

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Мамочки Ростова



@mamochki_rostova

Личка @MomAlbi Аккаунт в Инстаграм https://instagram.com/mamochki_rostov?utm_medium=copy_link Помогаем найти ответы на ваши вопросы ❤️

ПОДПИСЧИКИ

4 743

+3 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

7.0%

за сутки **2.5%**

ОХВАТ/ПОСТ

312

рекл. охват **121/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Семья и дети»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 743 —	👁️ охват поста 6.59% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 312 медиана 327 · 29 дней	📅 постов/нед. 13.2 за период
📈 тренд 7д -17.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 0.5 всего 30 реакц., 60 реп., 21 комм.	📄 длина поста 488 зн. медиана 404 · 29 дней	★ постов в анализе 55 29 дней
📈 рекл. охват 121 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +3 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 7 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Мамочки Ростова» — 4 743 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 312 человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 13 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -17.5% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 55 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (29/55 постов).
- 03 Средняя длина поста — 488 знаков (медиана 404).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (466 в среднем у топа vs 230 у худших) — среди 55 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 16.09 · 13:40 ФОТО Набираю учеников на английский онлайн 7–14 лет Здравствуйте, мамы! Меня зовут Елена, я преподаватель английского языка с высшим...	ПРОСМ. 488 РЕП. 3	РЕАКЦ. — ER 10.3%
№2 16.09 · 18:13 ТЕКСТ Подскажите пожалуйста кто рожал в Роддом №2 на Карла Маркса ,у Арндт Игоря Геннадьевича,как с ним связаться и договориться о предстоящих...	ПРОСМ. 479 РЕП. —	РЕАКЦ. — ER 10.1%
№3 11.09 · 17:11 ФОТО !! ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ !! В воскресенье 13 сентября состоится кастинг для детей в Ростове на Дону! 🤗 Модельное агентство Dream models ищет...	ПРОСМ. 432 РЕП. 1	РЕАКЦ. 2 ER 9.1%

№4

11.09 · 15:52

ФОТО

Организация праздников Панда Хаус💕 Яркие и незабываемые торжества , только под вашу компанию! 🌸🌟 Аренда, шоу программы, фотограф...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
404	1
РЕП.	ER
1	8.5%

№5

06.09 · 08:23

ФОТО

Растём, играем, узнаём новое — в нашем детском центре!» Более 4х лет мы помогаем детям раскрывать способности! Занятия построены так...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
396	—
РЕП.	ER
1	8.3%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓

28.09 · 11:45

ФОТО

ОТКРЫТ НАБОР НА ОБУЧЕНИЕ SMM MARKETING 360° НЕ ПРОСТО SMM. ПРО МАРКЕТИНГ, КОТОРЫЙ ПРИНОСИТ РЕЗУЛЬТАТ. Здесь вы не просто научитесь вести...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
234	1
РЕП.	ER
1	4.9%

↓

22.09 · 12:34

ФОТО

🔥 ОТКРЫВАЕМ НАБОР В BANTY 30 мест. 15 девушек🌸 + 15 парней💪. Это не просто тренировки — это закрытое сообщество, где ты получаешь систему...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
231	—
РЕП.	ER
1	4.9%

↓

22.09 · 12:20

ВИДЕО

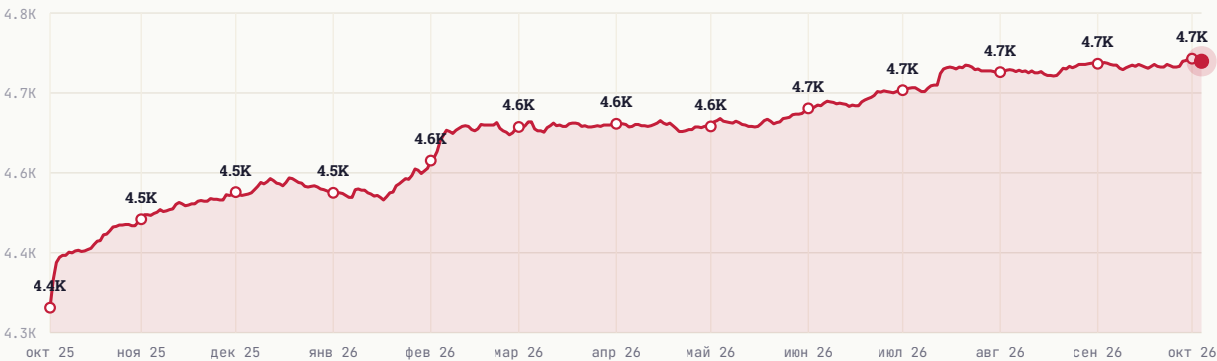
Успевайте, ведь осталось меньше половины мест! 🎀 ОН УЖЕ ЗДЕСЬ. Новенький MacBook Neo Pink прямиком из Европы🇪🇺 уже у нас на руках. Не...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
225	—
РЕП.	ER
1	4.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

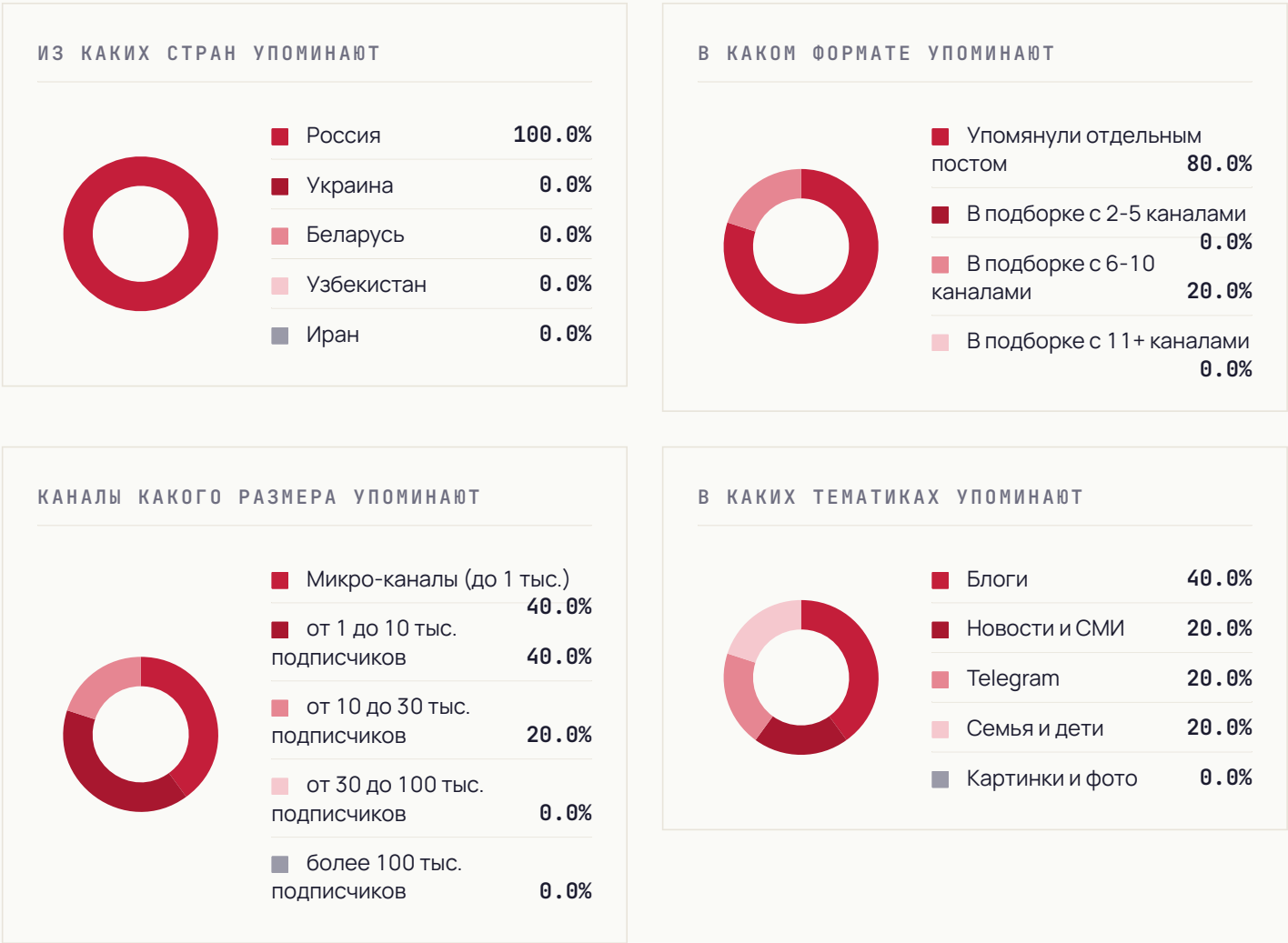


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
4 361	4 743	+382

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

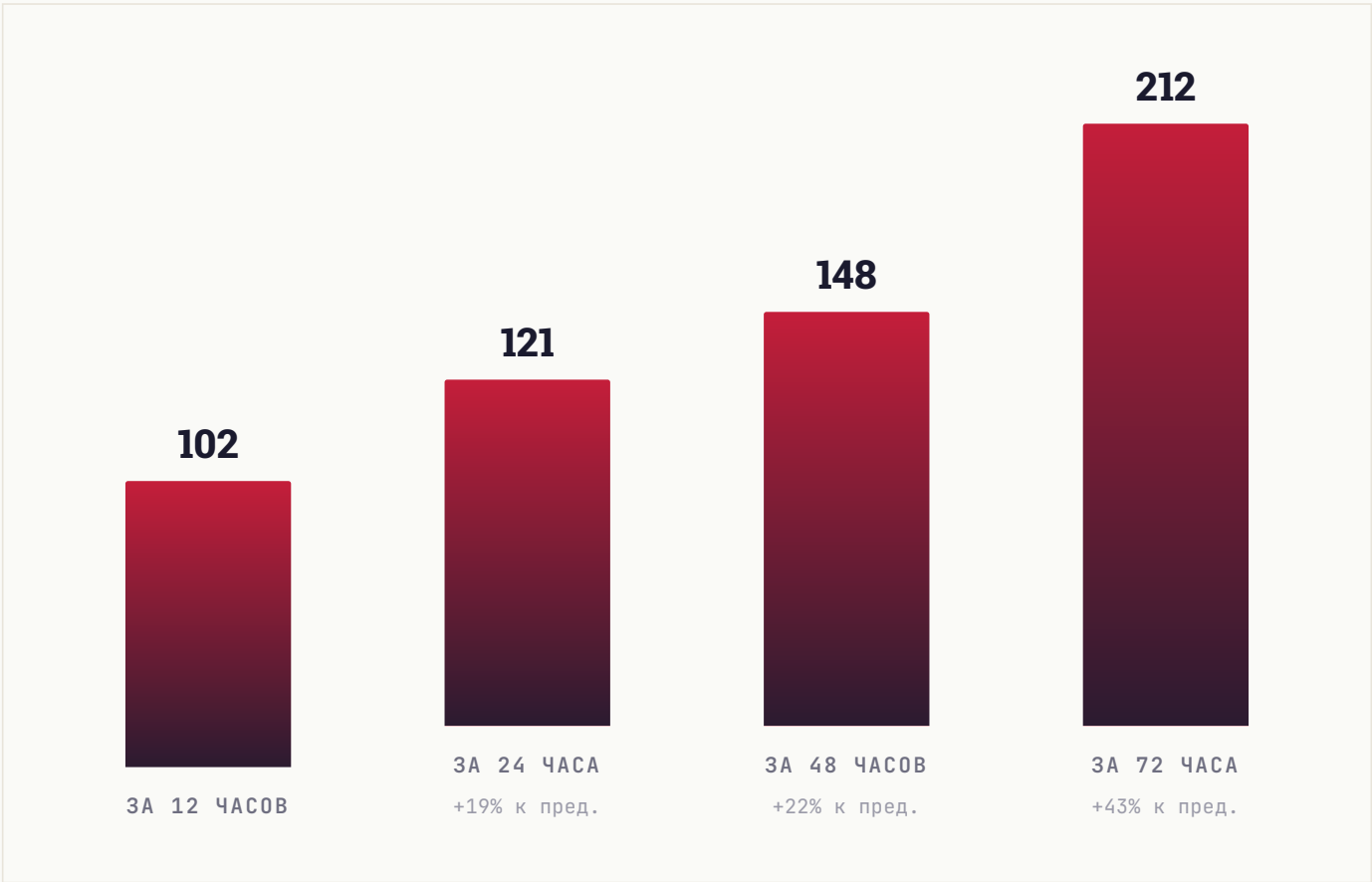
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 7 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КА Kudal61 Афиша Ростова	17.2K
ВР Военвед Ростов-на-Дону • News	9.9K
МР Мамы Ростов	8.5K
ДМ Детские мероприятия Ростов-на-Дону. Я местный!	5.4K
МР Мамочки Ростова ВЫ	4.7K
УР Улицы Ростов-на-Дону	1.8K
РО Ростов-на-Дону Девичник 	1.6K
ИЖ Искусство жизни Женский журнал-клуб Ростов	739

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (5-е место из 8). Крупнее — 4 канала (лидер: Kudal61 Афиша Ростова, 17.2K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 3 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, а канал за это время прибавил **331** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	25
Март 2026	0	0	40
Февраль 2026	0	0	94
Январь 2026	1	1	71
Декабрь 2025	0	0	46
Ноябрь 2025	0	0	55

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	331

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

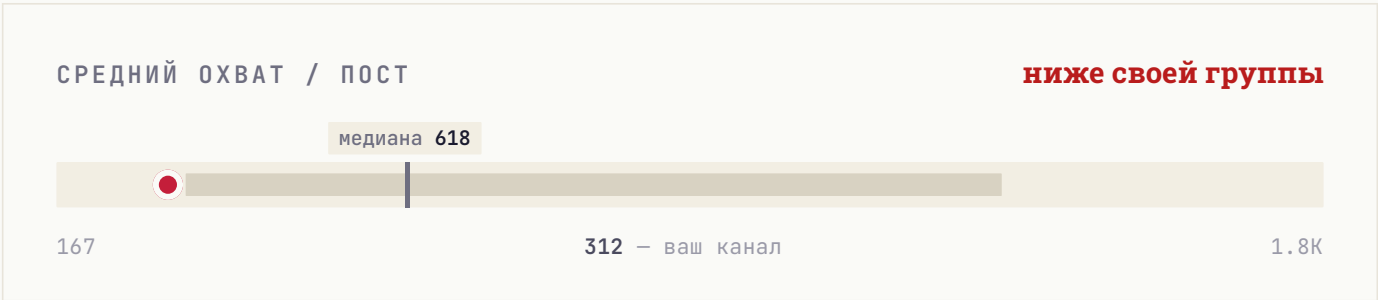
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **25 каналов** категории «Семья и дети» от 2 тыс. до 14 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#21/25

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 21 из 25 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
