

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА



@medical_secrecy

Правда о медицине, которую больше нигде не расскажут. Только полезная для здоровья информация! Реклама: @J_A_Sh
Сотрудничаем: @Spiral_Miya, @swaymedia Биржа: telega.in/c/+Hg42OVb0TptiMDgy PKN:...

ПОДПИСЧИКИ

281 054

-2208 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

3.0%

за сутки 1.5%

ОХВАТ/ПОСТ

7.6K

рекл. охват 4.2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
05	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
06	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
07	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
08	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 281 054 —	👁️ охват подписчиков 2.71% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 7.6K медиана 8.1K · 29 дней	📅 постов/нед. 23.0 за период
📈 тренд 7д -11.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 36.9 всего 3 579 реакц., 10 358 реп., 0 комм.	📄 длина поста 124 зн. медиана 76 · 29 дней	☆ постов в анализе 97 29 дней
📈 рекл. охват 4.2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -2208 за последний месяц	📄 цитируемость 1 662 индекс цитирования · 1 905 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 2 месяца создан 08.04.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» — 281 054 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 7.6K человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 23 постов в неделю (~3 в день) — активный режим публикаций. За неделю 15–21 июня охваты просели на -11.4% к неделе 8–14 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 97 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (93/97 постов).
- 03 Средняя длина поста — 124 знаков (медиана 76).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (9.9K в среднем у топа vs 5.8K у худших) — среди 97 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 29.05 · 05:11 ВИДЕО Лимон и чеснок для здоровья сердца и сосудов Врачебная тайна 📺 Мы в МАХ	ПРОСМ. 10 127 РЕП. 251	РЕАКЦ. 72 ER 3.6%
№2 31.05 · 17:11 ВИДЕО Сколиоз: 3 упражнения для спины Врачебная тайна 📺 Мы в МАХ	ПРОСМ. 9 846 РЕП. 197	РЕАКЦ. 44 ER 3.5%
№3 30.05 · 05:11 ВИДЕО Как снизить боль в пояснице и убрать причину Врачебная тайна 📺 Мы в МАХ	ПРОСМ. 9 740 РЕП. 191	РЕАКЦ. 50 ER 3.5%

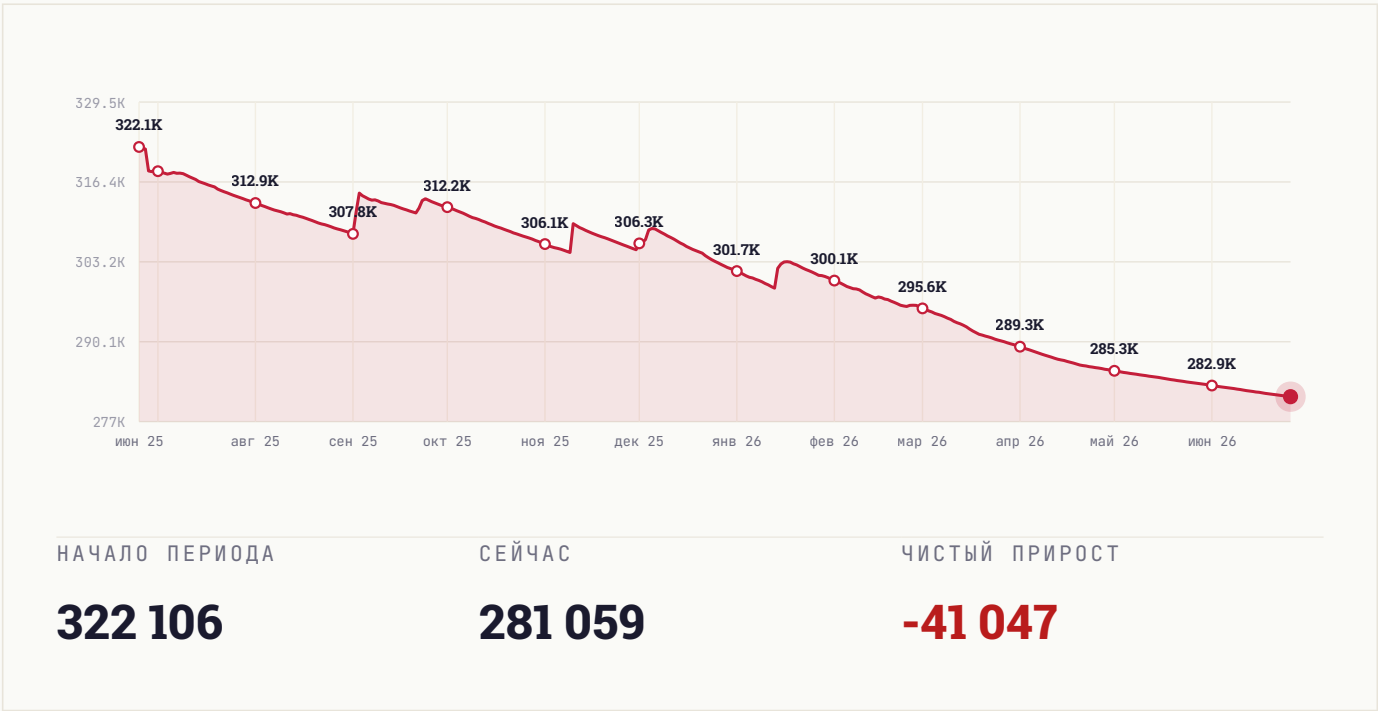
№4 31.05 · 05:11 ВИДЕО Зачем мыть орехи перед употреблением? 📺 Врачебная тайна 📺 Мы в МАХ	ПРОСМ. 9 691 РЕП. 56	РЕАКЦ. 55 ER 3.4%
№5 31.05 · 11:11 ВИДЕО Массаж ушей как простой инструмент для самочувствия Врачебная тайна 📺 Мы в МАХ	ПРОСМ. 9 666 РЕП. 88	РЕАКЦ. 41 ER 3.4%

ХУДШИЕ 3		
↓ 23.06 · 11:11 ВИДЕО Звук, который снимает усталость Определённые звуковые вибрации помогают телу и нервной системе расслабиться. Даже несколько минут такого...	ПРОСМ. 5 914 РЕП. 227	РЕАКЦ. 48 ER 2.1%
↓ 22.06 · 17:11 ВИДЕО Лайфхак: как легко открыть грецкие орехи Иногда простое решение оказывается самым эффективным — например, использование горячей воды...	ПРОСМ. 5 857 РЕП. 79	РЕАКЦ. 41 ER 2.1%
↓ 23.06 · 17:11 ВИДЕО Шея современного человека: главная зона напряжения Шея сегодня — одна из самых перегруженных зон тела. Долгое сидение, гаджеты и стресс...	ПРОСМ. 5 626 РЕП. 107	РЕАКЦ. 23 ER 2.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

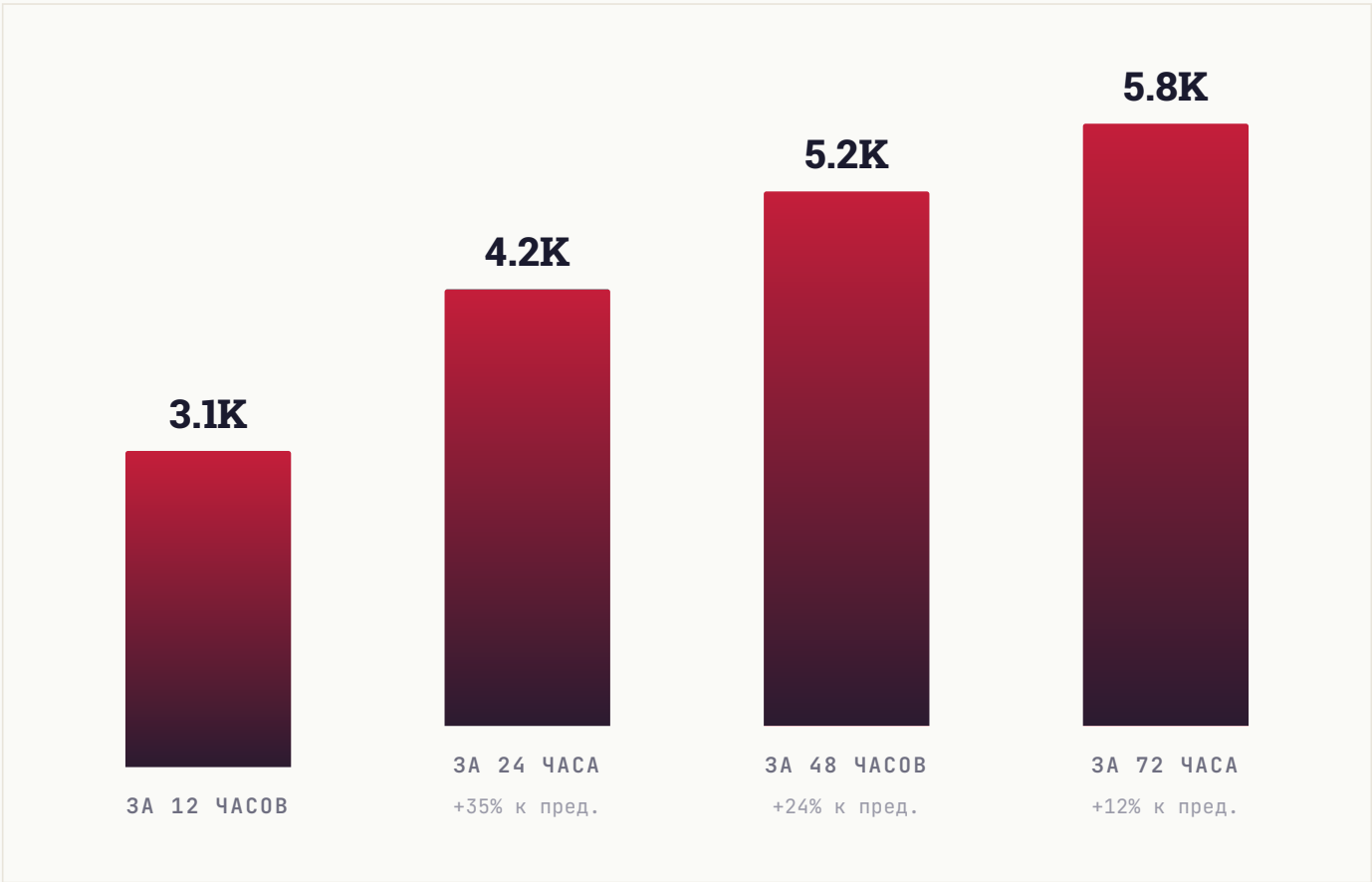
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DD DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY	1.3M
K3 Контрольная закупка	771.1K
БИ Биохакеры	584.6K
БИ Биохакинг	534.6K
GS GymDeals- Supplements & Whey Protein Offers	533.5K
SL Sport Life	526.2K
ВН Вечность на Тибете	495.4K
НТ Наше тело	482.5K
АУ Алесь Улищенко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	478.7K
БЗ Будем здоровы	448.8K
ВТ ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА ВY	281.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в первой четверти ниши (#21 из 96). Лидер — DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY (1.3M). Цель ближайших месяцев — войти в топ-10 ниши через системную работу с трафиком.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **535**, они привели **17 631** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	59	21	3 484
Ноябрь 2025	71	17	4 734
Октябрь 2025	98	42	0
Сентябрь 2025	110	36	9 065
Август 2025	59	13	71
Июль 2025	138	30	277

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
535	6	17 631

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

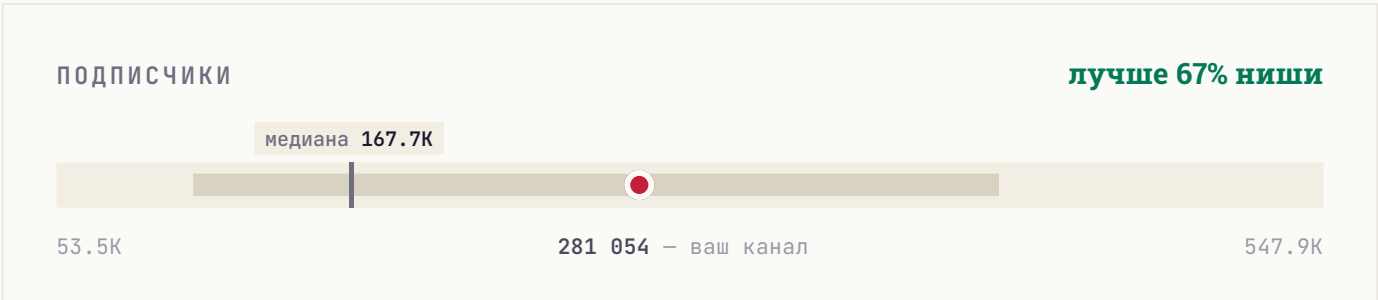
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#21/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-21% — сильное положение



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 2.71% против нормы 7.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+4.3пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
