

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

МЕДИКАЛ ПАРК

medicalpark05



@medicalpark05

Медикал парк - Медицинский центр! Пластическая хирургия N1 в
СКФО г. Махачкала ул. Азиза Алиева 4 ПРОЕЗД [https://medical-
park05.ru](https://medical-park05.ru)

ПОДПИСЧИКИ

2 926

16.10.2026 ⁻⁹ за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

11.0%

за сутки ^{4.2%}

ОХВАТ/ПОСТ

305

рекл. охват ¹²²/24ч

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/MEDICALPARK05](https://promptpress.com/audit/medicalpark05)

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 2 926 —	👁️ охват поста 10.44% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 305 медиана 320 · 27 дней	📅 постов/нед. 13.1 за период
📈 тренд 7д -13.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 2.2 всего 115 реакц., 59 реп., 27 комм.	📄 длина поста 522 зн. медиана 479 · 27 дней	★ постов в анализе 52 27 дней
📈 рекл. охват 122 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -9 за последний месяц	📄 цитируемость 36 индекс цитирования · 36 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 10.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «МЕДИКАЛ ПАРК medicalpark05» — 2 926 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 305 человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 13 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 5–11 октября охваты просели на -13.0% к неделе 28 сентября – 4 октября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 52 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (52/52 постов).
- 03 Средняя длина поста — 522 знаков (медиана 479).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (385 в среднем у топа vs 192 у худших) — среди 52 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 20.09 · 13:18 ВИДЕО Месяц после вагинопластики и пластики половых губ — и уже заметны изменения 🧡 До операции пациентку беспокоили дискомфорт при ходьбе и...	ПРОСМ. 394 РЕП. 1	РЕАКЦ. — ER 13.5%
№2 27.09 · 18:36 ВИДЕО Малые половые губы могут быть увеличены, асимметричны, выступать за большие - и само по себе это не означает, что с вами что-то не так. Но...	ПРОСМ. 383 РЕП. 1	РЕАКЦ. 1 ER 13.1%
№3 18.09 · 17:29 ВИДЕО Невидимая пластика Аслана Артуровича. Все заметят, что вы похорошели. Но никто не поймет, почему Ведущий центр пластической...	ПРОСМ. 378 РЕП. 1	РЕАКЦ. 4 ER 12.9%

№4 25.09 · 19:17 ВИДЕО -45 кг за первые полгода ! ✨ Сапарча Магомедович и Нариман Джабраилович- врачи которые каждый день помогают пациентам обрести здоровье и...	ПРОСМ. 377 РЕП. 2 РЕАКЦ. 2 ER 12.9%
№5 18.09 · 09:57 ВИДЕО Кукольный носик — это не просто маленький нос, а форма, которая гармонично подходит именно вашему лицу 🎀 Операцию провёл Меджидов Магомед...	ПРОСМ. 373 РЕП. 1 РЕАКЦ. 3 ER 12.7%

|

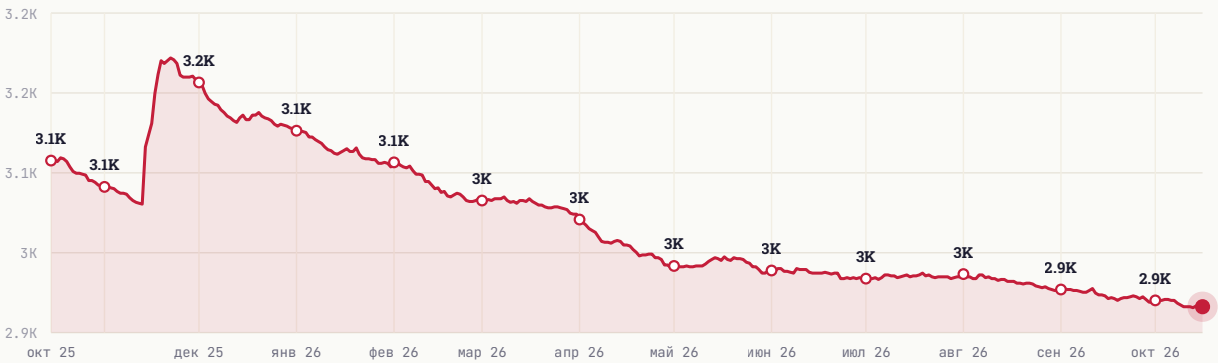
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 12.10 · 06:44 ВИДЕО Бариатрическая хирургия это безопасный и эффективный метод современной медицины. Морбидное ожирение это стадия, когда избыточный вес...	ПРОСМ. 204 РЕП. — РЕАКЦ. 1 ER 7.0%
↓ 12.10 · 07:01 ВИДЕО После родов многие женщины годами живут с ощущением тяжести, «ширины», дискомфортом во время близости, недержанием мочи или ощущением...	ПРОСМ. 192 РЕП. — РЕАКЦ. 3 ER 6.6%
↓ 12.10 · 06:53 ВИДЕО Дискомфорт после операции будет 🙏 При соблюдении рекомендаций болезненные ощущения будут сведены к минимуму. Девушка - красавица , мать...	ПРОСМ. 182 РЕП. — РЕАКЦ. 4 ER 6.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

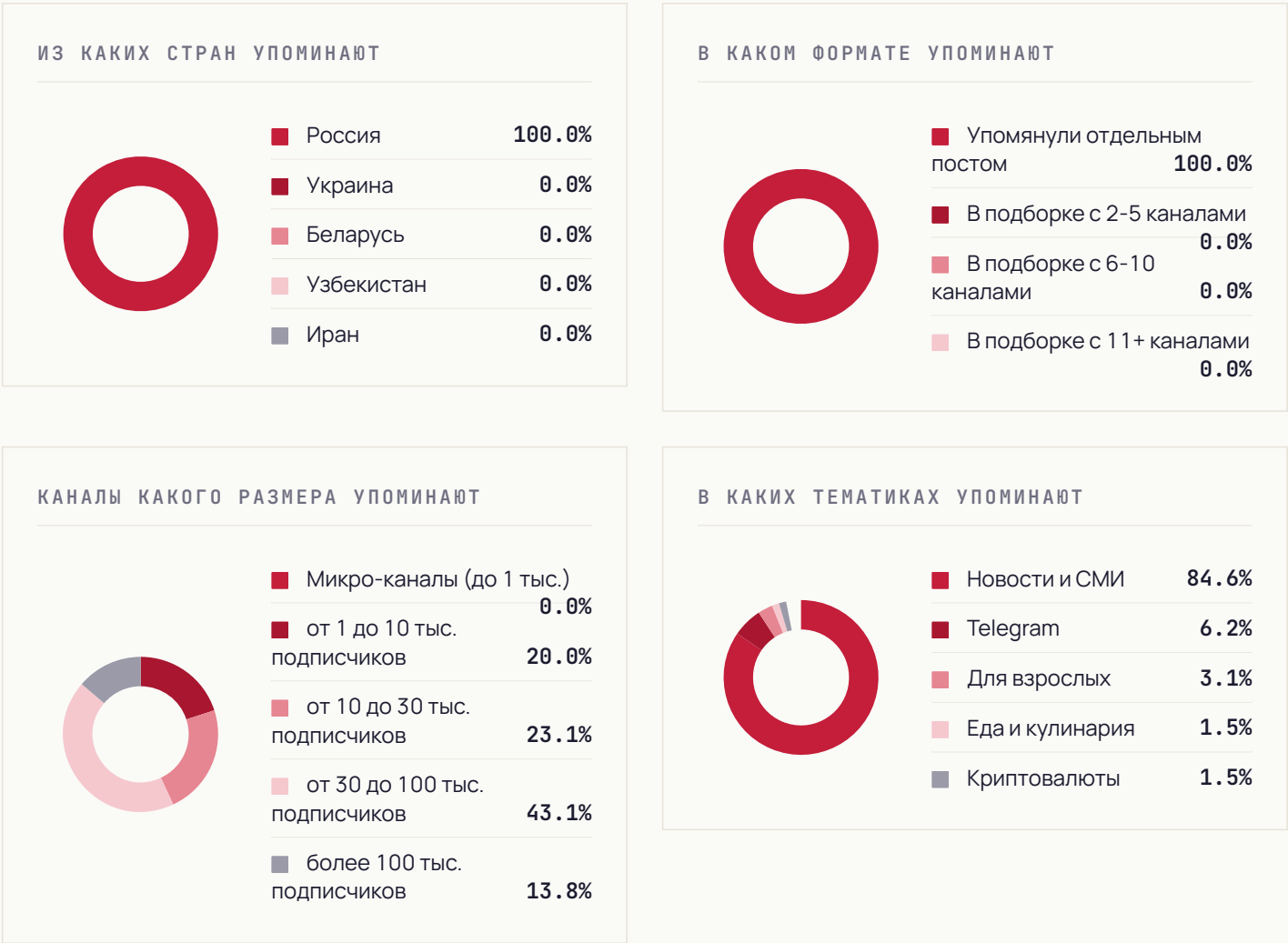


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
3 087	2 926	-161

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

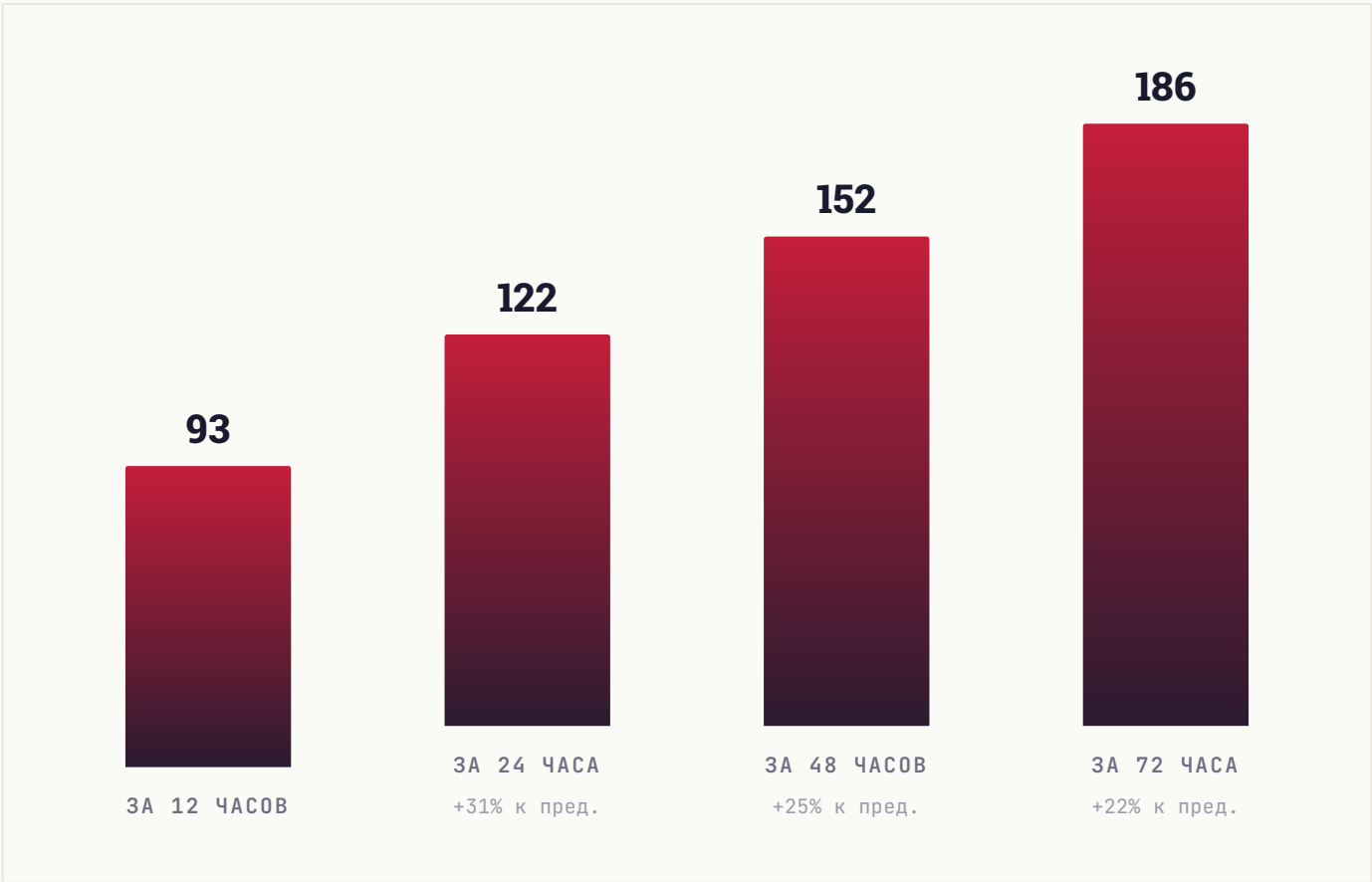
Индекс цитирования **36** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **36** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
пх Пластический хирург Тваури Анна	6.2K
дк Dr. Kizyun // Пластический хирург	5.8K
дг Dr. Gadjigoroeva Amina	4.9K
мп МЕДИКАЛ ПАРК medicalpark05 вы	2.9K
эф Эстетика формы Герасимова Анна 18 +	2.6K
гс Гинекология с Майсковой 🌸	2.5K
да Доктор Андриевский. Пластический хирург	2.4K
пх Пластический хирург Владимир Зленко	1.9K
сг Саруханов Г.М Пластический хирург	1.9K
пх Пластический хирург Мустафаев Эльдар	1.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **31**, а канал за это время прибавил **228** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	5
Март 2026	3	2	13
Февраль 2026	0	0	16
Январь 2026	0	0	11
Декабрь 2025	7	1	18
Ноябрь 2025	21	21	165

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
31	6	228

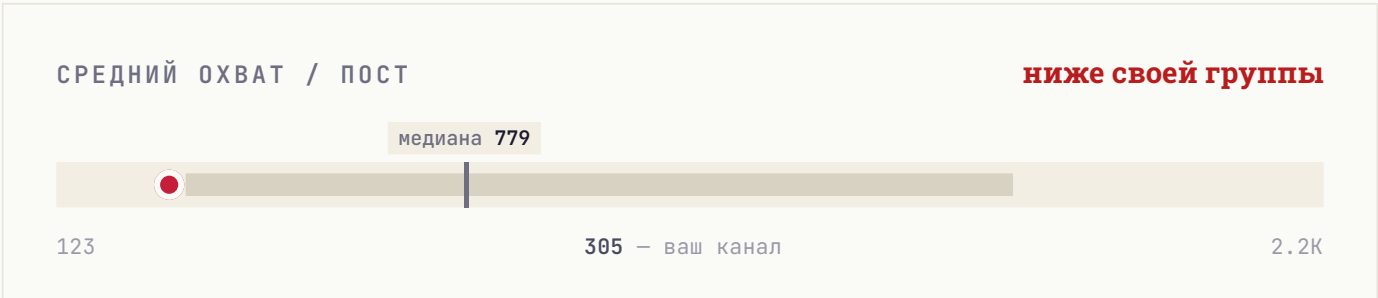
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

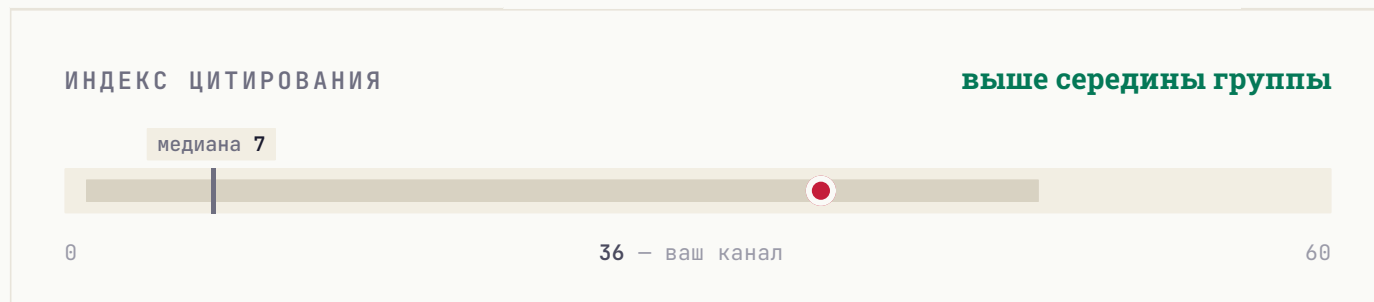
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **177 каналов** категории «Медицина» от 965 до 9 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#176 /177

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 176 из 177 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
