

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Блог Акушеров



@obgynblog

Мы Сергей Михалёв и Татьяна Прищеп — акушеры-гинекологи.
Авторский блог о женском здоровье, беременности и
материнстве.

ПОДПИСЧИКИ

16 036

+42 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

6.0%

за сутки 2.3%

ОХВАТ/ПОСТ

926

рекл. охват 365/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 16 036 —	👁️ охват подписчиков 5.78% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 926 медиана 976 · 28 дней	📅 постов/нед. 6.5 за период
📈 тренд 7д -33.5% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост 17.1 всего 463 реакц., 216 реп., 5 комм.	📄 длина поста 875 зн. медиана 1000 · 28 дней	☆ постов в анализе 27 28 дней
📈 рекл. охват 365 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц +42 за последний месяц	📄 цитируемость 359 индекс цитирования · 792 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 6 месяцев создан 04.01.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Блог Акушеров» — 16 036 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 926 человек (6% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 6–12 июля охваты просели на -33.5% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 27 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (22/27 постов).
- 03 Средняя длина поста — 875 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 01:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.3K в среднем у топа vs 703 у худших) — среди 27 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 02.07 · 22:50 ФОТО Ожирение у беременных может быть связано с повышенным риском развития рака толстой кишки у детей во взрослом возрасте. Ученые из США...	ПРОСМ. 1 363 РЕП. 4	РЕАКЦ. 8 ER 8.5%
№2 01.07 · 06:25 ФОТО Выбрал роды жены вместо матча на чемпионате мира. 21 июня бельгийский вингер Жереми Доку пропустил матч против Ирана, чтобы быть рядом с...	ПРОСМ. 1 345 РЕП. 10	РЕАКЦ. 40 ER 8.4%
№3 25.06 · 04:01 ВИДЕО Энн Хэтгуэй ждет третьего ребенка. 43-летняя актриса подтвердила слухи о скором пополнении в семье после того, как папарацци засняли ее с...	ПРОСМ. 1 250 РЕП. 4	РЕАКЦ. 27 ER 7.8%

№4

24.06 · 04:01

ФОТО

💞💩

Лучший способ подготовки к свиданию — мастурбация. По словам сексолога Минди ДеСета (специалиста приложения для знакомств Hily), во...

ПРОСМ.
1 217

РЕАКЦ.
21

РЕП.
11

ER
7.6%

№5

28.06 · 05:38

ФОТО

Замершая беременность. Часть 1. Что это такое и почему она возникает? — это патологический симптомокомплекс, включающий...

ПРОСМ.
1 135

РЕАКЦ.
19

РЕП.
13

ER
7.1%

ХУДШИЕ 3

↓ 13.07 · 04:04 ВИДЕО Трусы из чайного гриба. Анна Безрукова — мастерица из Санкт-Петербурга, экспериментирующая не только с подачей своих арт-объектов, но и с...	ПРОСМ. 749 РЕАКЦ. 9 РЕП. 21 ER 4.7%
↓ 14.07 · 02:26 ФОТО ⚽ ФИФА поддерживает беременных футболисток и спортсменок в послеродовом периоде. Ученые из Канады и Великобритании совместно с ФИФА...	ПРОСМ. 698 РЕАКЦ. 10 РЕП. 5 ER 4.4%
↓ 16.07 · 05:34 ФОТО Работы Салли Хьюитт (Sally Hewett) — известной британской мастерицы из Кембриджа, создающей текстильные скульптуры и вышивки. Её...	ПРОСМ. 662 РЕАКЦ. 16 РЕП. 4 ER 4.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

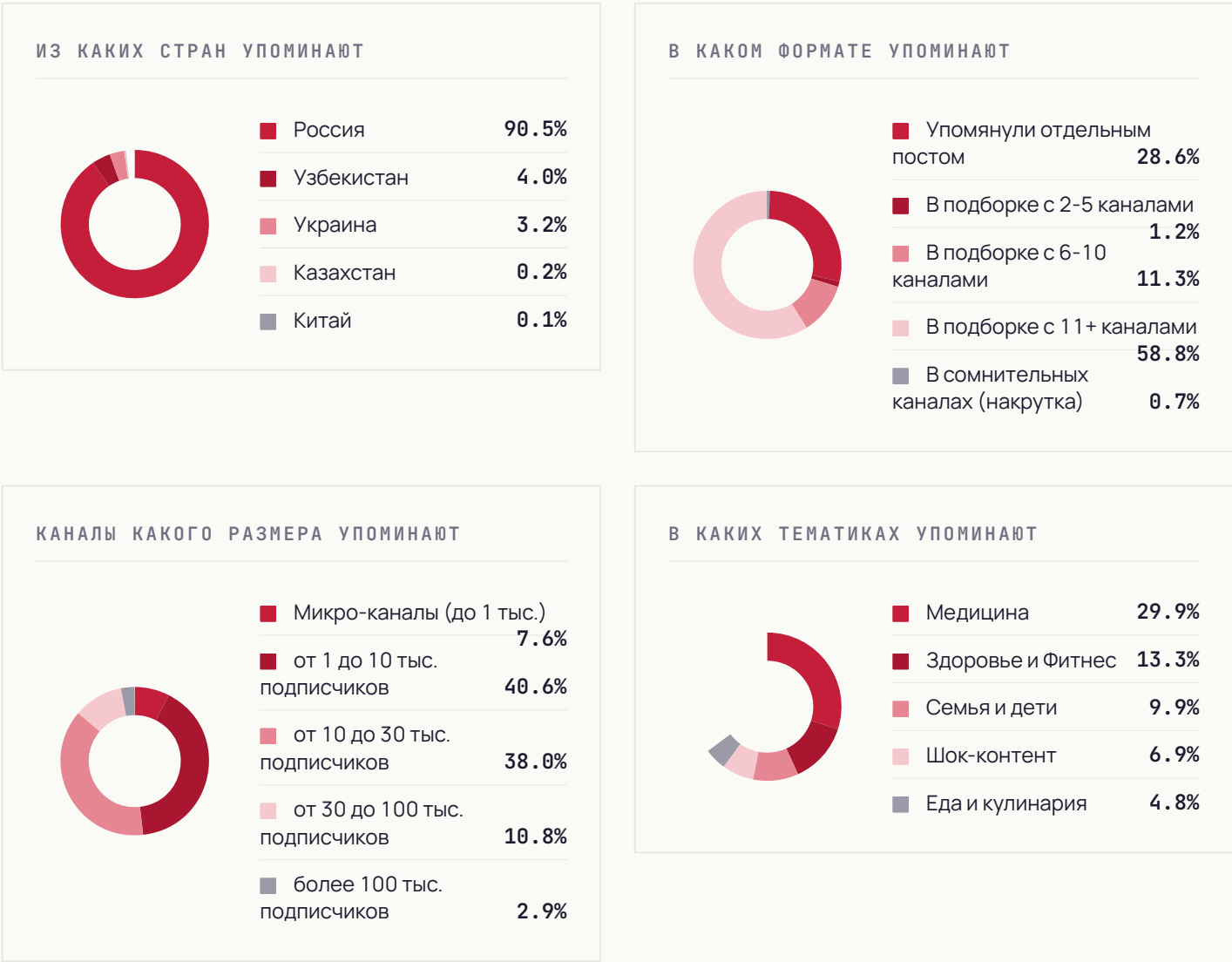
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

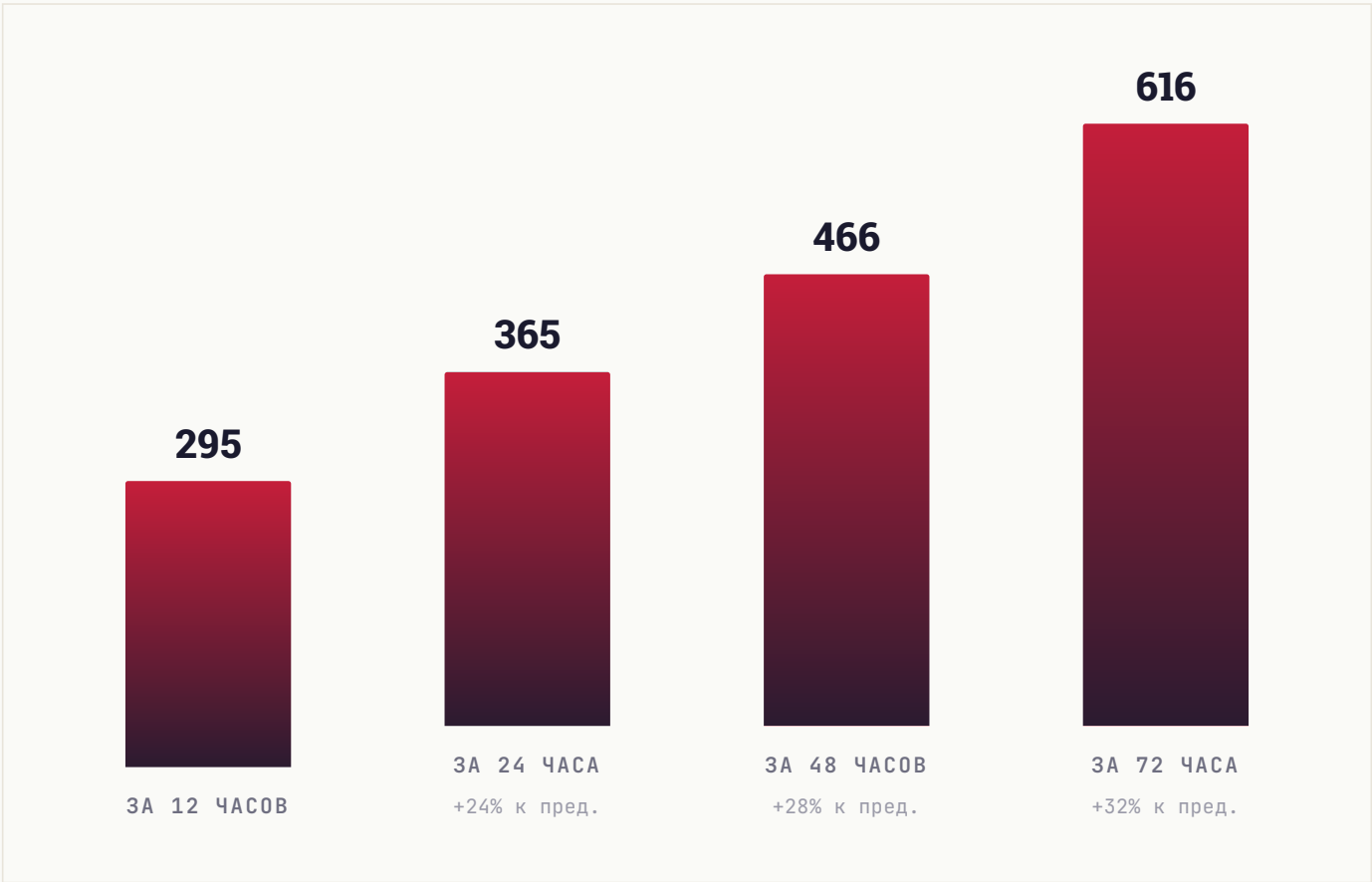
Индекс цитирования **359** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **792** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДТ Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
БА Блог Акушеров ВЫ	16K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **269**, они привели **669** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	42	21	161
Декабрь 2025	11	11	39
Ноябрь 2025	48	28	109
Октябрь 2025	69	32	168
Сентябрь 2025	61	24	118
Август 2025	38	13	74

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
269	6	669

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 01:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
