

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Мария

Стеблянко



@mariyasteblyanko

Я журналист, редактор, и это мой личный блог. Здесь – обзоры заведений, анонсы гастрономических событий, фестивали, премьеры, путешествия из Владивостока и отдых во Владивостоке. И иногда моя...

ПОДПИСЧИКИ

7 378

-17 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

10.0%

за сутки **3.6%**

ОХВАТ/ПОСТ

797

рекл. охват **269/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 7 378 —	👁️ охват поста 10.8% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 797 медиана 665 · 28 дней	📅 постов/нед. 11.4 за период
📈 тренд 7д -46.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 16.5 всего 777 реакц., 217 реп., 13 комм.	📄 длина поста 670 зн. медиана 728 · 28 дней	☆ постов в анализе 47 28 дней
📈 рекл. охват 269 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -17 за последний месяц	📄 цитируемость 46 индекс цитирования · 135 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 27.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Мария Стеблянко» — 7 378 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 797 человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 11 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -46.3% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 47 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (28/47 постов).
- 03 Средняя длина поста — 670 знаков (медиана 728).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 04:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 5 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.3K в среднем у топа vs 461 у худших) — среди 47 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

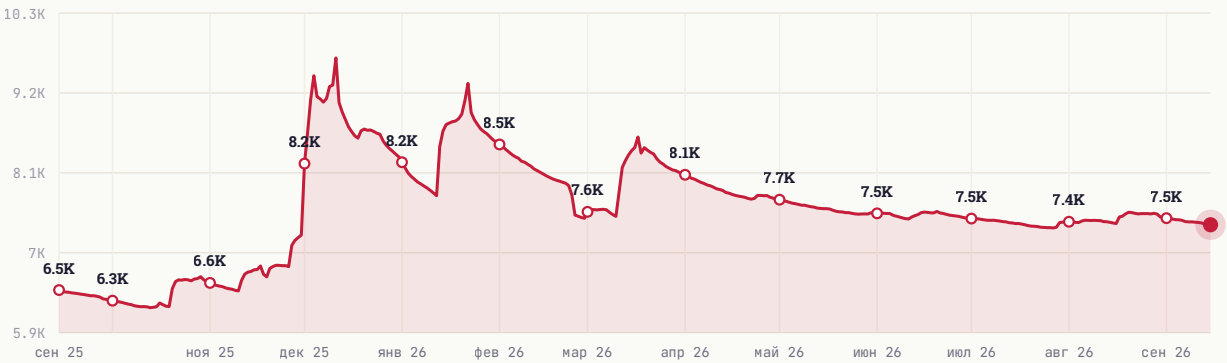
№1 17.08 · 02:58 ФОТО 🎉 Друзья, запускаем РОЗЫГРЫШ с крутыми призами! 🎉 🏠 Хотите отдохнуть или обновить интерьер? Участвуйте в розыгрыше от DECCA WALD! 🎁 Первый...	ПРОСМ. 2 494 РЕП. 47	РЕАКЦ. 91 ER 33.8%
№2 26.08 · 01:02 ФОТО 🌐 Друзья, кто интересуется Международным Тихоокеанским театральным фестивалем, который стартует во Владивостоке 18 сентября, вот здесь можно...	ПРОСМ. 2 461 РЕП. 6	РЕАКЦ. 11 ER 33.4%
№3 30.08 · 12:11 ФОТО 🕶️ Планирую побывать в павильоне «Рыбный Дом Росрыболовства» на Восточном экономическом форуме, где рестораны «Токио» представят уникальные...	ПРОСМ. 1 884 РЕП. 4	РЕАКЦ. 15 ER 25.5%

№4 06.09 · 00:09 ТЕКСТ И, кстати, напоминаю про наш розыгрыш билетов на фестиваль! Итоги – уже завтра! ➡️Мой канал в МАХ #ТихоокеанскийТеатральныйФестиваль	ПРОСМ. 1 322 РЕП. 3 РЕАКЦ. 6 ER 17.9%
№5 27.08 · 07:03 ФОТО ❤️Друзья, у нас новый розыгрыш от Международного Тихоокеанского театрального фестиваля! 💖 Разыгрываем два пригласительных на спектакль...	ПРОСМ. 1 321 РЕП. 28 РЕАКЦ. 59 ER 17.9%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 08.09 · 01:05 ВИДЕО 🇨🇳 Так много блогов про Китай, но один можно порекомендовать вам точно ↓ Нихао, Я Настя 🇨🇳 Его ведет молодая девушка Настя, которая из...	ПРОСМ. 489 РЕП. 1 РЕАКЦ. 6 ER 6.6%
↓ 07.09 · 11:55 ФОТО 🎪Друзья, гастрономические фестивали, наконец, добрались и до небольших приморских городов. Вот, коллеги попросили анонсировать 🗣️🎉12...	ПРОСМ. 480 РЕП. 3 РЕАКЦ. 10 ER 6.5%
↓ 12.09 · 00:42 ТЕКСТ 🔥 На молодёжном Медiasammite модерировала секцию Алины Зуевой, автора популярного канала о Владивостоке «Чайка напела». 😍Называлась наша...	ПРОСМ. 414 РЕП. — РЕАКЦ. 10 ER 5.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

6 471

СЕЙЧАС

7 378

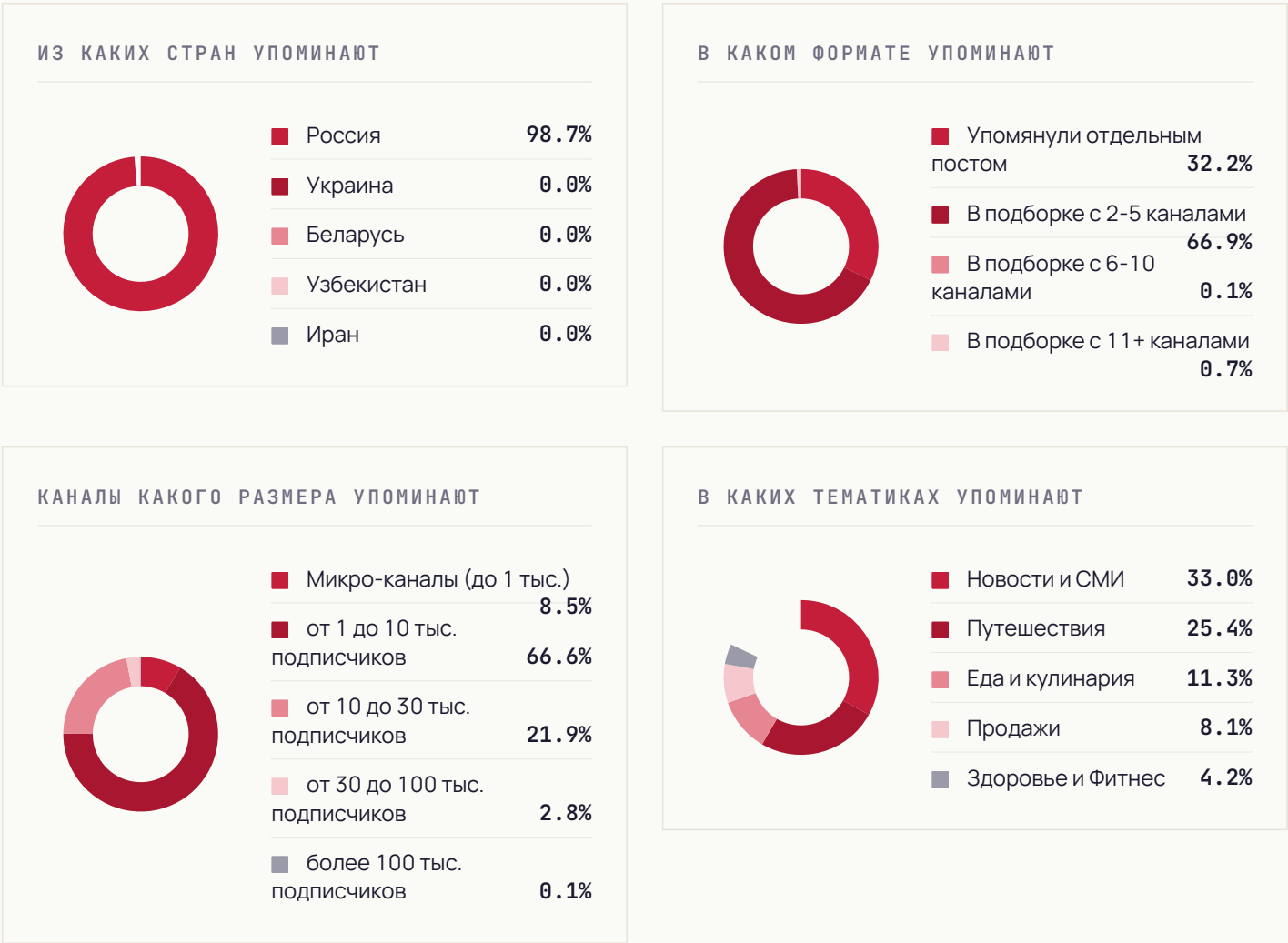
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+907

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

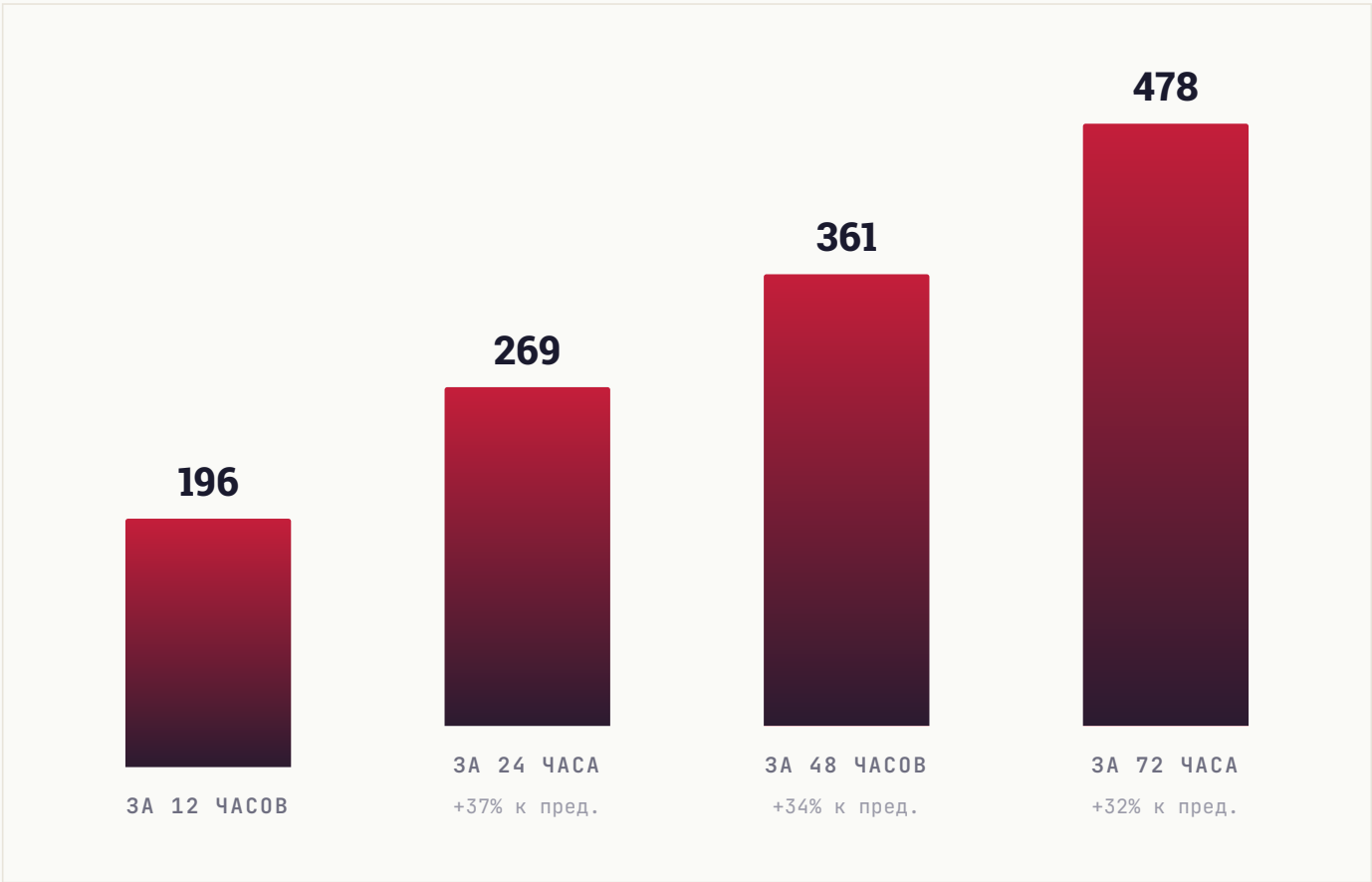
Индекс цитирования **46** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **135** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
пп Прокуратура Приморья	18.5K
гю Грушины Юра и Юля Путешествия из Владивостока	14.9K
шо ШЕСТАКОВ ОНЛАЙН	12.9K
дв Дальневосточные Ведомости	10.1K
т18 Т18 TOP 18	9.1K
мс Мария Стеблянко вы	7.4K
лг Лада Глыбина	6.3K
пл ПРИМОРЬЕ LIVE	5.1K
мс Мария Соловьяненко За Мир!	1.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 9). 5 каналов крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **82**, а канал за это время прибавил **7 270** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	21	11	1 307
Февраль 2026	9	7	0
Январь 2026	12	8	1 559
Декабрь 2025	20	13	2 953
Ноябрь 2025	10	5	946
Октябрь 2025	10	6	505

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
82	6	7 270

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **190 каналов** категории «Блоги» от 2 тыс. до 22 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#116/190

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 116 из 190 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 04:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория).
PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
