

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Marishadeboshir



@marisha_deboshir

☀ Я проводник. Я эксперт целостности личности. Успешный человек, это человек гармоничный во всех сферах бытия. Только так можно быть благополучным, успешным и счастливым. Мои курсы это пазлы,...

ПОДПИСЧИКИ

40 542

-302 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

11.0%

за сутки **6.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

4.1K

рекл. охват **2.6K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 40 542 —	👁️ охват поста 10.04% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 4.1K медиана 3.6K · 16 дней	📅 постов/нед. 9.9 за период
💖 реакц./пост 202.7 всего 4 661 реакц., 0 реп., 71 комм.	📄 длина поста 922 зн. медиана 1000 · 16 дней	★ постов в анализе 23 16 дней	📈 рекл. охват 2.6K среднее за 24ч
💖 отток / месяц -302 за последний месяц	📄 цитируемость 61 индекс цитирования · 101 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 24.02.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Marishadeboshir» — 40 542 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.1K человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 10 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 23 постам за 16 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (14/23 постов).
- 03 Средняя длина поста — 922 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.7К в среднем у топа vs 3К у худших) — среди 23 постов за 16 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

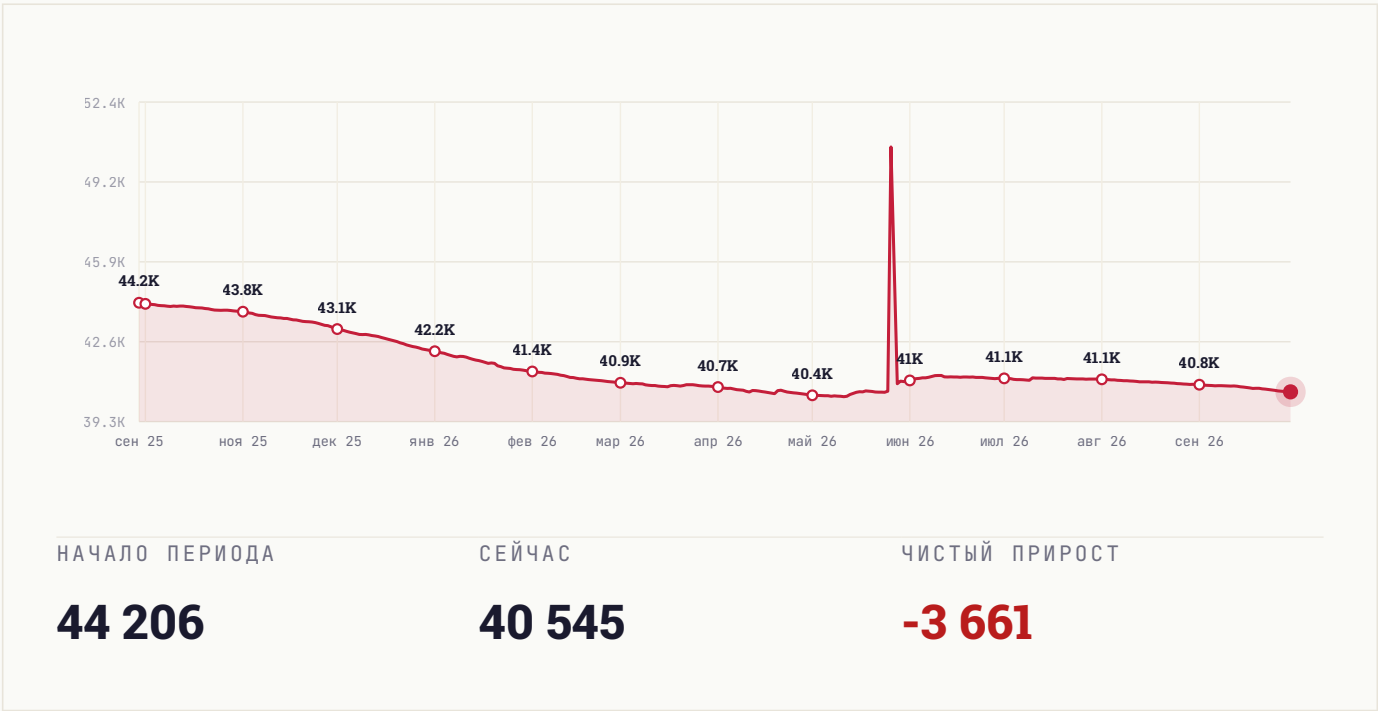
№1 14.09 · 06:07 ВИДЕО Доброе мощное УТРО ☀️☀️☀️ В МИРЕ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ПРЕДАТЕЛЬСТВ, просто запомните это. Все и всегда мы получаем по собственному заслугам, и всегда...	ПРОСМ. 8 421 РЕП. —	РЕАКЦ. 914 ER 20.8%
№2 15.09 · 06:16 ВИДЕО ✅❗❗✅❗✅❗❗❗ Всё ещё удивляетесь откуда у вас возникают хронические болезни? ОНИ ВСЁ ТО, ЧТО ВЫ ЕДИТЕ ❗❗ ПАРАЗИТЫ ЯВЛЯЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО...	ПРОСМ. 7 450 РЕП. —	РЕАКЦ. 321 ER 18.4%
№3 16.09 · 06:02 ТЕКСТ ❗❗❗❗❗ А вам точно принадлежит то, что происходит у вас в голове? ❗❗ Нам очень легко НАВЯЗАТЬ любую хрень в УМ. «Мне должно быть...	ПРОСМ. 7 153 РЕП. —	РЕАКЦ. 263 ER 17.6%

Nº4 17.09 · 06:04 ТЕКСТ !!!!! А вы замечали, что с возрастом человек буквально начинает «сворачиваться»? 🤔 Посмотрите на маленьких детей. Они расправлены...	ПРОСМ. 7 142 РЕП. — РЕАКЦ. 308 ER 17.6%
Nº5 18.09 · 06:03 ТЕКСТ !!!!! ЧТОБЫ НЕ ОШИБИТЬСЯ С ВЫБОРОМ, ВСЕГДА ВЫБИРАЙ СЕБЯ. А ты знаешь, что твоё тело может годами хранить то, от чего ты уже давно...	ПРОСМ. 6 663 РЕП. — РЕАКЦ. 226 ER 16.4%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 26.09 · 06:00 ВИДЕО ✓! ✓★🙏✓❤️❤️❤️ ВСЕЛЕННАЯ ВСЕГДА ИСПОЛНЯЕТ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ Да. Именно так. Только есть одна маленькая деталь: не перепутайте своё истинное...	ПРОСМ. 3 238 РЕП. — РЕАКЦ. 201 ER 8.0%
↓ 26.09 · 12:44 ФОТО Хотим поделиться с вами обратной связью от курсантов первого потока «Тело в дело» Так почему вы всё понимаете, но ничего не...	ПРОСМ. 2 919 РЕП. — РЕАКЦ. 85 ER 7.2%
↓ 27.09 · 06:00 ВИДЕО ✓! ✓★🙏✓❤️❤️❤️ ПОЧЕМУ ПОСЛЕ ЧИСТОК ХОЧЕТСЯ ЖРАТЬ? Потому что вы дошли только до верхнего слоя. Можно менять микробиоту, состав и...	ПРОСМ. 2 792 РЕП. — РЕАКЦ. 112 ER 6.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

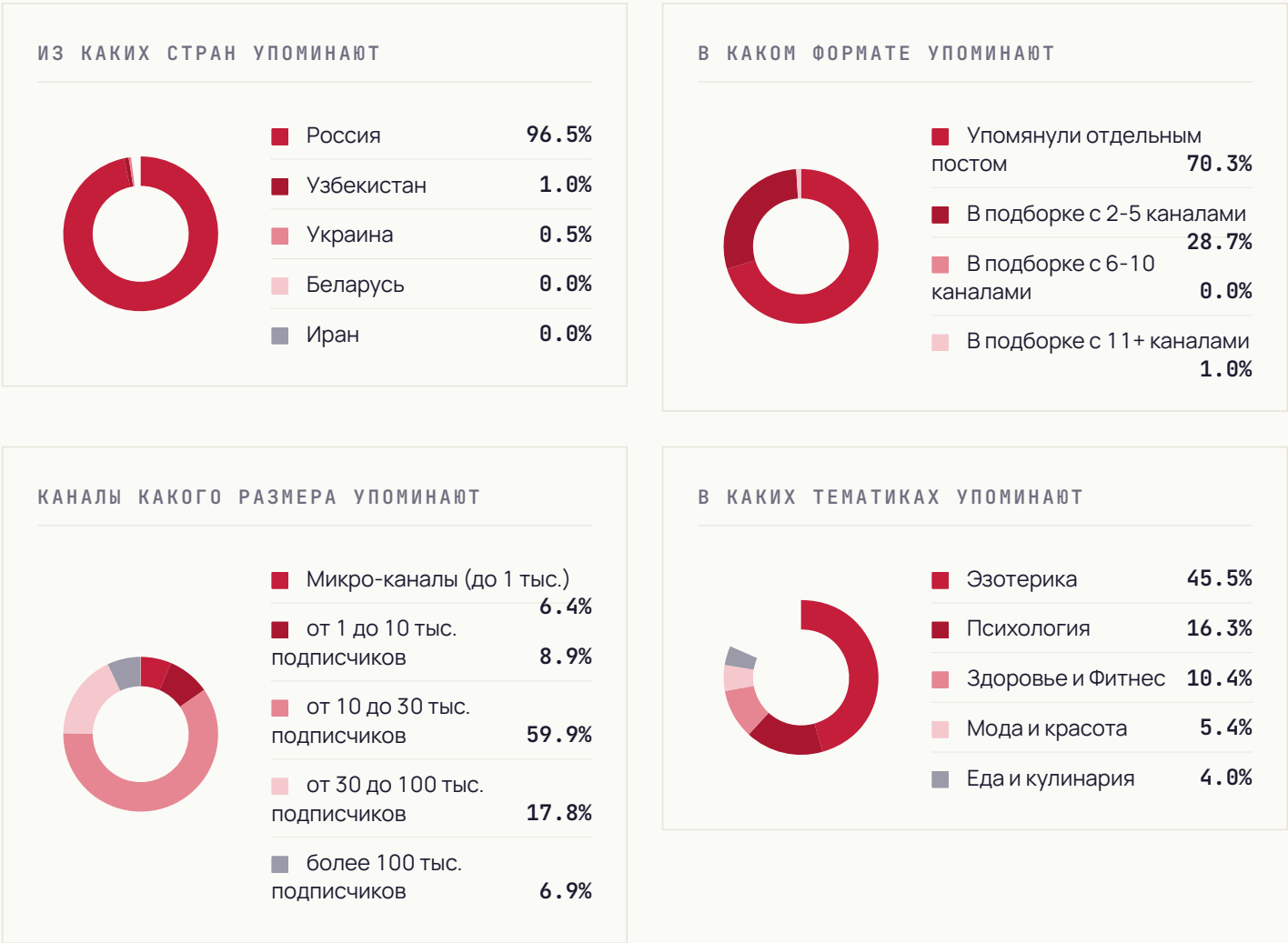
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

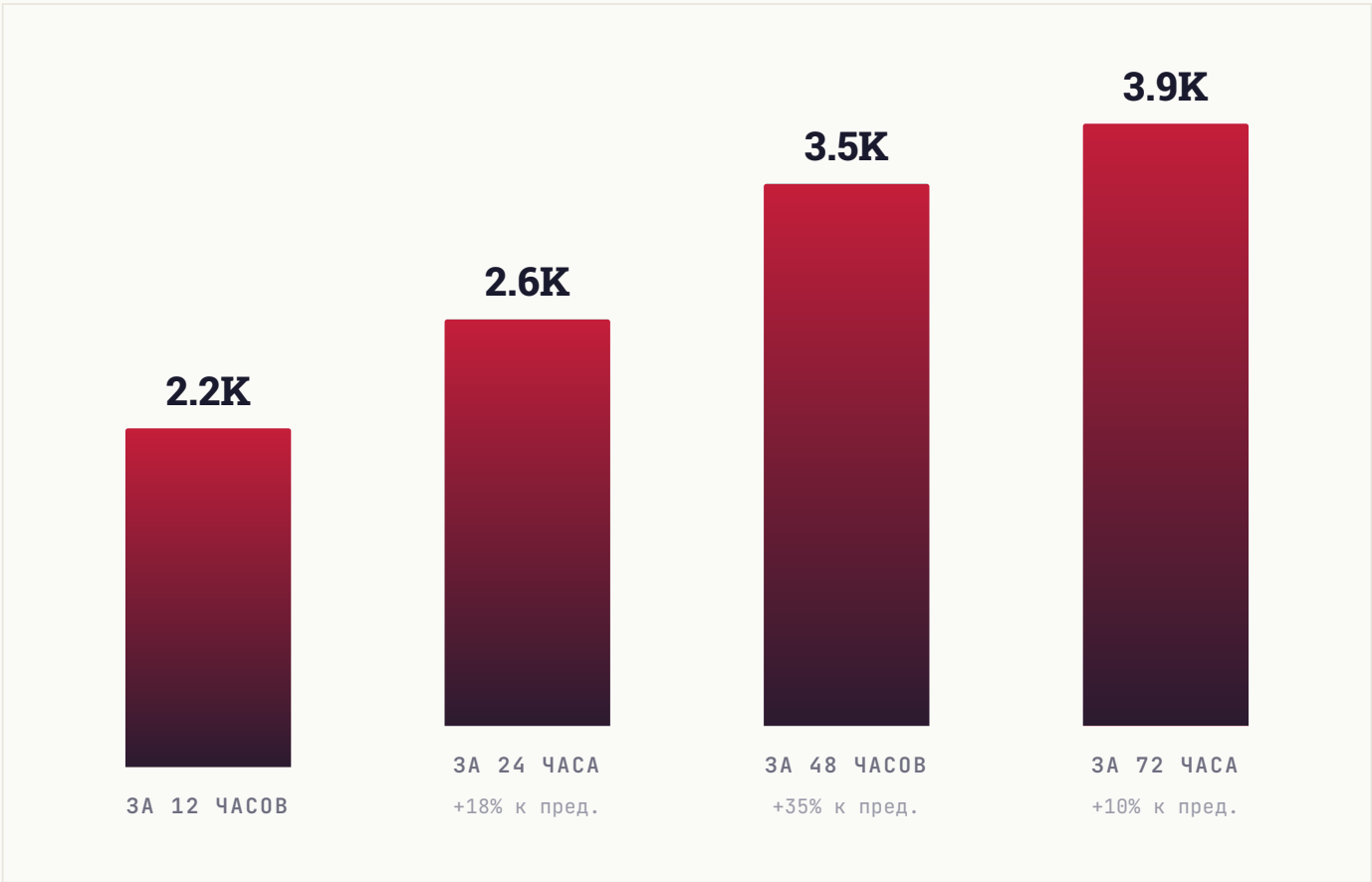
Индекс цитирования **61** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **101** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МЕ Melannett	108K
КТ KATIA TХI	103.2K
АК Алена Ковальчук #СП	81.3K
ОН Оставьте нас в покое	71.3K
МА Marishadeboshir ВЫ	40.5K
КТ Канал травницы Светланы Калмыковой @frutorianka	39.3K
ДР Доктор Роберт и окрестности.	38.9K
💡 F 💡 THE FIELD 💡 by Katia Txi	19.7K
ВС Верни себе жизнь. Энергия жизни	12.8K
ОП Оптисалт.Su	7.9K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 10). 4 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **16**, а канал за это время прибавил **195** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	0	0	116	
Февраль 2026	0	0	0	
Январь 2026	12	1	37	
Декабрь 2025	1	1	7	
Ноябрь 2025	1	1	0	
Октябрь 2025	2	1	35	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
16	6	195

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **324 канала** категории «Блоги» от 13 тыс. до 122 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#145/324

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 145 из 324 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
