

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала 103.BY



@portal_103by

Крупнейший в Беларуси медицинский портал и мобильное приложение: ☒ Интервью с врачами и экспертами ☒ Полезный контент о красоте и здоровье ☒ Онлайн-запись в медцентры ☒ Поиск лекарств в аптеках

ПОДПИСЧИКИ

1 067

277 постов в канале

ОХВАТ К БАЗЕ

17%

17 просмотров на 100 подписчиков

ОХВАТ/ПОСТ

180

медиана 168

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Стратегия**
2 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 1 067 по данным Telegram	📈 ОХВАТ К БАЗЕ 17% просмотров на 100 подписчиков	👁 ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 180 ↓ -1% к прошлым постам	📅 ПОСТОВ/НЕД 18.6 за 30 дн. анализа
📈 ТРЕНД 7Д -4.7% 13 июл - 19 июл к 6 июл - 12 июл	❤ РЕАКЦ./ПОСТ 4 2.5% от просмотров	💬 ДЛИНА ПОСТА 663 зн. среднее по постам	☆ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 80 всего в канале 277

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Охват небольшой — 17 просмотров на 100 подписчиков. Постинг плотный — 19 публикаций в неделю.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Основной формат — фото (90% постов за период).
- 02 Средняя длина поста — 663 знаков.
- 03 Лучше всего читают в четверг, около 15:00.
- 04 Разрыв между лучшими и слабыми постами — в 3.3 раза: тема и подача решают больше, чем частота.
- 05 В расчёт вошло 80 постов за период с последних 30 дн..

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 16.07 · 15:23 ФОТО  В Беларуси появился Telegram-бот, который помогает пройти медосмотр Пока сервис работает в поликлинике №3 Гродно , но при желании его...	ПРОСМ. 572 РЕП. —	РЕАКЦ. 8 К СРЕДН. 3.2×
№2 07.07 · 11:05 ФОТО  Срочно в реанимацию! В Гомеле дереву поставили... капельницу 😊 Именно так решили многие белорусы, увидев каштан с бутылками и трубками...	ПРОСМ. 336 РЕП. —	РЕАКЦ. 9 К СРЕДН. 1.9×
№3 21.07 · 10:51 ВИДЕО  Хорошие новости для любителей кофе: отказываться от любимого напитка не нужно Американские кардиологи пришли к выводу, что здоровый...	ПРОСМ. 330 РЕП. —	РЕАКЦ. 6 К СРЕДН. 1.8×

№4 23.07 · 12:54 ФОТО 🥛 Молоко с медом действительно помогает при простуде? Многие с детства уверены: стоит выпить кружку теплого молока с медом, и боль в горле...	ПРОСМ. 296 РЕП. —	РЕАКЦ. 4 К СРЕДН. 1.6×
№5 02.07 · 16:11 ФОТО Еду правда нужно жевать 30 раз? Идея здравая, но цифра не магическая. Тщательно жевать действительно полезно: еда измельчается, смешивается...	ПРОСМ. 294 РЕП. —	РЕАКЦ. 2 К СРЕДН. 1.6×

|

ХУДШИЕ 3

↓ 24.07 · 12:38 ФОТО 🕷️ Клещей снова станет больше. Минздрав предупредил о новой волне активности. К концу лета в Беларуси появляются нимфы — молодые клещи...	ПРОСМ. 131 РЕП. —	РЕАКЦ. 5 К СРЕДН. 0.7×
↓ 24.07 · 14:03 ФОТО 🧠 Диетическая газировка и продукты «без сахара» могут влиять не только на фигуру Бразильские ученые на протяжении 8 лет наблюдали более чем...	ПРОСМ. 126 РЕП. —	РЕАКЦ. 4 К СРЕДН. 0.7×
↓ 25.07 · 14:53 ФОТО 😊 Хорошая новость для родителей: с 1 августа в Беларуси вырастут пособия по уходу за ребенком до 3 лет Новые размеры выплат будут...	ПРОСМ. 123 РЕП. —	РЕАКЦ. 2 К СРЕДН. 0.7×

— РАЗДЕЛ 03 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

2 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Ставить главный пост недели на четверг

В этот день у канала исторически лучший отклик, пик около 15:00. Смещение ключевых анонсов в это окно почти ничего не стоит.

ЭФФЕКТ

+10–15%
просмотров

02

Системная закупка трафика

Без притока новых подписчиков охват падает даже при хорошем контенте: база выгорает. Мы приводим целевую аудиторию из тематических каналов и таргета, с отчётом по стоимости подписчика.

ЭФФЕКТ

рост базы

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01

**Запустить рекламу в
Telegram**

panel.promptpress.com/register

02

Связаться с менеджером

t.me/PromptPress_manager