

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА



@medical_secrecy_tg

Правда о медицине, которую больше нигде не расскажут. Только полезная для здоровья информация! Реклама: @J_A_Sh
Сотрудничаем: @Spiral_Miya, @swaymedia Биржа: telega.in/c/+Hg42OVb0TptiMDgy PKN:...

ПОДПИСЧИКИ

279 502

+3957 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

3.0%

за сутки 1.5%

ОХВАТ/ПОСТ

6.3K

рекл. охват 4.3K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
07	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
08	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 279 502 —	👁️ охват поста 2.24% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 6.3К медиана 6.5К · 29 дней	📅 постов/нед. 32.1 за период
📈 тренд 7д -0.2% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 37.0 всего 5 033 реакц., 12 113 реп., 0 комм.	📄 длина поста 215 зн. медиана 161 · 29 дней	☆ постов в анализе 136 29 дней
📈 рекл. охват 4.3К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +3957 за последний месяц	📄 цитируемость 1 671 индекс цитирования · 1 925 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 6 месяцев создан 08.04.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» — 279 502 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6.3К человек (2% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 32 постов в неделю (~5 в день) — активный режим публикаций. За неделю 28 сентября – 4 октября охваты стабильны (-0.2% к неделе 21–27 сентября).

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 136 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (128/136 постов).
- 03 Средняя длина поста — 215 знаков (медиана 161).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 06:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.6K в среднем у топа vs 5.4K у худших) — среди 136 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

Nº1 27.09 · 11:11 ВИДЕО  Техника от отеков Техника направлена на стимуляцию лимфооттока через область подмышечных лимфоузлов. Врачебная тайна  Мы в МАХ	ПРОСМ. 7 647 РЕП. 110	РЕАКЦ. 51 ER 2.7%
Nº2 28.09 · 09:28 ВИДЕО  Какой чай пить при разных недомоганиях Памятка поможет сориентироваться, какие виды чая традиционно используют при разных неприятных...	ПРОСМ. 7 593 РЕП. 115	РЕАКЦ. 50 ER 2.7%
Nº3 25.09 · 16:11 ФОТО Возраст — не повод отказываться от привычки двигаться. Это наглядно показали участники Московского долголетия, которые стали одной из самых...	ПРОСМ. 7 592 РЕП. 10	РЕАКЦ. 89 ER 2.7%

№4 29.09 · 08:11 ВИДЕО  Курите? Посмотрите, как курение влияет на организм В видео наглядно показано воздействие курения на разные системы организма. Врачебная...	ПРОСМ. 7 571 РЕП. 132	РЕАКЦ. 33 ER 2.7%
№5 21.09 · 17:11 ВИДЕО  Лёгкое упражнение на каждый день Простое упражнение, которое легко добавить в ежедневную активность. Врачебная тайна  Мы в МАХ	ПРОСМ. 7 426 РЕП. 98	РЕАКЦ. 60 ER 2.7%

|

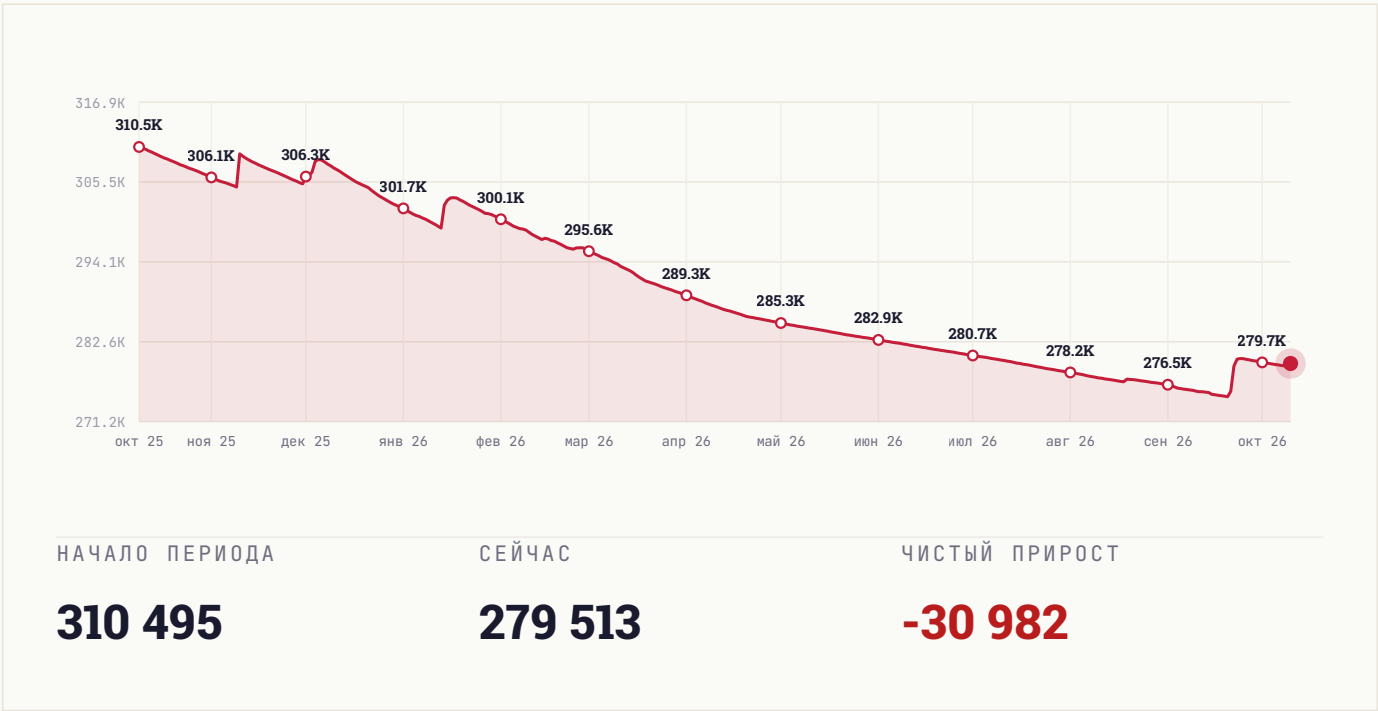
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 17.09 · 08:11 ВИДЕО  Комплекс для тазобедренных суставов и таза Упражнения для подвижности тазобедренных суставов и правильного положения таза. Врачебная...	ПРОСМ. 5 470 РЕП. 109	РЕАКЦ. 35 ER 2.0%
↓ 17.09 · 10:46 ВИДЕО  Упражнения для подтянутых век Комплекс для век без блефаропластики. Врачебная тайна  Мы в МАХ	ПРОСМ. 5 390 РЕП. 73	РЕАКЦ. 24 ER 1.9%
↓ 06.10 · 09:00 ТЕКСТ Медицинский адвокат Андрей Викторович Маркин (экс-руководитель отдела по расследованию ятрогенных преступлений СК России). Защита...	ПРОСМ. 5 370 РЕП. 7	РЕАКЦ. 17 ER 1.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

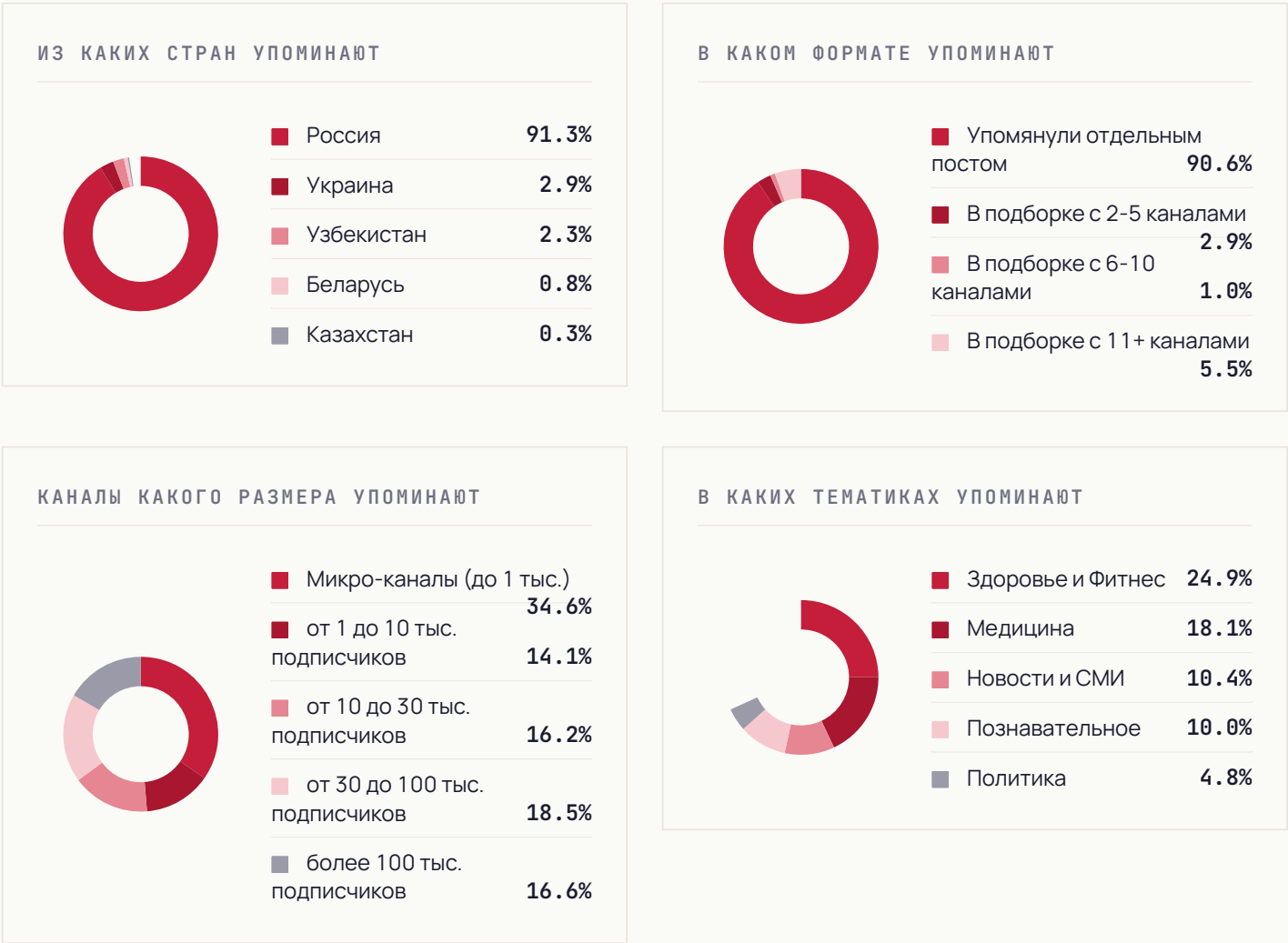
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

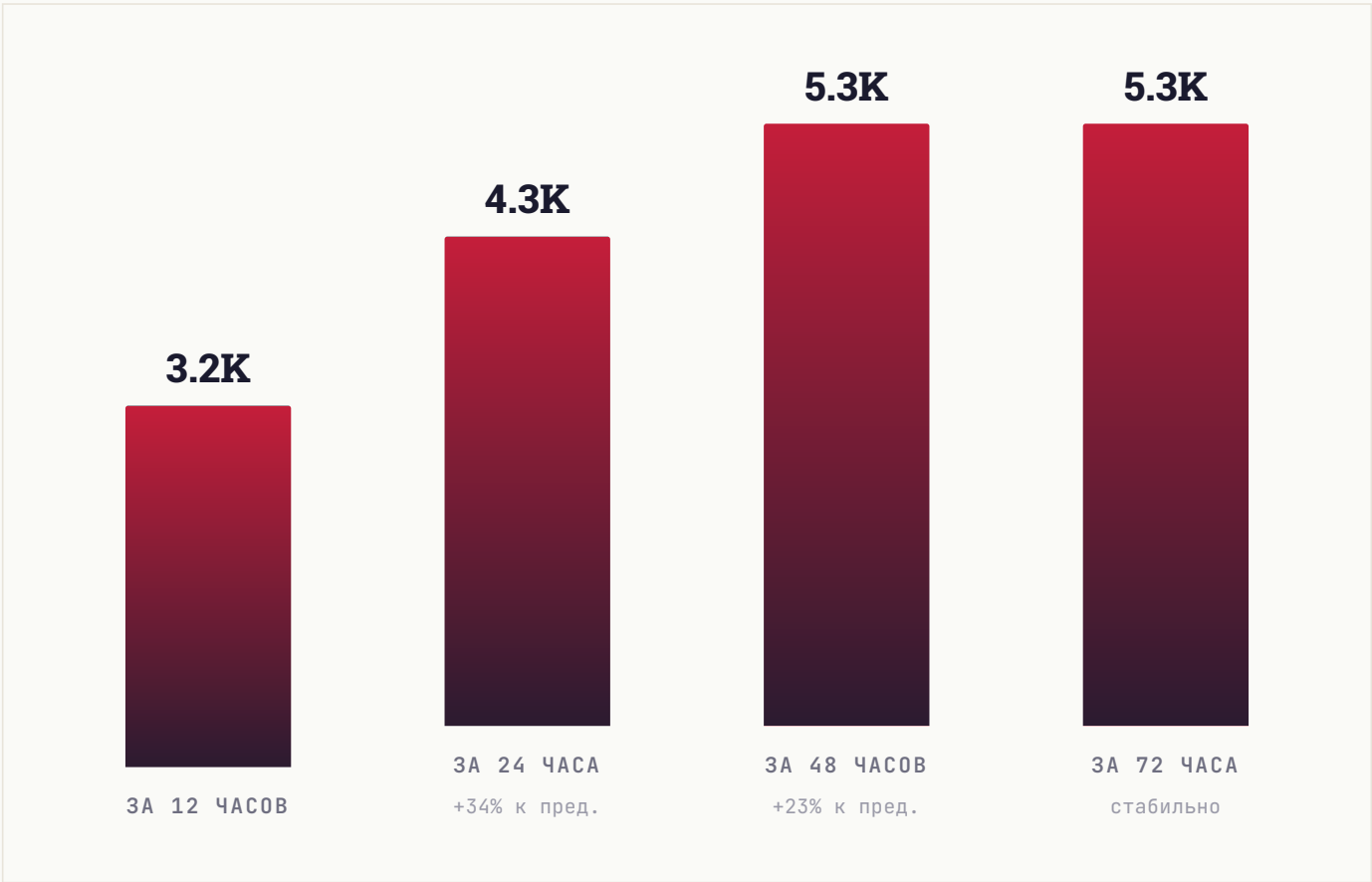
Индекс цитирования **1 671** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **1 925** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **599**, а канал за это время прибавил **12 954** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	53	6	0
Март 2026	70	12	0
Февраль 2026	210	134	387
Январь 2026	136	76	4 349
Декабрь 2025	59	21	3 484
Ноябрь 2025	71	17	4 734

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
599	6	12 954

— РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **57 каналов** категории «Здоровье и Фитнес» от 92 тыс. до 839 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#14 / 57

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 14 из 57 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 06:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 2.24% против нормы 7.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+4.8пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
