

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Рынок тебя съест



@market_eat

Пространство, где встречаются идеи, деньги и амбиции. Здесь мы говорим о том, как создаются стартапы, как меняется экономика и какие возможности открываются перед смелыми предпринимателями. По всем...

ПОДПИСЧИКИ

62 995

+14903 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

20.0%

за сутки 13.9%

ОХВАТ/ПОСТ

12.2K

рекл. охват 8.8K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Бизнес и стартапы»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 62 995 —	👁️ охват подписчиков 19.37% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 12.2K медиана 12.5K · 28 дней	📅 постов/нед. 8.1 за период
📈 тренд 7д -1.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 162.3 всего 5 357 реакц., 58 реп., 0 комм.	📄 длина поста 290 зн. медиана 254 · 28 дней	★ постов в анализе 33 28 дней
📈 рекл. охват 8.8K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +14903 за последний месяц	📄 цитируемость 157 индекс цитирования · 561 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 9 месяцев создан 04.09.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Рынок тебя съест» — 62 995 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 12.2K человек (19% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 1–7 июня охваты стабильны (-1.7% к неделе 25–31 мая).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 33 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (31/33 постов).
- 03 Средняя длина поста — 290 знаков (медиана 254).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (12.7K в среднем у топа vs 12.4K у худших) — среди 33 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 22.05 · 15:24 ФОТО Российский процессор «Иртыш» оказался не российским. Процессор за миллиарды рублей оказался копией китайского Loongson с другой крышкой...	ПРОСМ. 12 739 РЕП. 2	РЕАКЦ. 306 ER 20.2%
№2 26.05 · 12:31 ФОТО Разница цен между новостройками и вторичкой в России достигла уже 90% — Росстат. Всё из-за льготной ипотеки и перегрева рынка. При этом...	ПРОСМ. 12 736 РЕП. 2	РЕАКЦ. 158 ER 20.2%
№3 26.05 · 17:06 ФОТО Возрождённая Volga назвала цены: кроссовер K40 (перелицованный Geely Atlas) — 2,7 млн ₽, седан C50 — 2,9 млн ₽, флагман K50 — 4,2 млн ₽...	ПРОСМ. 12 736 РЕП. 2	РЕАКЦ. 162 ER 20.2%

№4 14.05 · 18:39 ФОТО Отдых в Турции подорожал для россиян уже на 30%, но всё ещё выгоднее Крыма и Сочи В мае цены в Турции выросли на 30%, но недельный тур в...	ПРОСМ. 12 679 РЕП. 4 РЕАКЦ. 152 ER 20.1%
№5 26.05 · 10:53 ФОТО Вакансия для худеющих появилась в Москве. Ищут профессионального дегустатора полезной еды, который сможет не только правильно питаться за...	ПРОСМ. 12 674 РЕП. 3 РЕАКЦ. 161 ER 20.1%

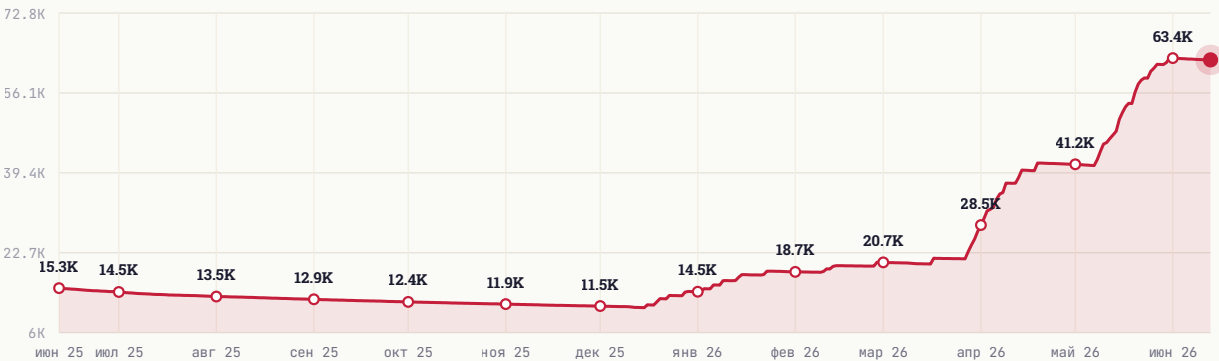
ХУДШИЕ 3

↓ 07.06 · 16:05 ВИДЕО Мужик рассказал, какой бизнес стоит купить жене, чтобы деньги работали на 100%. Всё в семью. Рынок тебя съест	ПРОСМ. 12 384 РЕП. 2 РЕАКЦ. 165 ER 19.7%
↓ 07.06 · 11:43 ФОТО Fresh Bar представил новую линейку Sensia – напитки с витаминами и электролитами. Без добавленного сахара и всего 1 ккал на 100 мл. В...	ПРОСМ. 12 381 РЕП. 1 РЕАКЦ. 165 ER 19.7%
↓ 07.06 · 13:22 ФОТО В крупнейшей рекламной компании мира считают, что ИИ лишит дизайнеров и художников работы, а отрасль рухнет. Креативный директор WPP Роб...	ПРОСМ. 12 370 РЕП. 1 РЕАКЦ. 163 ER 19.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

15 285

СЕЙЧАС

63 002

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+47 717

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

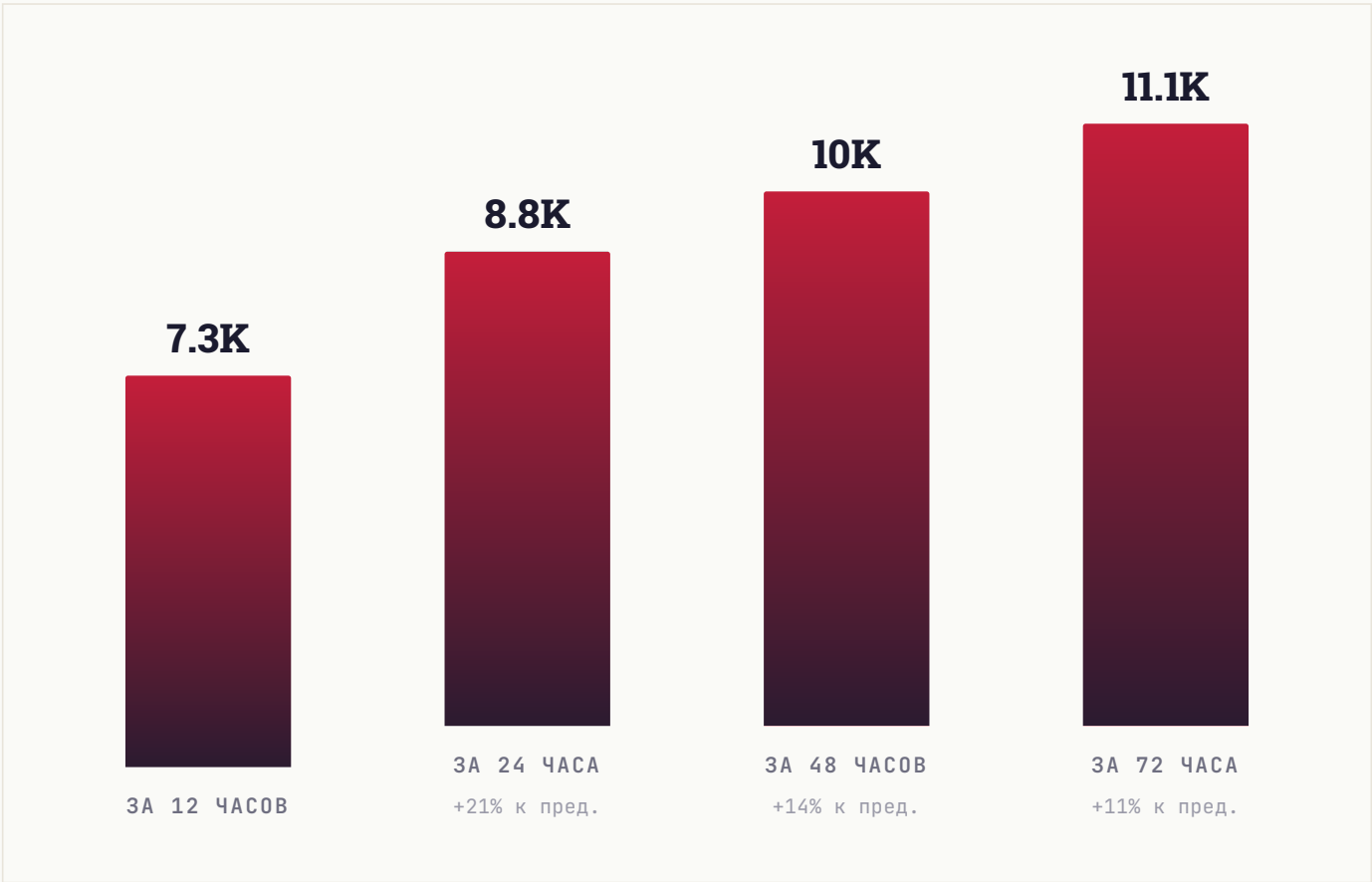
Индекс цитирования **157** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **561** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МО Москоубизнес	966.6K
КН Книги на миллион бизнес блог	872.2K
СС Слияние с поглощением	495.2K
АБ Акула Бизнеса	494.1K
БИ Бизнес Идеи Стартапы	449.2K
РВ Russian Business	377.2K
БД Бизнес ДНК России	297.3K
РР Русский ритейл и бизнес	289.2K
2Ч 25-й час • Бизнес и Финансы	288.4K
ББ Бизнес без глянца	256.5K
РТ Рынок тебя съест ВВ	63K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#89 из 100). Медиана ниши — 102.7K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Москоубизнес (966.6K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **6**, они привели **3 527** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	6	6	3 527
Ноябрь 2025	0	0	0
Октябрь 2025	0	0	0
Сентябрь 2025	0	0	0
Август 2025	0	0	0
Июль 2025	0	0	0

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
6	6	3 527

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Бизнес и стартапы» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#89 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
