

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Эндокринолог Магеря



@magerya

■ Эксперт 1 канала ■ Главврач mageryaclinic.ru !! > 12.000
беременностей за 6 лет ■ Автор методики оздоровления ■
t.me/mageryachistka Регистрация РКН A+:...

ПОДПИСЧИКИ

293 708

-2070 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

3.0%

за сутки **1.8%**

ОХВАТ/ПОСТ

9.1K

рекл. охват **5.2K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 293 708 —	👁️ охват подписчиков 3.1% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 9.1K медиана 9.2K · 29 дней	📅 постов/нед. 40.8 за период
📈 тренд 7д -10.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 45.8 всего 7 885 реакц., 3 478 реп., 2 262 комм.	📄 длина поста 449 зн. медиана 428 · 29 дней	☆ постов в анализе 172 29 дней
📈 рекл. охват 5.2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -2070 за последний месяц	📄 цитируемость 24 индекс цитирования · 221 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 30 дней создан 27.05.2018

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Эндокринолог Магеря» — 293 708 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.1K человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 41 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 15–21 июня охваты просели на -10.5% к неделе 8–14 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 172 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (58/172 постов).
- 03 Средняя длина поста — 449 знаков (медиана 428).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (16.2K в среднем у топа vs 6.3K у худших) — среди 172 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 01.06 · 12:27 ВИДЕО ПРОВЕРЬТЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА по этим признакам Если ребенок самый высокий или самый низкий в классе, плохо спит, быстро устает, набирает...	ПРОСМ. 17 080 РЕП. 56	РЕАКЦ. 42 ER 5.8%
№2 09.06 · 11:24 ТЕКСТ Лекция про Нейрольвин Состав, действие каждого компонента, особенности. 21-дневный марафон «Ясность мышления». Участвовать в телеграм...	ПРОСМ. 16 290 РЕП. 44	РЕАКЦ. 29 ER 5.5%
№3 05.06 · 08:43 ВИДЕО Сегодня выступаю спикером Петербургского международного экономического форма 2026 (ПМЭФ) ТЕМА: "Жить 120+ лет: от заработка на болезни к...	ПРОСМ. 15 278 РЕП. 27	РЕАКЦ. 86 ER 5.2%

№4 05.06 · 12:01 ВИДЕО Щитовидная железа решает, с какой скоростью вы живёте ☒ Йод — микроэлемент, который нужен для выработки гормонов щитовидной железы, от...	ПРОСМ. 14 778 РЕП. 43	РЕАКЦ. 45 ER 5.0%
№5 08.06 · 14:05 ВИДЕО ☒☒☒☒☒ НЕЙРОЛЬВИН* — нутриентный комплекс от «Жизнибек» для поддержки когнитивных функций, внимания, памяти и нейропластичности...	ПРОСМ. 14 651 РЕП. 25	РЕАКЦ. 20 ER 5.0%

I

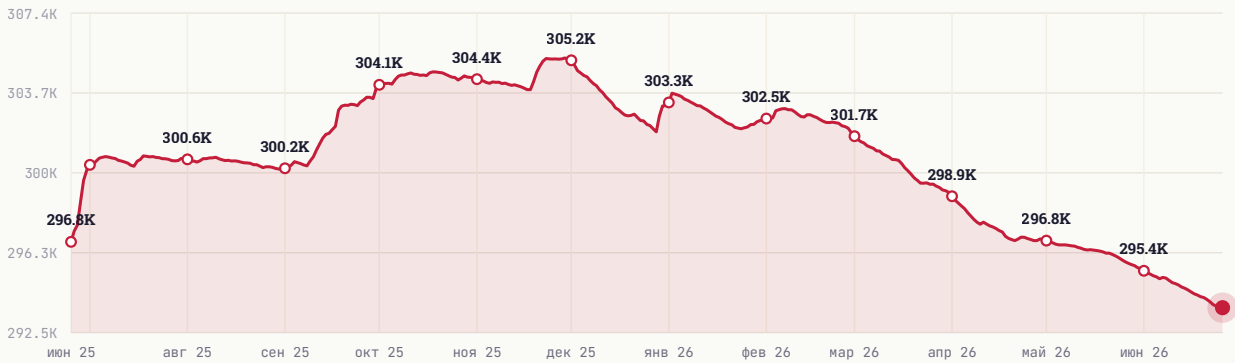
ХУДШИЕ 3

↓ 19.06 · 17:04 ТЕКСТ Вопрос: как правильно пить травяные чай от «Жизнибек»? Подробно ответил выше, слушайте аудио ☒ ☒ Заказать на wb Реклама. ООО «Жизнибек»...	ПРОСМ. 6 685 РЕП. 11	РЕАКЦ. 17 ER 2.3%
↓ 06.06 · 18:30 ФОТО Вечерний чат ☒ !? Задавайте вопросы ☒ Помогайте новичкам находить ответы ☒ Обсуждайте любые темы	ПРОСМ. 6 121 РЕП. 1	РЕАКЦ. 9 ER 2.1%
↓ 06.06 · 10:58 ВИДЕО Мы долго ждали ☒	ПРОСМ. 6 111 РЕП. 3	РЕАКЦ. 23 ER 2.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

296 775

СЕЙЧАС

293 710

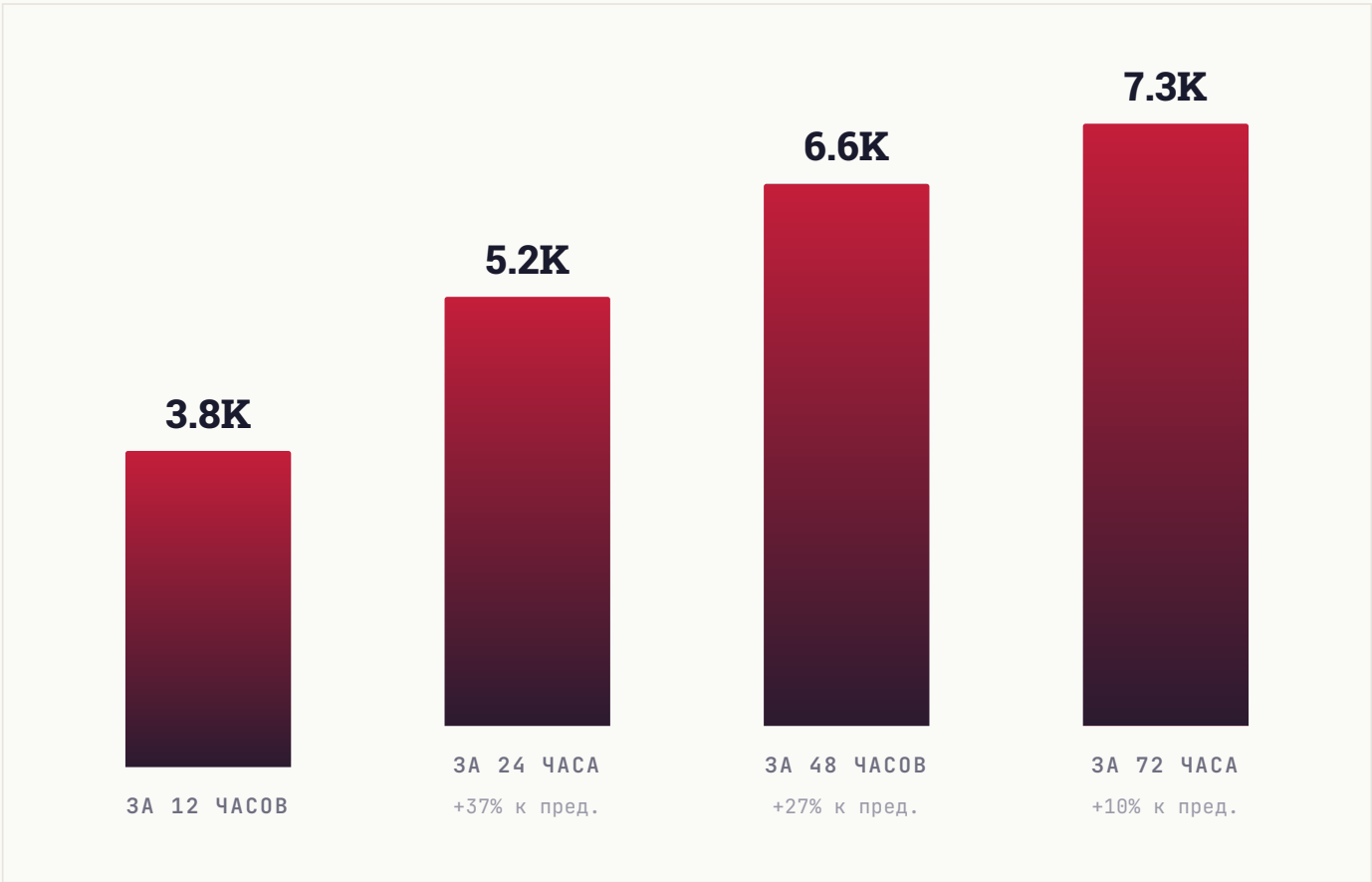
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-3 065

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря ВЫ	293.7K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишониной	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ДС Доктор Садовская	159.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-2 ниши (#2 из 96 каналов категории). Один из лидеров — клиент-партнёры могут идти в кросс-промо как с равными, для PR/охвата вы ценный медиа-партнёр.

РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **42**, они привели **9 703** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	4	3	1 300
Ноябрь 2025	17	17	1 637
Октябрь 2025	3	2	1 118
Сентябрь 2025	3	3	4 107
Август 2025	8	3	298
Июль 2025	7	3	1 243

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
42	6	9 703

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#2/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-2% медицина Россия



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 3.1% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+2.4пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
