ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала фео рекомендует 💌



@nahodkifeofeoo

Анастасия РАСПАКОВКИ I ОБЗОРЫ I УХОД ЗА СОБОЙ и не только 🎀✨ По сотрудничеству @oolya_ss Канал несет информационно- развлекательный контент, посты выражают частное мнение автора и не побуждают к...

| ПОДПИСЧИКИ | ОХВАТ ПОСТА (ERR) | ОХВАТ/ПОСТ |
|---|---|---|
| 11 413 | 18.0% | 1.9K |
| -135 за месяц | за сутки 8.0% | рекл. охват 916/24ч |

СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта


01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

04 **Цитируемость**
Кто и как упоминает канал

05 **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

06 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

07 **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно

08 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПОДПИСЧИКИ<br>**11 413**<br>– | ОХВАТ ПОСТА<br>**16.65%**<br>ср. % подписчиков видят один пост | ПРОСМОТРЫ/ПОСТ<br>**1.9K**<br>медиана 1.9K · 25 дней | ПОСТОВ/НЕД.<br>**6.1**<br>за период |
| ТРЕНД 7Д<br>**-10.4%**<br>vs предыдущая неделя | РЕАКЦ./ПОСТ<br>**28.7**<br>всего 631 реакц., 106 реп., 15 комм. | ДЛИНА ПОСТА<br>**176 зн.**<br>медиана 120 · 25 дней | ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ<br>**22**<br>25 дней |
| РЕКЛ. ОХВАТ<br>**916**<br>среднее за 24ч | ОТТОК / МЕСЯЦ<br>**-135**<br>за последний месяц | ЦИТИРУЕМОСТЬ<br>**1**<br>индекс цитирования · 8 каналов упомянули за всё время | ВОЗРАСТ КАНАЛА<br>**6 лет 2 дня**<br>создан 17.10.2020 |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

**Канал «фео рекомендует💌» — 11 413 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.9K человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 5–11 октября охваты просели на -10.4% к неделе 28 сентября – 4 октября — стоит разобрать причины.**

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

# Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

### ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

01 Анализ построен по **22** постам за 25 дней.

02 Доминирующий формат — **Видео** (12/22 постов).

03 Средняя длина поста — **176** знаков (медиана 120).

04 Пик активности аудитории — **воскресенье**, 08:00 MSK.

05 Самые сильные посты собирают **в 2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (2.3K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 22 постов за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

### ТОП-5 ПОСТОВ

**№1** 20.09 · 05:44 ФОТО

**happy birthday to me💖 Точнее бездей был позовчера, но было не до телефонов. Отмечали узким теплым кругом загородом🍂**

ПРОСМ. 2 353 · РЕАКЦ. 58 · РЕП. 1 · ER 20.6%

**№2** 20.09 · 14:23 ВИДЕО

**Одна база - 4 образа❤️ Какой образ больше понравился?**

ПРОСМ. 2 314 · РЕАКЦ. 26 · РЕП. 1 · ER 20.3%

**№3** 01.10 · 14:28 ФОТО

**Из последнего просмотренного нашла 2 классных сериала, которые можно посмотреть за вечер❤️ 🔗Я слежу за тобой оч классный, приятные актеры…**

ПРОСМ. 2 311 · РЕАКЦ. 26 · РЕП. 13 · ER 20.2%

**№4** 25.09 · 05:50 ФОТО

Большая подборка головных уборов на осень-зиму🍂 артикулы: Капоры: 686905877 1281473295 498504898 705699379 Шапки: 273111363…

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 2 283 | 19 | 10 | 20.0% |

**№5** 22.09 · 04:35 ФОТО

Лучшие покупки на осень-зиму 🍂артикулы: Трикотажные брюки ВБ #1186665058 Свитер платье озон #2884722851 Базовая футболка…

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 2 265 | 23 | 7 | 19.8% |

## СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 13.10 · 07:24 ВИДЕО

Еще выбираю пуховики с маркетплейсов, нужен обзор…? ❤️

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 1 544 | 60 | 2 | 13.5% |

↓ 13.10 · 06:47 ВИДЕО

Собрала образы с той самой курткой с мехом🧦🤎 Артикулы на все: Озон: Куртка 5791697366 Серый свитер 5113928610 ВБ: Брюки 289396499 Беж…

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 1 483 | 21 | 3 | 13.0% |

↓ 15.10 · 10:09 ВИДЕО

Покупки на зиму🧦🤎артикулы: #00876873653 топ ВБ #491471583 костюм ВБ #5370329232 свитер ОЗОН

| ПРОСМ. | РЕАКЦ. | РЕП. | ER |
|---|---|---|---|
| 1 099 | 20 | 4 | 9.6% |

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

# Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.




| НАЧАЛО ПЕРИОДА | СЕЙЧАС | ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ |
|---|---|---|
| 12 662 | 11 413 | -1 249 |

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

# Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования **1** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **8** разных каналов.

### ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



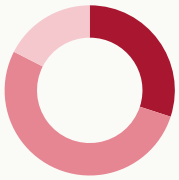
| | |
|---|---|
| Россия | 100.0% |
| Украина | 0.0% |
| Беларусь | 0.0% |
| Узбекистан | 0.0% |
| Иран | 0.0% |

### В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



| | |
|---|---|
| Упомянули отдельным постом | 100.0% |
| В подборке с 2-5 каналами | 0.0% |
| В подборке с 6-10 каналами | 0.0% |
| В подборке с 11+ каналами | 0.0% |

### КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



| | |
|---|---|
| Микро-каналы (до 1 тыс.) | 0.0% |
| от 1 до 10 тыс. подписчиков | 30.0% |
| от 10 до 30 тыс. подписчиков | 52.5% |
| от 30 до 100 тыс. подписчиков | 17.5% |
| более 100 тыс. подписчиков | 0.0% |

### В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ

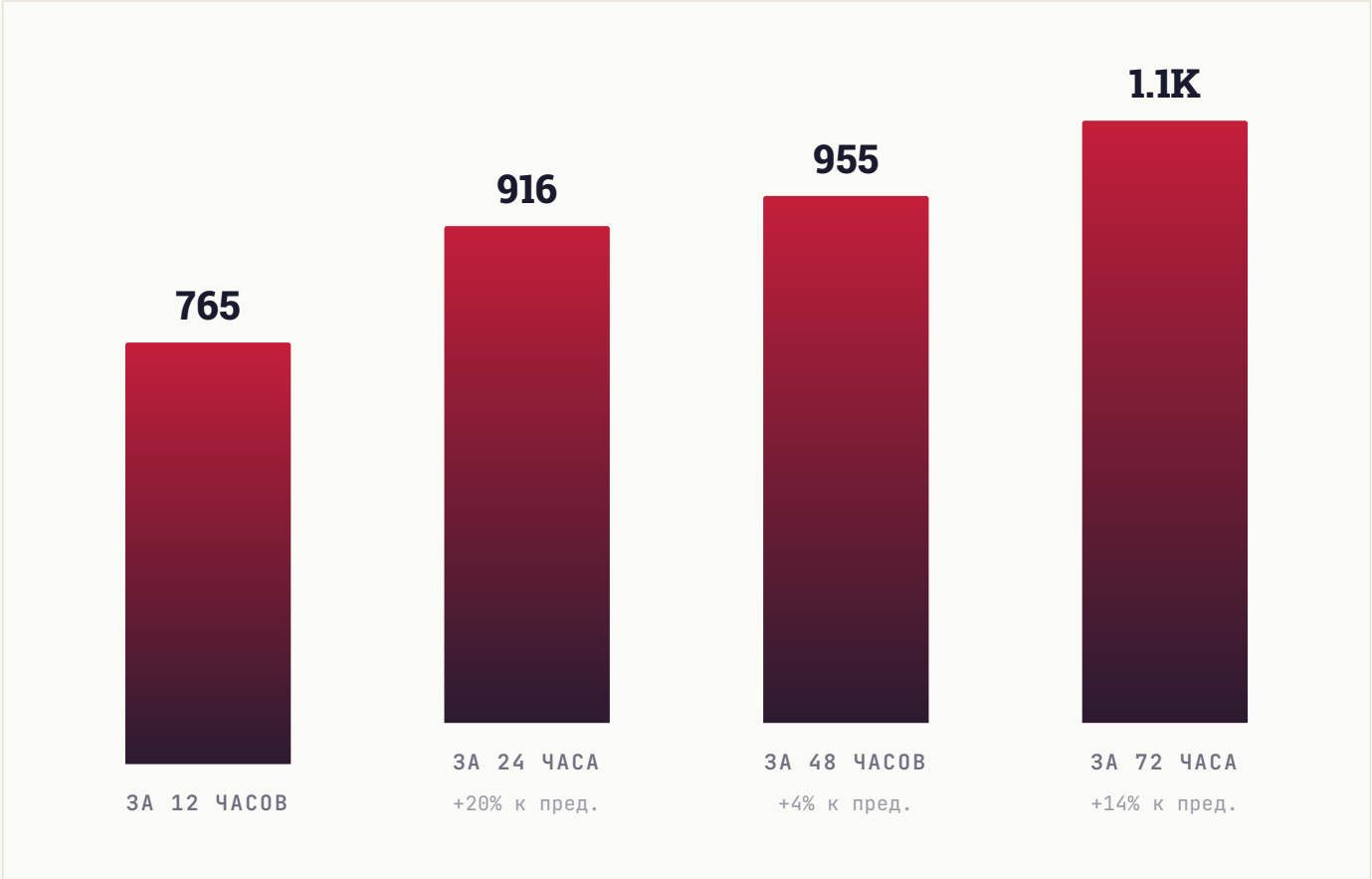


| | |
|---|---|
| Мода и красота | 47.5% |
| Продажи | 35.0% |
| Блоги | 17.5% |
| Новости и СМИ | 0.0% |
| Картинки и фото | 0.0% |

РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

# С кем вы конкурируете

**6** ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

| КАНАЛ | ПОДПИСЧИКИ |
|---|---|
| MP **Masha Poche** | 52.6K |
| ЕР **ЕРВИШНЯ** | 38K |
| Lj **lerussha_ \| обзоры** | 22.7K |
| КП **kozlover про WB**👨 | 13.3K |
| ФР **фео рекомендует**💌 ВЫ | 11.4K |
| АВ **Алёна в столице** | 3.7K |

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

**Канал в нижней трети подборки** (5-е место из 6). Крупнее — 4 канала (лидер: **Masha Poche**, 52.6K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 1 канал, для них вы уже партнёр-лидер.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

# Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **193** подписчиков из всех источников.

| ПЕРИОД | УПОМИНАНИЙ | КАНАЛОВ | ПРИРОСТ ЗА МЕСЯЦ |
|---|---|---|---|
| **Апрель 2026** | 0 | 0 | **2** |
| **Март 2026** | 0 | 0 | **6** |
| **Февраль 2026** | 0 | 0 | **3** |
| **Январь 2026** | 0 | 0 | **17** |
| **Декабрь 2025** | 0 | 0 | **0** |
| **Ноябрь 2025** | 0 | 0 | **165** |

| ВСЕГО УПОМИНАНИЙ | МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ | ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ |
|---|---|---|
| **0** | **6** | **193** |

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

**01**

## Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 08:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно для важного поста**

**02**

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под задачу**

**03**

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

**04**

## Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из релевантной аудитории**

**05**

## Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник органического трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал PromtPress?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

| | | |
|---|---|---|
| 01 | **Запустить рекламу в Telegram** | https://panel.promtpress.com/register |
| 02 | **Связаться с менеджером** | t.me/PromtPress_manager |



© 2026 · HELLO@PROMTPRESS.COM