

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Мамкнутая



@momknutaya

admin: @Bulgakova_Nasty Perfluence Что гуглит молодая мама?
 Какие беременные флешбеки мучают в кошмарах? Что
 сейчас можно взять полезного на скидках? Ну и так,
 информативненько, личненько и...

ПОДПИСЧИКИ

6 915

-45 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

5.0%

за сутки **2.2%**

ОХВАТ/ПОСТ

309

рекл. охват **150/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Семья и дети»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 6 915 —	👁️ охват поста 4.47% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 309 медиана 344 · 29 дней	📅 постов/нед. 8.8 за период
📈 тренд 7д -6.3% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост 13.6 всего 503 реакц., 97 реп., 92 комм.	📄 длина поста 386 зн. медиана 237 · 29 дней	☆ постов в анализе 37 29 дней
📈 рекл. охват 150 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -45 за последний месяц	📄 цитируемость 9 индекс цитирования · 228 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 9 месяцев создан 12.01.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Мамкнутая🐥» — 6 915 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 309 человек (4% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 28 сентября – 4 октября охваты просели на -6.3% к неделе 21–27 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 37 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (25/37 постов).
- 03 Средняя длина поста — 386 знаков (медиана 237).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (415 в среднем у топа vs 177 у худших) — среди 37 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 25.09 · 17:12 ВИДЕО Про шкалу Апгар! Мама всегда хвасталась всем, что у меня было 10 баллов👏 У Тимки помню было 8/9, а у ваших малышей? Это абсолютно...	ПРОСМ. 438 РЕП. 7	РЕАКЦ. 13 ER 6.3%
№2 16.09 · 10:20 ФОТО Раз затронули тему сада, хочу поговорить про родительский комитет! Я там состою получается второй год, помимо меня там еще 4 великолепные...	ПРОСМ. 407 РЕП. 4	РЕАКЦ. 13 ER 5.9%
№3 25.09 · 10:48 ФОТО Новый парфюм с романтической историей на моей полке Когда я случайно прочитала историю этого аромата, то сразу захотелось попробовать!...	ПРОСМ. 402 РЕП. 2	РЕАКЦ. 7 ER 5.8%

№4 18.09 · 10:42 ФОТО Видели коллабацию союзмультфильм и Befree? Как будто с Sela было прикольнее, но, возможно так кажется, просто потому что те были...	ПРОСМ. 386 РЕП. 3	РЕАКЦ. 8 ER 5.6%
№5 28.09 · 11:38 ФОТО Ой какая интересная книжка нам попала в руки!  Москва для детей Софьи Мильё, где описаны 5 маршрутов по городу Для нас это спасение...	ПРОСМ. 385 РЕП. 5	РЕАКЦ. 11 ER 5.6%

|

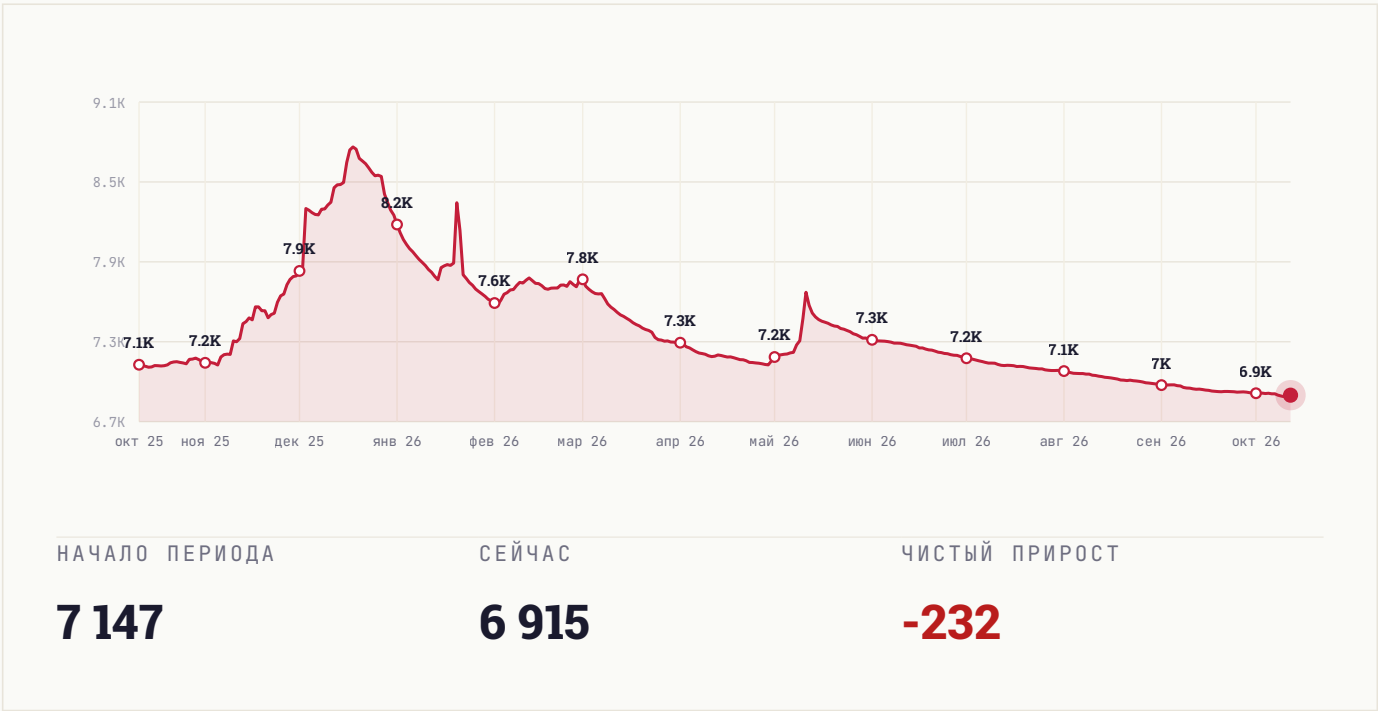
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 08.10 · 17:08 ФОТО Я знаю, что вам делать с двумя лишними лимончиками! Сделай лимонный кекс! 🍋 Не буду лукавить, рецепт не мой, увидела в ВК у Карины...	ПРОСМ. 184 РЕП. 7	РЕАКЦ. 8 ER 2.7%
↓ 09.10 · 06:23 ФОТО Мой секрет красоты! ⬇️❤️Хранить тканевые маски в холодильнике ❤️ Утром пару раз в неделю, до завтрака, пока ходишь убираешься, налепил...	ПРОСМ. 177 РЕП. 1	РЕАКЦ. 7 ER 2.6%
↓ 08.10 · 12:09 ТЕКСТ Только дочитала Луну и Шесть пенсов, смотрю, а у любимых в октябре Гоген! 🔥 Бежим! Хотя как разорваться между Ван Гогом и Гогеном...	ПРОСМ. 170 РЕП. —	РЕАКЦ. 3 ER 2.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

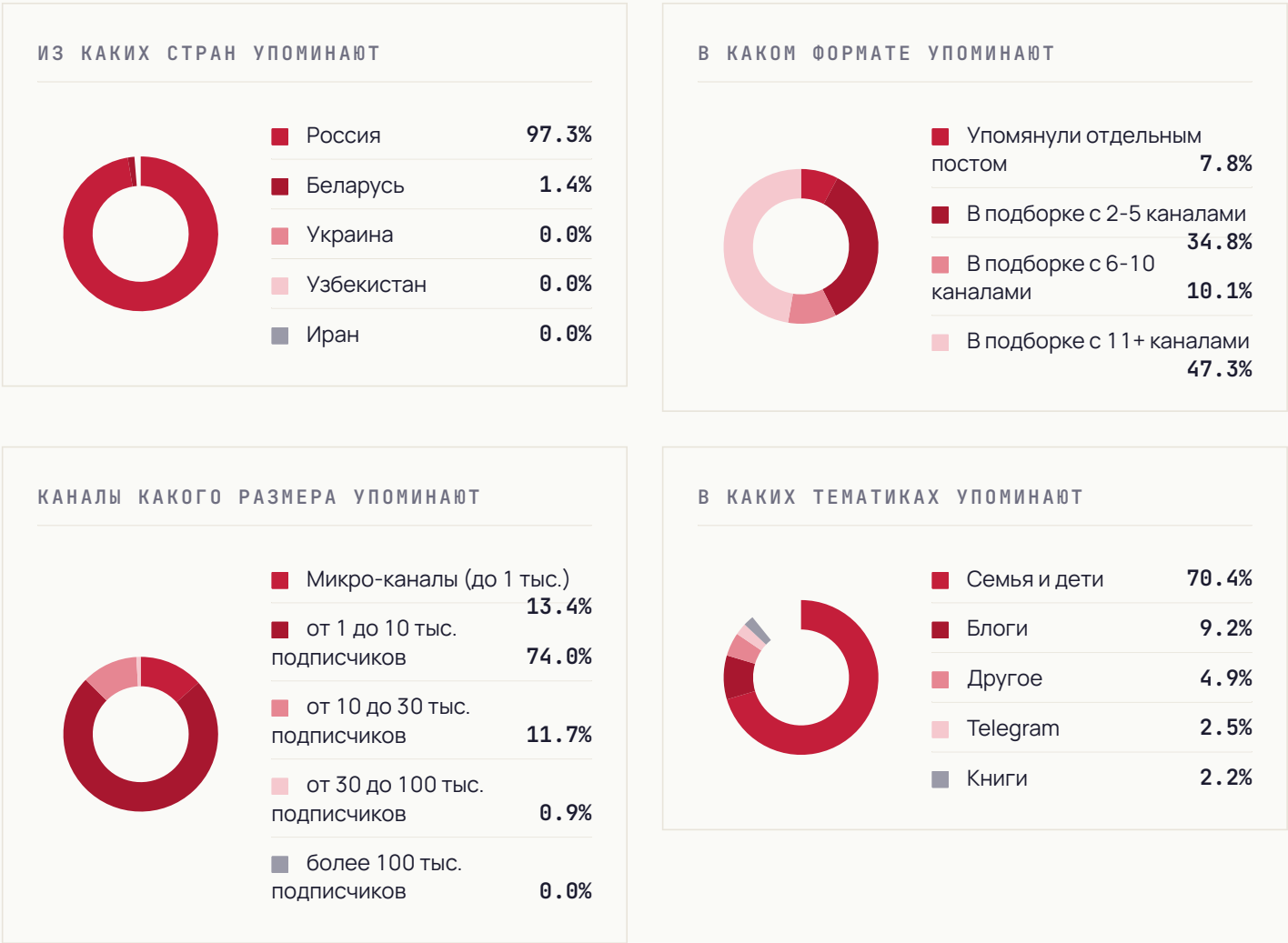
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

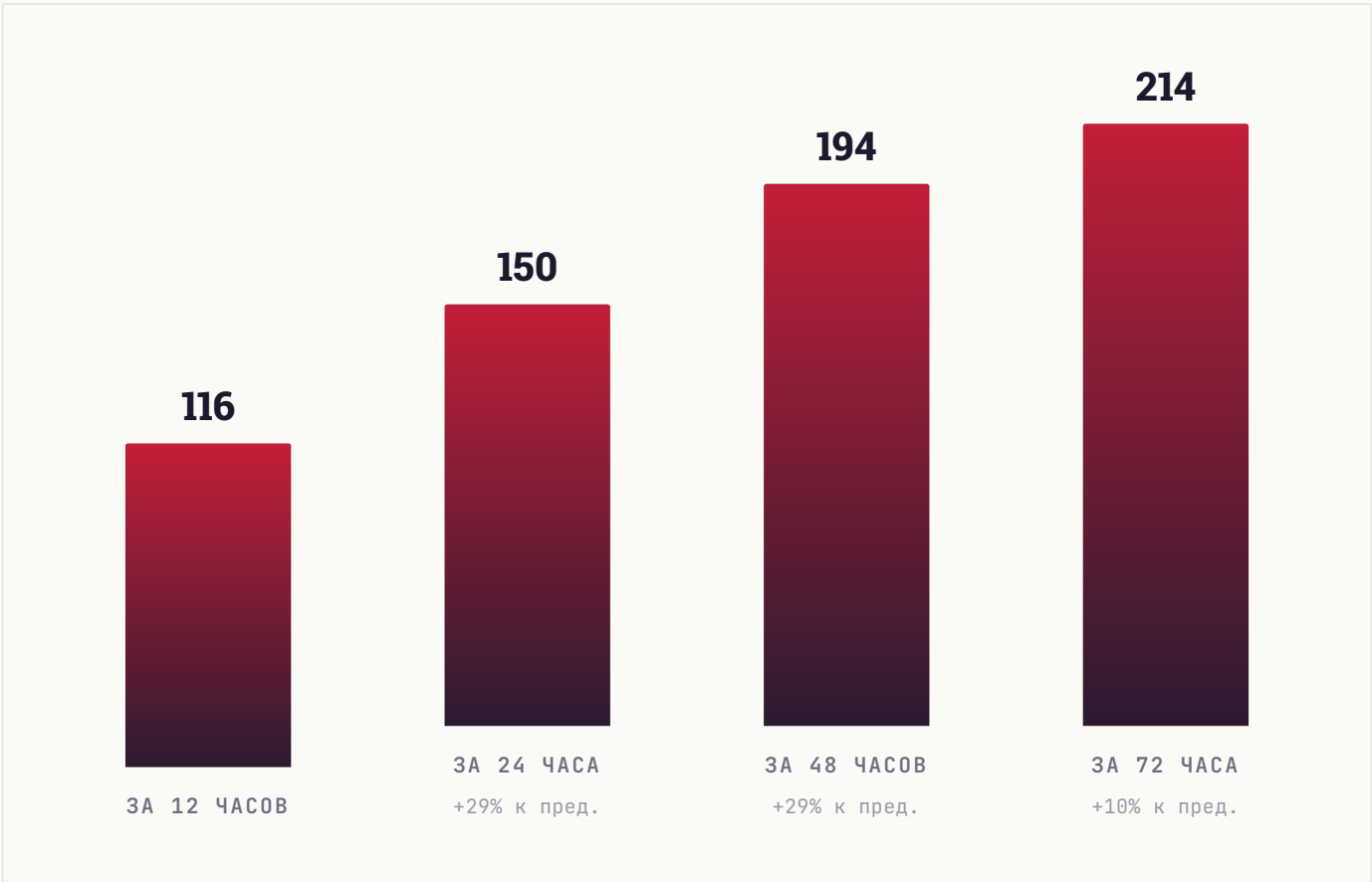
Индекс цитирования 9 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **228** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ЛМ ЛЕНИВАЯ МАМА	13.3K
ВР Вета рекомендует	12.9K
ПЧ ПРИКИНЬТЕ ЧЁ	12.1K
МИ Мама из телеграма	11K
АИ Альфюзик и Тим в Петербурге	7K
МА Мамкнутая🐼 ВЫ	6.9K
НВ На вырост	6.4K
БМ Быть мамой💕	6.3K
МБ Мама БЕЗ ДОКТОРСКОЙ	6.3K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 9). 5 каналов крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **106**, а канал за это время прибавил **2 792** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	6	3	43
Март 2026	2	2	10
Февраль 2026	29	26	326
Январь 2026	2	2	591
Декабрь 2025	10	10	1 033
Ноябрь 2025	57	52	789

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
106	6	2 792

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

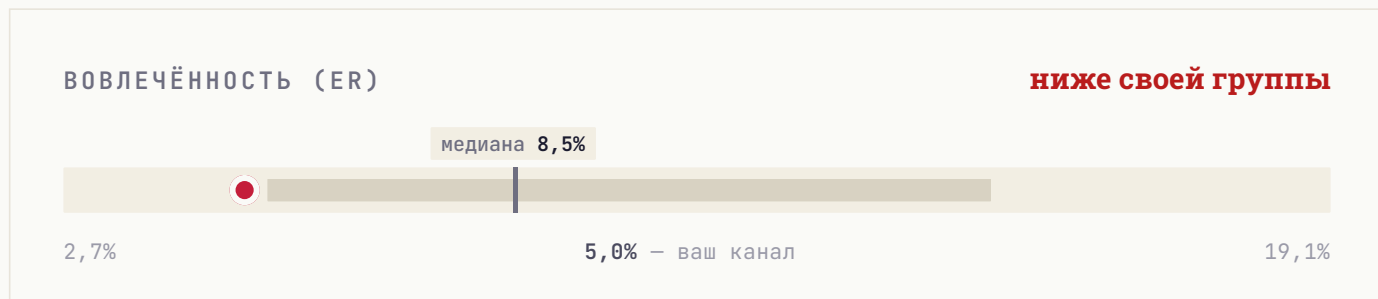
Сравниваем с каналами вашего размера: **34 канала** категории «Семья и дети» от 2 тыс. до 21 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

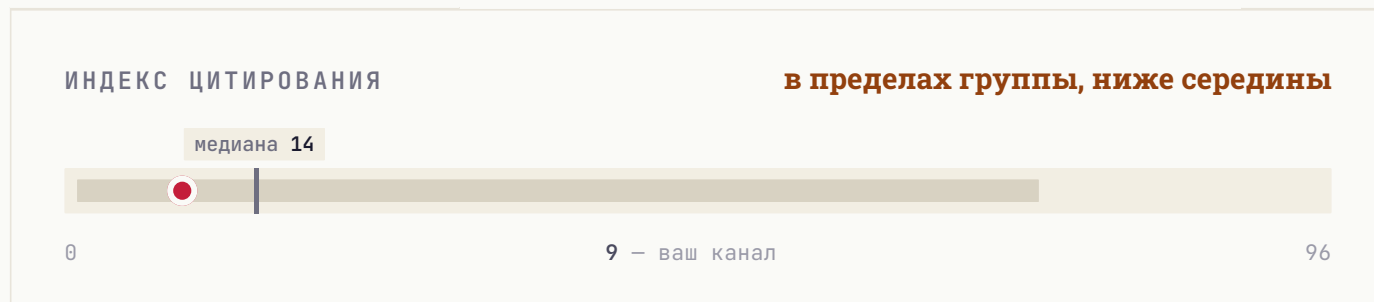
#24

/34

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 24 из 34 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 4.47% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.0пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
