

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Иван Красников Life



@myflem

🙏 Мои ценности: Семья, Бог, здоровье, свобода, делать людей богаче во всём и себя тоже! По всем вопросам: <https://t.me/NatalkaKondratova>

ПОДПИСЧИКИ

48 841

-1109 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

1.0%

за сутки **0.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

410

рекл. охват **184/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Экономика»
- 07

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 48 841 —	👁️ охват поста 0.84% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 410 медиана 435 · 27 дней	📅 постов/нед. 8.8 за период
📈 тренд 7д -36.4% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост 11.6 всего 407 реакц., 126 реп., 0 комм.	📄 длина поста 645 зн. медиана 750 · 27 дней	★ постов в анализе 35 27 дней
📈 рекл. охват 184 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -1109 за последний месяц	📄 цитируемость 31 индекс цитирования · 94 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 9 месяцев создан 01.12.2017

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Иван Красников Life» — 48 841 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 410 человек (1% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -36.4% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 35 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (21/35 постов).
- 03 Средняя длина поста — 645 знаков (медиана 750).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (660 в среднем у топа vs 226 у худших) — среди 35 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 07.09 · 07:20 ФОТО 🔥 14 лет вместе! ❤️👉 Рука об руку! Никогда не разлучались больше, чем на месяц! 😞 Пару раз ругались так, что чуть не развелись! Но...	ПРОСМ. 729 РЕП. 3	РЕАКЦ. 51 ER 1.5%
№2 06.09 · 12:05 ВИДЕО 🔥 Вчера было невероятно мощно! 3 часа на одном дыхании! 🔥👉 Большинство людей были до самого конца тренинга! ❤️ Огромное количество...	ПРОСМ. 681 РЕП. 3	РЕАКЦ. 11 ER 1.4%
№3 05.09 · 05:06 ВИДЕО 🔥 Уже сегодня в 11:00 мск!!! Только для тех, кто хочет реального масштаба, даже если пока не умеет масштабно думать! 🚀👉 Кто хочет...	ПРОСМ. 572 РЕП. 4	РЕАКЦ. 8 ER 1.2%

№4 11.09 · 05:48 ФОТО 🔥 Когда у меня ничего не получается - я продолжаю учиться и делать! 🙌 Когда у меня всё получается, я пользуюсь правилом: не зазнавайся и...	ПРОСМ. 538 РЕП. 6 РЕАКЦ. 13 ER 1.1%
№5 05.09 · 06:18 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 537 РЕП. 3 РЕАКЦ. 7 ER 1.1%

|

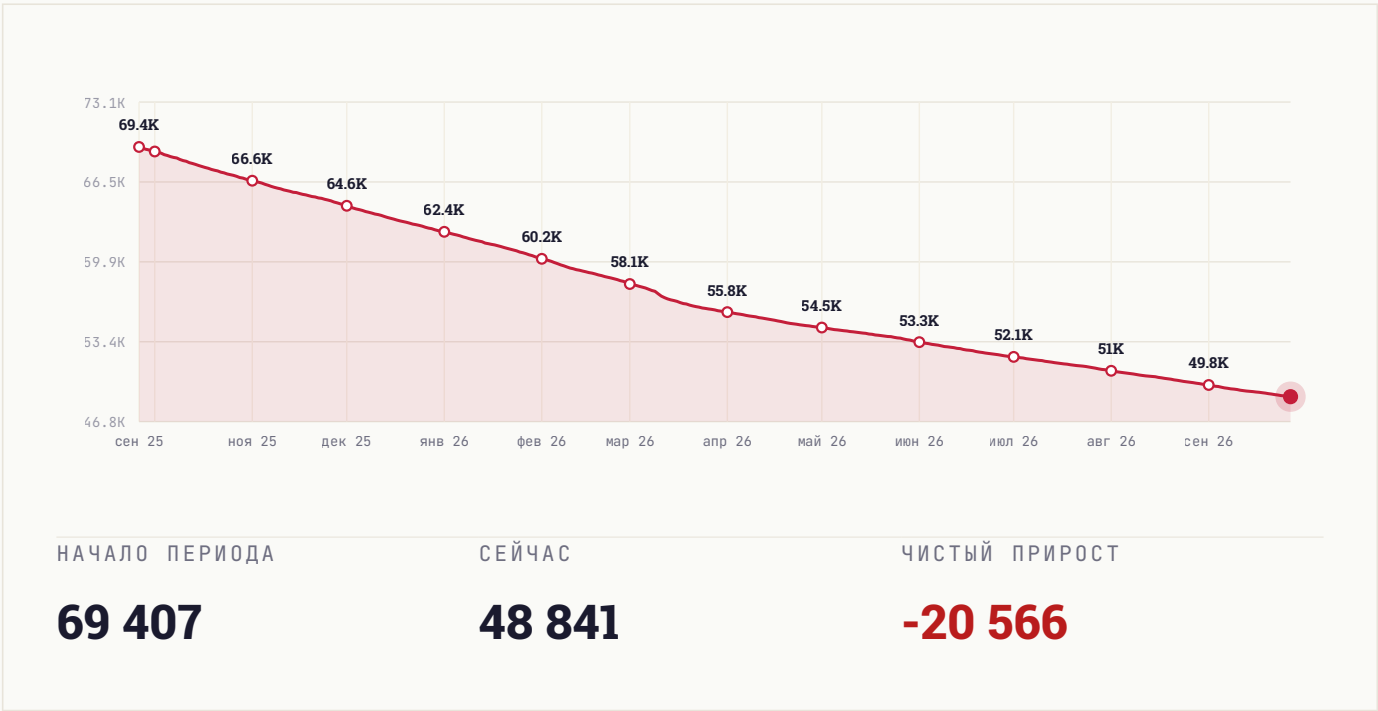
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 21.09 · 11:28 ФОТО Вся правда о зимовке с детьми! Приходите, расскажу, какие есть подводные камни, как подготовиться, как дети учатся, и есть ли смысл вообще...	ПРОСМ. 258 РЕП. 2 РЕАКЦ. 11 ER 0.5%
↓ 20.09 · 08:07 ТЕКСТ 😄👍👍❤️👉😄😄😄😄😄🔥📺 ! МЫ УЖЕ НАЧАЛИ мощнейший тренинг на 1 млн\$ 🔥📺 Подключайся в прямо сейчас по этой ссылке 🔗 Идентификатор конференции: 764...	ПРОСМ. 220 РЕП. — РЕАКЦ. 3 ER 0.5%
↓ 20.09 · 07:45 ФОТО ! Начинаем мощнейший тренинг на 1 млн\$ через 15 минут! 🙌 Что будет подробно тут: https://t.me/myflem/3978 🙌 Про спикера подробно тут...	ПРОСМ. 200 РЕП. 3 РЕАКЦ. 3 ER 0.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

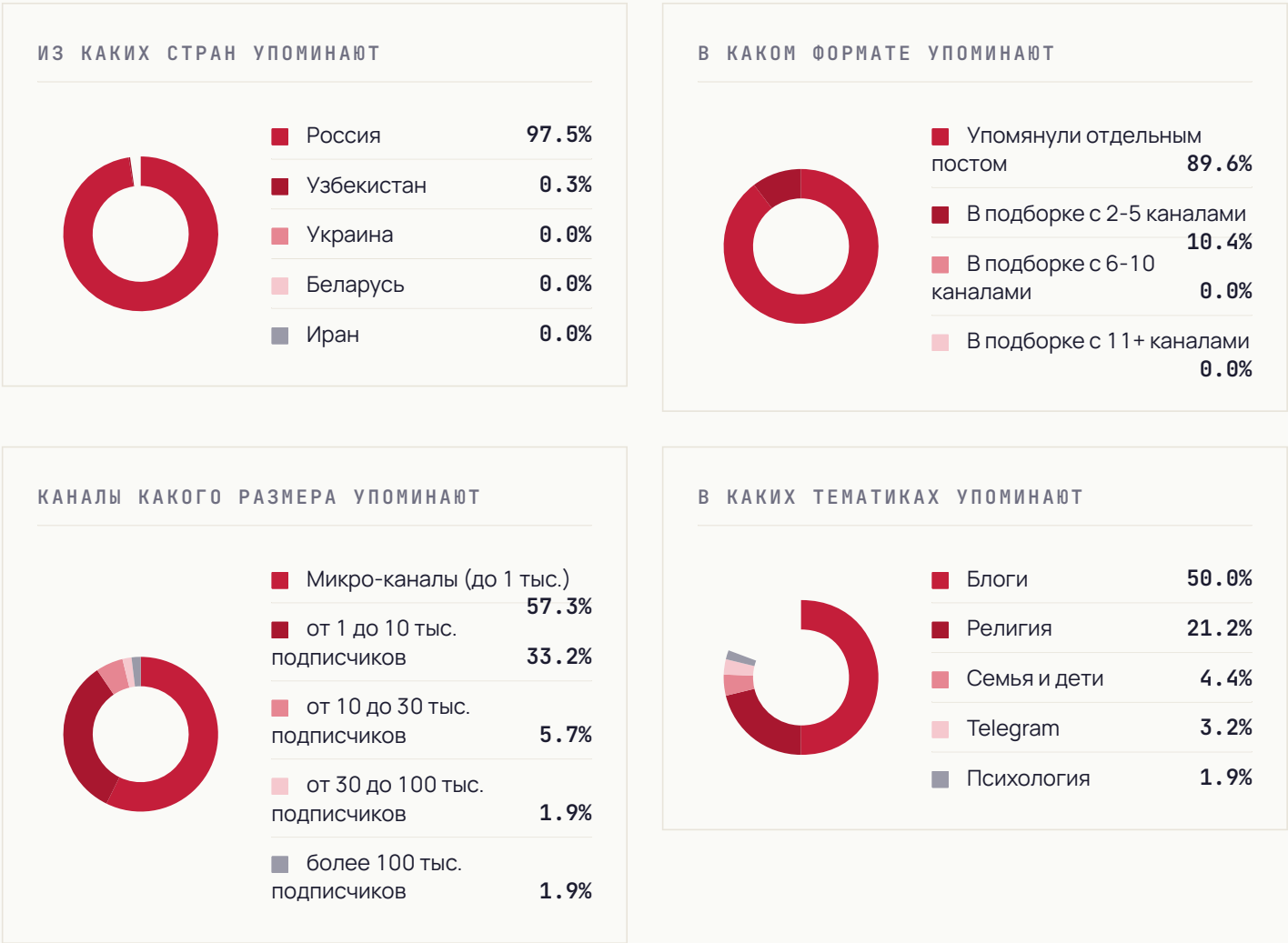
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

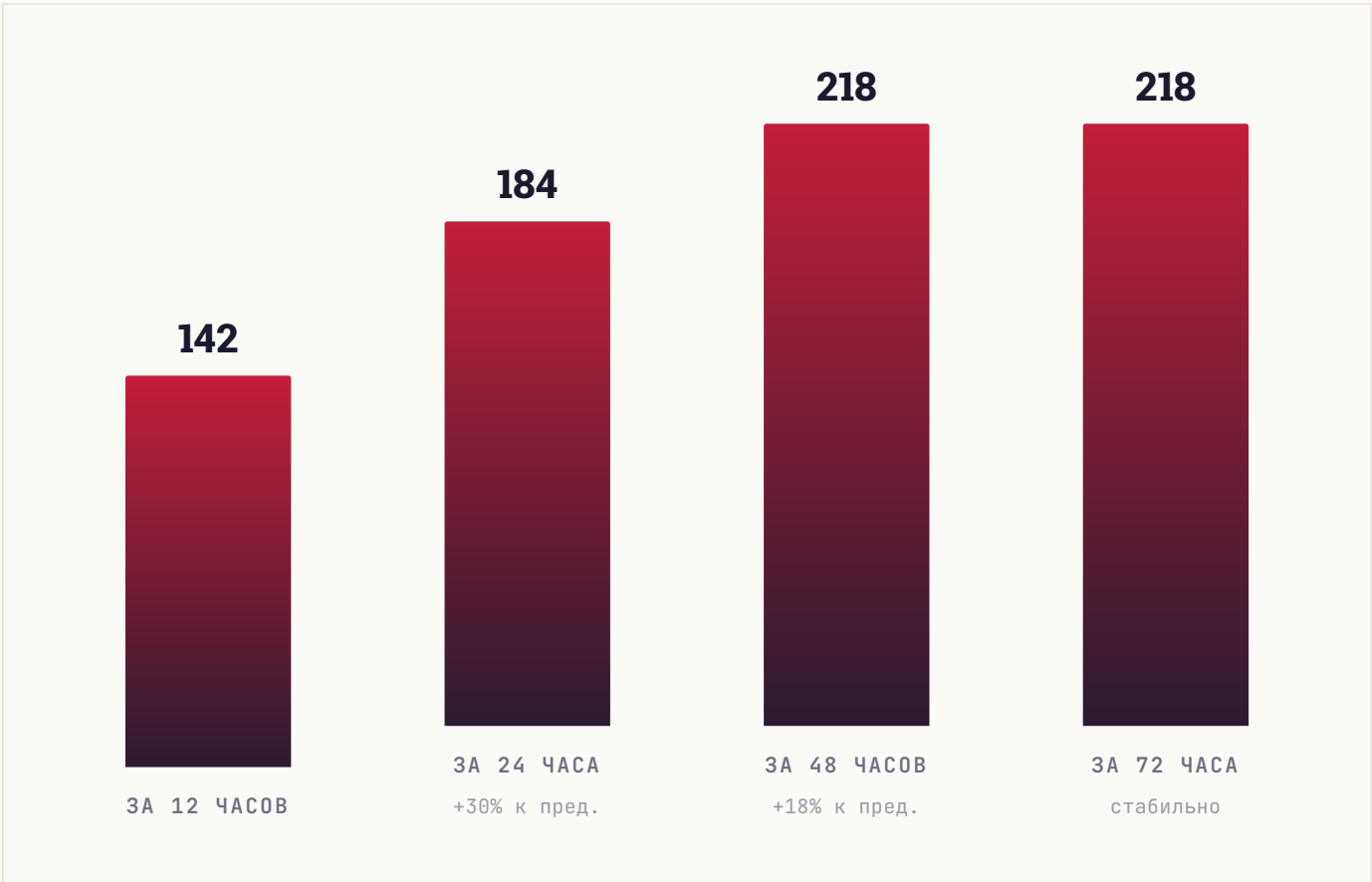
Индекс цитирования **31** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **94** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **213 каналов** категории «Экономика» от 16 тыс. до 147 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#110 / 213

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 110 из 213 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 07 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 0.84% против нормы 4.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+3.7пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
