

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Максим

Кузнецов -

Врач

эндокринолог



@medic_smith

- Быстро, весело, понятно! • Черный пояс по гормонам
 - Обезжириваю людей без диет /сотрудничество @juliavitchinnik/
- Регистрация в перечне страниц в соцсетях...

ПОДПИСЧИКИ

142 910

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

ОХВАТ/ПОСТ

10.1K

+2217 за месяц

8.0%

за сутки 4.8%

рекл. охват 6.8K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 142 910 —	👁️ охват подписчиков 7.09% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 10.1K медиана 10.1K · 29 дней	📅 постов/нед. 18.4 за период
📈 тренд 7д -4.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 147.8 всего 11 526 реакц., 1 485 реп., 1 012 комм.	📄 длина поста 622 зн. медиана 834 · 29 дней	☆ постов в анализе 78 29 дней
📈 рekl. охват 6.8K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +2217 за последний месяц	📄 цитируемость 95 индекс цитирования · 332 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 2 месяца создан 10.04.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Максим Кузнецов - Врач эндокринолог» — 142 910 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 10.1K человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 18 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 15–21 июня охваты стабильны (-4.1% к неделе 8–14 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 78 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (25/78 постов).
- 03 Средняя длина поста — 622 знаков (медиана 834).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (13.8K в среднем у топа vs 8.5K у худших) — среди 78 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 28.05 · 08:54 ТЕКСТ Чек-лист самодиагностики: как вовремя распознать СПКЯ (он же в скором ПМОС). Этот диагноз затрагивает гормоны, метаболизм и репродуктивную...	ПРОСМ. 14 524 РЕП. 44	РЕАКЦ. 92 ER 10.2%
№2 27.05 · 18:58 ТЕКСТ Считать калории и даже разбираться в нутриентах несложно, тело держать в желаемом виде десятки лет тоже реально, но слово "качество" к...	ПРОСМ. 13 723 РЕП. 3	РЕАКЦ. 93 ER 9.6%
№3 01.06 · 08:06 ОПРОС (пост без подписи — опрос)	ПРОСМ. 13 253 РЕП. —	РЕАКЦ. 38 ER 9.3%

№4 01.06 · 11:27 ВИДЕО С Международным днём защиты детей! Говорят, что они цветы жизни, но только родители знают, какие эти цветочки на самом деле 😊 Сегодня...	ПРОСМ. 13 190 РЕП. 22	РЕАКЦ. 154 ER 9.2%
№5 13.06 · 08:38 ФОТО Две недели позади. Результаты самые разные и не только в цифрах, потому что мой курс в первую очередь про ЖИЗНЬ ☒ Одна из наших участниц...	ПРОСМ. 13 099 РЕП. 4	РЕАКЦ. 118 ER 9.2%

|

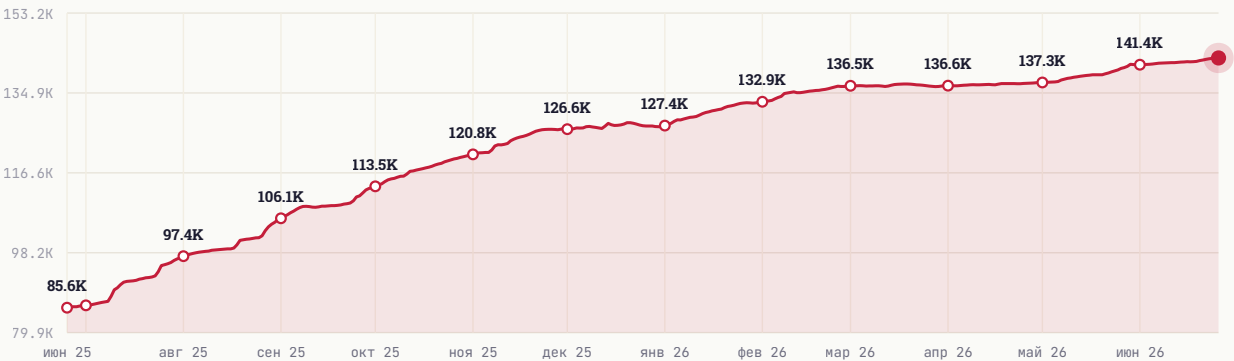
ХУДШИЕ 3

↓ 09.06 · 14:48 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 8 664 РЕП. 1	РЕАКЦ. 36 ER 6.1%
↓ 17.06 · 08:53 ФОТО Я много знаю.... Люблю разбирать такие комментарии, но не для того, чтобы показаться умнее с позиции яЖврач. А с позиции простой работы...	ПРОСМ. 8 551 РЕП. 3	РЕАКЦ. 319 ER 6.0%
↓ 15.06 · 13:57 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 8 363 РЕП. 3	РЕАКЦ. 38 ER 5.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

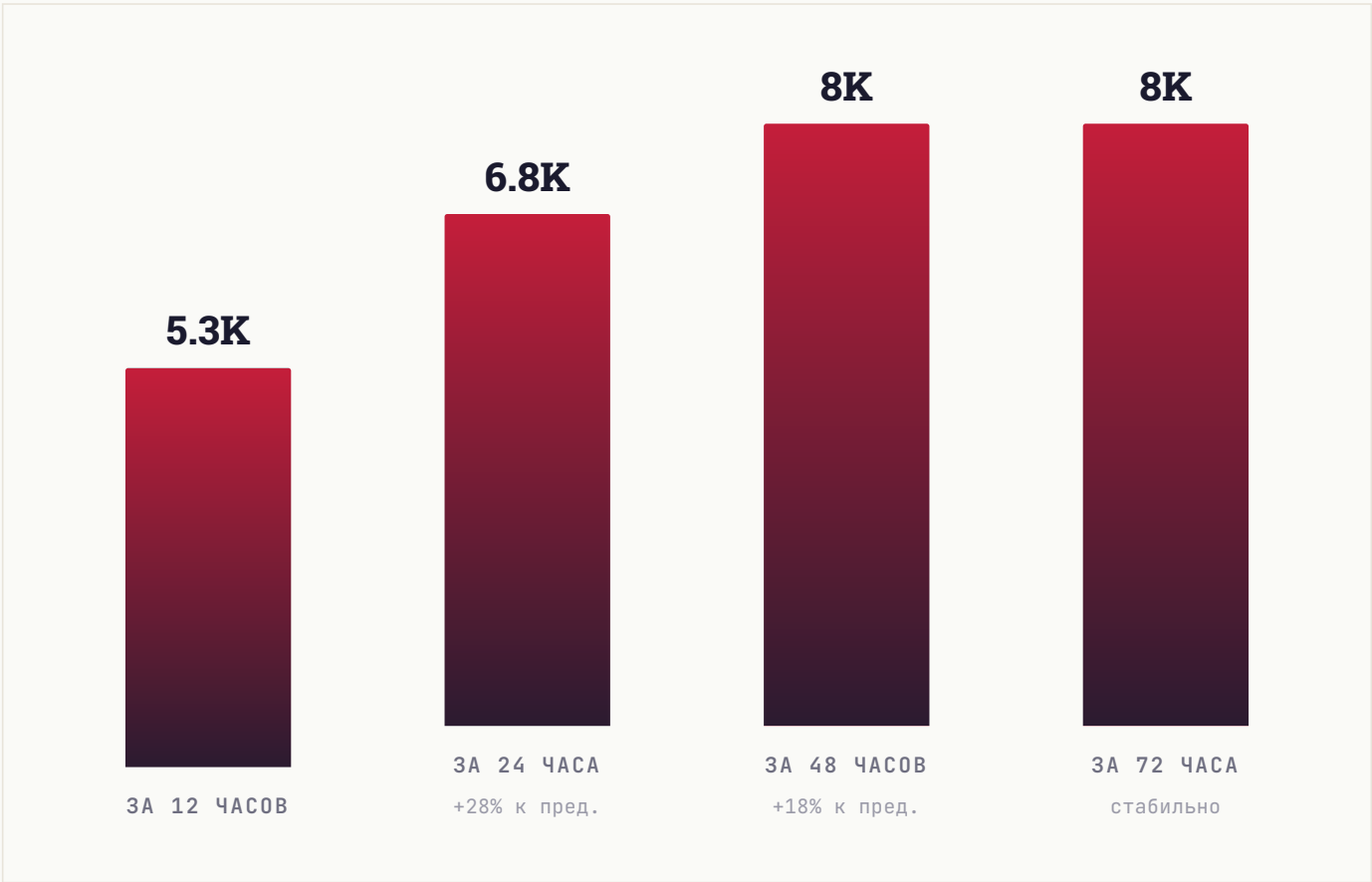


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
85 645	142 905	+57 260

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	358.5K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.7K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	266.7K
ММ Московская медицина	240.6K
ЗД ЗдравКонтроль	223.5K
КД Канал доктора Шишони́на	215.2K
АТ Анатомический театр	201.3K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.5K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.7K
ЗС Записки судмедэксперта	171.4K
МК Максим Кузнецов - Врач эндокринолог	142.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в первой четверти ниши (#16 из 96). Лидер — Блог из морга (358.5K).
Цель ближайших месяцев — войти в топ-10 ниши через системную работу с трафиком.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **107**, они привели **43 545** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	17	15	2 537
Ноябрь 2025	13	13	6 281
Октябрь 2025	19	18	7 431
Сентябрь 2025	33	20	7 600
Август 2025	18	13	8 764
Июль 2025	7	7	10 932

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
107	6	43 545

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

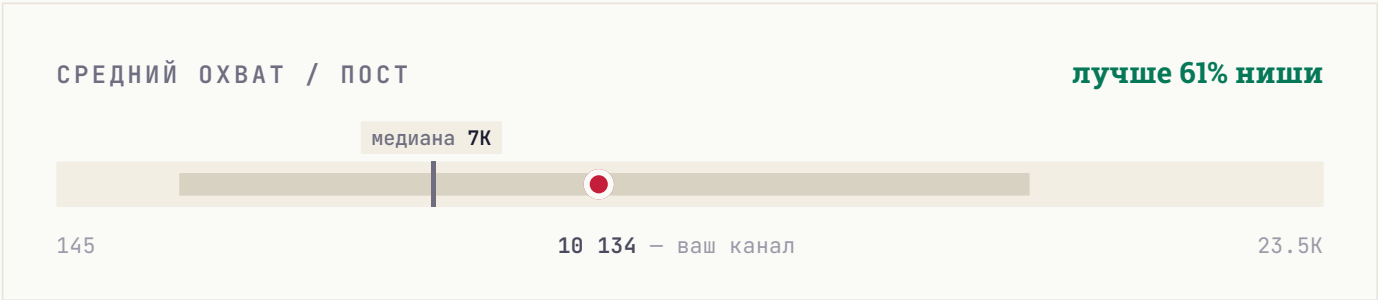
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#16/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-16% — сильное положение



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
о трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
