

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала No Borders for Women: карьера для женщин



@noborders_forwomen

Карьерные возможности для женщин (В России и за рубежом)
Отзывы и предложения: @noborders_project Канал в реестре
Роскомнадзора: <https://www.gosuslugi.ru/snet/67c0044a9cc68a6750047b34> Купить...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

22 142

+34 за месяц

9.0%

за сутки 3.4%

1.9K

рекл. охват 758/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 22 142 —	👁️ охват поста 8.45% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.9K медиана 1.7K · 27 дней	📅 постов/нед. 3.5 за период
📈 тренд 7д -31.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 8.6 всего 120 реакц., 458 реп., 0 комм.	📄 длина поста 928 зн. медиана 1000 · 27 дней	★ постов в анализе 14 27 дней
📈 рекл. охват 758 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +34 за последний месяц	📄 цитируемость 18 индекс цитирования · 165 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 6 месяцев создан 03.03.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «No Borders for Women: карьера для женщин» — 22 142 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.9K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 4 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -31.7% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 14 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (14/14 постов).
- 03 Средняя длина поста — 928 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.8K в среднем у топа vs 1.5K у худших) — среди 14 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 30.08 · 07:46 ФОТО  Удалённая вакансия Marketing Assistant в британском femtech-проекте Британская telehealth-клиника Plan Your Baby, работающая в сфере...	ПРОСМ. 2 962 РЕП. 62	РЕАКЦ. 8 ER 13.4%
№2 03.09 · 07:12 ФОТО  Лидерская программа Harpswell для девушек в Камбодже Международная программа для женщин, которые хотят получить опыт в сфере...	ПРОСМ. 2 900 РЕП. 47	РЕАКЦ. 8 ER 13.1%
№3 08.09 · 07:05 ФОТО  Бесплатная программа «Цифровой прорыв» для женщин-предпринимательниц Центральной Азии Программа от ОБСЕ и Inkubasia для ...	ПРОСМ. 2 565 РЕП. 38	РЕАКЦ. 8 ER 11.6%

№4 10.09 · 06:59 ФОТО 🌟 Бесплатная программа Mentor in Tech Для женщин, которые уже работают в IT и хотят совершить прорыв в карьере. Приглашают как менти...	ПРОСМ. 2 464 РЕП. 71	РЕАКЦ. 19 ER 11.1%
№5 11.09 · 07:27 ФОТО 🚀 Международная программа Tara's Circle 2026 для женщин-предпринимательниц Возможность для основательниц проектов в области устойчивого...	ПРОСМ. 2 392 РЕП. 55	РЕАКЦ. 14 ER 10.8%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 18.09 · 13:19 ФОТО Пока одни грустят по закончившемуся лету, другие планируют новый карьерный рывок и путешествие в другую страну ✈️ Именно сейчас у многих...	ПРОСМ. 1 580 РЕП. 6	РЕАКЦ. 2 ER 7.1%
↓ 21.09 · 08:00 ФОТО 🇪🇸 Вакансия Senior Content Producer в испанском проекте для беременных Компания: mom'z (организует премиальные ретриты для беременных в...	ПРОСМ. 1 566 РЕП. 16	РЕАКЦ. 5 ER 7.1%
↓ 23.09 · 11:48 ФОТО 🇩🇪 Вакансия Research and Coordination Analyst в UN Women в Германии Где: Бонн Задачи: участвовать в проектах по бизнес-трансформации...	ПРОСМ. 1 232 РЕП. 34	РЕАКЦ. 5 ER 5.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

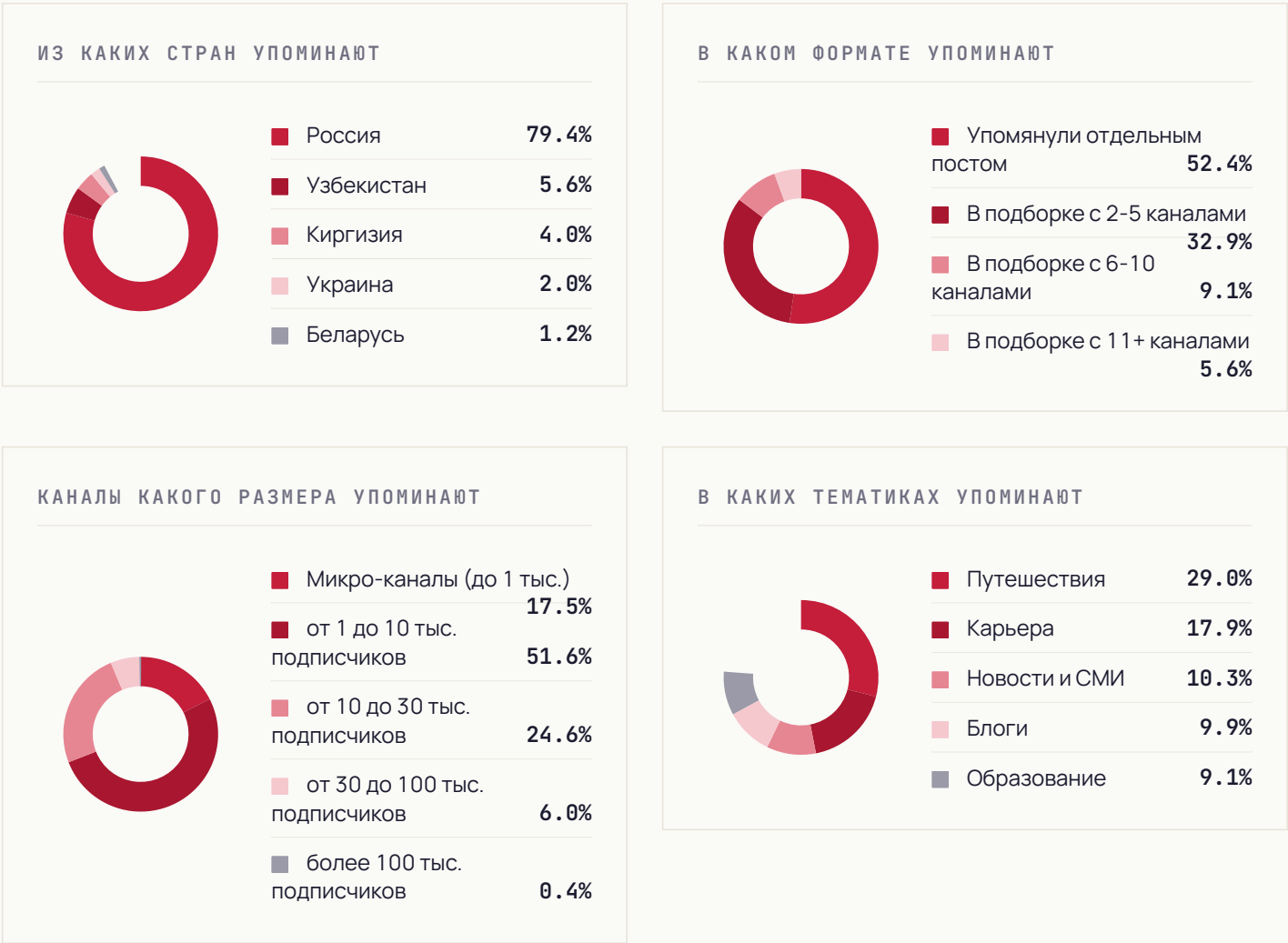


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
22 855	22 142	-713

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

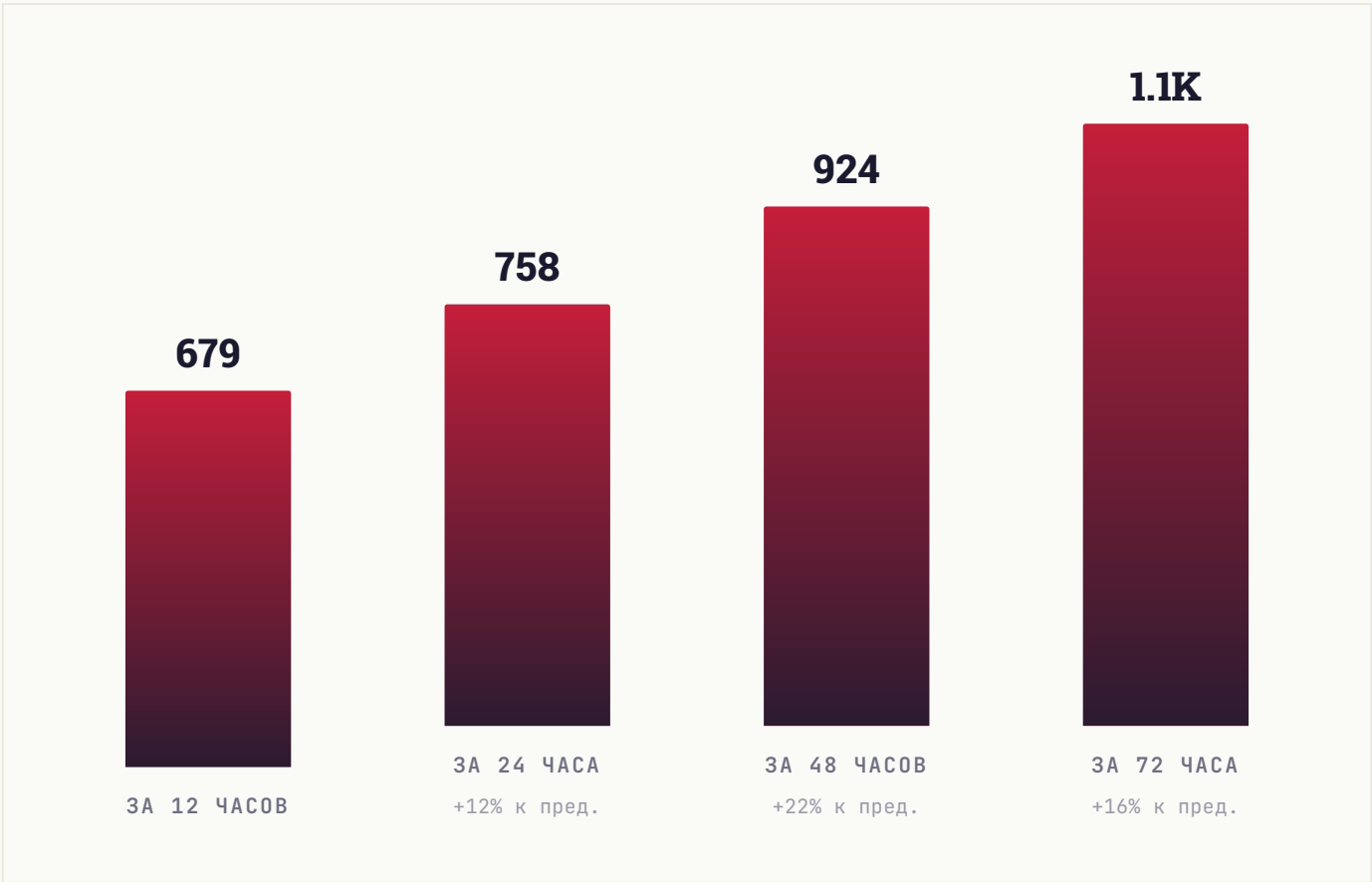
Индекс цитирования **18** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **165** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ГР Гранты/Стипендии	45.8K
NB No Borders Abroad: учеба за рубежом	29.8K
RS Russian Speaking Jobs	25.6K
NB No Borders for Women: карьера для женщин ВЫ	22.1K
НК Ну куда Стажировки, гранты, стипендии	20.2K
O& Onwards & Upwards вакансии и возможности в НКО 🧐	18.5K
OL Opportunity ladder	15.5K
WI Women in Tech (WiT)	13.7K
FF Female Founder	11.1K
FF Femtech Force — новости, вакансии, подкаст	7.5K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **11**, а канал за это время прибавил **592** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	4	4	31
Февраль 2026	0	0	78
Январь 2026	2	2	21
Декабрь 2025	2	2	9
Ноябрь 2025	2	2	247
Октябрь 2025	1	1	206

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
11	6	592

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

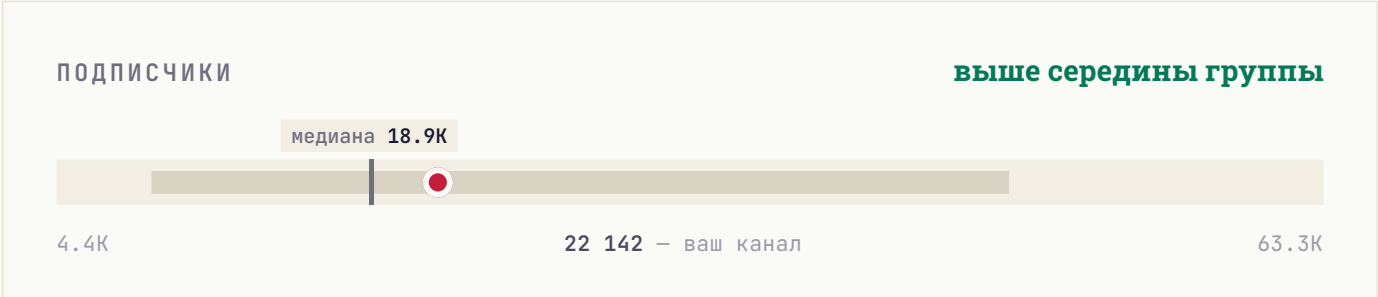
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **308 каналов** категории «Карьера» от 7 тыс. до 66 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#132/308

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 132 из 308 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.5 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
