

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала MAMA_SINKA



@mama_sinka

7042801996 Екатерина Синицына ■ Экстренная медицина, здоровье всей семьи ■ Научу, как выжить, пока ■ в пути Сотруд-
во: @katerina_sinka Регистрация в...

ПОДПИСЧИКИ

41 829

-142 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

10.0%

за сутки 4.2%

ОХВАТ/ПОСТ

4.1K

рекл. охват 1.8K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 41 829 —	👁️ охват подписчиков 9.71% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 4.1K медиана 3.9K · 27 дней	📅 постов/нед. 6.8 за период
📈 тренд 7д -14.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 99.5 всего 2 686 реакц., 307 реп., 254 комм.	📄 длина поста 762 зн. медиана 999 · 27 дней	★ постов в анализе 27 27 дней
📈 рекл. охват 1.8K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -142 за последний месяц	📄 цитируемость 18 индекс цитирования · 60 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «MAMA_SINKA» — 41 829 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.1K человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 15–21 июня охваты просели на -14.6% к неделе 8–14 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 27 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (13/27 постов).
- 03 Средняя длина поста — 762 знаков (медиана 999).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (6.3K в среднем у топа vs 2.9K у худших) — среди 27 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 29.05 · 08:05 ВИДЕО В Чехии погиб ребенок от дифтерии. Почему эта новость сейчас на слуху? Потому что для большинства людей это болезнь, про которую они...	ПРОСМ. 6 644 РЕП. 12	РЕАКЦ. 137 ER 15.9%
№2 30.05 · 08:06 ВИДЕО Девочка 14 лет, поступает по скорой в больницу с многочисленными кровотечениями (маточное, носовое, из сосков...) Выясняется, что это не...	ПРОСМ. 6 193 РЕП. 9	РЕАКЦ. 88 ER 14.8%
№3 27.05 · 10:51 ФОТО С КАНИКУЛАМИ!☹☹☹ Наши вообще учатся до конца недели, но завтра уже не пойдем) И посоветоваться хочу: вы на лето какие-то доп. занятия...	ПРОСМ. 6 155 РЕП. 1	РЕАКЦ. 68 ER 14.7%

Nº4 06.06 · 10:18 ФОТО Разбор клинического случая Сначала смотрите слайды, потом читайте описание ↓↓↓ Мальчик был госпитализирован в инфекционную больницу...	ПРОСМ. 5 498 РЕП. 7	РЕАКЦ. 53 ER 13.1%
Nº5 07.06 · 17:06 ТЕКСТ Этот клинический случай я увидела в блоге врача-рентгенолога. Медицинские данные сохранены, но для удобства восприятия я пересказала...	ПРОСМ. 5 485 РЕП. 12	РЕАКЦ. 203 ER 13.1%

ХУДШИЕ 3		
↓ 02.06 · 12:03 ФОТО САТУРАЦИЯ 98. А ВДОХНУТЬ НЕ МОЖЕТЕ? Вы делаете вдох — и он как будто не доходит до конца. Хочется зевнуть, чтобы добрать воздух. Ещё раз...	ПРОСМ. 3 255 РЕП. 1	РЕАКЦ. 32 ER 7.8%
↓ 22.06 · 14:24 ФОТО Сейчас скажу вещь, за которую меня наверняка поругают некоторые родители☺ Я теперь НЕ считаю, что летом ребенок должен полностью забыть про...	ПРОСМ. 2 706 РЕП. 3	РЕАКЦ. 36 ER 6.5%
↓ 22.06 · 10:21 ФОТО У кого дети учатся в началке, скажите, вы покупали часы с сим-картой? Пользуется ребенок? Как впечатления? Хочу Косте купить, потому что...	ПРОСМ. 2 654 РЕП. 3	РЕАКЦ. 22 ER 6.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
43 241	41 829	-1 412

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

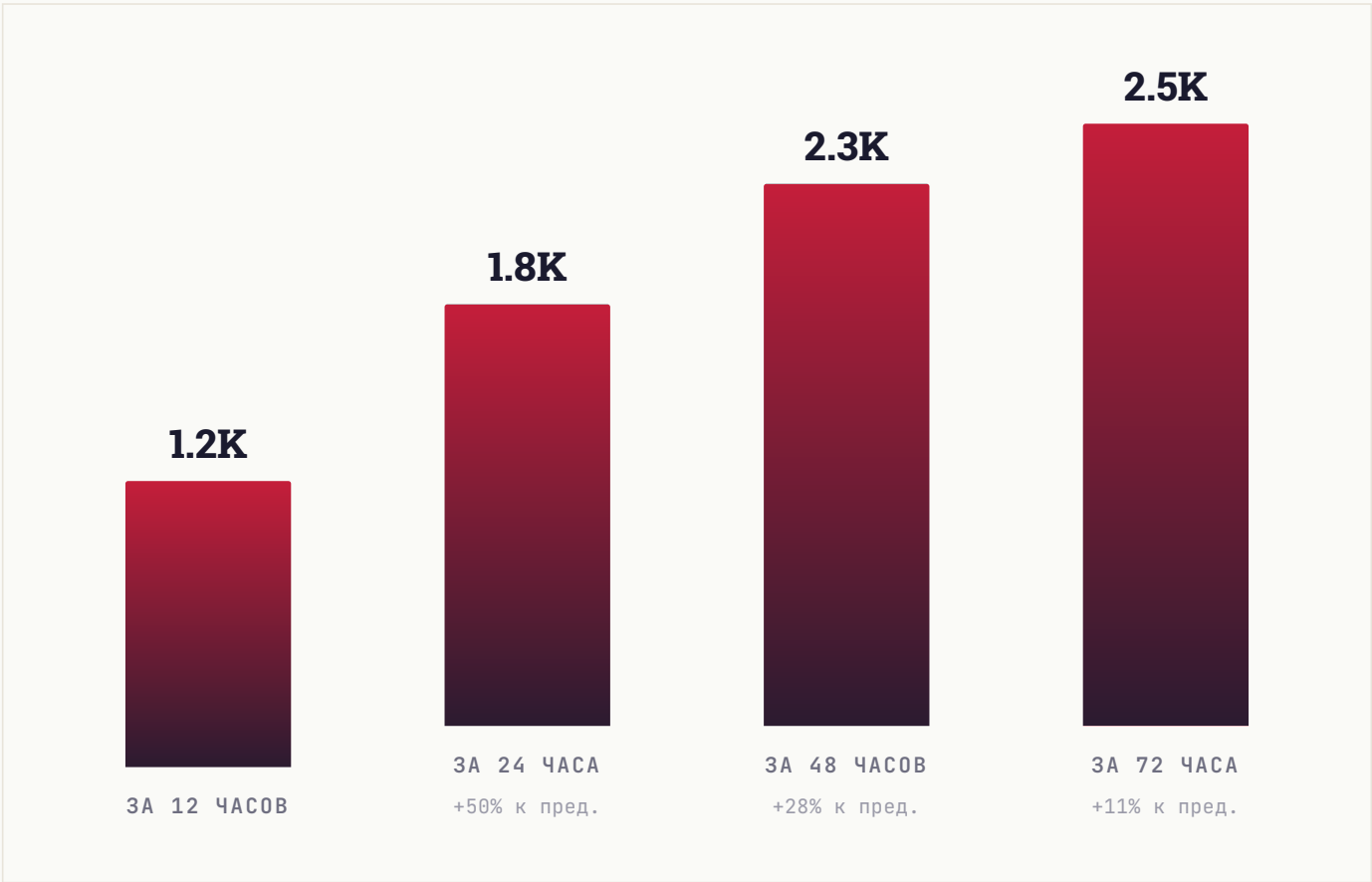
Индекс цитирования **18** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **60** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишони́на	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
МА MAMA_SINKA ВЫ	41.8K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#91 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **6**, они привели **2 214** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	1	1	68
Ноябрь 2025	1	1	265
Октябрь 2025	3	3	233
Сентябрь 2025	0	0	1 278
Август 2025	1	1	325
Июль 2025	0	0	45

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
6	6	2 214

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#91/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
