

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Нежно и бережно 🙏

Йони массаж



@nejnoberejno

Связь со мной @AlexYoniMoscow Канал про Йони массаж – особое касание 🌿 Москва. Йони сеансы, мастер-классы, сеансы для пар, онлайн МК Искренне ваш, Алекс Йони – врач, массажист, блогер 📺 Инфо...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
7 090 04.10.2026 +544 за месяц	17.0% HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/NEJNOBEREJNO за сутки 6.7%	1.2K рекл. охват 477/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Для взрослых»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 7 090 —	👁️ охват поста 16.65% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.2K медиана 1.2K · 28 дней	📅 постов/нед. 7.0 за период
📈 тренд 7д -14.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 28.3 всего 822 реакц., 11 реп., 460 комм.	📄 длина поста 498 зн. медиана 443 · 28 дней	★ постов в анализе 29 28 дней
📈 рекл. охват 477 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +544 за последний месяц	📄 цитируемость 6 индекс цитирования · 60 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 3 месяца создан 28.06.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Нежно и бережно 🙏 Йони массаж» — 7 090 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -14.0% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 29 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (22/29 постов).
- 03 Средняя длина поста — 498 знаков (медиана 443).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.4К в среднем у топа vs 878 у худших) — среди 29 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

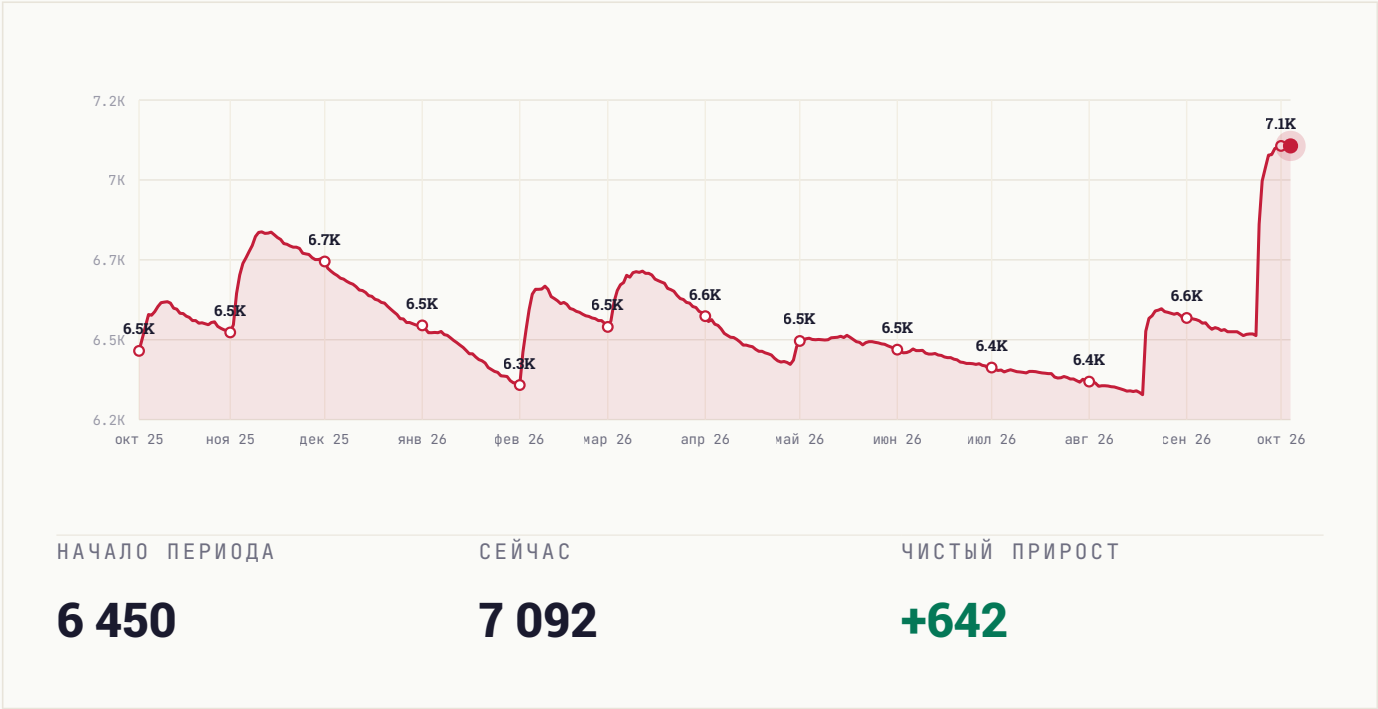
№1 15.09 · 12:00 ФОТО МУЖЧИНЫ, НЕ НАДО ТАК ДЕЛАТЬ 🧑🧑🧑 1. Напоминаю про: Правила Канала 2. Видимо надо записывать курс: КАК ОБЩАТЬСЯ С ДЕВУШКАМИ В...	ПРОСМ. 1 418 РЕП. —	РЕАКЦ. 37 ER 20.0%
№2 04.09 · 15:47 ВИДЕО БОТОКС И АЛЕКС 😊🤪 Уже "не молод" - пора 😊 (на самом деле я часто хмрюсь из-за активности моего мозга, и меня раздражает напряжение...	ПРОСМ. 1 385 РЕП. 1	РЕАКЦ. 26 ER 19.5%
№3 06.09 · 08:30 ФОТО Предупреждение подписчикам! Пишут девушки с жалобами на подписчиков-мужчин О том, что мужчины из канала пишут в личку без разрешения -...	ПРОСМ. 1 353 РЕП. 2	РЕАКЦ. 37 ER 19.1%

№4 05.09 · 22:30 ФОТО Мужчина отметил чистоту пространства и мою ответственность в Мастер Классе🎉📢 Спасибо за доверие🙏🙏🙏 Я работаю ДЛЯ ВАС ! Чуткий и...	ПРОСМ. 1 344 РЕП. 1 РЕАКЦ. 35 ER 19.0%
№5 04.09 · 14:17 ФОТО МЕНЯ СПРАШИВАЮТ: 1. Зачем в Йони сеансе - омовение стоп? 🧘‍♀️ 2. Зачем целый час разговаривать с девушкой перед Йони сеансом? 3. Почему...	ПРОСМ. 1 342 РЕП. 1 РЕАКЦ. 37 ER 18.9%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 21.09 · 11:12 ФОТО ИСТОРИЯ СЕКСА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА (ПРЕДИСЛОВИЕ) Моя любимая книга по искусству: Эрнст Гомбрих "История Искусства" 📌 Я стараюсь делать обзоры на...	ПРОСМ. 999 РЕП. — РЕАКЦ. 21 ER 14.1%
↓ 28.09 · 19:22 ФОТО ЕЩЕ ПАРА НАПИСАЛА ОТЗЫВ🎉 ("веселый")📢 1. Напоминаю, важно ! : "ПОКА В ГОЛОВЕ ЖЕНЩИНЫ ЕСТЬ ХОТЬ ОДНА МЫСЛЬ - об оргазме речи не...	ПРОСМ. 921 РЕП. — РЕАКЦ. 22 ER 13.0%
↓ 30.09 · 09:42 ФОТО Моя задача📌 1Разделить жизнь на: ДО и ПОСЛЕ сеанса2В идеале провести вам 1 сеанс ! (максимум 3)3Да, это терапия🙏 Спасибо за...	ПРОСМ. 716 РЕП. — РЕАКЦ. 25 ER 10.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

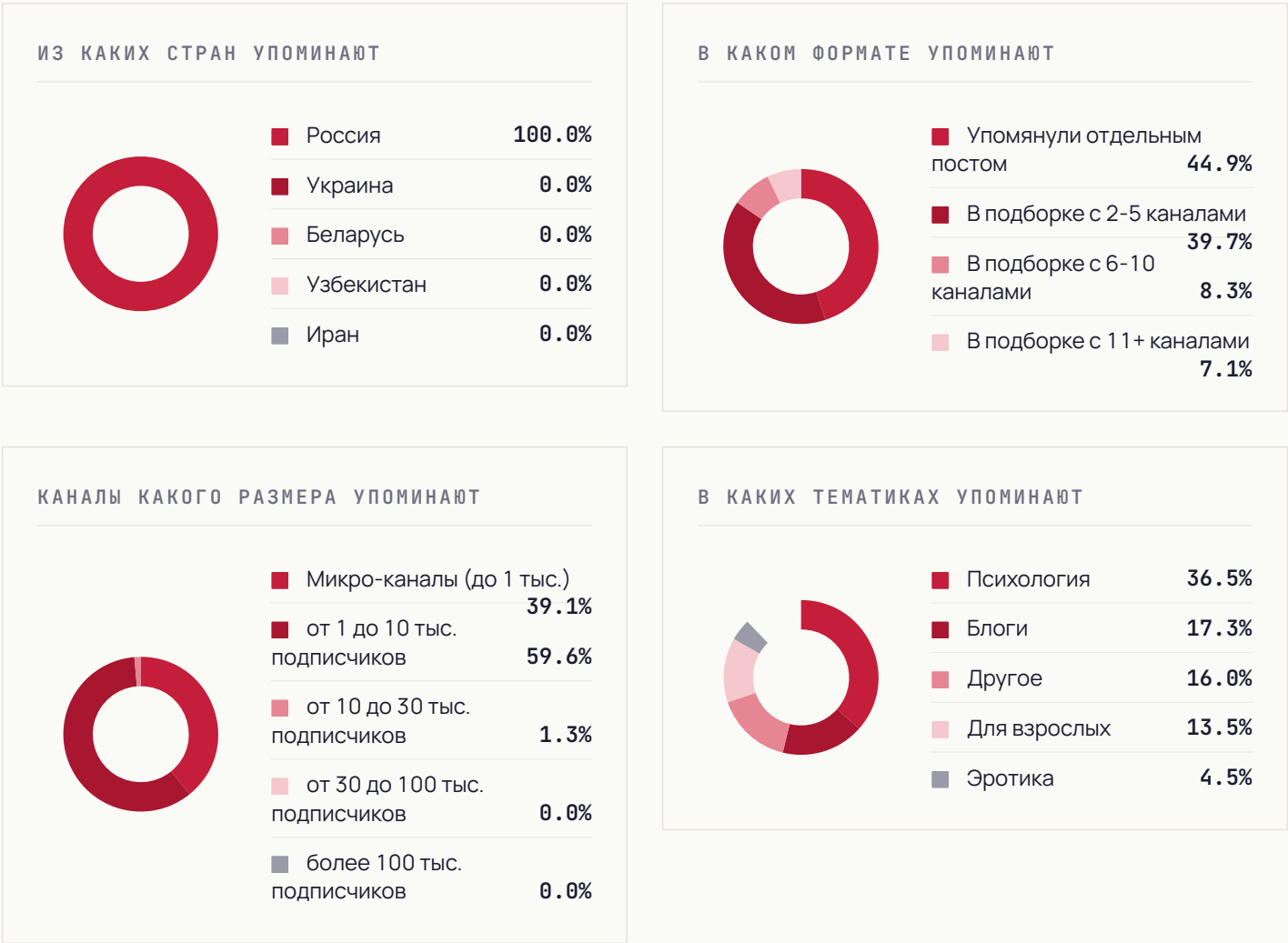
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

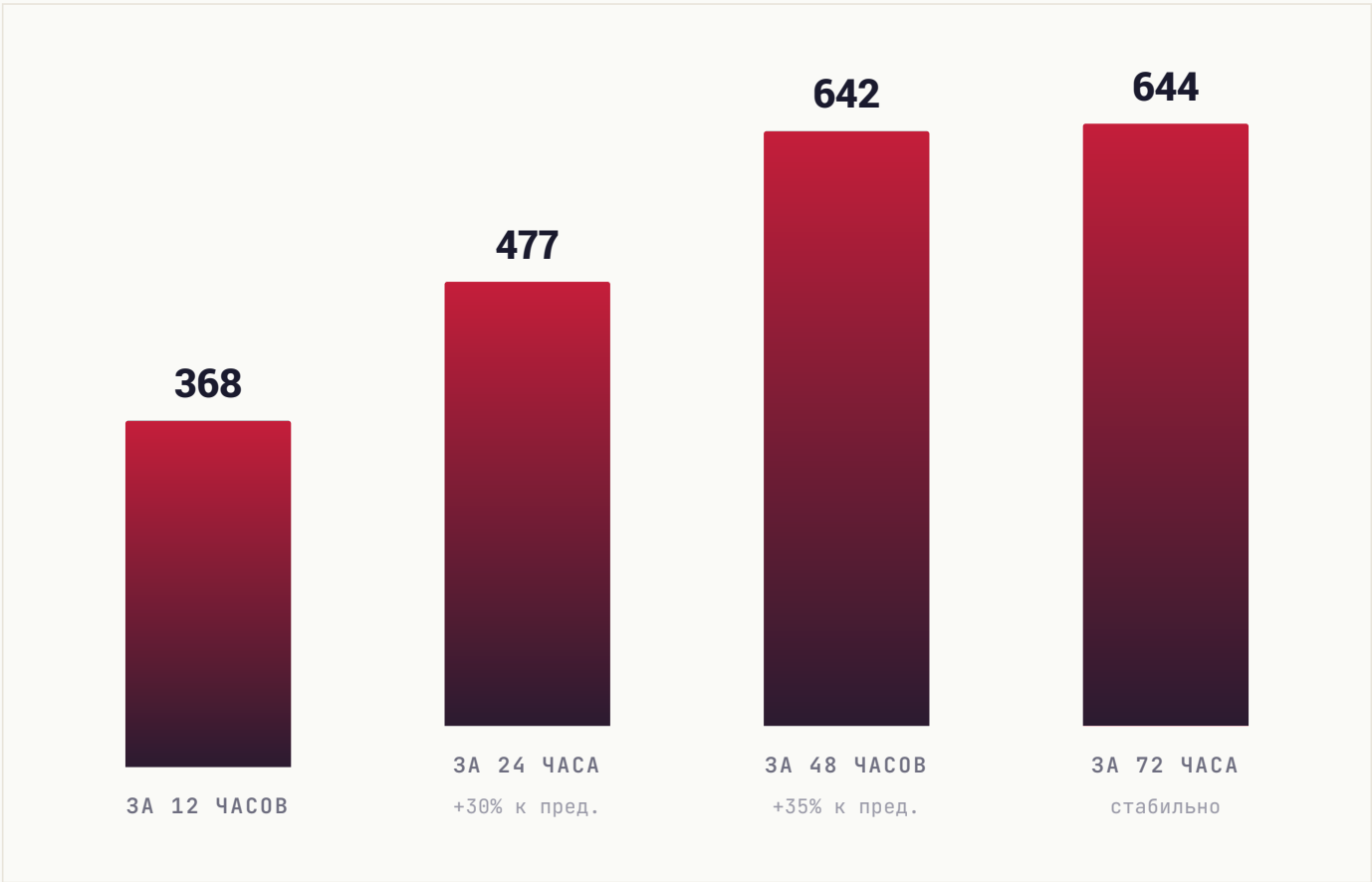
Индекс цитирования 6 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 60 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
л Лера 🌙 Открытый Брак	10.9K
sf Safonpics: фотограф 18+	7.8K
оч О чувственности 18+	7.5K
ни Нежно и бережно 🙏 Йони массаж вы	7.1K
нр Натали Регадера 18+	6.2K
оз Орлова за жизнь	3.3K
нт наконец-то, ты пришла	1.7K
ас Архитектор Состояний - Александр Бодров	1.5K
ма МЕНТАЛЬНАЯ АННА ПСИХОЛОГ	1.1K
рб Про Близость и Тень Дмитрий Червяков	1.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **11**, а канал за это время прибавил **887** подписчиков из всех источников.

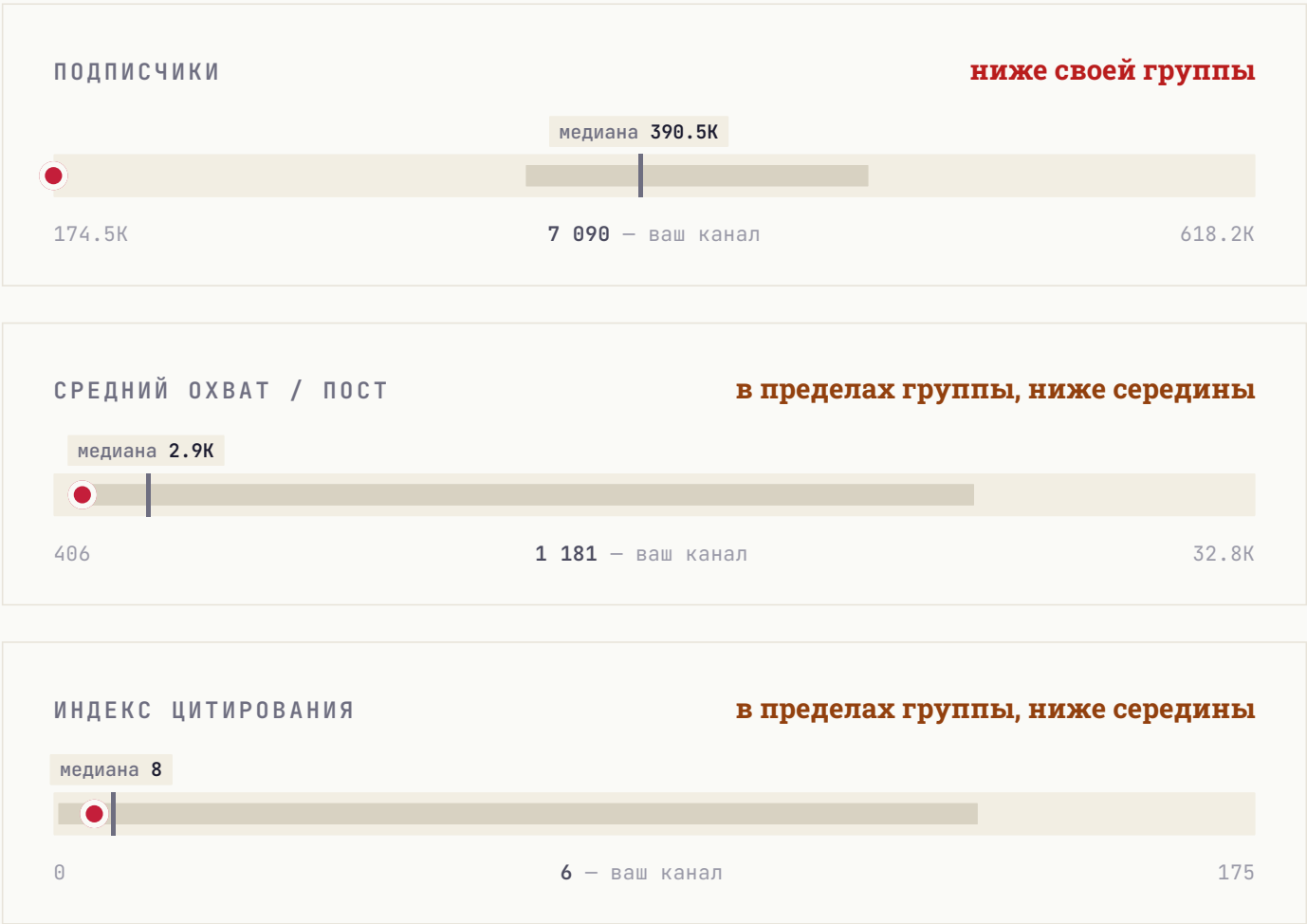
период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	63
Март 2026	4	2	183
Февраль 2026	0	0	314
Январь 2026	1	1	5
Декабрь 2025	2	2	0
Ноябрь 2025	4	3	322

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
11	6	887

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли 100 каналов категории «Для взрослых» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.



По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
