

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Разрушитель медицинских мифов



@medical_myth

Привет, это авторский канал врача скорой помощи, Егорова
Алексея Игоревича. За 10 лет я посмотрелся всякого и хочу
делиться этим с вами) Обсудить рекламу @addo_ere_3 Биржа :...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
10 188	14.0%	1.3K
09.09.2026 ⁻¹³³ за месяц	за сутки ^{4.4%}	рекл. охват ⁴⁴⁶ /24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/MEDICAL_MYTH		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 188 —	👁️ охват поста 13.14% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.3К медиана 1.5К · 29 дней	📅 постов/нед. 7.5 за период
📈 тренд 7д -12.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 50.2 всего 1 556 реакц., 31 реп., 31 комм.	📄 длина поста 299 зн. медиана 282 · 29 дней	★ постов в анализе 31 29 дней
📈 рекл. охват 446 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -133 за последний месяц	📄 цитируемость 28 индекс цитирования · 31 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 2 года 11 месяцев создан 07.10.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Разрушитель медицинских мифов» — 10 188 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.3К человек (13% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 24–30 августа охваты просели на -12.7% к неделе 17–23 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 31 посту за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (30/31 постов).
- 03 Средняя длина поста — 299 знаков (медиана 282).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.9K в среднем у топа vs 861 у худших) — среди 31 поста за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.08 · 11:15 ТЕКСТ А вы знали, что мозг сам по себе почти не чувствует боли? В ткани мозга нет обычных болевых рецепторов, поэтому при некоторых операциях на...	ПРОСМ. 1 880 РЕП. 3	РЕАКЦ. 68 ER 18.5%
№2 11.08 · 11:18 ТЕКСТ Если рана затянулась, значит кожа полностью восстановилась. А ведь есть миф, что после исчезновения корочки заживление заканчивается. На...	ПРОСМ. 1 856 РЕП. 3	РЕАКЦ. 66 ER 18.2%
№3 13.08 · 11:09 ТЕКСТ Антибиотики помогают быстрее вылечить любую простуду. А ведь есть миф, что антибиотик — универсальное средство от инфекций. Большинство...	ПРОСМ. 1 818 РЕП. 4	РЕАКЦ. 61 ER 17.8%

№4 15.08 · 11:13 ТЕКСТ Если температура ниже 38 °C, её всегда нужно сбивать. А ведь есть миф, что любую повышенную температуру необходимо немедленно снижать...	ПРОСМ. 1753 РЕП. 1	РЕАКЦ. 54 ER 17.2%
--	--	--

№5 14.08 · 10:54 ТЕКСТ А вы знали, что кожа — самый большой орган человеческого тела? Она защищает организм от внешней среды, помогает регулировать температуру и...	ПРОСМ. 1747 РЕП. —	РЕАКЦ. 68 ER 17.1%
---	--	--

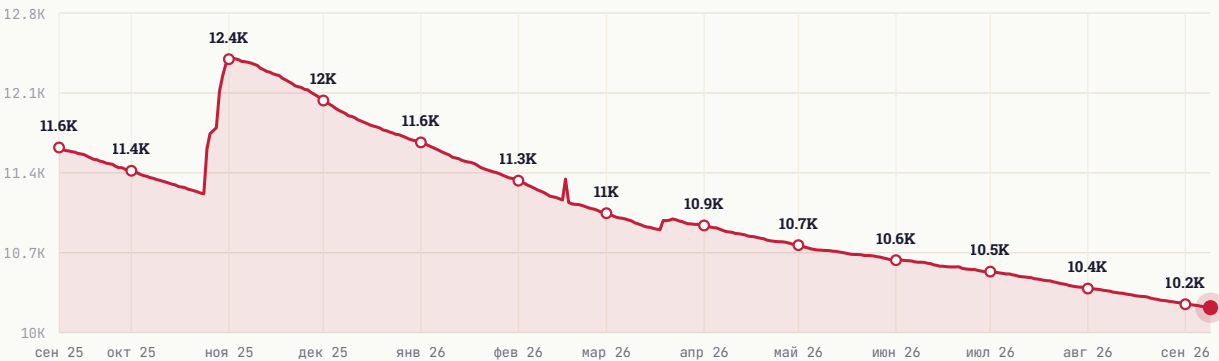
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 31.08 · 11:03 ТЕКСТ При бессоннице нужно просто лежать в кровати и ждать, пока получится уснуть. А ведь есть миф, что чем дольше человек пытается заснуть, тем...	ПРОСМ. 940 РЕП. 1	РЕАКЦ. 48 ER 9.2%
↓ 05.09 · 11:31 ТЕКСТ А вы знали, что человек не может одновременно нормально глотать и дышать? Во время глотка специальные механизмы временно закрывают...	ПРОСМ. 887 РЕП. 1	РЕАКЦ. 49 ER 8.7%
↓ 06.09 · 11:04 ТЕКСТ Если суставы хрустят, значит в них обязательно развивается артроз. А ведь есть миф, что любой хруст говорит о разрушении сустава. Хруст...	ПРОСМ. 757 РЕП. —	РЕАКЦ. 33 ER 7.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

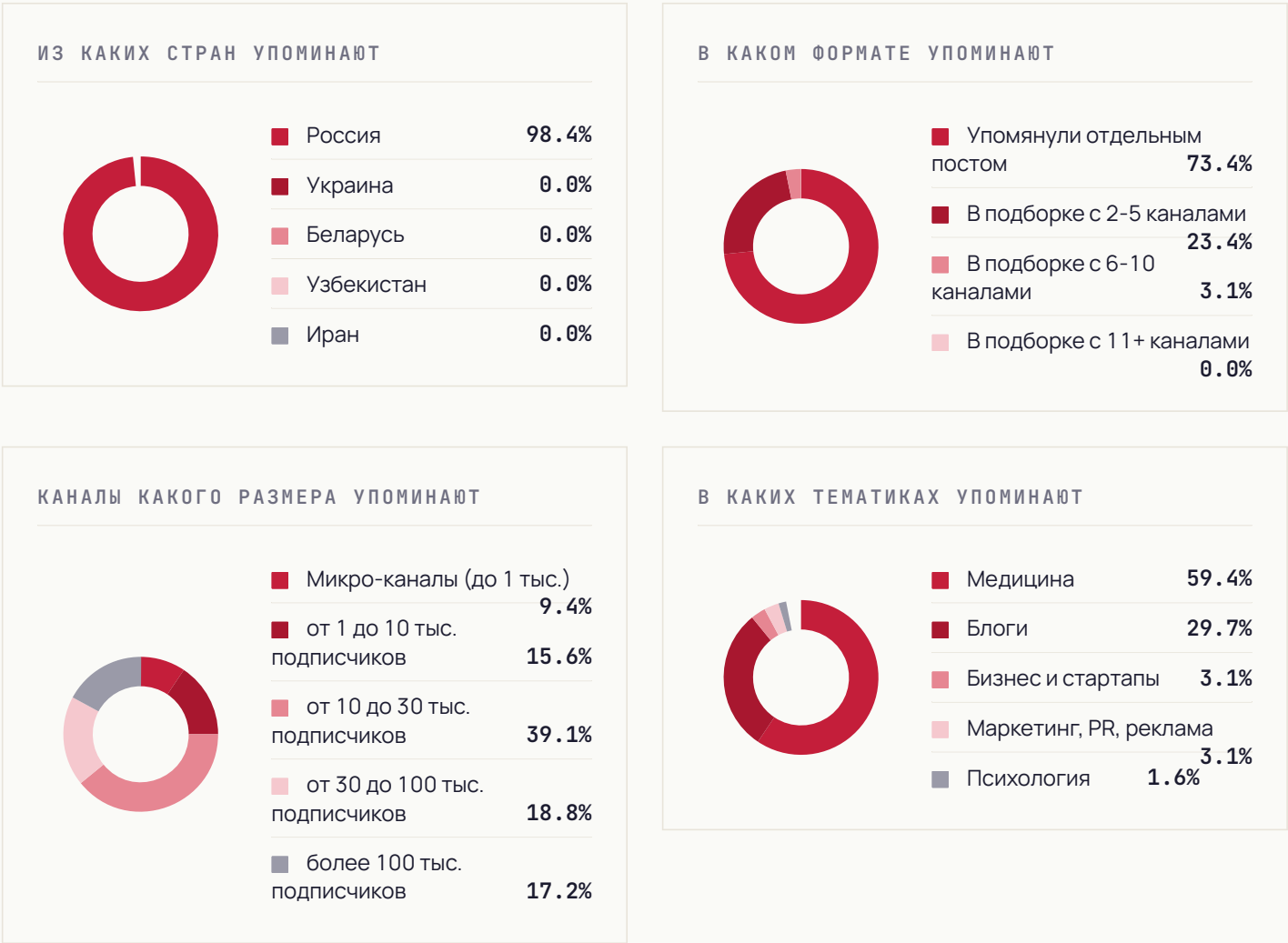


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
11 603	10 188	-1 415

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

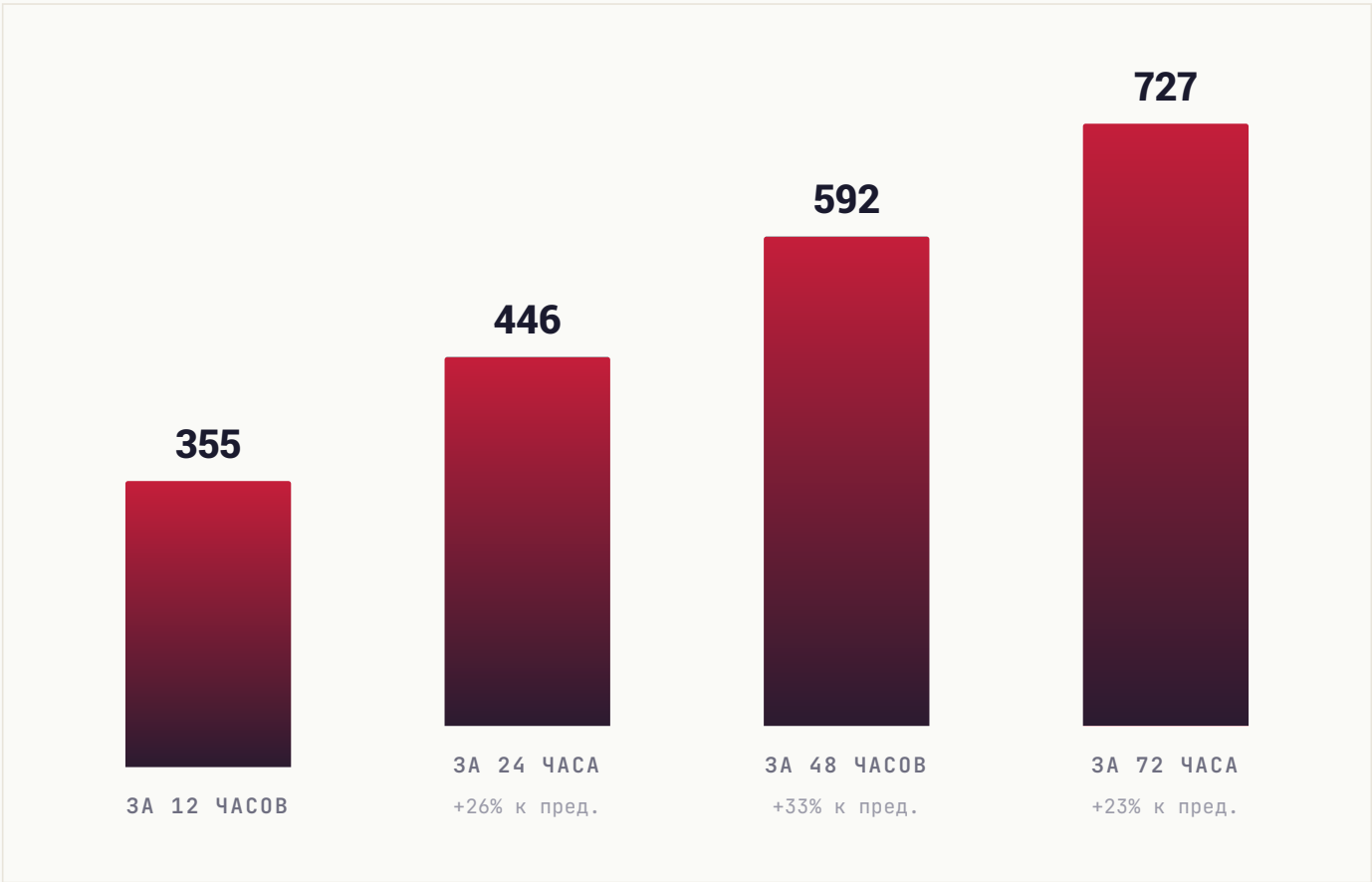
Индекс цитирования **28** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **31** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ГМ Голова медузы 🐙	23.7K
БА Блог анестезиолога	22.6K
ТП Твой патологоанатом 🔬	13.2K
ЗС Заметки санитаря морга	12.9K
РМ Разрушитель медицинских мифов ВЫ	10.2K
МП МЕДИЦИНСКИЙ ПОРТАЛ - 4MEDICS	4.6K
ДХ Доктор Хирургикусь 🧐	3.7K
ЗВ Записки врача кардиолога	2.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (5-е место из 8). Крупнее — 4 канала (лидер: Голова медузы 🐙, 23.7K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 3 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **12**, а канал за это время прибавил **1 481** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	1	1	96
Февраль 2026	0	0	185
Январь 2026	0	0	0
Декабрь 2025	0	0	0
Ноябрь 2025	1	1	56
Октябрь 2025	10	6	1 144

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
12	6	1 481

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **121 канал** категории «**Медицина**» от 3 тыс. до 31 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#79/121

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 79 из 121 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
