

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Намочи манту



@namochimanturu

Канал о доказательной медицине медицинской журналистки Даши Саркисян. В разное время его помогали делать Марианна Мирзоян, Карина Назаретян и Ира Моргунова. Проект «Намочи манту» основали Даша,...

ПОДПИСЧИКИ

56 918

-71 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

12.0%

за сутки **10.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

6.5K

рекл. охват **6K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 56 918 —	👁️ охват подписчиков 11.48% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 6.5K медиана 6.5K · —	📅 постов/нед. 1.0 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	❤️ реакц./пост — MTProto only	📄 длина поста 1 000 зн. медиана 1000 · —	☆ постов в анализе 1 —
📈 рекл. охват 6K среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -71 за последний месяц	📄 цитируемость 99 индекс цитирования · 695 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 10 лет 6 месяцев создан 11.01.2016

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Намочи манту» — 56 918 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6.5K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 1 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 1 постам за —.
- 02 Доминирующий формат — Текст (1/1 постов).
- 03 Средняя длина поста — 1000 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 14:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 0 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.2K в среднем у топа vs 6.5K у худших) — среди 1 постов за —. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-1 ПОСТОВ

№1	20.07 · 11:42	ТЕКСТ		
			ПРОСМ.	РЕАКЦ.
			6 537	—
			«Энциклопедия для девочек» здорового человека и две книги о бесплодии Сейчас в продаже осталось мало книг, где детям спокойно и...	
92	11.5%			

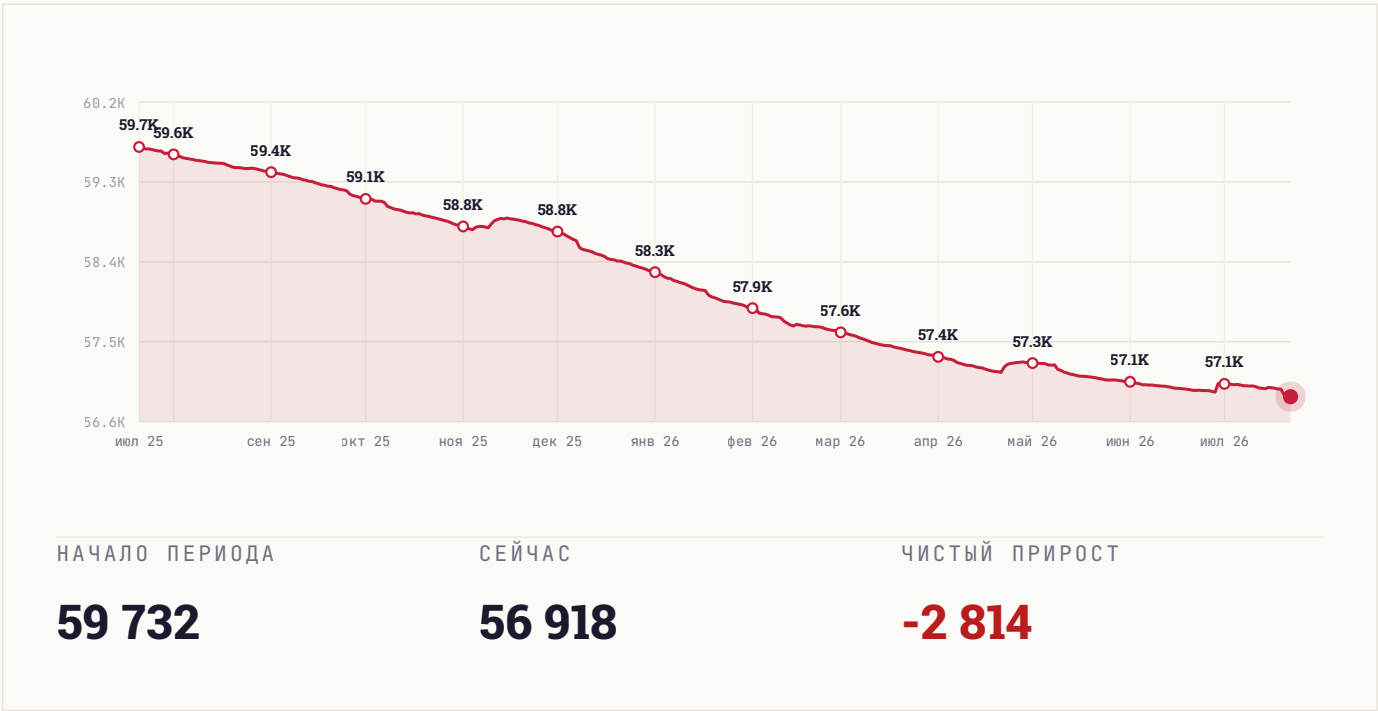
ХУДШИЕ 1

↓	20.07 · 11:42	ТЕКСТ		
			ПРОСМ.	РЕАКЦ.
			6 537	—
			«Энциклопедия для девочек» здорового человека и две книги о бесплодии Сейчас в продаже осталось мало книг, где детям спокойно и...	
92	11.5%			

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

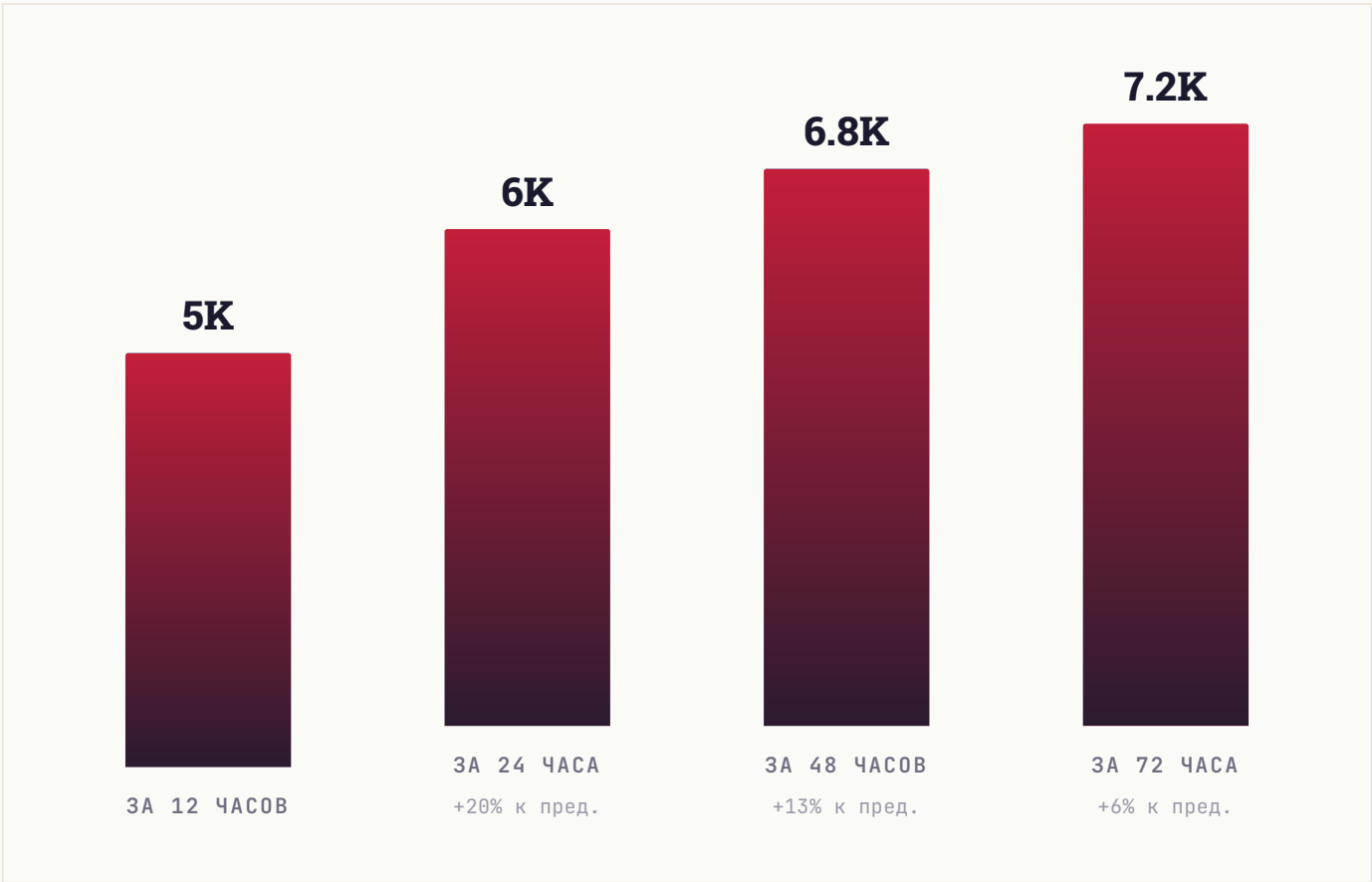
Индекс цитирования **99** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **695** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	763.3K
БИ Блог из морга	353.5K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	327.7K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	317.8K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.2K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.4K
ММ Московская медицина	237.2K
AP АРТЕКА_TV	237K
🌿 Халқ табобати 🌿	232.5K
зд ЗдравКонтроль	222K
НМ Намочи манту ВМ	56.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (763.3K), медиана топ-97: 103.8K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, они привели **164** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	0
Декабрь 2025	1	1	2
Ноябрь 2025	0	0	151
Октябрь 2025	0	0	4
Сентябрь 2025	0	0	0
Август 2025	0	0	7

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	164

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.0 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 14:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
