

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Место для души



Цитаты /

Мотивация



@mesto_dlya_tvoei_dushi

✓ Регистрация в РКН: <https://gosuslugi.ru/snet/6981aa37fca13248571fb8a5> У нас душевно и красиво 💜 Цитаты
📖 Умные мысли 💡 Красивые фото и видео 💕👉 @Anyutaa_evs

ПОДПИСЧИКИ

17 409

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

12.0%

ОХВАТ/ПОСТ

2.1K

+48 за месяц

за сутки 5.4%

рекл. охват 933/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Цитаты»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 17 409 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 12.18% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 2.1К медиана 2К · 15 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 32.1 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 69.5 всего 4 931 реакц., 2 358 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 171 зн. медиана 137 · 15 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 71 15 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 933 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +48 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 95 индекс цитирования · 300 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 3 года 6 месяцев создан 15.03.2023	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Место для души 💖 Цитаты / Мотивация» — 17 409 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.1К человек (12% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 32 постов в неделю (~5 в день) — активный режим публикаций.

Что заходит лучше всего

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по **71** постам за 15 дней.
- 02 Доминирующий формат – **Видео** (37/71 постов).
- 03 Средняя длина поста – **171** знаков (медиана 137).
- 04 Пик активности аудитории – **среда**, 07:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают **в 2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (2.9К в среднем у топа vs 1.8К у худших) – среди 71 постов за 15 дней. Стоит разобрать что общего у топа – тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

promptpress.com/audit

Nº4

11.09 · 09:01

ФОТО

Улыбайтесь чаще, ведь улыбкой вы приглашаете
Счастье в свою жизнь! Мы в МАХ

ПРОСМ.
2 703

РЕАКЦ.
76

РЕП.
30

ER
15.5%

Nº5

09.09 · 04:45

ВИДЕО

😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊🍁 Пусть сегодня и всегда: утро
будет красивым день - добрым, а мы счастливыми! Мы
в МАХ

ПРОСМ.
2 572

РЕАКЦ.
75

РЕП.
51

ER
14.8%

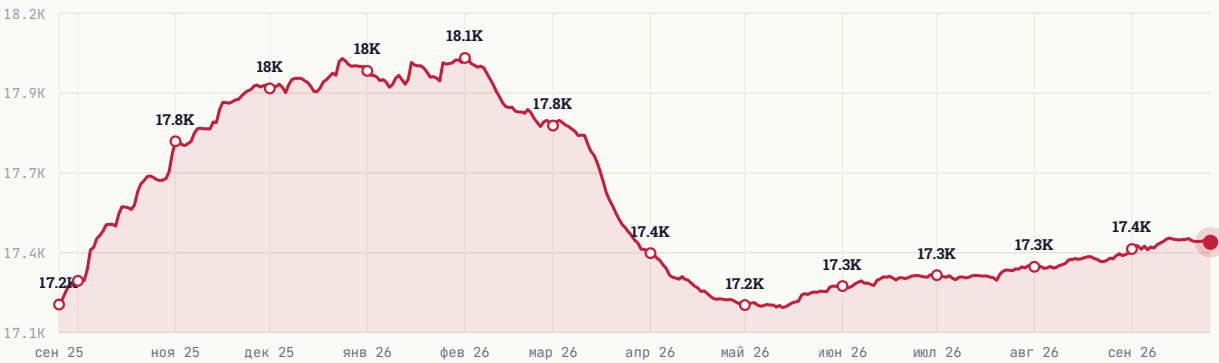
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 02.09 · 10:01 ФОТО Жизнь коротка, не забывайте. И горько, радостно ли вам, — Не годы к жизни прибавляйте, А прибавляйте жизнь к годам.. Роза Герт Мы в МАХ	ПРОСМ. 1 780 РЕАКЦ. 55 РЕП. 22 ER 10.2%
↓ 27.08 · 12:04 ФОТО Иметь мягкое сердце в этом жестоком мире, это храбрость, а не слабость. Мы в МАХ 🇷🇺	ПРОСМ. 1 757 РЕАКЦ. 77 РЕП. 21 ER 10.1%
↓ 28.08 · 07:01 ФОТО Этот инструмент перевернул мою жизнь! 🌸 Наш многогранный мир основан на цифрах и представлен множеством цветowych оттенков! Без этих...	ПРОСМ. 1 746 РЕАКЦ. 16 РЕП. 3 ER 10.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

17 186

СЕЙЧАС

17 409

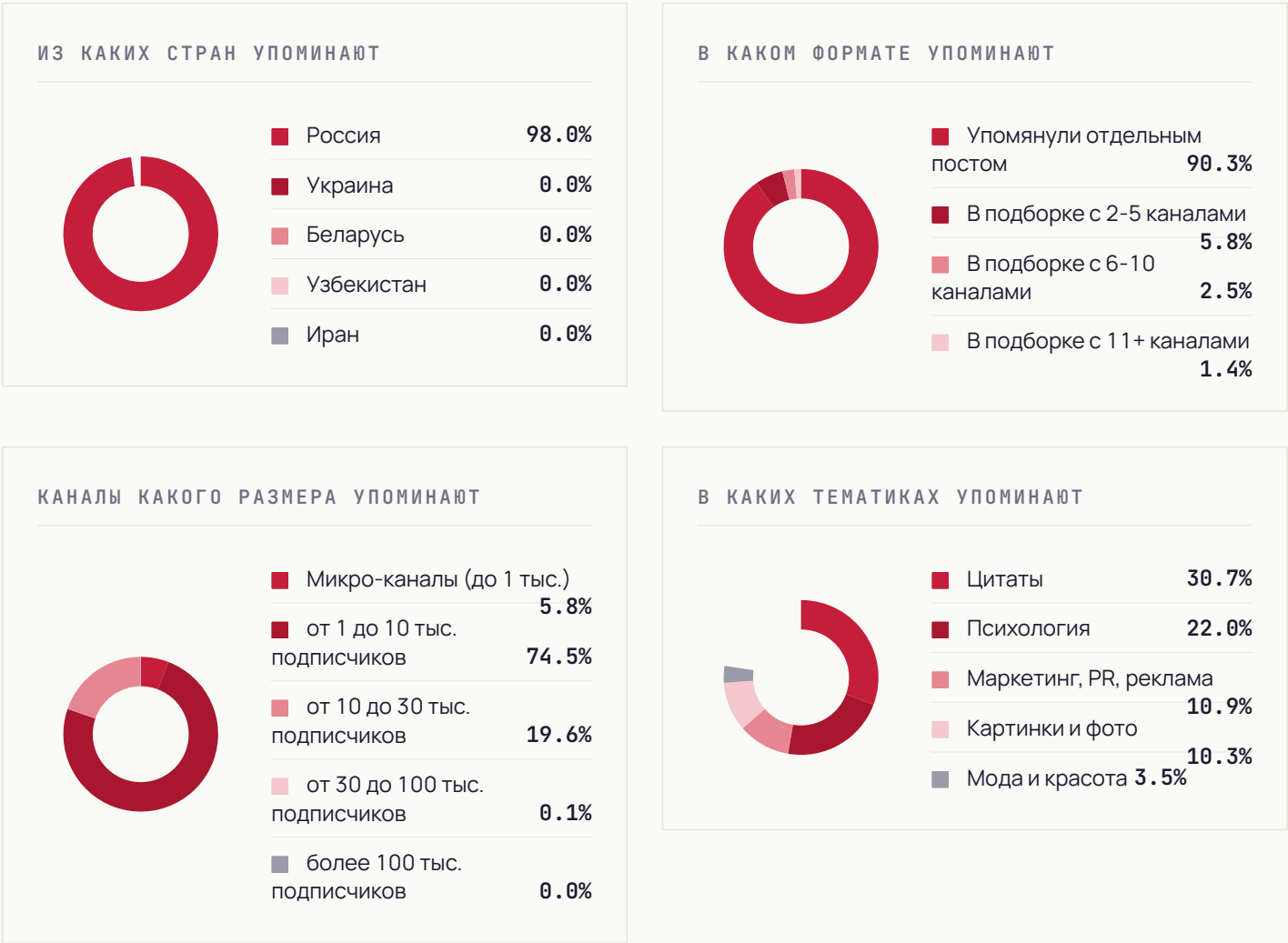
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+223

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

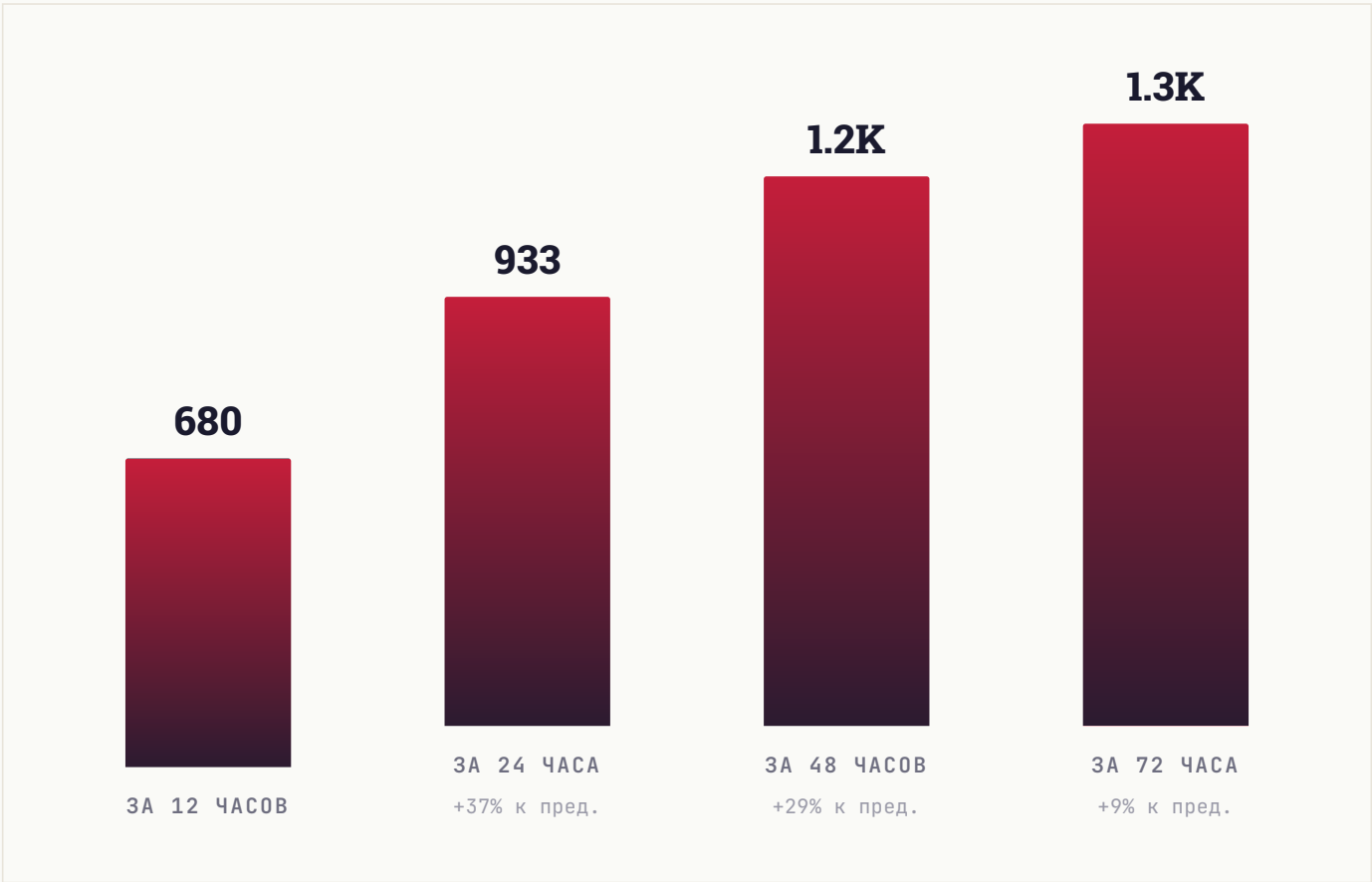
Индекс цитирования **95** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **300** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
✨ж ✨МАГИЯ Жизни ✨	19.1K
RT Relax time	18.8K
🌸Д 🌸Гармония Души Саморазвитие	18.4K
MD Место для души ❤️ Цитаты / Мотивация Вы	17.4K
KL Красота Любви 💕	14.1K
ИЖ Искусство жить 💕	13.8K
☀В ☀СОЛНЦЕ В ЛАДОНЯХ Вдохновение	11.5K
ЖИ ЖивиЛюби	11.2K
МЧ мои Чудеса Жизни	8.9K
ꝑꝑ ꝑля ꝑуши	8K
ДН ДОМ НА ОБЛАКЕ эстетика • вдохновение • релакс • мотивация	6.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 11). 3 канала крупнее, 7 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **258**, а канал за это время прибавил **1 262** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	33	30	21
Февраль 2026	30	24	57
Январь 2026	24	23	207
Декабрь 2025	77	28	194
Ноябрь 2025	65	20	277
Октябрь 2025	29	28	506

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
258	6	1 262

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли **100** каналов категории «**Цитаты**» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.



Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 07:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
