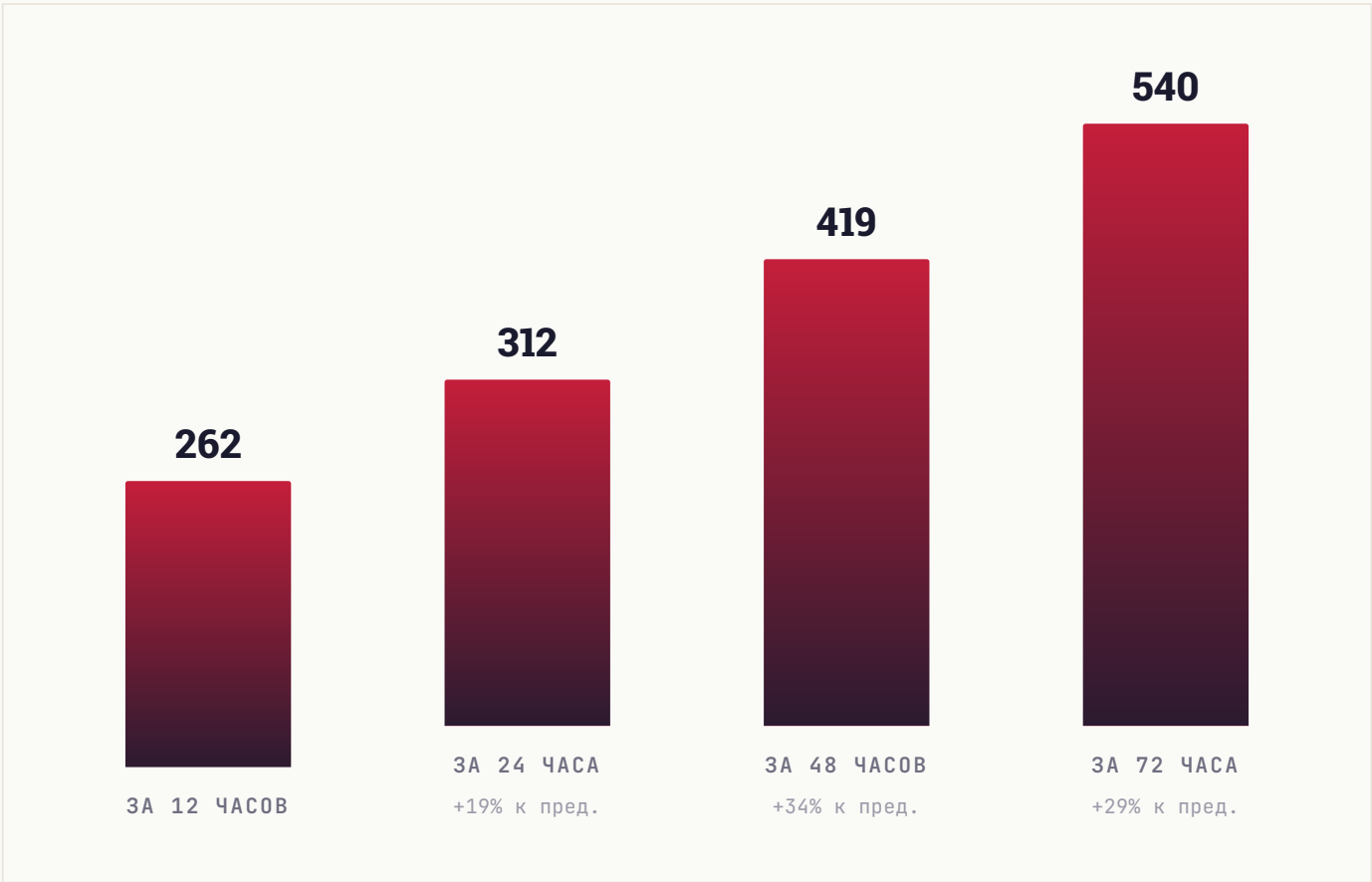
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 17 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
дм ДОКТОР МЯСНИКОВ	180.3K
вк Blog Kardiologa 	137.3K
кч Кардиолог Чайковская	58.1K
дв Доктор Вялов	40.6K
ко Кардиолог Ольга Бокерия вы	10.9K
от  Блог Тетяни Мойсееenko	6.5K
ги Гастроэнтеролог и терапевт Елиневская Дарья	6.3K
до Доктор	6K
о ОТКРЫТКИ  Kris Blondik 	3.5K
мт Московская торгово-промышленная палата/МТПП	3K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 10). 4 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, а канал за это время прибавил **179** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	1	1	25
Февраль 2026	0	0	4
Январь 2026	0	0	16
Декабрь 2025	0	0	50
Ноябрь 2025	0	0	32
Октябрь 2025	0	0	52

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	179

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

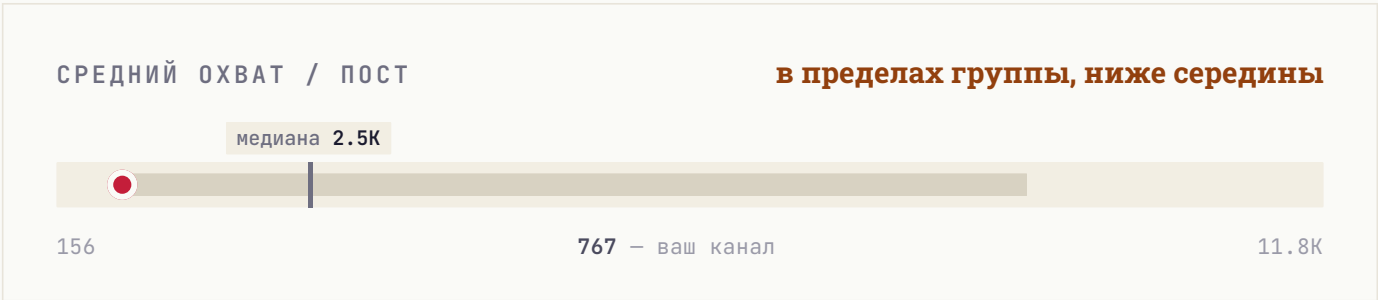
Где канал в своей лиге

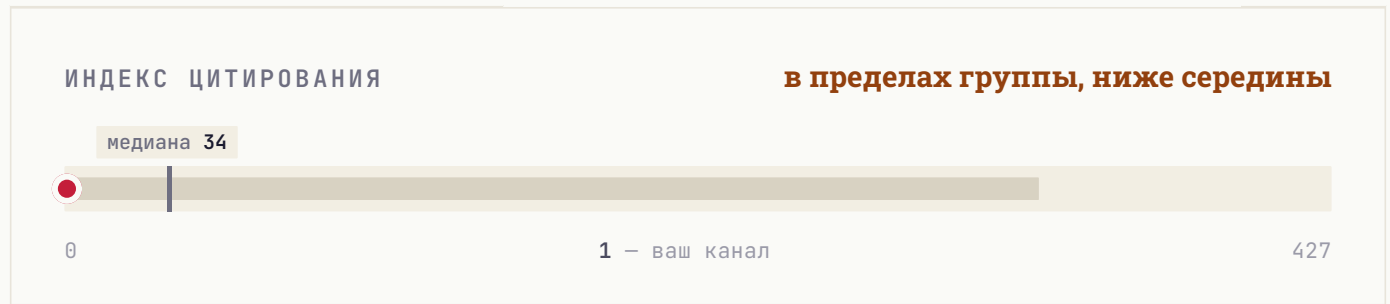
Сравниваем с каналами вашего размера: **82 канала** категории «Медицина» от 4 тыс. до 33 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#69/82

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 69 из 82 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
