

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала Тайная Сокровищница Ясного Света



@odgsal1

▪ Тибетский буддизм, Нингма, Дуджом Терсар, лама Кадак Дордже (Николай Ахмеров). ▪ <https://vk.com/odgsal> ▪ Вопросы / Questions - @Live\_support108\_bot ▪ <https://www.youtube.com/user/trosma111> ▪ При...

ПОДПИСЧИКИ

**4 044**

26.09.2026

+56 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

**21.0%**

за сутки **10.7%**

ОХВАТ/ПОСТ

**786**

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/ODGSAL1](https://promptpress.com/audit/odgsal1)  
рекл. охват **432/24ч**

---

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта

---

## 01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

---

## 02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

---

## 03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

---

## 04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

---

## 05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

---

## 06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

---

## 07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

---

## 08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Религия»

---

## 09 Стратегия

5 приоритетных действий

---

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

|                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>👤</div>подписчики</div> <div>4 044</div> <div>—</div>                  | <div><div>👁️</div>охват поста</div> <div>19.45%</div> <div>ср. % подписчиков видят один пост</div>   | <div><div>👁️</div>просмотры/пост</div> <div>786</div> <div>медиана 821 · 28 дней</div>                             | <div><div>📅</div>постов/нед.</div> <div>17.5</div> <div>за период</div>                        |
| <div><div>📈</div>тренд 7д</div> <div>-0.5%</div> <div>vs предыдущая неделя</div> | <div><div>💖</div>реакц./пост</div> <div>26.2</div> <div>всего 1 886 реакц., 846 реп., 63 комм.</div> | <div><div>📄</div>длина поста</div> <div>666 зн.</div> <div>медиана 1000 · 28 дней</div>                            | <div><div>★</div>постов в анализе</div> <div>72</div> <div>28 дней</div>                       |
| <div><div>📈</div>рекл. охват</div> <div>432</div> <div>среднее за 24ч</div>      | <div><div>💖</div>отток / месяц</div> <div>+56</div> <div>за последний месяц</div>                    | <div><div>📄</div>цитируемость</div> <div>6</div> <div>индекс цитирования · 52 каналов упомянули за всё время</div> | <div><div>📅</div>возраст канала</div> <div>4 года 7 месяцев</div> <div>создан 23.02.2022</div> |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Тайная Сокровищница Ясного Света» — 4 044 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 786 человек (19% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 18 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 14–20 сентября охваты стабильны (-0.5% к неделе 7–13 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

# Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 72 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (40/72 постов).
- 03 Средняя длина поста — 666 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 513 у худших) — среди 72 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <div><div>№1</div><div>14.09 · 10:12</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>Вторая история, также связанная с ваджраянскими учениями Уддияны: царь, полностью погружённый в роскошь и чувственные удовольствия, однажды...</div> | <div>ПРОСМ.<br/>1 226</div> <div>РЕП.<br/>20</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>34</div> <div>ER<br/>30.3%</div> |
| <div><div>№2</div><div>29.08 · 23:51</div><div>ФОТО</div></div> <div>Статуя Еше Цогъял, созданная Дунгсе Тинле Норбу Ринпоче со скульптором Раби Шакьей, Патан, Непал. Лик расписан Тулку Джамьянгом Ринпоче...</div>      | <div>ПРОСМ.<br/>1 130</div> <div>РЕП.<br/>16</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>55</div> <div>ER<br/>27.9%</div> |
| <div><div>№3</div><div>14.09 · 10:07</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>Кенпо Цеванг Донгъял Ринпоче из учения о практике Риво Сангчо. ...</div>                                                                             | <div>ПРОСМ.<br/>1 109</div> <div>РЕП.<br/>18</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>25</div> <div>ER<br/>27.4%</div> |

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <div><div>Nº4</div><div>06.09 · 09:01</div><div>ФОТО</div></div> <div>Счастливого дня дакини! в 21.00 встречаемся для продолжения изучения Кадро Туктик Нгондро. Ссылка разослана тем, кто перевел подношения. Не...</div> | <div>ПРОСМ.<br/>1 091</div> <div>РЕП.<br/>4</div>  | <div>РЕАКЦ.<br/>31</div> <div>ER<br/>27.0%</div> |
| <div><div>Nº5</div><div>06.09 · 06:19</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div><a href="https://youtu.be/4j7hvxyjZuE?si=LwBlwR2_bGlaaTKk">https://youtu.be/4j7hvxyjZuE?si=LwBlwR2_bGlaaTKk</a></div>                               | <div>ПРОСМ.<br/>1 072</div> <div>РЕП.<br/>23</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>54</div> <div>ER<br/>26.5%</div> |

|

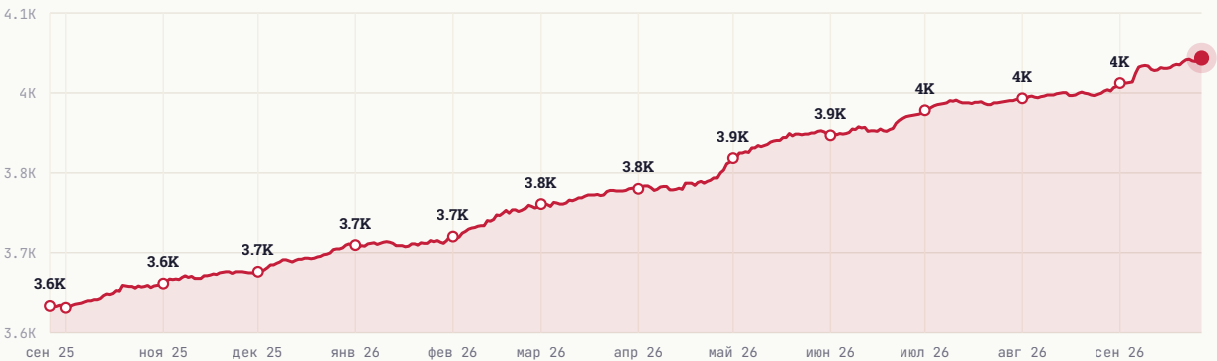
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

|                                                                                                                                                                                                               |                                                 |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <div>↓</div> <div>23.09 · 09:16</div> <div>ФОТО</div> <div>(пост без подписи — фото)</div>                                                                                                                    | <div>ПРОСМ.<br/>521</div> <div>РЕП.<br/>2</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>23</div> <div>ER<br/>12.9%</div> |
| <div>↓</div> <div>23.09 · 09:21</div> <div>ФОТО</div> <div>(пост без подписи — фото)</div>                                                                                                                    | <div>ПРОСМ.<br/>515</div> <div>РЕП.<br/>2</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>10</div> <div>ER<br/>12.7%</div> |
| <div>↓</div> <div>23.09 · 11:34</div> <div>ФОТО</div> <div>Утверждена программа учений лопона Джигмет Дордже линии друкпа в Москве По рекомендации Его Святейшества Гьялванга Друкпы Ринпоче первыми...</div> | <div>ПРОСМ.<br/>504</div> <div>РЕП.<br/>7</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>13</div> <div>ER<br/>12.5%</div> |

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

# Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

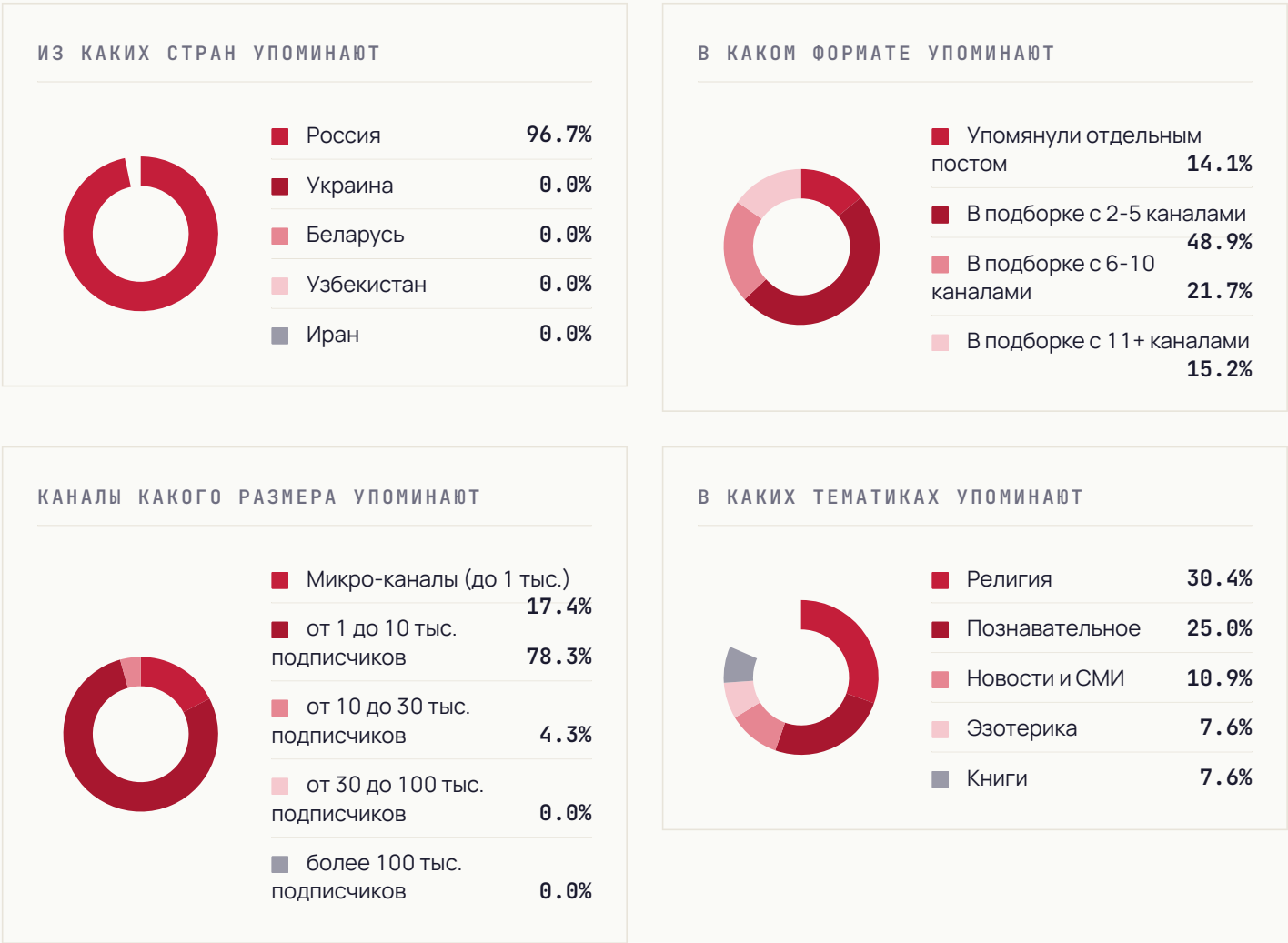


| НАЧАЛО ПЕРИОДА | СЕЙЧАС | ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ |
|----------------|--------|----------------|
| 3 608          | 4 044  | +436           |

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

# Кто и как упоминает канал

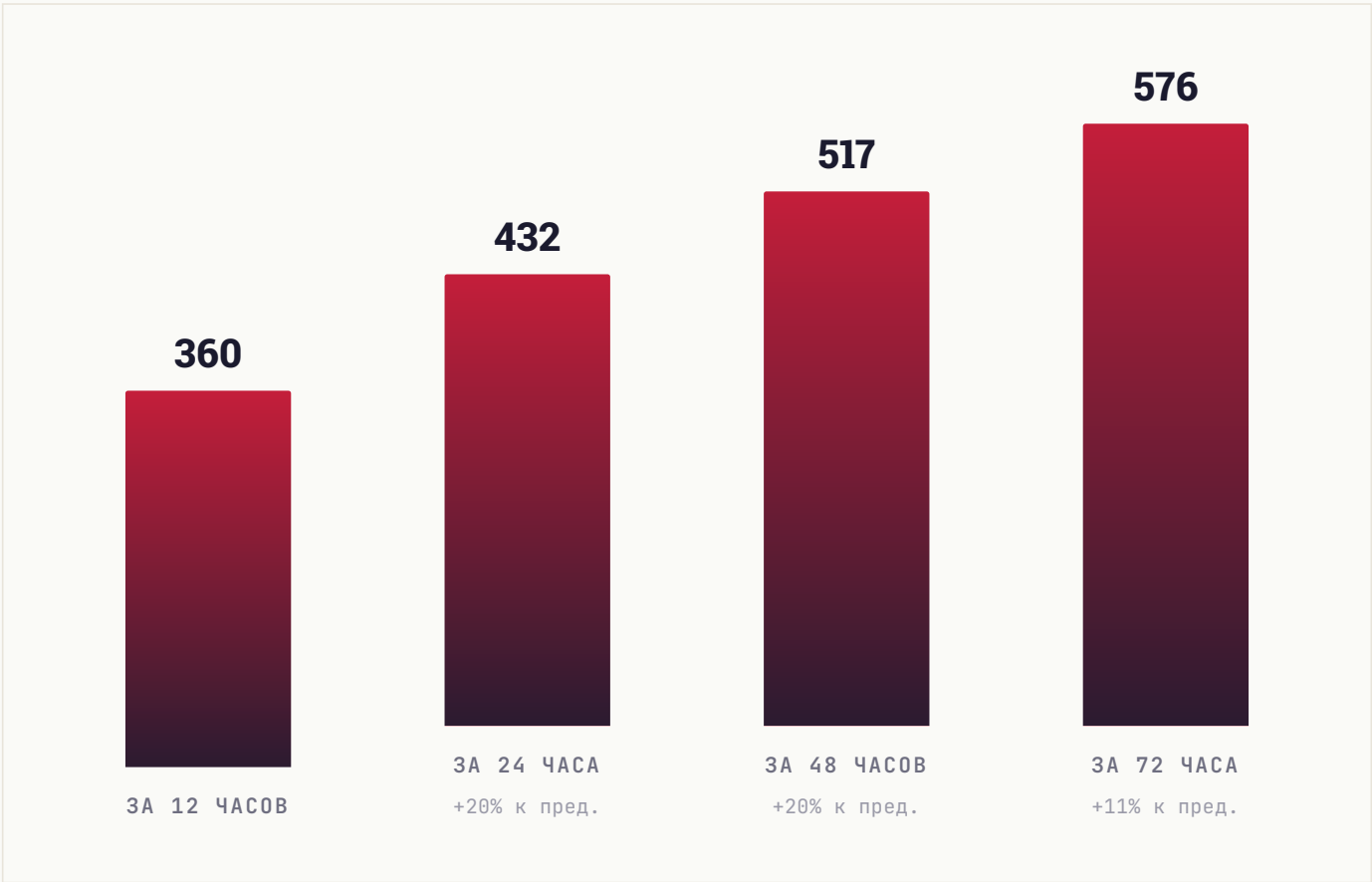
Индекс цитирования 6 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 52 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

# С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

| КАНАЛ                                             | ПОДПИСЧИКИ |
|---------------------------------------------------|------------|
| Н- Наланда - новости буддизма                     | 10.1K      |
| ид Индийский дневник                              | 8.1K       |
| дт Дзогчен трансляции на русском                  | 7.7K       |
| ма Манджушри                                      | 5.3K       |
| ло Лоцава.ру                                      | 5.1K       |
| ТС Тайная Сокровищница Ясного Света <div>ВЫ</div> | 4K         |
| цр Центр Рипа                                     | 2.1K       |
| dp Dharma Picture                                 | 2.1K       |
| кк Карма Кагью Активность 🙏                       | 1.9K       |
| на Нандзед                                        | 1.9K       |

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 10). 5 каналов крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх** — чтобы вырасти, **вниз** — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

# Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.  
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **8**, а канал за это время прибавил **304** подписчиков из всех источников.

| период       | упоминаний | каналов | прирост за месяц |
|--------------|------------|---------|------------------|
| Март 2026    | 4          | 2       | 45               |
| Февраль 2026 | 1          | 1       | 71               |
| Январь 2026  | 0          | 0       | 42               |
| Декабрь 2025 | 3          | 3       | 57               |
| Ноябрь 2025  | 0          | 0       | 36               |
| Октябрь 2025 | 0          | 0       | 53               |

|                  |                  |                       |
|------------------|------------------|-----------------------|
| всего упоминаний | месяцев в данных | привлекли подписчиков |
| 8                | 6                | 304                   |



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

## Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно  
для важного  
поста**

02

## Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше  
удерживает  
аудиторию**

03

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под  
задачу**

04

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

05

## Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из  
релевантной  
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

---

|    |                                             |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Запустить<br/>рекламу в<br/>Telegram</b> | <a href="https://panel.promptpress.com/register">https://panel.promptpress.com/register</a> |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|    |                               |                                                                         |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02 | <b>Связаться с менеджером</b> | <a href="https://t.me/PromptPress_manager">t.me/PromptPress_manager</a> |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

---