

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Анатомия и топография



@norm_pat_anatomy

Образовательное сообщество. Мы ВКонтакте: vk.com/anatomytop vk.com/anatomy_physiology vk.com/norm_pat_anatomy Заказать рекламу: https://t.me/rek_web Теги: анатомия, физиология, наука, биология,...

ПОДПИСЧИКИ

12 589

+77 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

4.0%

за сутки **2.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

484

рекл. охват **298/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 12 589 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 3.84% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 484 медиана 503 · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 14.6 за период
📈 ТРЕНД 7Д +8.5% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 5.5 всего 342 реакц., 227 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 206 зн. медиана 33 · 29 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 62 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 298 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +77 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 7 индекс цитирования · 82 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 2 года 9 месяцев создан 08.11.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Анатомия и топография» — 12 589 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 484 человек (4% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 15 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 24–30 августа охваты выросли на +8.5% к неделе 17–23 августа — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 62 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (49/62 постов).
- 03 Средняя длина поста — 206 знаков (медиана 33).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 14:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (687 в среднем у топа vs 375 у худших) — среди 62 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 13.08 · 11:03 ФОТО Мышцы кисти	ПРОСМ. 698 РЕП. 4	РЕАКЦ. 9 ER 5.5%
№2 08.08 · 11:01 ФОТО Мышцы лица (вид спереди)	ПРОСМ. 696 РЕП. 9	РЕАКЦ. 5 ER 5.5%
№3 13.08 · 08:26 ВИДЕО  Почему людям нравится курить Уже через 10 секунд после вдыхания сигаретного дыма никотин попадает в головной мозг и связывается с...	ПРОСМ. 667 РЕП. 7	РЕАКЦ. 14 ER 5.3%

№4 08.08 · 08:06 ТЕКСТ

💖 Малый сальник: 💖 является производным
вентральной брыжейки первичной кишки 💖
представляет собой жировую складку между печенью
и...

ПРОСМ.
653

РЕАКЦ.
4

РЕП.
1

ER
5.2%

№5 07.08 · 17:19 ФОТО

★ Большеберцовая кость Большеберцовая кость, tibia, —
длинная трубчатая кость. В ней различают тело и два
конца: 😊 верхний; 😊...

ПРОСМ.
648

РЕАКЦ.
7

РЕП.
5

ER
5.1%

| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 31.08 · 11:04 ТЕКСТ

😊 Какие образования укрепляют продольные своды
стопы? 😊 Длинная подошвенная связка 😊
Подошвенная пяточноладьевидная связка 😊
Квадратная...

ПРОСМ.
385

РЕАКЦ.
4

РЕП.
1

ER
3.1%

↓ 18.08 · 11:04 ТЕКСТ

? Какие особенности строения имеет второй шейный
позвонок (axis)? **1** самый длинный остистый отросток
2 foramen processus transversus...

ПРОСМ.
375

РЕАКЦ.
7

РЕП.
—

ER
3.0%

↓ 01.09 · 02:07 ФОТО

Суставы и связки черепа

ПРОСМ.
365

РЕАКЦ.
4

РЕП.
6

ER
2.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

10 673

СЕЙЧАС

12 589

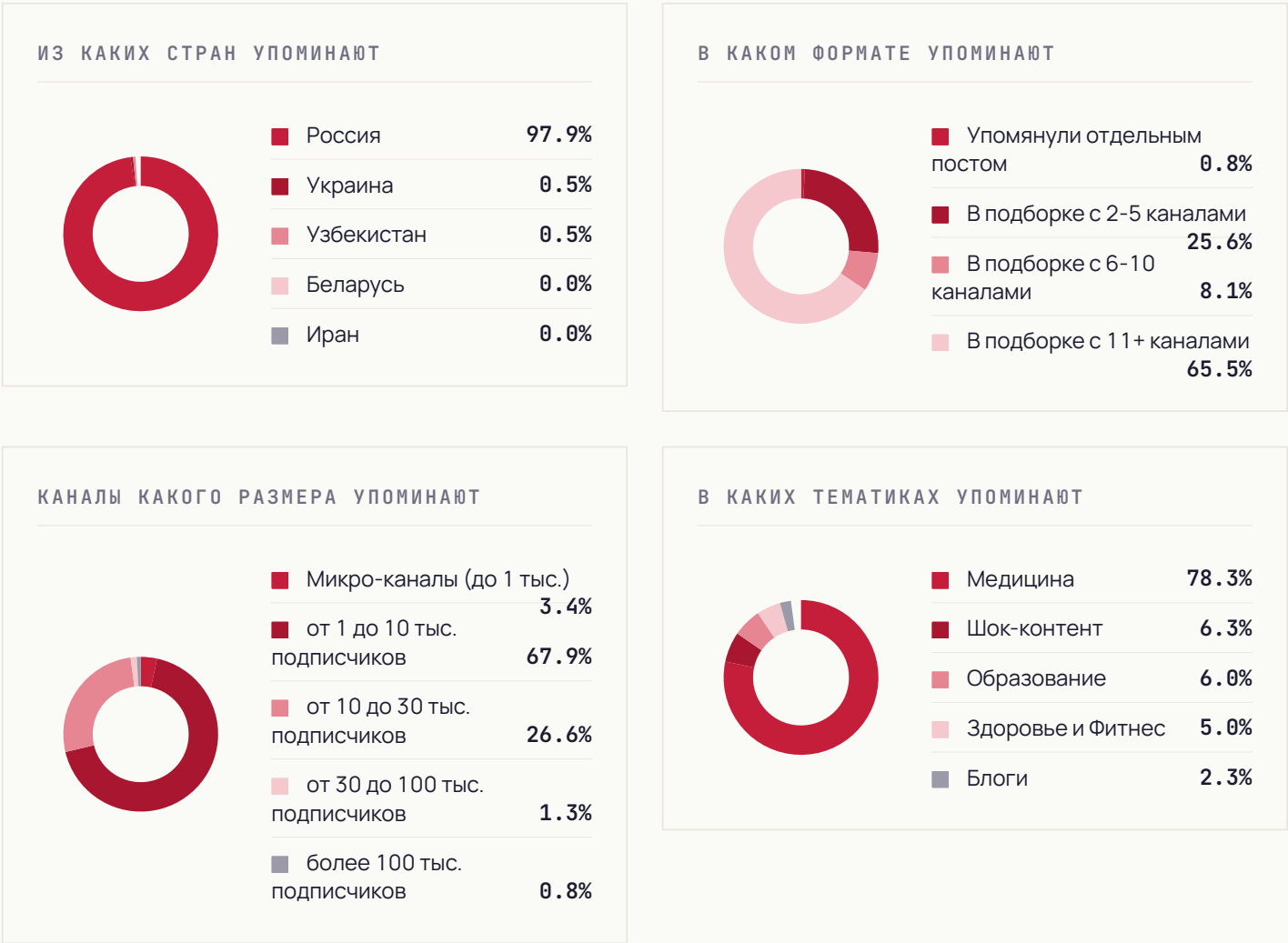
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 916

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

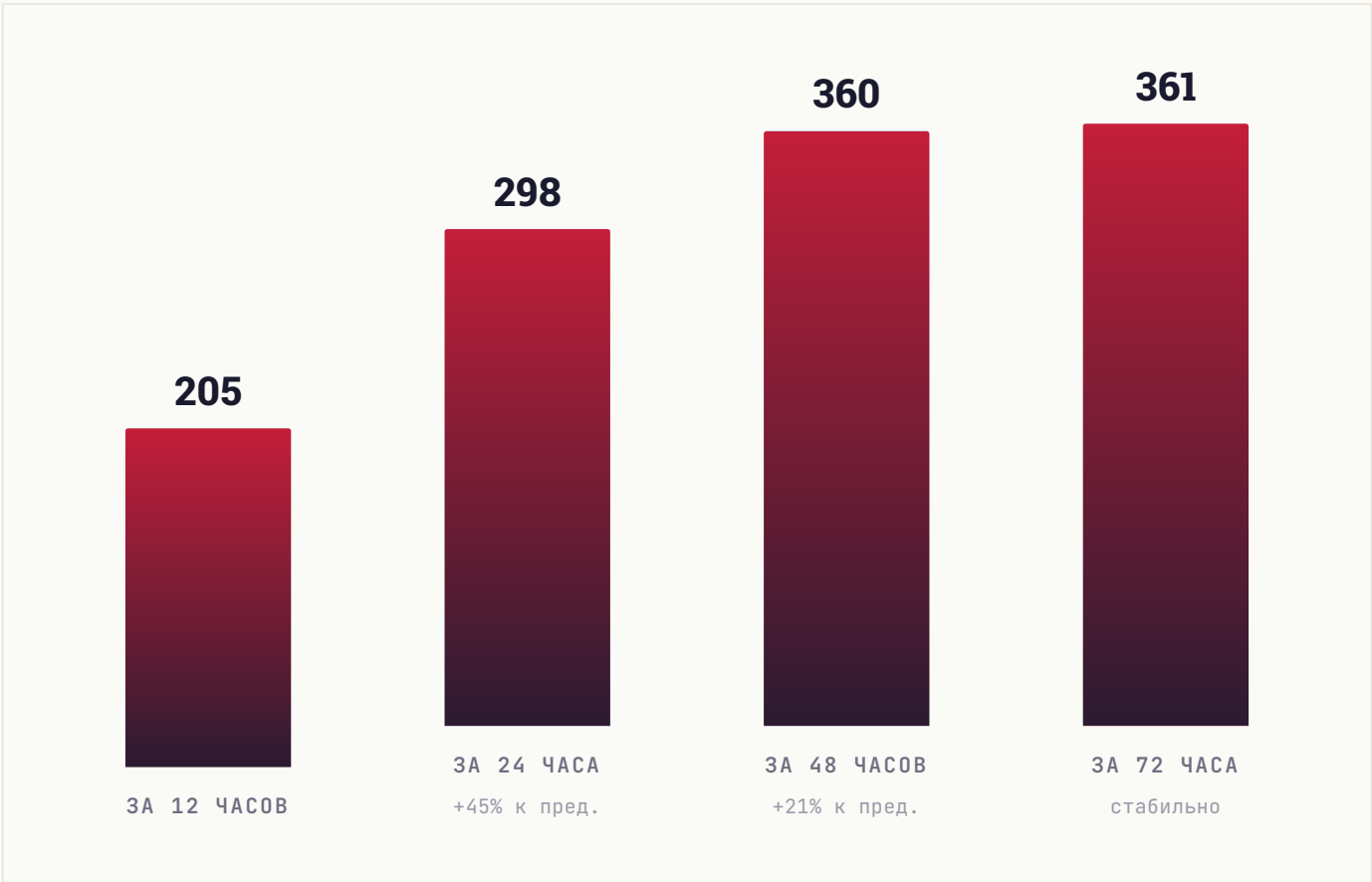
Индекс цитирования 7 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 82 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
АИ Анатомия и физиология человека	20.2K
АЧ Анатомия человека	17.2K
М  Mediicalbox 	16.5K
АВ Анатомия в картинках	16K
МЕ Медицина Материалы	15.6K
АИ Анатомия и топография Вы	12.6K
МЕ Медицина	11K
КА Кардиология	10.2K
PR ПроБолезни	8.7K
БИ Биология	5.1K
МЕ Медики	1.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 11). 5 каналов крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **53**, а канал за это время прибавил **1 648** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	146
Февраль 2026	2	2	148
Январь 2026	13	13	150
Декабрь 2025	12	11	134
Ноябрь 2025	23	15	387
Октябрь 2025	3	3	683

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
53	6	1 648

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

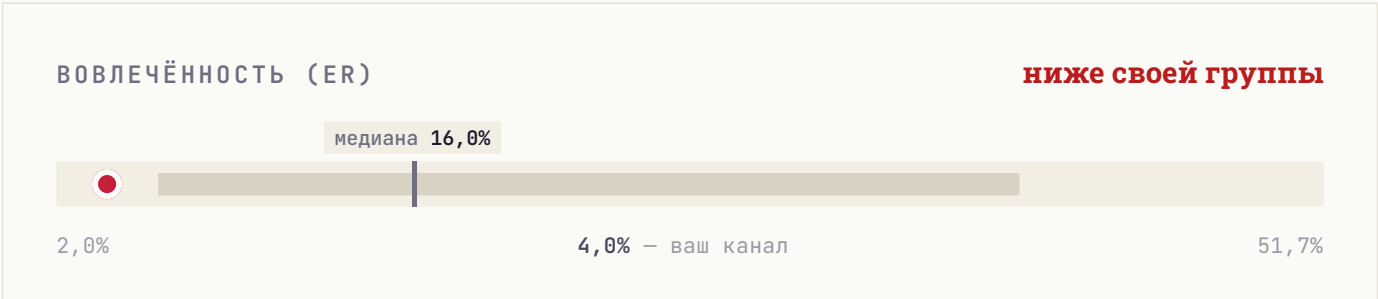
Где канал в своей лиге

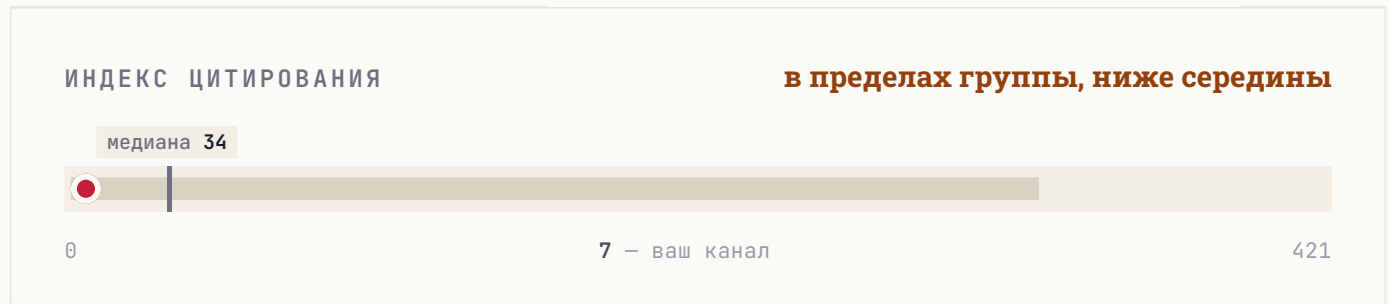
Сравниваем с каналами вашего размера: **113 каналов** категории «**Медицина**» от 4 тыс. до 38 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#77 /113

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 77 из 113 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 14:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 3.84% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.7пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
