

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

mommy

СЕТЕВОГО

Любовь Pantera



@lyubovpantera

Самый быстрый GLOBAL в компании Siberian Wellness Россия ,чек от 2.500.000₽/мес. Помогаю сетевикам пробить финансовый потолок и начать расти в доходах 💰 Сетевой на входящих 👉...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
4 598	12.0%	524
01.10.2026 ⁻²⁷ за месяц	за сутки ^{5.6%}	рекл. охват ^{259/24ч}

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Бизнес и стартапы»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 598 —	👁️ охват поста 11.39% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 524 медиана 472 · 29 дней	📅 постов/нед. 44.7 за период
📈 тренд 7д +21.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 9.3 всего 1 744 реакц., 1 470 реп., 0 комм.	📄 длина поста 247 зн. медиана 133 · 29 дней	★ постов в анализе 187 29 дней
📈 рекл. охват 259 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -27 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 23 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 11.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «mommy СЕТЕВОГО| Любовь Pantera» — 4 598 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 524 человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 45 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 14–20 сентября охваты выросли на +21.6% к неделе 7–13 сентября — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 187 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (105/187 постов).
- 03 Средняя длина поста — 247 знаков (медиана 133).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (959 в среднем у топа vs 410 у худших) — среди 187 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 16.09 · 14:06 ФОТО Партнеры с разных городов уже стартовали в Санкт - Петербург 🥰 Скоро встретимся 🔥	ПРОСМ. 1 085 РЕП. 7	РЕАКЦ. 11 ER 23.6%
№2 18.09 · 07:24 ВИДЕО Петербург. Мариинский театр. Балет «Ромео и Джульетта». Вечер, в котором всё было безупречно: музыка, сцена, свет, атмосфера... Этот вечер...	ПРОСМ. 962 РЕП. 6	РЕАКЦ. 23 ER 20.9%
№3 06.09 · 19:26 ВИДЕО Сегодня состоялась очень тёплая встреча с лидерами моей питерской команды 🤝 Сначала встретились в любимом магазине Siberian Wellness на...	ПРОСМ. 832 РЕП. 3	РЕАКЦ. 15 ER 18.1%

№4 14.09 · 15:05 ВИДЕО Вы только посмотрите Как мило 🥰💕 3 - забота Аэропорт Пулково ,компания встречает партнеров 🔥	ПРОСМ. 812 РЕП. 2 РЕАКЦ. 17 ER 17.7%
№5 19.09 · 06:52 ВИДЕО Мы готовы праздновать юбилей 30 лет Siberian Wellness 🥳🔥❤️	ПРОСМ. 802 РЕП. 4 РЕАКЦ. 13 ER 17.4%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 04.09 · 16:51 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 412 РЕП. 5 РЕАКЦ. 3 ER 9.0%
↓ 24.09 · 18:57 ВИДЕО ❄️Новые Business Profi Поздравляем Гераськину Надежду 🥳🔥👏 Премия 100.000₽ + поездка на производство в Новосибирск и Автопроект ...	ПРОСМ. 411 РЕП. 2 РЕАКЦ. 7 ER 8.9%
↓ 04.09 · 13:38 ФОТО NEW функциональные лакомства для питомцев Для поддержки здоровья 🔥🔥🔥	ПРОСМ. 408 РЕП. 20 РЕАКЦ. 10 ER 8.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

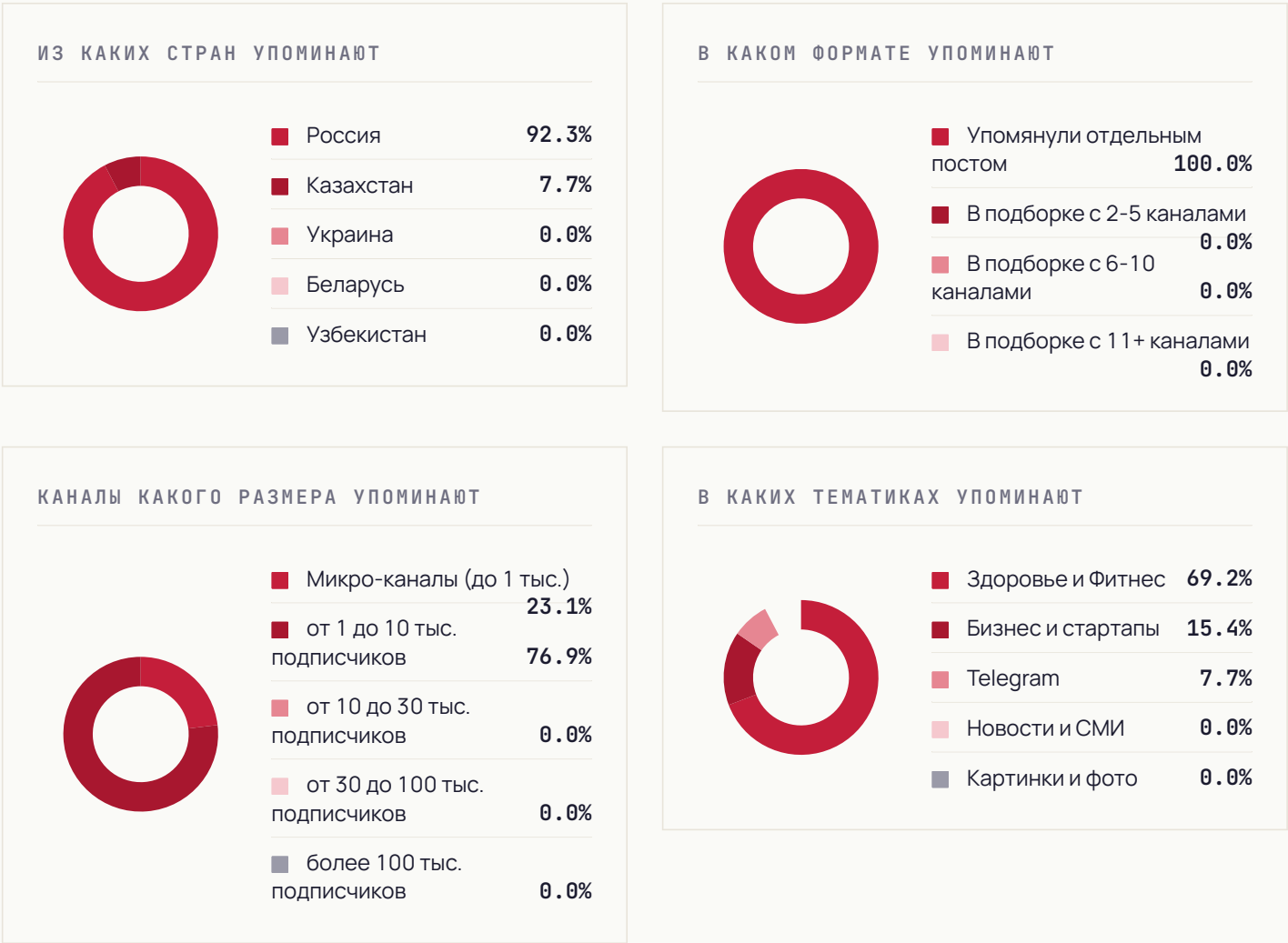


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
4 945	4 598	-347

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

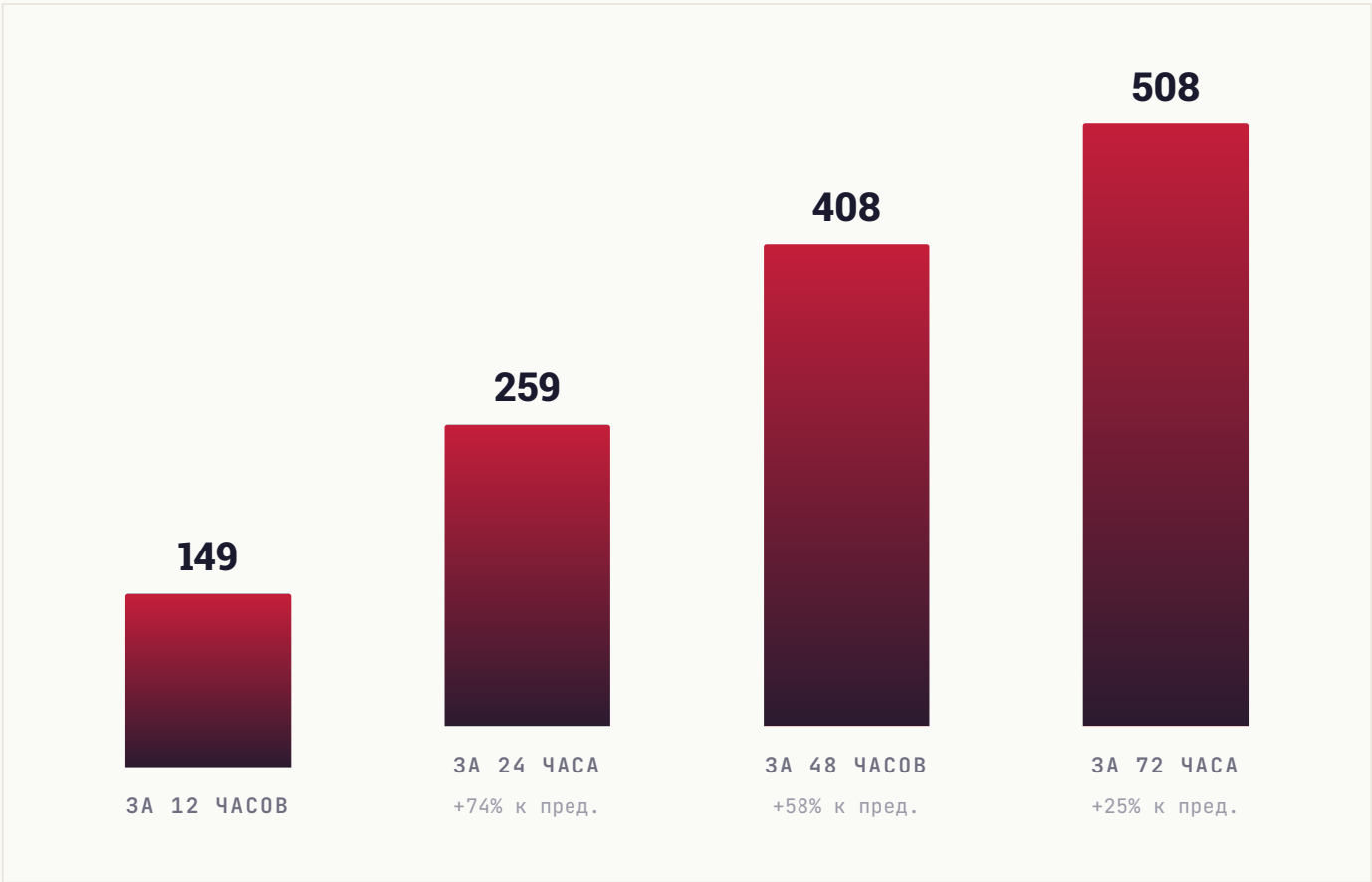
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 23 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
Б Бельская ↑ Siberian Wellness	7.5K
ХВ Хранилище видеоотзывов по продукту Сибирского здоровья	6.3K
СС Сибирка. Сценарии. Сториз. Посты в ОК. Макеты для отзывов	5.4K
ПТ Просина Татьяна - PRO MLM с Siberian Wellness	4.9K
МС mommy СЕТЕВОГО Любовь Pantera ВЫ	4.6K
ОД Олеся Дубинчина ⚡ТОП - 7 EWA PRODUCT	4.3K
ЛЮ Любовь Биохакинг Sport	2.6K
МБ MLM БЕЗ ВОДЫ ПРАКТИКА ЛИДЕРА	2.3K
ГЕ ГАЛИНА ЕФИМЕНКО 💎WHIEDA	1.4K
БН БИЗНЕС НА ЛАЙТЕ с Лидией Щербаковой	1.4K
СМ Сочиняй мечты, есть миллионы шансов....❤️	680

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 11). 4 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2**, а канал за это время прибавил **249** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	41
Март 2026	0	0	14
Февраль 2026	0	0	47
Январь 2026	0	0	66
Декабрь 2025	1	1	56
Ноябрь 2025	1	1	25

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
2	6	249

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

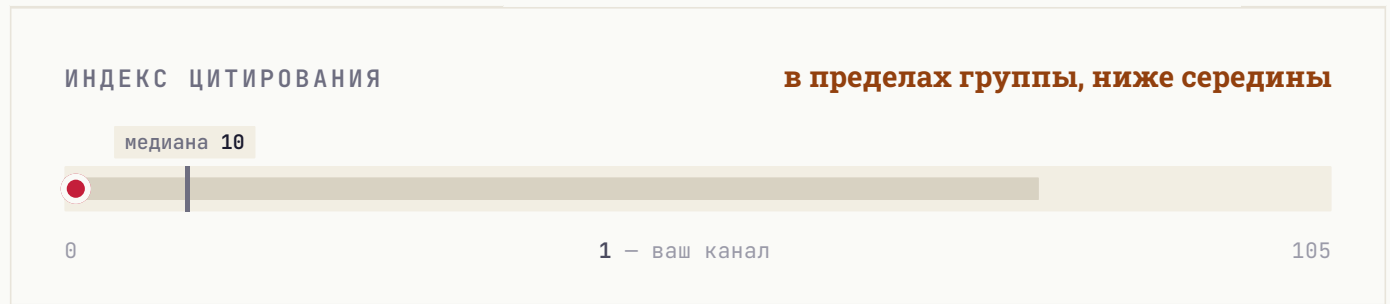
Сравниваем с каналами вашего размера: **175 каналов** категории «Бизнес и стартапы» от 2 тыс. до 14 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#132 /175

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 132 из 175 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
