

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Юрист для врача

Ангелина Романовская



@mfexpert_news

Ангелина Романовская, медицинский юрист, соучредитель
«МФКЭКСПЕРТ», защищаем и обучаем врачей <https://taplink.cc/mfsexpert> Включена Роскомнадзором в перечень персональных страниц...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

29 374

+245 за месяц

11.0%

за сутки 4.8%

3.1K

рекл. охват 1.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Право»
- 09 Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 29 374 —	👁️ охват поста 10.7% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3.1K медиана 3.1K · 29 дней	📅 постов/нед. 10.5 за период
📈 тренд 7д -14.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 28.7 всего 1 264 реакц., 1 400 реп., 234 комм.	📄 длина поста 758 зн. медиана 1000 · 29 дней	☆ постов в анализе 44 29 дней
📈 рекл. охват 1.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +245 за последний месяц	📄 цитируемость 64 индекс цитирования · 3 407 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 6 месяцев создан 06.02.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Юрист для врача Ангелина Романовская» — 29 374 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.1K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 10 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 17–23 августа охваты просели на -14.3% к неделе 10–16 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 44 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (26/44 постов).
- 03 Средняя длина поста — 758 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (5.3K в среднем у топа vs 2.4K у худших) — среди 44 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 07.08 · 14:59 ТЕКСТ Долго не хотела комментировать ситуацию с Летучей и Фроловым, чтобы не прикладывать руку к вирусности негатива на врачей. Но все же решила...	ПРОСМ. 6 567 РЕП. 260	РЕАКЦ. 106 ER 22.4%
№2 04.08 · 07:32 ТЕКСТ Детский стандарт при хроническом вирусном гепатите С выложили   Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.07.2026...	ПРОСМ. 4 886 РЕП. 8	РЕАКЦ. 9 ER 16.6%
№3 06.08 · 07:04 ТЕКСТ  У нас перелом  Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2026 № 658н "Об утверждении стандарта медицинской помощи...	ПРОСМ. 4 503 РЕП. 10	РЕАКЦ. 7 ER 15.3%

Nº4 05.08 · 06:44 ТЕКСТ Новые #клиническиерекомендации 📌 Рак носоглотки 📌 Множественная недостаточность карбоксилаз (недостаточность биотинидазы и синтетазы...	ПРОСМ. 4 317 РЕП. 8 РЕАКЦ. 11 ER 14.7%
Nº5 08.08 · 10:00 ФОТО 🔴 Как врачу удалить свои данные с сайта отзывов. КС — на стороне медработника. Врач нашел на портале «Напоправку.ру» свои данные — ФИО...	ПРОСМ. 4 152 РЕП. 62 РЕАКЦ. 60 ER 14.1%

|

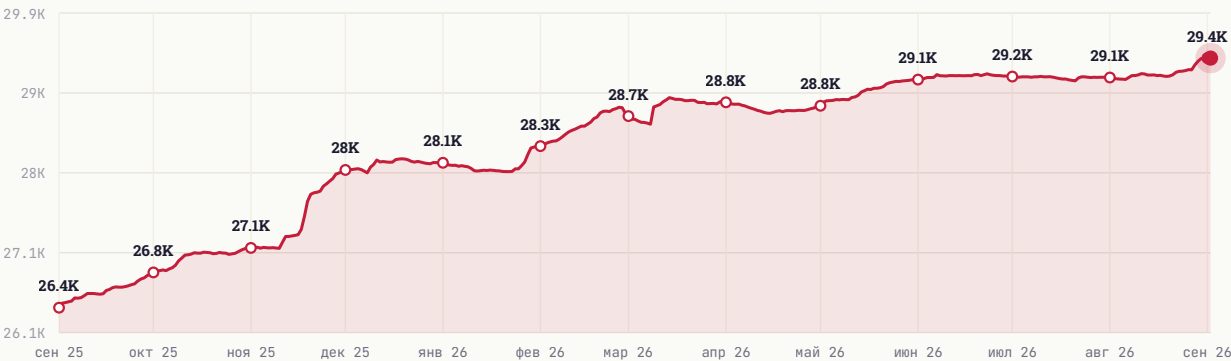
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 29.08 · 15:32 ТЕКСТ ➡ Заберите болезнь Пейрони Новые #клиническиерекомендации 📌 Болезнь Пейрони 📌 ДЕЛИТЕСЬ С КОЛЛЕГАМИ В ТГ Смотрите мои 📌 Мой канал в...	ПРОСМ. 2 399 РЕП. 8 РЕАКЦ. 8 ER 8.2%
↓ 28.08 · 05:10 ТЕКСТ 🧠 Случился дивертикул мочевого пузыря Новые #клиническиерекомендации 📌 Дивертикул мочевого пузыря 📌 И остеонекроз А так же другие...	ПРОСМ. 2 376 РЕП. 6 РЕАКЦ. 8 ER 8.1%
↓ 29.08 · 15:04 ТЕКСТ Вышел новый порядок по детской хирургии. Знакомимся 🔄 #приказы 🔴 Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.07.2026...	ПРОСМ. 2 285 РЕП. 10 РЕАКЦ. 7 ER 7.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

26 400

СЕЙЧАС

29 374

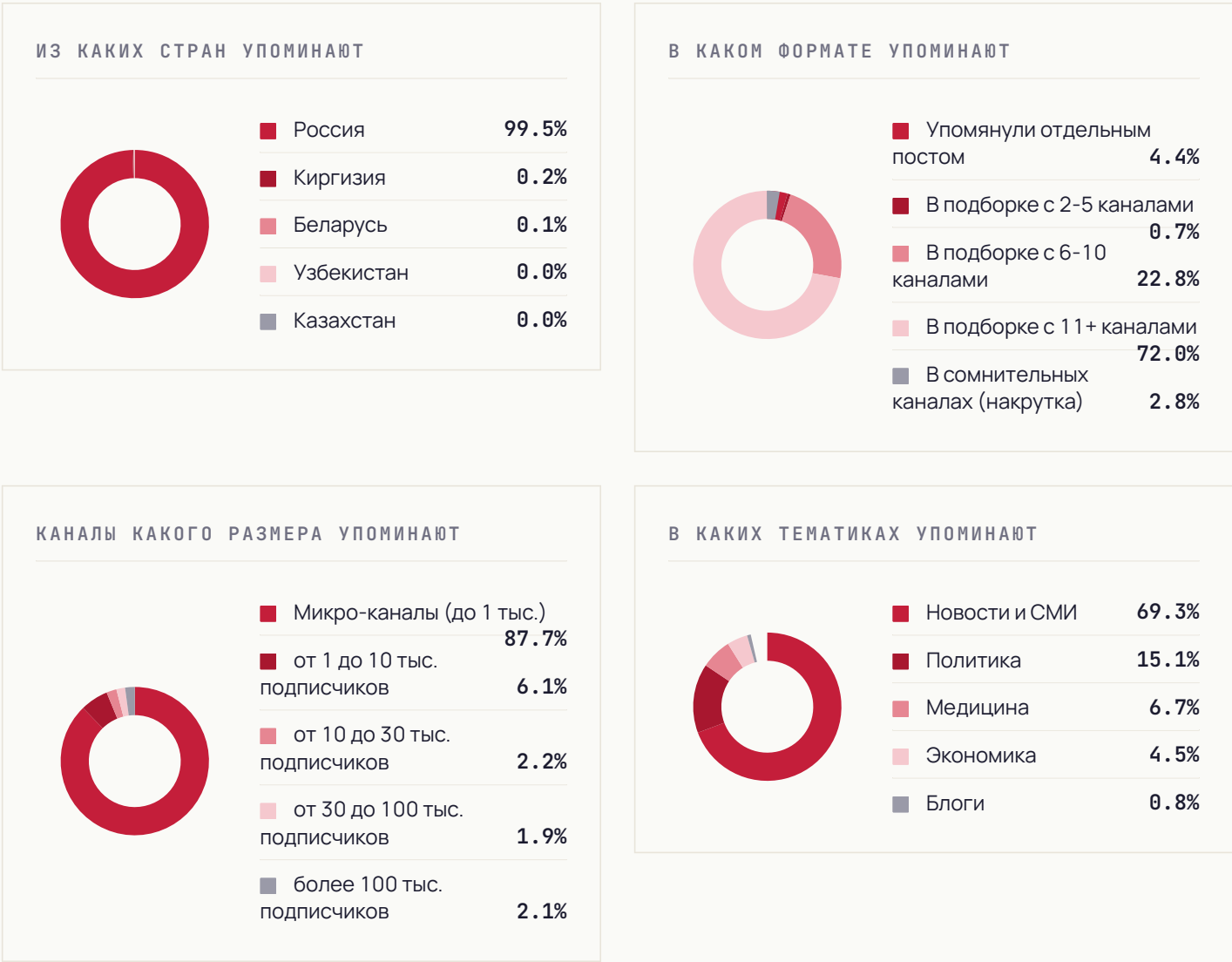
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 974

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

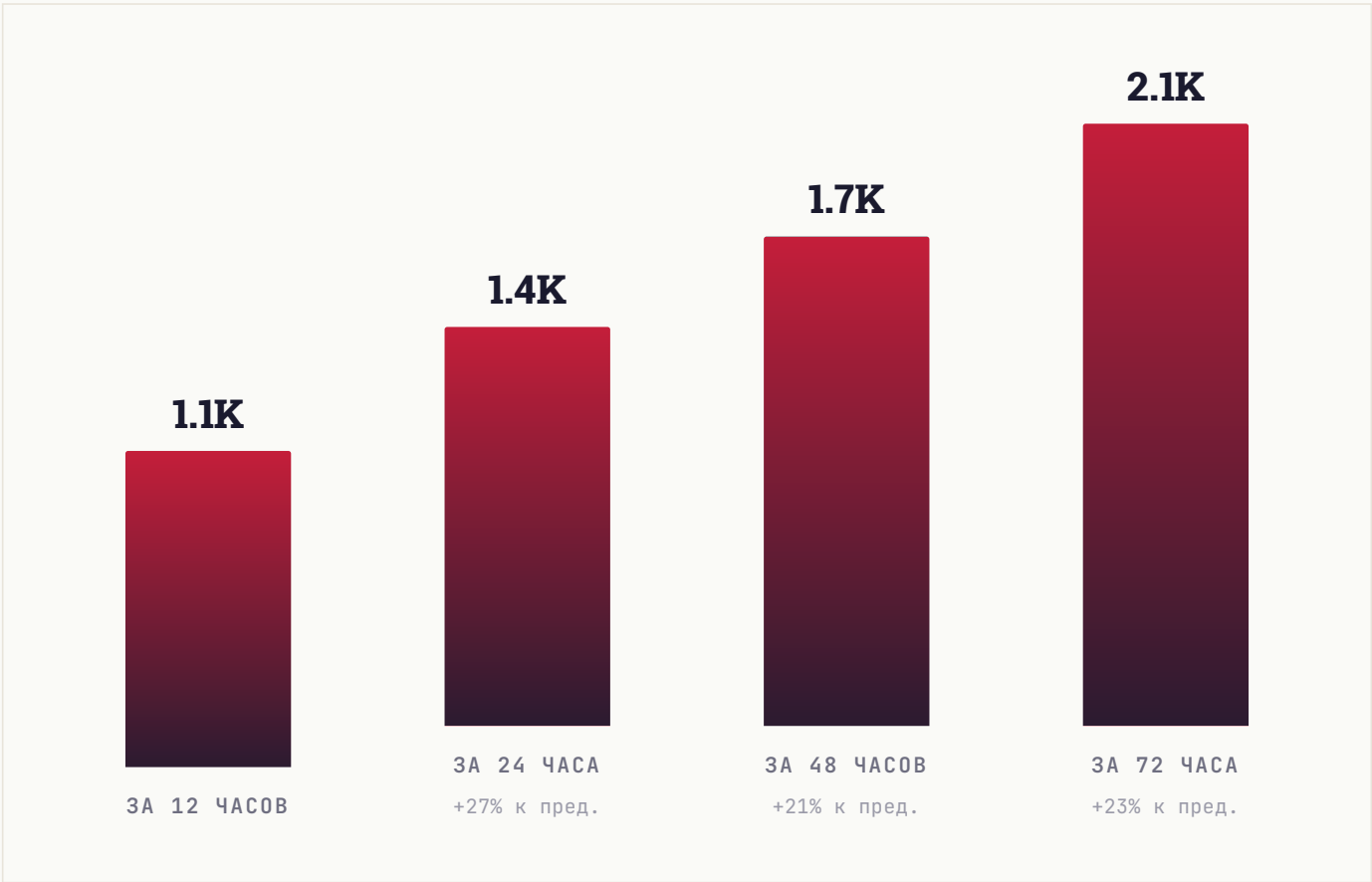
Индекс цитирования **64** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **3 407** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МР Медицинская Россия	143.1K
ЮД Юрист для врача Ангелина Романовская ВЫ	29.4K
VL Vademecum Live	12.6K
ОЭ ОргЗдрав Эксперт	10.7K
Д ДОФ О МИН Дмитрий Фомин	8.3K
И К  Качество в медицине. СМК. Внутренний контроль качества.	8.2K
НЦ Наталья Цуркан Кадровые будни	7.8K
ОР Оксана Ракутько и мои врачи	5.3K
ВМ Ваш медицинский юрист Винокурова Яна	5.3K
НВ HR в медицине - Ирина Сизинцева	4.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 10, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Медицинская Россия, 143.1K), мельче — 8 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **7 571**, а канал за это время прибавил **2 727** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	62	58	360
Февраль 2026	25	18	470
Январь 2026	24	21	332
Декабрь 2025	75	63	257
Ноябрь 2025	94	83	936
Октябрь 2025	7 291	2 749	372

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
7 571	6	2 727

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
