

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Микерина. Роды? Зови акушера!



@mikeryna_sashaa

Блог врача акушера-гинеколога, пишу истории роддома вопросы по рекламе - только @ella_go канал зарегистрирован в РКН:
<https://gosuslugi.ru/snet/6790e0b0a0ce0051284536ad>

ПОДПИСЧИКИ

192 480

26.06.2026 ⁻²⁴² за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

23.0%

за сутки ^{12.9%}

ОХВАТ/ПОСТ

44.1K

рекл. охват ^{24.9K}/24ч

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/MIKERYNA_SASHAA](https://promptpress.com/audit/mikeryna_sashaa)

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 192 480 —	👁️ охват подписчиков 22.93% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 44.1K медиана 43.1K · 28 дней	📅 постов/нед. 18.6 за период
📈 тренд 7д +23.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 2035.2 всего 156 709 реакц., 1 846 реп., 7 477 комм.	📄 длина поста 541 зн. медиана 436 · 28 дней	☆ постов в анализе 77 28 дней
📈 рекл. охват 24.9K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -242 за последний месяц	📄 цитируемость 43 индекс цитирования · 154 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 8 месяцев создан 02.10.2017

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Микерина. Роды? Зови акушера!» — 192 480 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 44.1K человек (23% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 19 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 15–21 июня охваты выросли на +23.4% к неделе 8–14 июня — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 77 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (49/77 постов).
- 03 Средняя длина поста — 541 знаков (медиана 436).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (70.9K в среднем у топа vs 36.1K у худших) — среди 77 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 17.06 · 18:09 ТЕКСТ Вообще столько вопросов к родителям, конечно. Мальчишка один, на вид лет 11-12, (видать, основной хозяин) так кричал и плакал, когда собаки...	ПРОСМ. 71 153 РЕП. 6	РЕАКЦ. 2 566 ER 37.0%
№2 17.06 · 17:37 ТЕКСТ Я уже забыла за год, каково это - с большой собакой ходить гулять. Толика я подняла на руки и конфликта нет. А тут ты хоть как его прижми к...	ПРОСМ. 70 929 РЕП. 5	РЕАКЦ. 2 573 ER 36.9%
№3 17.06 · 17:33 ТЕКСТ Какой-то день-пиздень. Ходила гулять с Беляшом вечером, я его не спускаю, он большой пес. Удерживаю спокойно. Погуляли, идем уже по своей...	ПРОСМ. 70 678 РЕП. 17	РЕАКЦ. 4 309 ER 36.7%

№4 17.06 · 15:45 ВИДЕО Вчера Лёнька закрылся в комнате изнутри. Случилось это, как полагается, совершенно неожиданно: он спал в комнате, дверь была прикрыта, но...	ПРОСМ. 67 831 РЕП. 13 РЕАКЦ. 4 445 ER 35.2%
№5 17.06 · 20:38 ТЕКСТ Мне ж в момент драки прилетело от своего пса, пока разнимала. Прикусил он меня прилично. Вроде обработала, но подтекает сукровица, болит...	ПРОСМ. 64 848 РЕП. 9 РЕАКЦ. 3 726 ER 33.7%

I

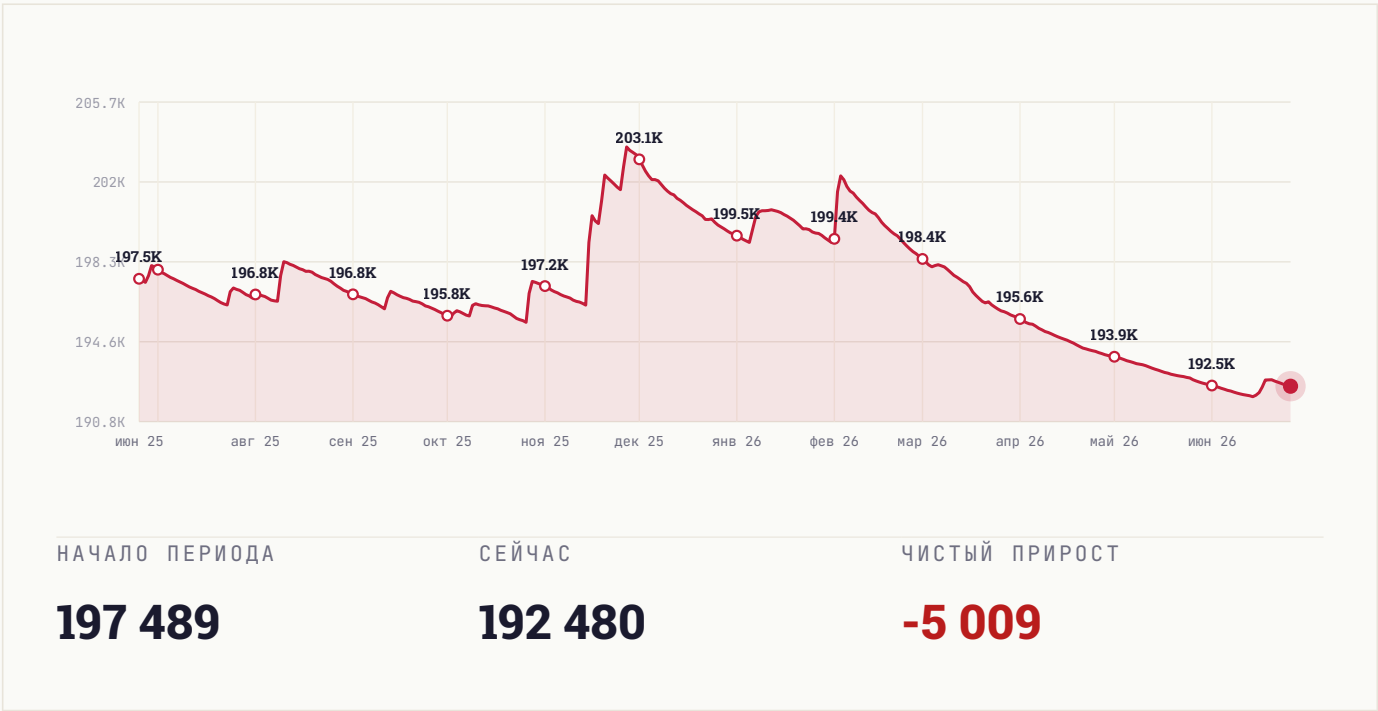
ХУДШИЕ 3

↓ 08.06 · 18:38 ТЕКСТ А оказывается многие сейчас так живут. Я как раз тот человек который работает с банками. И если раньше стабильно шли ипотеки на 30 лет, то...	ПРОСМ. 38 244 РЕП. 23 РЕАКЦ. 1 082 ER 19.9%
↓ 22.06 · 17:23 ТЕКСТ 85 лет назад началась война. Ребята, у которых был выпускной, в следующие несколько месяцев ушли на фронт. 85 лет спустя британские ракеты...	ПРОСМ. 36 100 РЕП. 48 РЕАКЦ. 2 096 ER 18.8%
↓ 23.06 · 14:20 ВИДЕО - 10.000 р и минус 5 лет одним махом! Отвезла Адмирала сегодня на стрижку, помывку, чистку зубов под седацией. Вышла Бусинка чистая...	ПРОСМ. 33 937 РЕП. 16 РЕАКЦ. 3 603 ER 17.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

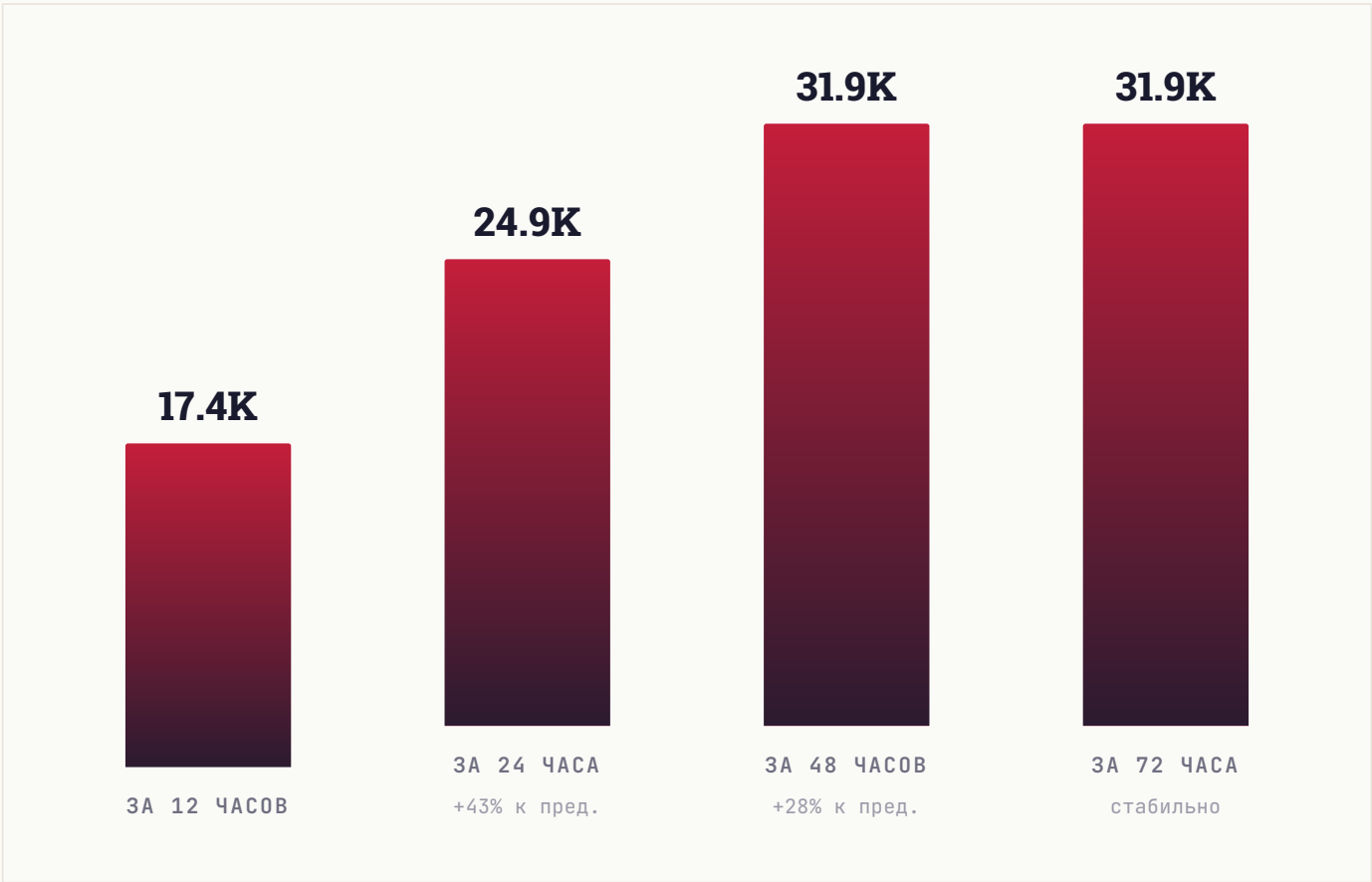
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	358.5K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.7K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	266.7K
ММ Московская медицина	240.6K
ЗД ЗдравКонтроль	223.5K
КД Канал доктора Шишони́на	215.2K
АТ Анатомический театр	201.3K
МР Микерина. Роды? Зови акушера! ВЫ	192.5K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.7K
ЗС Записки судмедэксперта	171.4K
ДС Доктор Садовская	159.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-10 ниши (#8 из 96). Сильная позиция. Лидер ниши — Блог из морга (358.5K), до #1 есть куда расти. С другими топ-10 каналами — взаимные размены как с равными.

РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **14**, они привели **14 856** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	2	2	31
Ноябрь 2025	3	3	8 426
Октябрь 2025	4	4	2 780
Сентябрь 2025	3	2	817
Август 2025	1	1	2 011
Июль 2025	1	1	791

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
14	6	14 856

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#8/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-8% медицина Россия



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
