

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ЗдравКонтроль



@martynovevgueni

Медицинский MUST HAVE! Общественный контроль медицины и защита прав пациентов. 460 медчатов в 60 регионах РФ! Ссылка на MAX: <https://max.ru/martynovevgueni> Ссылка на ВК:...

ПОДПИСЧИКИ

223 527

-1954 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

5.0%

за сутки **3.1%**

ОХВАТ/ПОСТ

9.8K

рекл. охват **6.9K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 223 527 —	👁️ охват подписчиков 4.41% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 9.8K медиана 9.8K · 29 дней	📅 постов/нед. 33.8 за период
📈 тренд 7д -2.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 20.2 всего 2 871 реакц., 1 592 реп., 217 комм.	📄 длина поста 825 зн. медиана 1000 · 29 дней	★ постов в анализе 142 29 дней
📈 рекл. охват 6.9K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1954 за последний месяц	📄 цитируемость 60 индекс цитирования · 487 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 26.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ЗдравКонтроль» — 223 527 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.8K человек (4% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 34 постов в неделю (~5 в день) — активный режим публикаций. За неделю 15–21 июня охваты стабильны (-2.8% к неделе 8–14 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 142 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (68/142 постов).
- 03 Средняя длина поста — 825 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (17.5K в среднем у топа vs 7.6K у худших) — среди 142 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 19.06 · 17:18 ФОТО Дорогие друзья! Ежедневно приостанавливаем работу медчатов в Телеграм по регионам. Ответов мало, у многих больниц доступ ограничен. В...	ПРОСМ. 20 043 РЕП. 7	РЕАКЦ. 23 ER 9.0%
№2 01.06 · 05:39 ФОТО 1 июня — Международный день защиты детей! Этот праздник напоминает нам о самом ценном — здоровье и благополучии наших детей. Именно в...	ПРОСМ. 16 674 РЕП. 18	РЕАКЦ. 19 ER 7.5%
№3 28.05 · 14:32 ФОТО Что обязательно должно быть в отпускной аптечке для путешествия с ребенком? Разбираемся в этом вопросе вместе с врачом-педиатром НИКИ...	ПРОСМ. 15 897 РЕП. 16	РЕАКЦ. 17 ER 7.1%

№4 12.06 · 02:45 ФОТО Дорогие участники проекта! Поздравляем Вас с Днём России! Этот праздник - не только про любовь к стране, но и про заботу о себе, ведь...	ПРОСМ. 13 701 РЕП. 2	РЕАКЦ. 42 ER 6.1%
№5 11.06 · 14:34 ФОТО ☒ Иногда возвращение с СВО выглядит как завершение истории. Но для семьи это часто новая реальность с другими правилами ☒ О том, почему...	ПРОСМ. 13 475 РЕП. 2	РЕАКЦ. 23 ER 6.0%

|

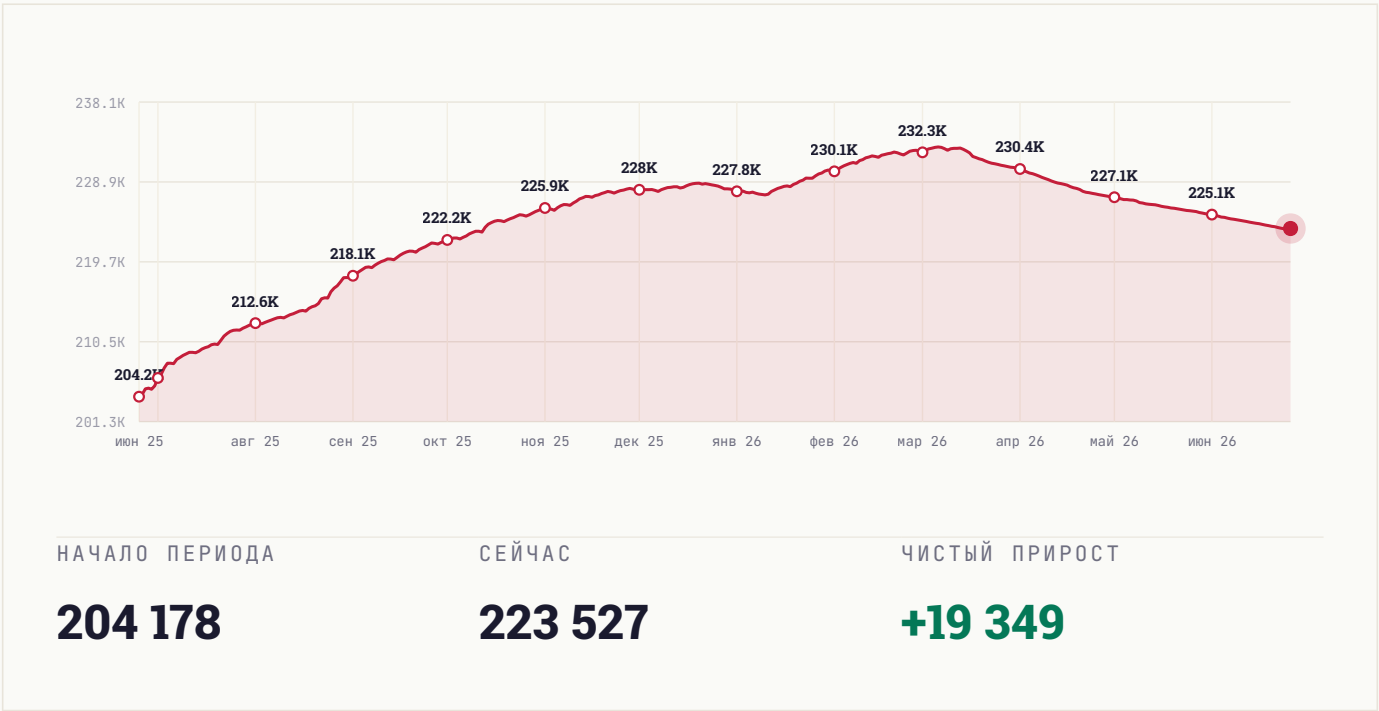
ХУДШИЕ 3

↓ 06.06 · 07:50 ТЕКСТ ✂️ АКТУАЛЬНОЕ Президент В. Путин поручил правительству Российской Федерации совместно с ФСБ России обеспечить бесперебойную работу...	ПРОСМ. 7 786 РЕП. 2	РЕАКЦ. 8 ER 3.5%
↓ 03.06 · 10:00 ФОТО ☒ Поставили телефон заряжаться, и вдруг — пожар! К сожалению, это реальный риск, если пренебрегать простыми правилами безопасности. Мы...	ПРОСМ. 7 554 РЕП. 35	РЕАКЦ. 14 ER 3.4%
↓ 05.06 · 10:15 ВИДЕО Медицинская реабилитация и поддержка демобилизованных участников СВО – приоритеты работы ФОМС ☒ На встрече с Председателем Правительства...	ПРОСМ. 7 500 РЕП. 2	РЕАКЦ. 5 ER 3.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

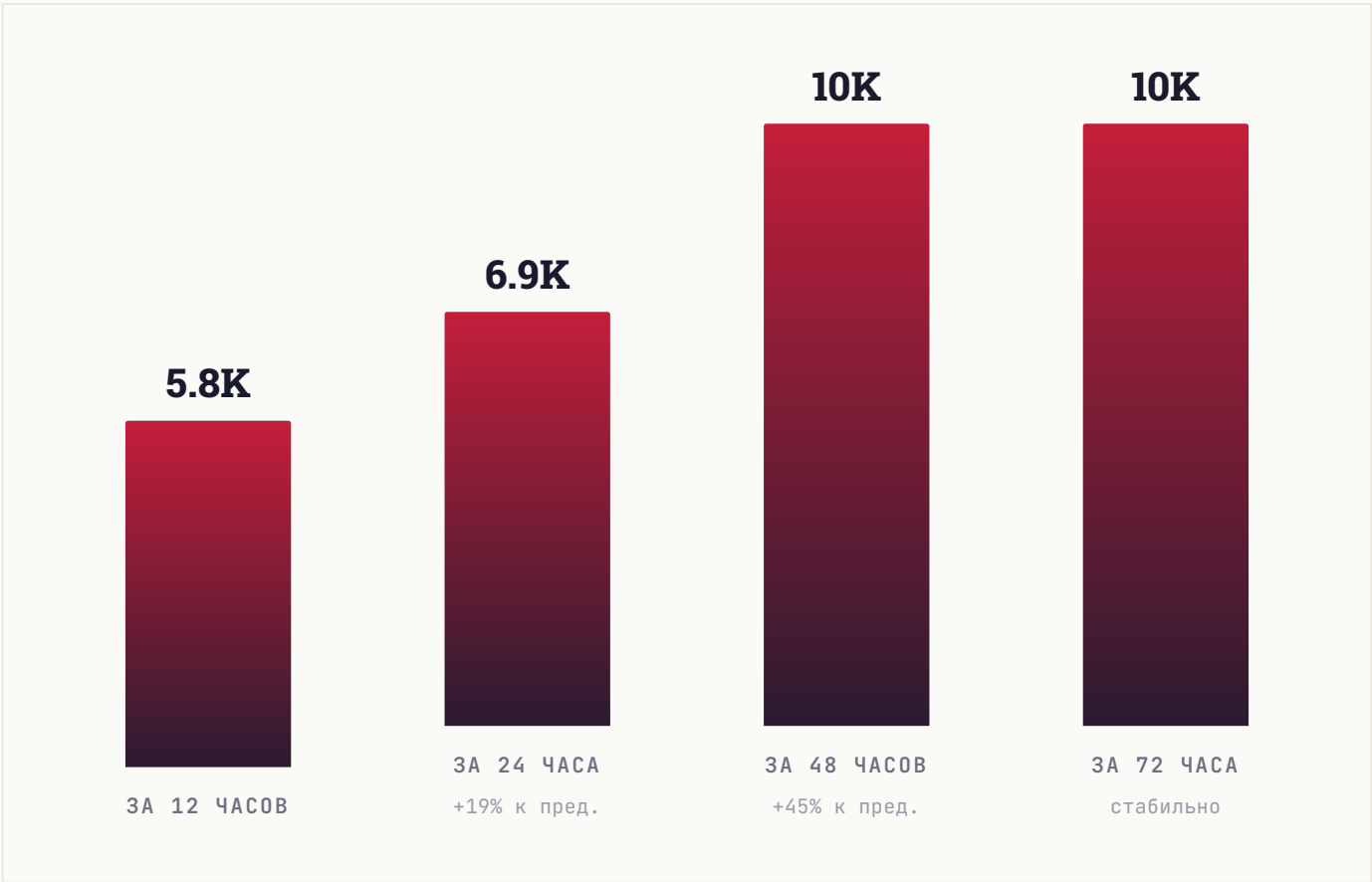
Индекс цитирования **60** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **487** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль ВЫ	223.5K
КД Канал доктора Шишониной	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДС Доктор Садовская	159.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-10 ниши (#5 из 96). Сильная позиция. Лидер ниши — Блог из морга (359.3K), до #1 есть куда расти. С другими топ-10 каналами — взаимные размены как с равными.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **319**, они привели **26 003** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	61	19	1 274
Ноябрь 2025	64	31	3 001
Октябрь 2025	55	18	4 187
Сентябрь 2025	43	19	4 642
Август 2025	43	13	5 612
Июль 2025	53	29	7 287

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
319	6	26 003

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

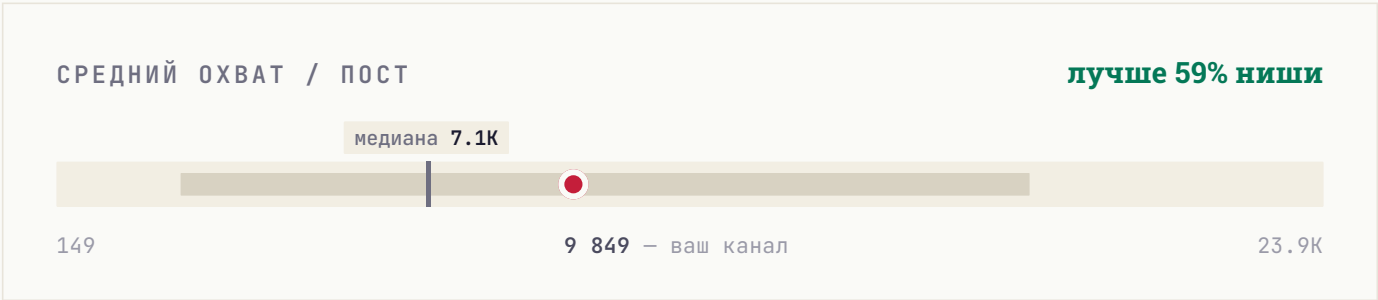
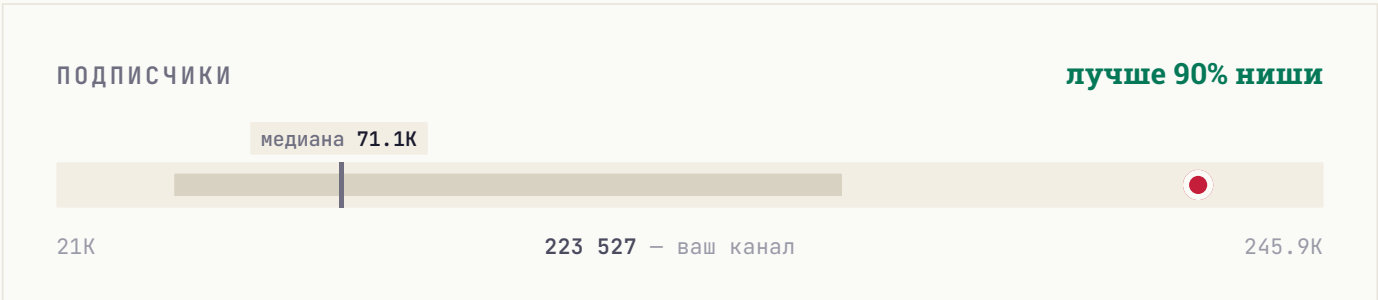
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#5/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-5% медицина Россия



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 4.41% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.1пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
