

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Сеть аптек «Планета Здоровья»



@healthplanetby

Всегда в шаге от вас с широким ассортиментом лекарств и дермакосметики 📍 Более 250 аптек сети «Планета Здоровья» в Беларусь

ПОДПИСЧИКИ

1 069

281 пост в канале

ОХВАТ К БАЗЕ

50%

50 просмотров на 100 подписчиков

ОХВАТ/ПОСТ

537

медиана 597

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

04 **Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Медицина»

05 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 1 069 по данным Telegram	📈 охват к базе 50% просмотров на 100 подписчиков	👁 просмотры/пост 537 ↓ -32% к прошлым постам	📅 постов/нед 1.0 за 73 дн. анализа
📈 тренд 7д — нет данных за период	❤ реакц./пост 4 0.8% от просмотров	📄 длина поста 1161 зн. среднее по постам	☆ постов в анализе 11 всего в канале 281

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал разбирают активно: на каждые 100 подписчиков приходится 50 просмотров поста. Публикуете редко — 1.0 поста в неделю, алгоритм не успевает разогреть канал. За последние недели охват просел на 32% относительно предыдущих постов. В истории есть пауза 724 дн. — после таких простоев аудитория возвращается медленно.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Основной формат — фото (91% постов за период).
- 02 Средняя длина поста — 1161 знаков.
- 03 Лучше всего читают в вторник, около 14:00.
- 04 Разрыв между лучшими и слабыми постами — в 2.2 раза: тема и подача решают больше, чем частота.
- 05 В расчёт вошло 11 постов за период с последних 90 дн..

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 26.05 · 14:11 ФОТО Идеальная кожа мечты — это реально! Выбираем уход вместе с «Планета Здоровья»! ❤️ Знаем, как порой сложно выбрать то самое средство среди...	ПРОСМ. 703 РЕП. —	РЕАКЦ. 4 К СРЕДН. 1.3x
№2 14.05 · 10:34 ФОТО 🌟 НЕДЕЛЯ КОСМЕТИКИ ДЛЯ ВОЛОС 17 Действует с 11 по 17 мая 2026 Пора подарить вашим волосам профессиональный уход! Собрали лучшие предложения...	ПРОСМ. 671 РЕП. —	РЕАКЦ. 4 К СРЕДН. 1.2x
№3 03.06 · 13:21 ФОТО Позаботьтесь о себе и близких, выбирая отечественную косметическую продукцию по невероятно приятным ценам! ❤️ BIOVI Sun Увлажняющий флюид...	ПРОСМ. 630 РЕП. —	РЕАКЦ. 6 К СРЕДН. 1.2x

Nº4 11.05 · 16:30 ФОТО Акция «Майские каникулы»: SPF по суперценам! ☀️ Готовимся к солнцу выгодно! Успеите забрать свой идеальный SPF со скидкой: • NOREVA...	ПРОСМ. 625 РЕП. — РЕАКЦ. 6 К СРЕДН. 1.2×
Nº5 19.05 · 15:34 ФОТО 🛒 Скидки до конца мая на ваши любимые бренды дермакосметики! 📦 скидка 15% на солнцезащитные флюиды Avene 📦 скидка 20% на интимный уход...	ПРОСМ. 623 РЕП. — РЕАКЦ. 6 К СРЕДН. 1.2×
ХУДШИЕ 3	
↓ 13.07 · 10:05 ФОТО Не упустите свой шанс приобрести любимые товары со скидками до -40%! Сегодня — финальная возможность сэкономить. 💙 Laboratoires EMBRYOLISSE...	ПРОСМ. 394 РЕП. — РЕАКЦ. 4 К СРЕДН. 0.7×
↓ 16.07 · 09:58 ФОТО МЕСЯЦ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ в ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ 💙 Только до 31 июля на нашем сайте healthplanet.by вы найдете эксклюзивные предложения и...	ПРОСМ. 340 РЕП. — РЕАКЦ. 2 К СРЕДН. 0.6×
↓ 24.07 · 15:09 ФОТО ➡️ A-DERMA BIOLOGY Дерматологический флюид для кожи, склонной к покраснениям 40 мл от 48.97 р. 66.63 р. ➡️ AVENE ANTIROUGEURS Rosamed...	ПРОСМ. 187 РЕП. — РЕАКЦ. 2 К СРЕДН. 0.3×

РАЗДЕЛ 03 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ВА Вакцины_Минск	32.1K
ОМ Официальный Минздрав - новости здравоохранения и фармацевтики Республики Беларусь	31.1K
ГО ГомельОблМедицина	11.3K
ПЗ Профсоюз здравоохранения Беларуси	7.9K
БХ Белые Халаты. News	5.7K
ЗМ Здравоохранение Могилевщины 	4.5K
ОР ОргЗдравБел	4.1K
ДД Доктор Довнар-Запольская	3.7K
IN Infectology.by	3K
АП Антинаркотическая площадка "Быть свободным - здорово!"	2.8K
СА Сеть аптек "Планета Здоровья" ВЫ	1.1K

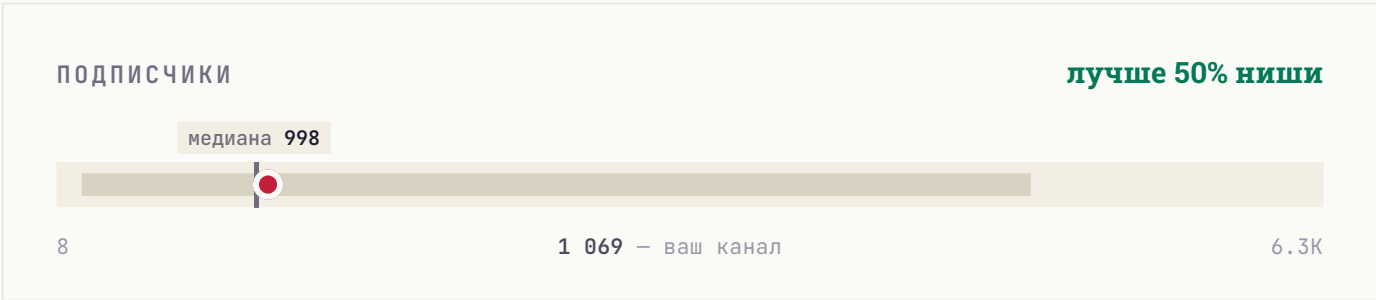
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Рядом по тематике — 10 каналов сопоставимого размера. Медиана по соседям — 5 700 подписчиков. Сравнивать стоит не размер базы, а охват: он показывает, кого реально читают.

РАЗДЕЛ 04 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-48 каналов категории «Медицина» (Беларусь) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ВЫВОД

Серая полоса — коридор, в который попадают 80% каналов ниши, чёрная черта — медиана. Канал выше медианы по 2 показателям из 2. Ниша посчитана по срезу на 02.07.2026.

— РАЗДЕЛ 05 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Выйти на 4–5 постов в неделю

Сейчас в среднем **1.0** публикации в неделю. Telegram показывает канал тем активнее, чем ровнее ритм — редкий постинг снижает охват даже у лояльной базы.

ЭФФЕКТ

**+20–30%
охвата**

02

Ставить главный пост недели на вторник

В этот день у канала исторически лучший отклик, пик около 14:00. Смещение ключевых анонсов в это окно почти ничего не стоит.

ЭФФЕКТ

**+10–15%
просмотров**

03

Вернуть охват на прежний уровень

Средний просмотр упал на **32%** (с 969 до 662 на пост). Причина обычно не в контенте, а в том, что база не пополняется новой аудиторией.

ЭФФЕКТ

**возврат к
969/пост**

04

Не допускать пауз дольше двух недель

Самый длинный простой в истории канала — **724 дн.** (с 17 дек 2022). Каждая такая пауза стоит 10–20% активной аудитории и восстанавливается 4–8 недель.

ЭФФЕКТ

–15% оттока

05

Системная закупка трафика

Без притока новых подписчиков охват падает даже при хорошем контенте: база выгорает. Мы приводим целевую аудиторию из тематических каналов и таргета, с отчётом по стоимости подписчика.

ЭФФЕКТ

рост базы

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01

**Запустить рекламу в
Telegram**

panel.promptpress.com/register

02

Связаться с менеджером

t.me/PromptPress_manager