

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала НаПоправку



@napopravkuru

Канал о здоровье для тех, кто заботится о себе и близких ❤️
Посты от опытных врачей и доказательная медицина. 💬 Наш чат:
@napopravku_chat 💬 Чат для родителей: @napopravku_kids
Сотрудничество:...

ПОДПИСЧИКИ

19 156

-294 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

8.0%

за сутки 2.7%

ОХВАТ/ПОСТ

1.4K

рекл. охват 517/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 19 156 —	👁️ охват подписчиков 7.22% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 1.4K медиана 1.3K · 26 дней	📅 постов/нед. 6.7 за период
📈 тренд 7д -24.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 27.3 всего 682 реакц., 144 реп., 19 комм.	📄 длина поста 787 зн. медиана 1000 · 26 дней	★ постов в анализе 25 26 дней
📈 рекл. охват 517 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -294 за последний месяц	📄 цитируемость 171 индекс цитирования · 320 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 3 месяца создан 03.04.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «НаПоправку» — 19 156 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.4K человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 6–12 июля охваты просели на -24.4% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 25 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (13/25 постов).
- 03 Средняя длина поста — 787 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2K в среднем у топа vs 844 у худших) — среди 25 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 23.06 · 12:01 ФОТО ⚡Эфир с педиатром уже через час! 👉Сохраняйте ссылку для подключения: Вот она Также у вас еще есть время оставить врачу свой вопрос в...	ПРОСМ. 2 147 РЕП. 2	РЕАКЦ. 14 ER 11.2%
№2 22.06 · 16:34 ТЕКСТ 🔍Скрытые источники сахара, о которых вы могли не знать Проверяем свой рацион вместе с терапевтом Снежаной Бровкиной. 🧠В конце – правила...	ПРОСМ. 2 069 РЕП. 15	РЕАКЦ. 45 ER 10.8%
№3 25.06 · 16:34 ФОТО 🧐Тёмные подмышки – признак диабета?! Эндокринолог Екатерина Алёшина объяснила, какие неочевидные причины могут стоять за потемневшими...	ПРОСМ. 1 898 РЕП. 7	РЕАКЦ. 20 ER 9.9%

№4 23.06 · 14:47 ТЕКСТ	ПРОСМ. 1 883	РЕАКЦ. 16
 Скидка от педиатра! 77% на целый год онлайн-консультаций с врачами НаПоправку! 👉 Ваш промокод: LORDOC77 Введите его при оформлении...	РЕП. 2	ER 9.8%

№5 26.06 · 16:33 ТЕКСТ	ПРОСМ. 1 881	РЕАКЦ. 28
 Нужны ли вам компрессионные чулки в самолёте? (Проверьте перед путешествием) Объясняет терапевт Ксения Кошева. Длительный перелёт – это...	РЕП. 8	ER 9.8%

|

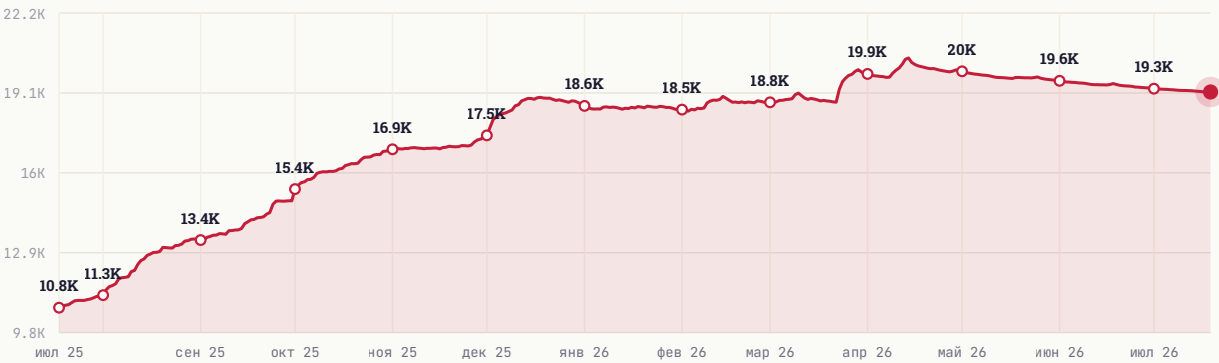
ХУДШИЕ 3

↓ 15.07 · 16:00 ТЕКСТ	ПРОСМ. 890	РЕАКЦ. 20
Статины опаснее высокого холестерина? Разбираемся с кардиологом «Посажу печень», «заболят мышцы», «появится диабет», «придётся пить всю...	РЕП. 16	ER 4.6%
↓ 15.07 · 08:00 ФОТО	ПРОСМ. 848	РЕАКЦ. 15
 Кардиологи ответят в комментариях уже сегодня! Успеите задать вопрос ро холестерин, статины, давление, сердечные проблемы и пр. под ➡...	РЕП. —	ER 4.4%
↓ 16.07 · 16:00 ФОТО	ПРОСМ. 795	РЕАКЦ. 18
 Правда ли, что с возрастом у всех появляется непереносимость лактозы? Отвечает терапевт Лейсан Махмутова: Нет. С возрастом активность...	РЕП. 4	ER 4.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

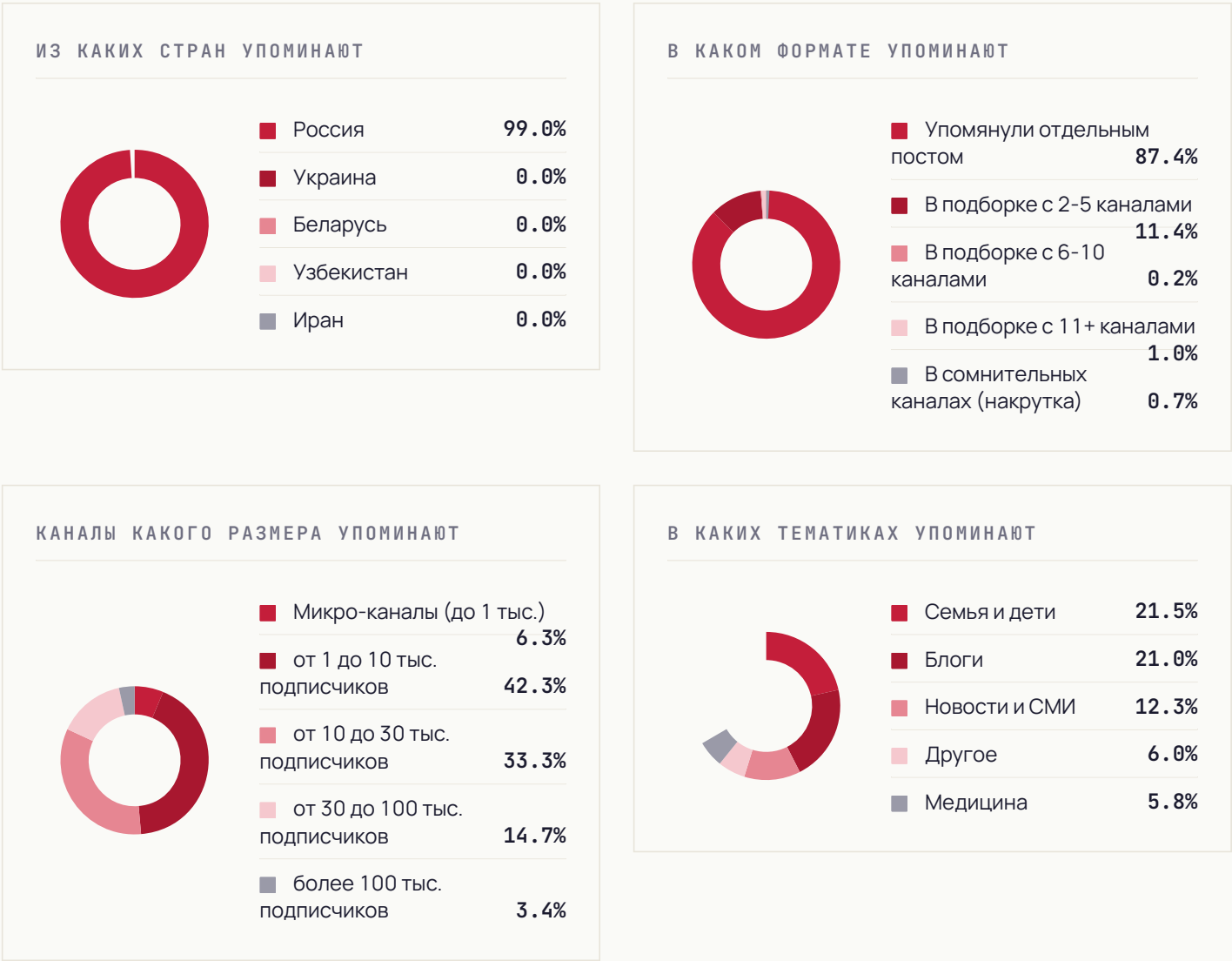


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
10 777	19 156	+8 379

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

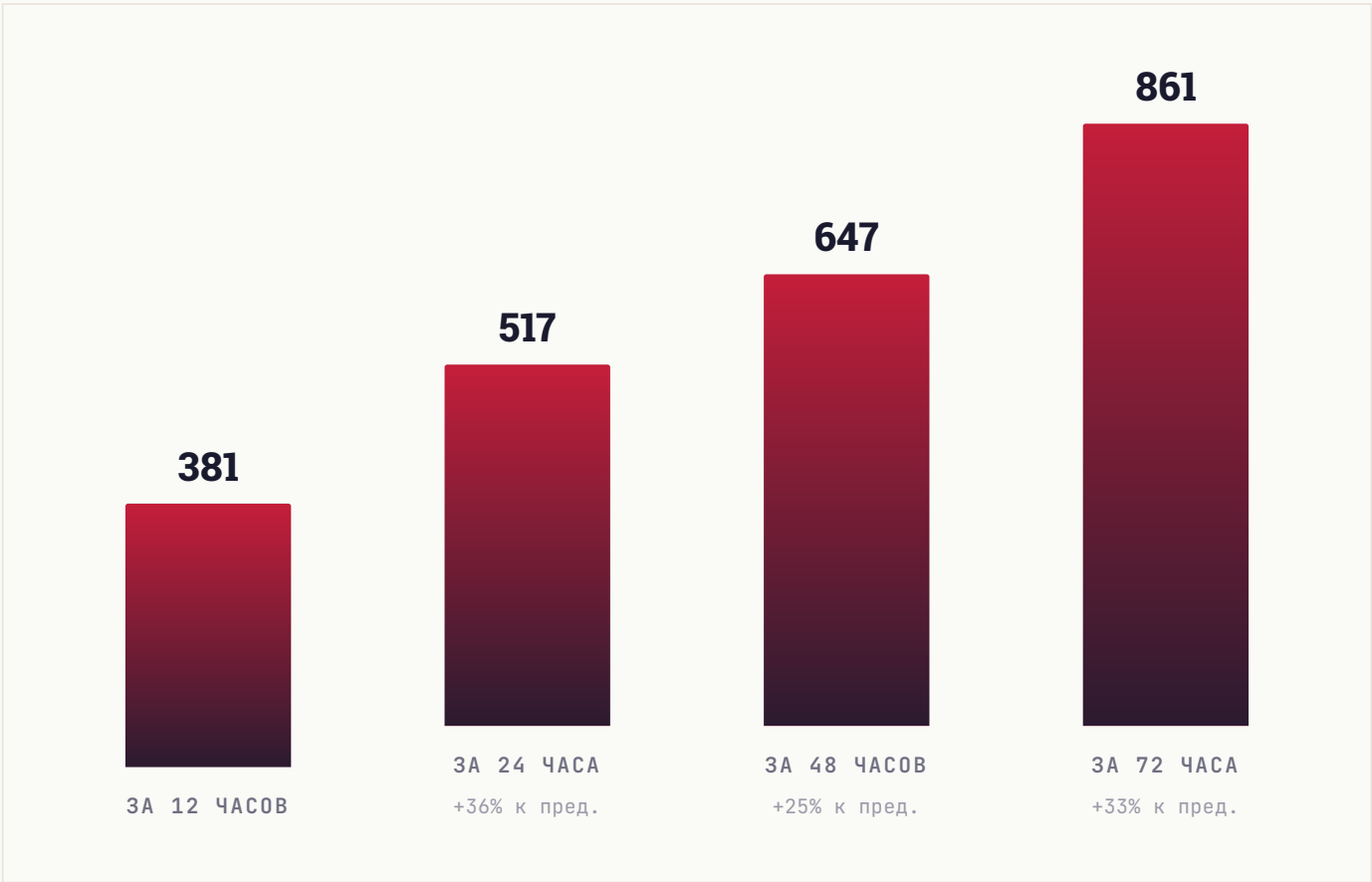
Индекс цитирования **171** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **320** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
НА НаПоправку ВЫ	19.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

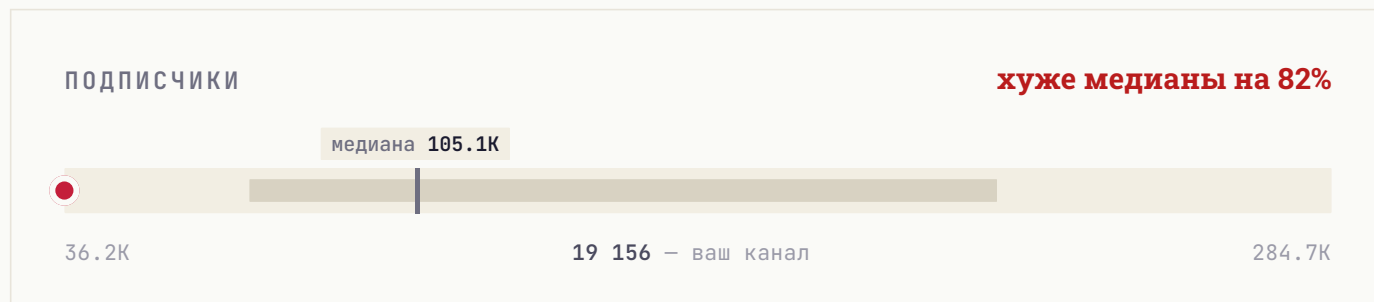
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **194**, они привели **8 476** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	13	12	355
Декабрь 2025	34	34	1 660
Ноябрь 2025	35	35	610
Октябрь 2025	47	47	2 013
Сентябрь 2025	43	41	1 567
Август 2025	22	21	2 271

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
194	6	8 476

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
