

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Men Today | Мужской Журнал



@mentod1y

Men Today – это не только мода и красивые женщины. Men Today – это стиль жизни. Весь материал взят из открытых источников.
Обратна связь — @SergioRzx

ПОДПИСЧИКИ 72 553 +933 за месяц 18.07.2026	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ) 40.0% за сутки 34.5%	ОХВАТ/ПОСТ 28.8K рекл. охват 24.6K/24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/MENTOD1Y		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Мода и красота»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 72 553 —	👁️ охват подписчиков 39.67% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 28.8K медиана 28.7K · 16 дней	📅 постов/нед. 3.7 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 735.9 всего 6 623 реакц., 42 реп., 0 комм.	📄 длина поста 135 зн. медиана 58 · 16 дней	★ постов в анализе 9 16 дней
📈 рекл. охват 24.6K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +933 за последний месяц	📄 цитируемость 3 индекс цитирования · 1 674 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 1 год 6 месяцев создан 30.12.2024

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Men Today | Мужской Журнал» — 72 553 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 28.8K человек (40% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 9 постам за 16 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (7/9 постов).
- 03 Средняя длина поста — 135 знаков (медиана 58).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (29.3К в среднем у топа vs 28.3К у худших) — среди 9 постов за 16 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 01.07 · 18:23 ФОТО Модель из Нидерланд: Сефора Мария Нури Men Today 🏆	ПРОСМ. 30 031 РЕП. 4	РЕАКЦ. 912 ER 41.4%
№2 22.06 · 15:38 ФОТО Ким Кардашьян для рекламной кампании коллекции SKIMS x Dolce & Gabbana осень/зима 2024 Men Today 🏆	ПРОСМ. 29 078 РЕП. 6	РЕАКЦ. 699 ER 40.1%
№3 28.06 · 06:41 ВИДЕО Левая или правая ? 😊👍 — левая 🙄 — правая Men Today 🏆	ПРОСМ. 28 806 РЕП. 6	РЕАКЦ. 1 189 ER 39.7%

№4 18.06 · 18:53 ФОТО Доброй ночи с фитоняшкой Анной Аминовой, 2024 Men Today 🔥	ПРОСМ. 28 781 РЕП. 4	РЕАКЦ. 897 ER 39.7%
№5 28.06 · 09:29 ФОТО За кадром фильма "Матрица",1999г. Men Today 🔥	ПРОСМ. 28 714 РЕП. 6	РЕАКЦ. 533 ER 39.6%

|

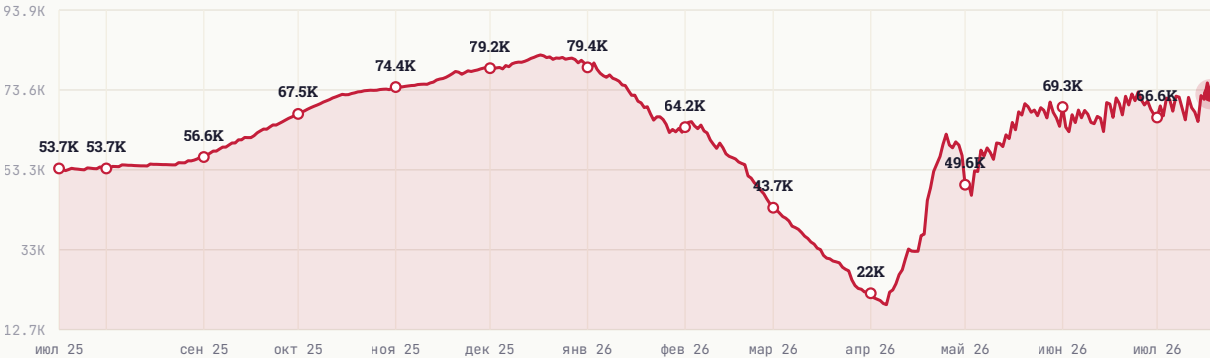
ХУДШИЕ 3

↓ 24.06 · 13:00 ВИДЕО Том Харди впечатлил Пирса Броснана на съёмках «Гангстерленда» — редкий момент, когда один любимчик хвалит другого. Кстати, Paramount+ уже...	ПРОСМ. 28 616 РЕП. 6	РЕАКЦ. 575 ER 39.4%
↓ 21.06 · 15:37 ФОТО Киану Ривз тайно женился на художнице Александре Грант, инсайд от RadarOnline. Актёр встречался с возлюбленной 6 лет. Сообщается, что...	ПРОСМ. 28 531 РЕП. 5	РЕАКЦ. 458 ER 39.3%
↓ 05.07 · 15:20 ФОТО Итальянская модель: Мадалина Генеа Men Today 🔥	ПРОСМ. 27 877 РЕП. 3	РЕАКЦ. 783 ER 38.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

53 682

СЕЙЧАС

72 553

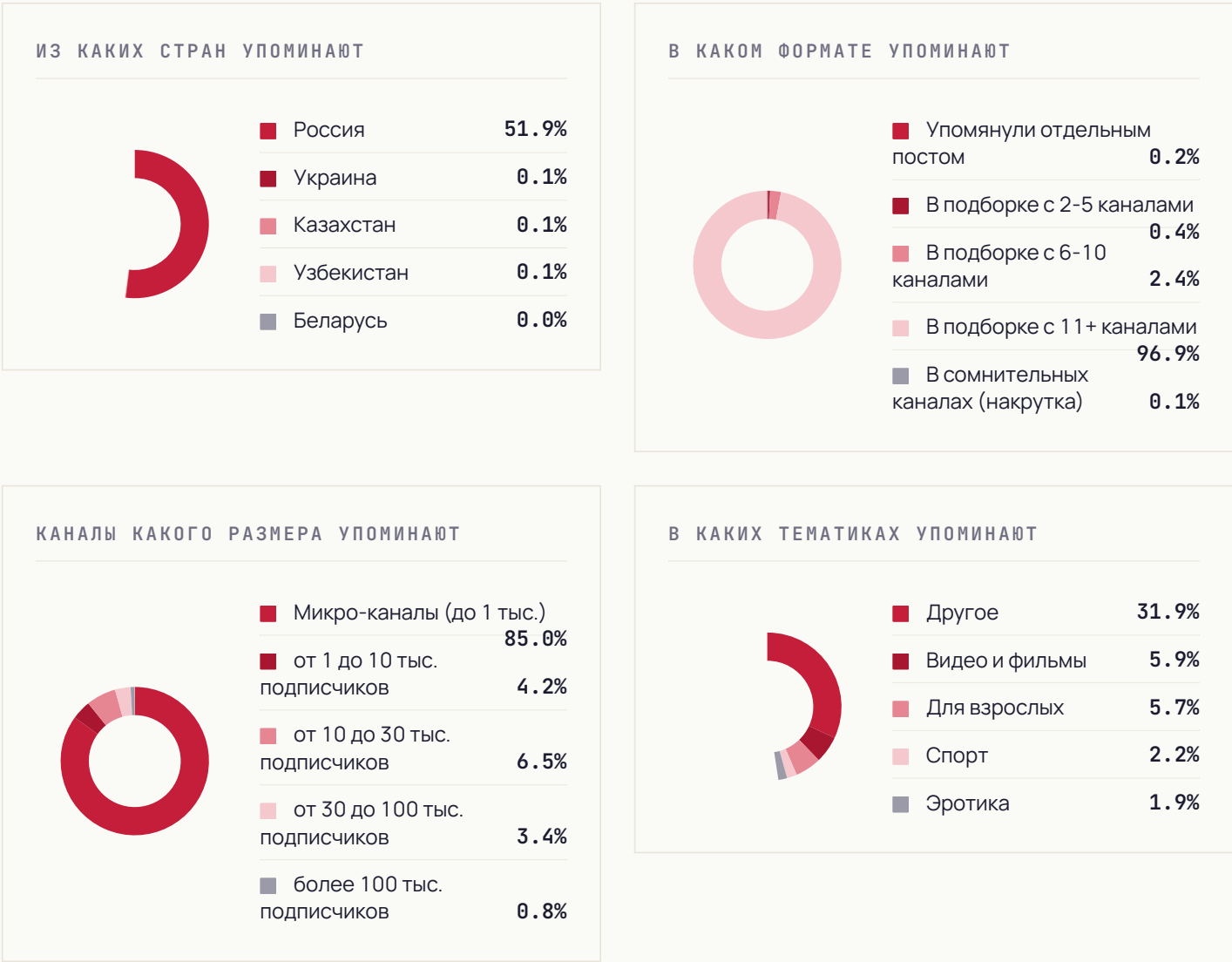
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+18 871

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

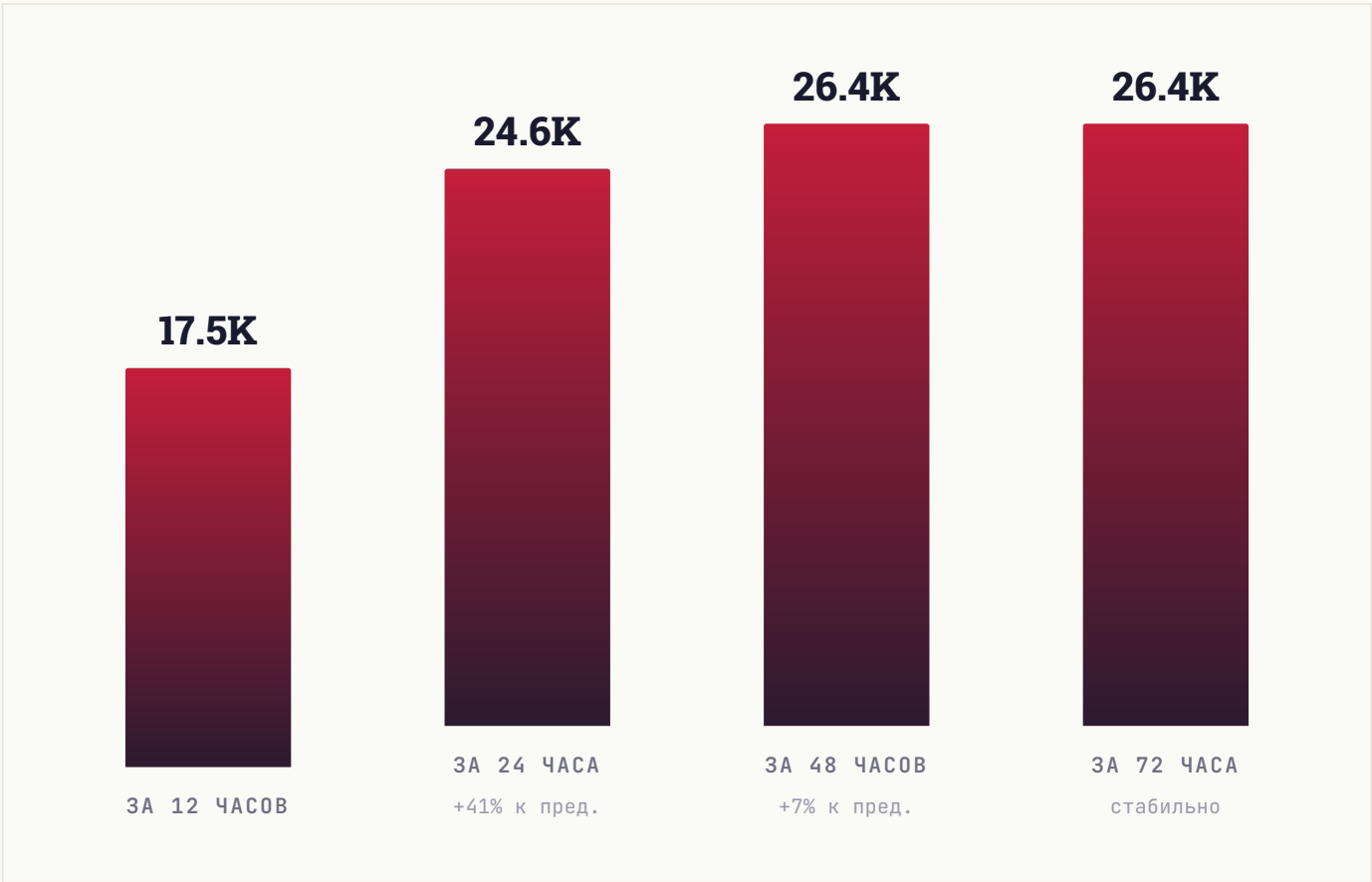
Индекс цитирования **3** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **1 674** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
зя Золотое Яблоко	1М
РС Pandabuy CnFans MuleBuy ACBuy Hacco Find🔍🐼	790.3К
НН Нашла на Wildberries	633.3К
МИ MIXIT.RU	624.7К
М Маникюр Ногти	572К
НН Находки на Wildberries / WB	533.2К
ЕМ Елена Mixit	518К
ГД Гимнастика для лица	472.4К
ПМ По моде Тренды	436К
PS Prime Savers	428.8К
МТ Men Today Мужской Журнал Вы	72.6К

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Золотое Яблоко (1М), медиана топ-97: 189.3К. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **153**, они привели **38 632** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	21	15	4 939
Декабрь 2025	21	16	5 865
Ноябрь 2025	10	8	6 189
Октябрь 2025	73	73	7 283
Сентябрь 2025	19	11	10 702
Август 2025	9	8	3 654

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
153	6	38 632

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 62%

медиана 189.8K

66.8K

72 553 — ваш канал

558.4K

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 58% ниши

медиана 14.3K

40

28 784 — ваш канал

103.2K

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 95%

медиана 61

0

3 — ваш канал

1.9K

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.7 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
