ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала 🔮Nastiag_life — ваш проводник в мир эзотерики, нейрографики и Таро



@nastiaglire

Таро, Нейрографика, Астрология, Эзотерика, Восковые отливки, Астроминералогия Программирую сознание на исполнения желаний 💫 • Дипломированный специалист по нерографике❤️ • Научу работать с...

| ПОДПИСЧИКИ | ОХВАТ ПОСТА (ERR) | ОХВАТ/ПОСТ |
| --- | --- | --- |
| **5 432** | **6.0%** | **308** |
| **-42** за месяц | за сутки **3.8%** | рекл. охват **205**/24ч |

СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта


**01** **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

**02** **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

**03** **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

**04** **Цитируемость**
Кто и как упоминает канал

**05** **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

**06** **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

**07** **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно

**08** **Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Другое»

**09** **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПОДПИСЧИКИ<br>**5 432**<br>— | ОХВАТ ПОСТА<br>**5.67%**<br>ср. % подписчиков видят один пост | ПРОСМОТРЫ/ПОСТ<br>**308**<br>медиана 311 · 29 дней | ПОСТОВ/НЕД.<br>**24.6**<br>за период |
| ТРЕНД 7Д<br>**+8.2%**<br>vs предыдущая неделя | РЕАКЦ./ПОСТ<br>**7.1**<br>всего 736 реакц., 193 реп., 42 комм. | ДЛИНА ПОСТА<br>**533 зн.**<br>медиана 592 · 29 дней | ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ<br>**103**<br>29 дней |
| РЕКЛ. ОХВАТ<br>**205**<br>среднее за 24ч | ОТТОК / МЕСЯЦ<br>**-42**<br>за последний месяц | ЦИТИРУЕМОСТЬ<br>**0**<br>индекс цитирования · 5 каналов упомянули за всё время | ВОЗРАСТ КАНАЛА<br>**4 года 7 месяцев**<br>создан 04.03.2022 |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

**Канал «🔮Nastiag_life — ваш проводник в мир эзотерики, нейрографики и Таро» — 5 432 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 308 человек (6% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 25 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 5–11 октября охваты выросли на +8.2% к неделе 28 сентября – 4 октября — позитивная динамика.**

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

# Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

### ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

01 Анализ построен по **103** постам за 29 дней.

02 Доминирующий формат — **Видео** (79/103 постов).

03 Средняя длина поста — **533** знаков (медиана 592).

04 Пик активности аудитории — **суббота**, 14:00 MSK.

05 Самые сильные посты собирают **в 2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (400 в среднем у топа vs 259 у худших) — среди 103 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

### ТОП-5 ПОСТОВ

**№1** 26.09 · 11:09 ВИДЕО

**Ритуал «Деньги под коврик» — для привлечения финансов в полнолуние 🌕 В полнолуние положите купюры под коврик внутри дома или квартиры — не…**

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 407 | 10 | 4 | 7.5% |

**№2** 25.09 · 14:41 ВИДЕО

**✨ Ритуал на изобилие с сахаром ✨ Возьмите немного сахара и насыпьте его в прозрачный стакан или красивую сахарницу. Аккуратно воткните в…**

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 401 | 9 | 7 | 7.4% |

**№3** 09.10 · 14:28 ВИДЕО

**Узнать, что может ждать вас в ближайший год? Это вполне реально. ✨ Для этого существует соляр — астрологическая карта вашего личного года…**

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 394 | 4 | 1 | 7.3% |

**№4** 08.10 · 14:42 ВИДЕО

**Вы когда-нибудь задумывались, почему в похожих ситуациях один человек действует смело, а другой долго сомневается? Откуда берутся ваши…**

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. |
|---|---|
| 390 | 2 |
| РЕП. | ER |
| 1 | 7.2% |

**№5** 26.09 · 07:31 ВИДЕО

**Доброе утро, мои дорогие Желаю вам прекрасных выходных🩷**

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. |
|---|---|
| 389 | 13 |
| РЕП. | ER |
| 1 | 7.2% |

## СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 22.09 · 12:49 ФОТО

(пост без подписи — фото)

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. |
|---|---|
| 269 | — |
| РЕП. | ER |
| 1 | 5.0% |

↓ 06.10 · 07:37 ВИДЕО

**Доброе утро, мои дорогие. Желаю вам прекрасного дня🥰**

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. |
|---|---|
| 260 | 14 |
| РЕП. | ER |
| 1 | 4.8% |

↓ 01.10 · 12:14 ВИДЕО

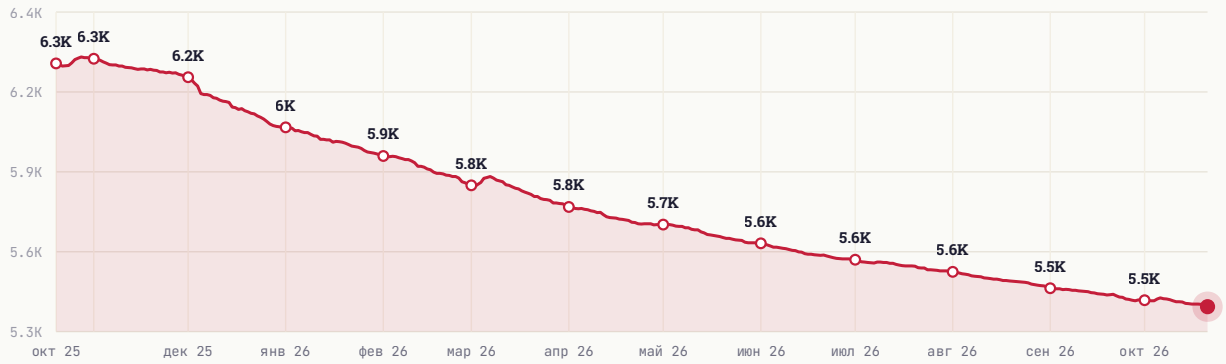
**🌔РИТУАЛ НА УБЫВАЮЩУЮ ЛУНУ 🕯Найдите спокойное уединённое место, поставьте на стол зажженную свечу, возьмите листочек бумаги, и напишите…**

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. |
|---|---|
| 248 | 7 |
| РЕП. | ER |
| 7 | 4.6% |

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

# Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.




| НАЧАЛО ПЕРИОДА | СЕЙЧАС | ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ |
|---|---|---|
| 6 262 | 5 432 | -830 |

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

# Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования **0** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **5** разных каналов.

### ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



| | |
|---|---|
| Россия | 33.3% |
| Украина | 0.0% |
| Беларусь | 0.0% |
| Узбекистан | 0.0% |
| Иран | 0.0% |

### В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



| | |
|---|---|
| Упомянули отдельным постом | 100.0% |
| В подборке с 2-5 каналами | 0.0% |
| В подборке с 6-10 каналами | 0.0% |
| В подборке с 11+ каналами | 0.0% |

### КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



| | |
|---|---|
| Микро-каналы (до 1 тыс.) | 33.3% |
| от 1 до 10 тыс. подписчиков | 66.7% |
| от 10 до 30 тыс. подписчиков | 0.0% |
| от 30 до 100 тыс. подписчиков | 0.0% |
| более 100 тыс. подписчиков | 0.0% |

### В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ

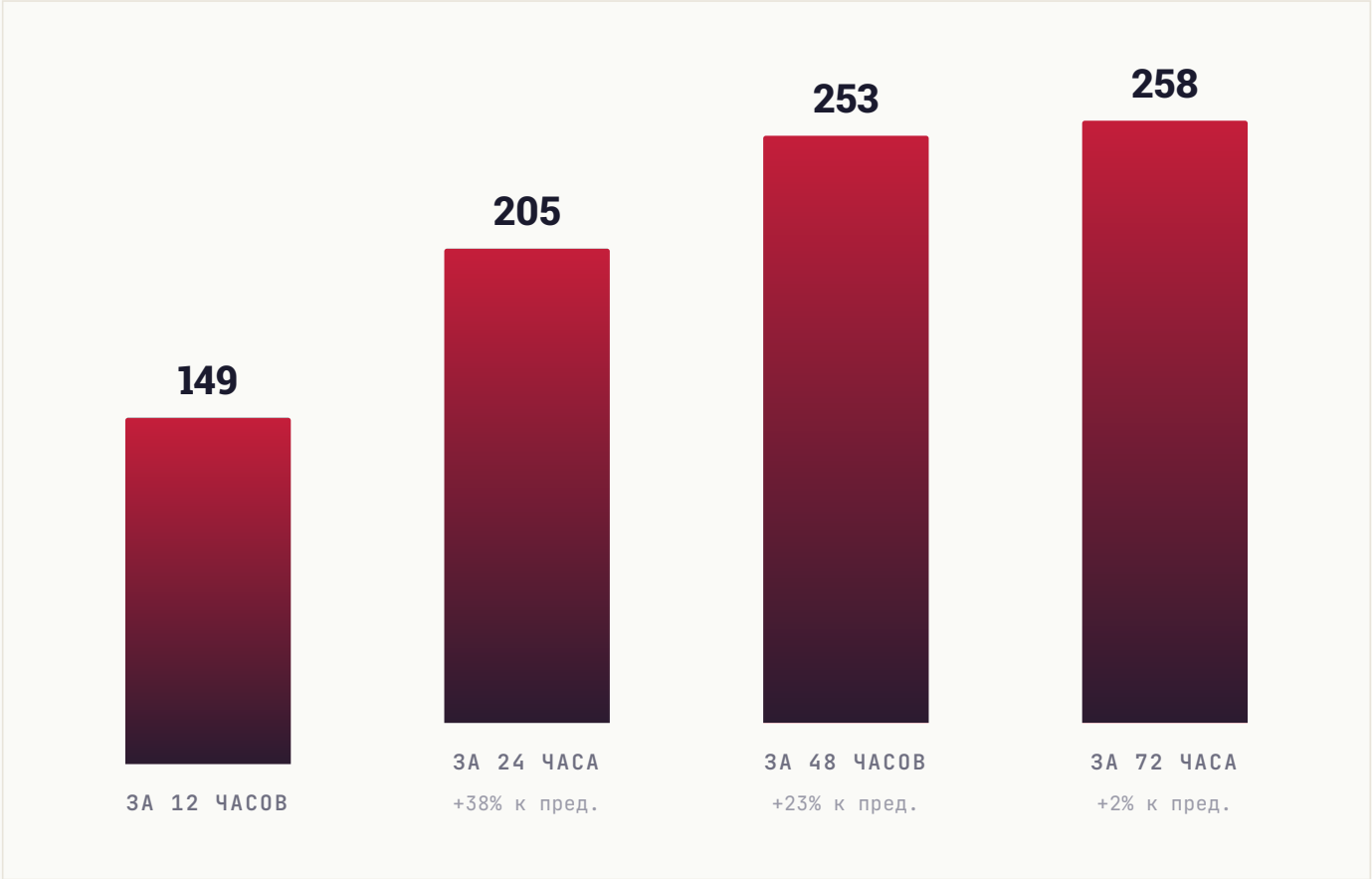


| | |
|---|---|
| Путешествия | 33.3% |
| Маркетинг, PR, реклама | 33.3% |
| Новости и СМИ | 0.0% |
| Картинки и фото | 0.0% |
| Экономика | 0.0% |

РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

# С кем вы конкурируете

**7** ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

| КАНАЛ | ПОДПИСЧИКИ |
|---|---|
| МС **Мечтай со мной!** | 9.1K |
| К\| **КАМОЛА \| РАҚАМЛАР СЕҲРИ** | 7.6K |
| АЛ **Анастасия Лешукова \| рунолог** | 7.4K |
| ЦШ **Цыганский шатер** | 7.1K |
| ГТ **Гадание Таро. Школа Таро Golden Charm** | 5.9K |
| 🔮– **🔮Nastiag_life — ваш проводник в мир эзотерики, нейрографики и Таро** ВЫ | 5.4K |
| ЕИ **Екатерина Ионкина/Сетевой это моё** | 2.4K |

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

**Канал в нижней трети подборки** (6-е место из 7). Крупнее — 5 каналов (лидер: **Мечтай со мной!**, 9.1K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 1 канал, для них вы уже партнёр-лидер.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

# Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **52** подписчиков из всех источников.

| ПЕРИОД | УПОМИНАНИЙ | КАНАЛОВ | ПРИРОСТ ЗА МЕСЯЦ |
|---|---|---|---|
| **Апрель 2026** | 0 | 0 | **4** |
| **Март 2026** | 0 | 0 | **34** |
| **Февраль 2026** | 0 | 0 | **1** |
| **Январь 2026** | 0 | 0 | **4** |
| **Декабрь 2025** | 0 | 0 | **3** |
| **Ноябрь 2025** | 0 | 0 | **6** |

| ВСЕГО УПОМИНАНИЙ | МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ | ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ |
|---|---|---|
| **0** | **6** | **52** |

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

# Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **147 каналов** категории «**Другое**» от 2 тыс. до 16 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

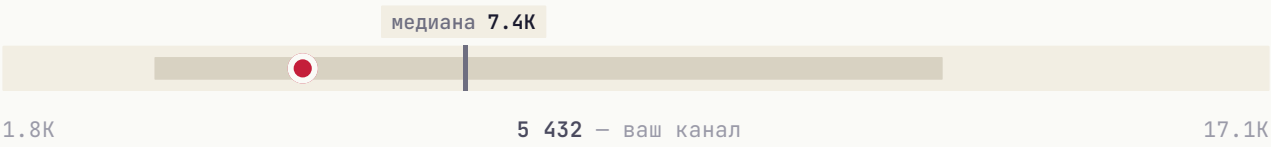
**#105** /147

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

**Место 105 из 147 каналов сопоставимого размера**

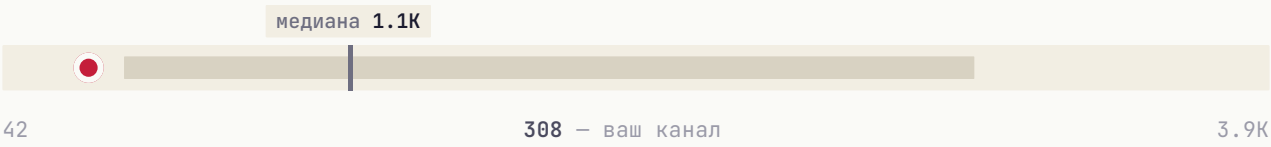
## ПОДПИСЧИКИ

**в пределах группы, ниже середины**



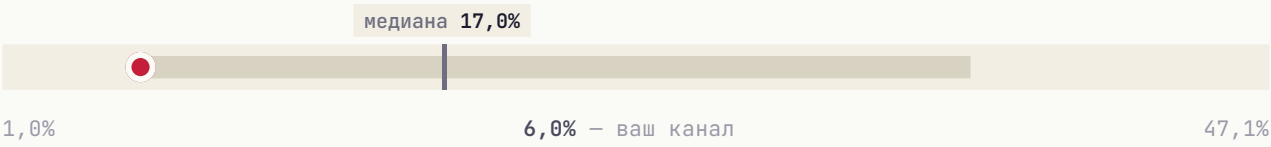

## СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

**ниже своей группы**

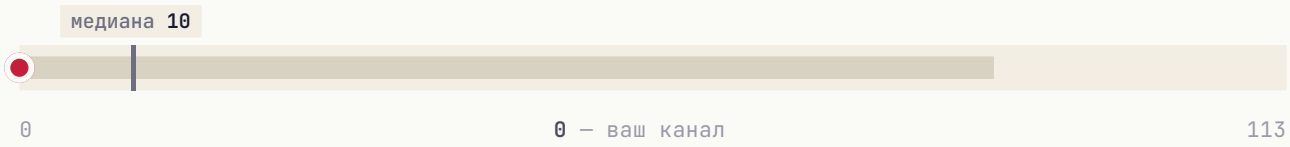



## ВОВЛЕЧЁННОСТЬ (ER)

**в пределах группы, ниже середины**



ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ **в пределах группы, ниже середины**




По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

**01**

## Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 14:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно для важного поста**

**02**

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под задачу**

**03**

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

**04**

## Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из релевантной аудитории**

**05**

## Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник органического трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал PromtPress?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

| | | |
|---|---|---|
| 01 | **Запустить рекламу в Telegram** | https://panel.promtpress.com/register |
| 02 | **Связаться с менеджером** | t.me/PromtPress_manager |



© 2026 · HELLO@PROMTPRESS.COM