

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Лёша про Травы



@nektarica

Здесь самое сочное о пользе Трав для здоровья. Всё про лекарственные растения, травы и дикоросы, способы их применения, рецепты и противопоказания. Канал травника Алексея Пешкова Для связи:...

ПОДПИСЧИКИ 86 296 +2191 за месяц	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ) 25.0% за сутки 6.7%	ОХВАТ/ПОСТ 18.3K рекл. охват 5.8K/24ч
---	--	--

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 86 296 —	👁️ охват подписчиков 21.22% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 18.3К медиана 19.6К · 26 дней	📅 постов/нед. 2.6 за период
📈 тренд 7д -22.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 463.0 всего 4 630 реакц., 968 реп., 221 комм.	📄 длина поста 940 зн. медиана 1000 · 26 дней	⭐ постов в анализе 10 26 дней
📈 рекл. охват 5.8К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +2191 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 15 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 13.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Лёша про Травы» — 86 296 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 18.3К человек (21% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 15–21 июня охваты просели на -22.1% к неделе 8–14 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 10 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (10/10 постов).
- 03 Средняя длина поста — 940 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (25К в среднем у топа vs 14.5К у худших) — среди 10 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 31.05 · 17:37 ФОТО 5 рецептов с Яруткой - аденома, простатит, импотенция, шум в голове, головные боли На днях на одной из своих велопрогулок я заехал к...	ПРОСМ. 26 784 РЕП. 297	РЕАКЦ. 537 ER 31.0%
№2 03.06 · 16:28 ФОТО Успеть “запечатать” луга в банку Гоняюсь тут с грозами, пытаюсь успеть собрать нужные мне травы. А поскольку некоторые виды находятся от...	ПРОСМ. 26 463 РЕП. 9	РЕАКЦ. 632 ER 30.7%
№3 09.06 · 08:51 ФОТО Мне сказали, я сошел с ума Друзья, значит, ситуация. Мы тут с командой нашей школы травничества завершили очередной обучающий поток, после...	ПРОСМ. 21 623 РЕП. 18	РЕАКЦ. 553 ER 25.1%

№4 06.06 · 19:03 ФОТО Сколько трав заготавливать? Тут я бы мог начать с длинного “извинительного” вступления с расплывчатым содержанием, дескать, количество...	ПРОСМ. 21 403 РЕП. 40	РЕАКЦ. 512 ER 24.8%
№5 12.06 · 08:24 ФОТО 5 рецептов с Грушанкой - почки, простатит, женские, простуда, сердце ☒ На Грушанку круглолистную стоит обратить внимание хотя бы из тех...	ПРОСМ. 20 659 РЕП. 112	РЕАКЦ. 386 ER 23.9%

|

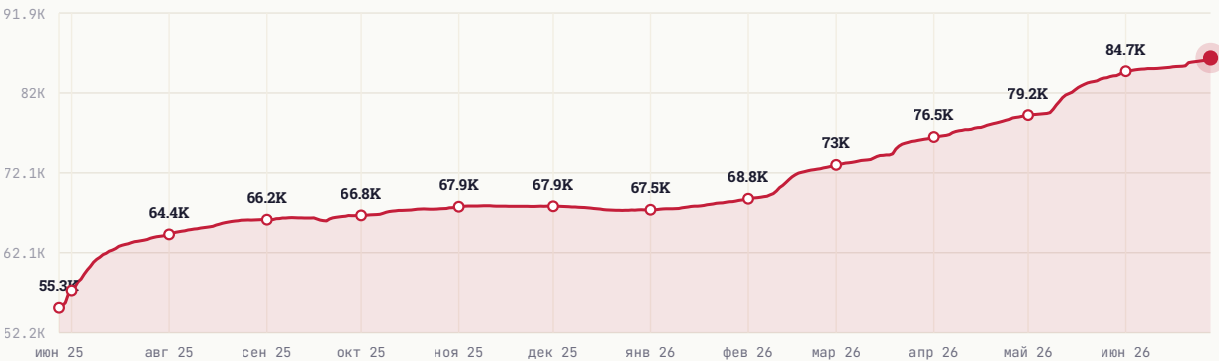
ХУДШИЕ 3

↓ 15.06 · 19:32 ФОТО Давим соки из трав ☒ Соки - один из видов зелий, традиционно приготовляемых из трав. Соки испокон считались квинтэссенцией жизненной силы...	ПРОСМ. 17 050 РЕП. 34	РЕАКЦ. 416 ER 19.8%
↓ 21.06 · 19:20 ФОТО Чаю - быть, травяным медам - тоже ☒ Наполнил наконец коробку сушеным листом цветущей Земляники. Для меня это - стратегически важный...	ПРОСМ. 13 874 РЕП. 27	РЕАКЦ. 444 ER 16.1%
↓ 23.06 · 18:46 ФОТО Она укрепляет зубы и оздоравливает почки Грушанка круглолистная даже своим глянцем листьев будто намекает травникам на свою...	ПРОСМ. 12 511 РЕП. 134	РЕАКЦ. 484 ER 14.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

55 328

СЕЙЧАС

86 296

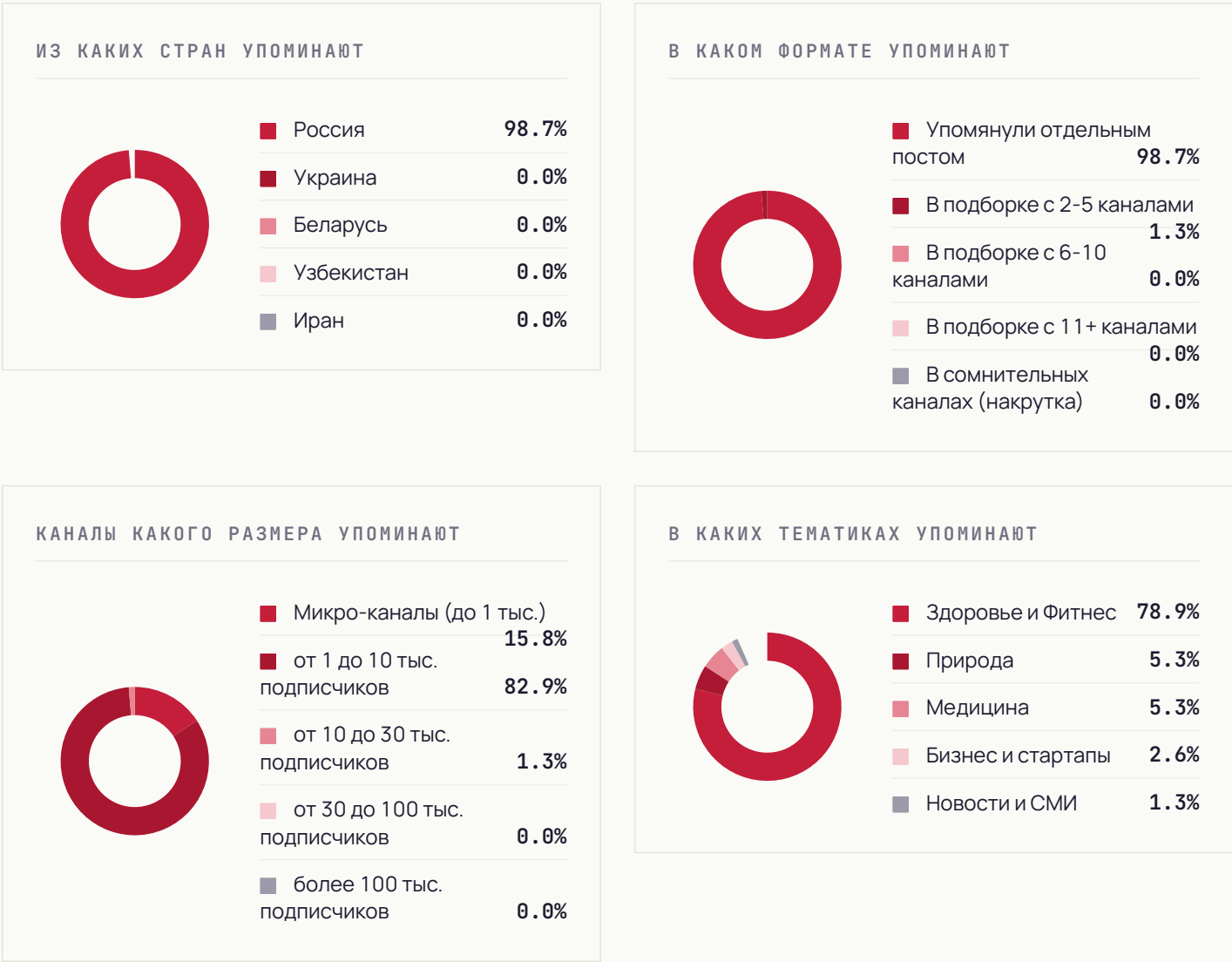
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+30 968

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

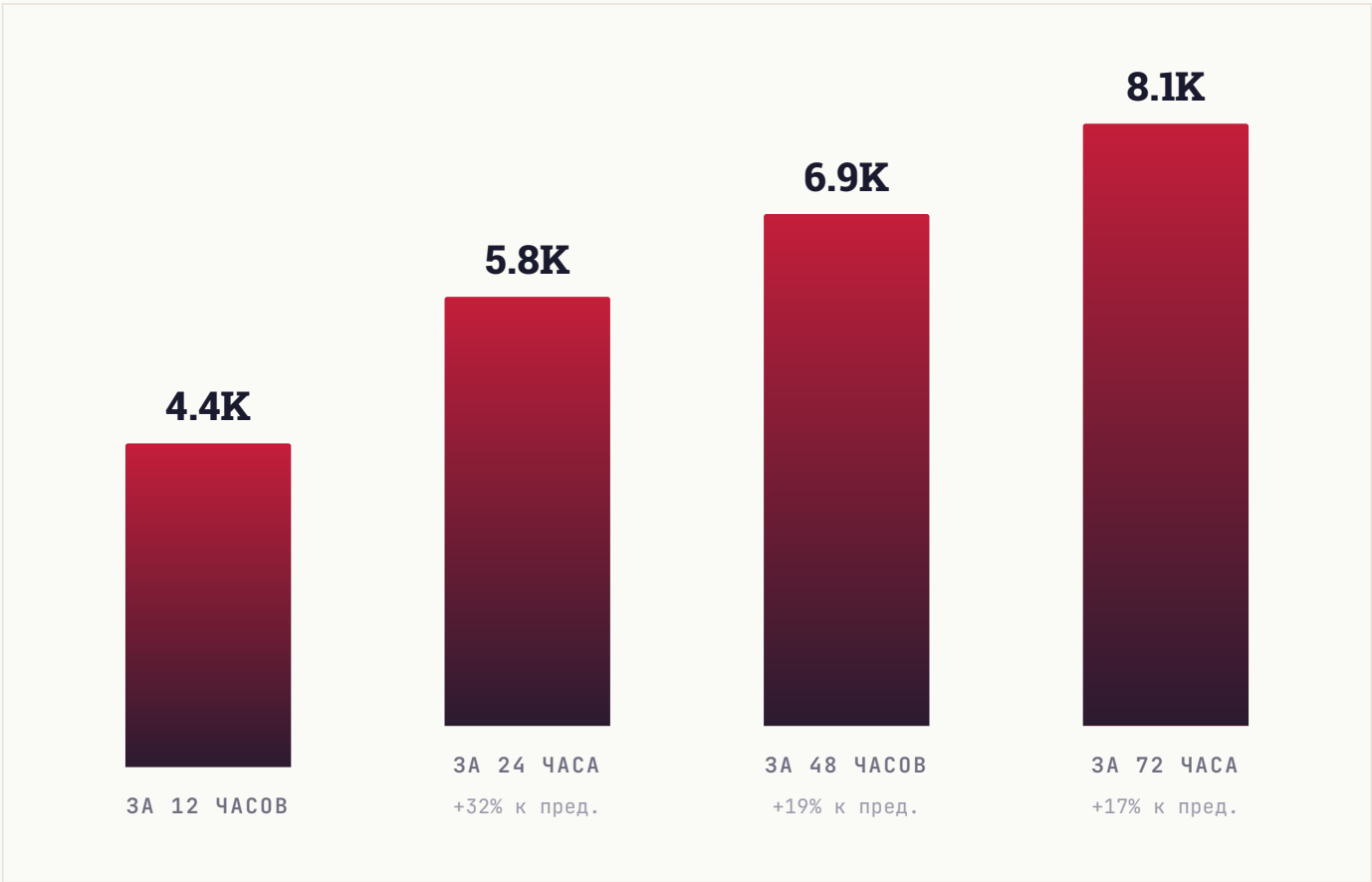
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 15 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DD DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY	1.3M
K3 Контрольная закупка	771.1K
BI Биохакеры	584.6K
BI Биохакинг	534.6K
GS GymDeals- Supplements & Whey Protein Offers	533.5K
SL Sport Life	526.2K
BN Вечность на Тибете	495.4K
NT Наше тело	482.5K
AU Алесь Улиценко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	478.7K
B3 Будем здоровы	448.8K
ЛП Лёша про Травы ВЫ	86.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-96 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY (1.3M), медиана топ-96: 163.3K. Первая цель — войти в топ-96 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **7**, они привели **11 558** новых подписчиков.

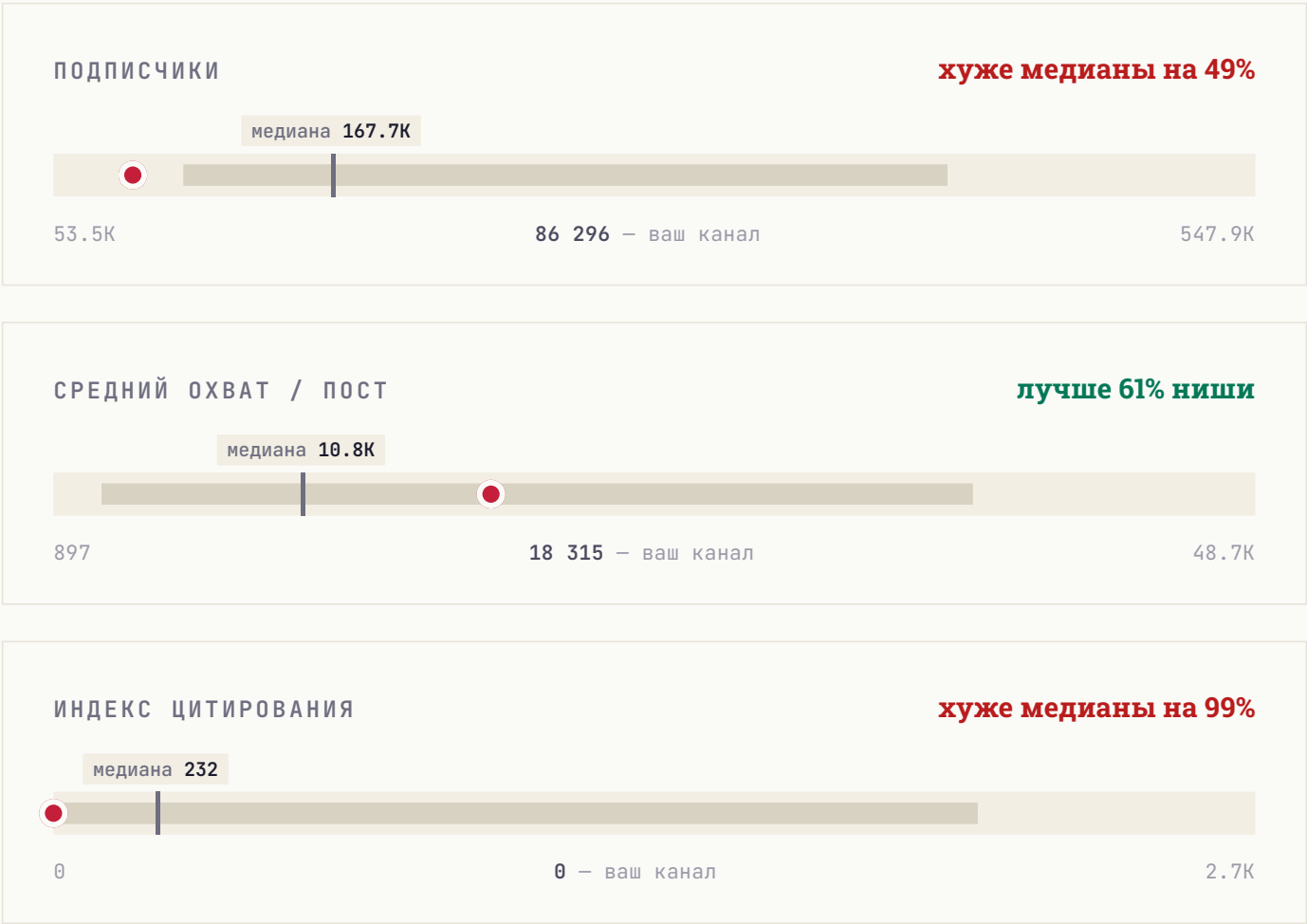
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	0	0	109
Ноябрь 2025	0	0	265
Октябрь 2025	0	0	1 021
Сентябрь 2025	2	2	988
Август 2025	1	1	1 961
Июль 2025	4	1	7 214

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
7	6	11 558

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.6 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
