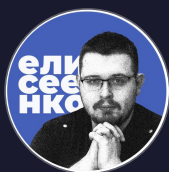


ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Психиатр Елисеенко



@lorcerpsy

Авторский канал врача-психиатра Антона Елисеенко. Пишу о различных ментальных заболеваниях, используя доказательные методы. Консультирую очно (г.Москва) и онлайн. <https://t.me/Lorcerchat> чат для...

ПОДПИСЧИКИ

17 240

+696 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

24.0%

за сутки 8.0%

ОХВАТ/ПОСТ

3.9K

рекл. охват 1.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 17 240 —	👁️ охват поста 22.56% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3.9K медиана 3.7K · 28 дней	📅 постов/нед. 9.0 за период
📈 тренд 7д -15.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 79.9 всего 2 956 реакц., 1 704 реп., 499 комм.	📄 длина поста 886 зн. медиана 1000 · 28 дней	★ постов в анализе 37 28 дней
📈 рекл. охват 1.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +696 за последний месяц	📄 цитируемость 153 индекс цитирования · 496 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 2 месяца создан 27.07.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Психиатр Елисеенко» — 17 240 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.9K человек (23% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 28 сентября – 4 октября охваты просели на -15.8% к неделе 21–27 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 37 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (33/37 постов).
- 03 Средняя длина поста — 886 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (9К в среднем у топа vs 2.6К у худших) — среди 37 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

Nº1 14.09 · 15:33 ТЕКСТ Привет, народ! Я завел YouTube-канал. Буду благодарен, если поддержите мое начинание подпиской. В первом выпуске мы с Софьей поговорили...	ПРОСМ. 16 642 РЕП. 233 РЕАКЦ. 158 ER 96.5%
Nº2 13.09 · 18:39 ТЕКСТ Фразы, от которых никогда не устанут люди с КПТСР. Часть 2. Авторы iambraveandfree, healing.and.ptsd (IG)* Перевод Anne Green Moon 1...	ПРОСМ. 5 299 РЕП. 96 РЕАКЦ. 100 ER 30.7%
Nº3 25.09 · 12:04 ТЕКСТ Почему телефонные звонки так пугают, а сообщения — нет? 📞 На самом деле, многим реально облегчило жизнь, когда большинство сервисов...	ПРОСМ. 4 965 РЕП. 52 РЕАКЦ. 66 ER 28.8%

№4 12.09 · 17:31 ТЕКСТ Что случилось, когда я рассказала своим друзьям о шизофрении... Автор schizophrenic.nyc (IG)* Перевод Anne Green Moon Я была в ужасе. Не...	ПРОСМ. 4 613 РЕП. 10	РЕАКЦ. 103 ER 26.8%
---	--	---

№5 15.09 · 15:06 ТЕКСТ Меня всегда настораживает, когда человек говорит: "Я высыпаюсь, но по утрам все равно сил нет от слова совсем" Как правило, в этот момент...	ПРОСМ. 4 318 РЕП. 57	РЕАКЦ. 173 ER 25.0%
--	--	---

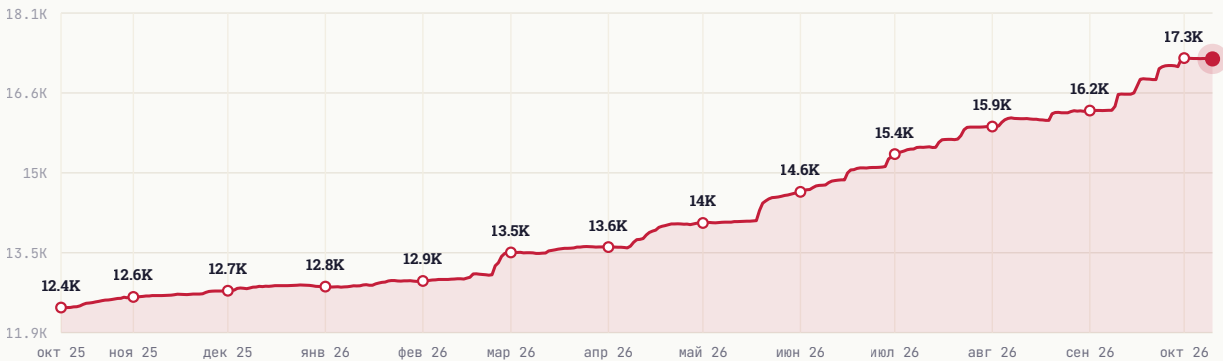
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 03.10 · 17:46 ТЕКСТ Меняем СДВГ формулировки. Автор authenticallyadhd (IG)* Перевод Anne Green Moon Октябрь - месяц осведомлённости о СДВГ/РДВГ. Вместо...	ПРОСМ. 2 745 РЕП. 56	РЕАКЦ. 78 ER 15.9%
↓ 02.10 · 09:02 ФОТО Как прочитать анализ на литий и не испугаться Каждому пациенту, которому назначаю литий, я рекомендую через 7-10 дней после начала приема...	ПРОСМ. 2 687 РЕП. 22	РЕАКЦ. 64 ER 15.6%
↓ 06.10 · 08:29 ТЕКСТ У меня к вам серьезный вопрос: вы носите Whoop, кольцо Oura или отслеживаете свои показатели с помощью фитнес-трекера? Если да, это...	ПРОСМ. 2 290 РЕП. 28	РЕАКЦ. 56 ER 13.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

12 384

СЕЙЧАС

17 240

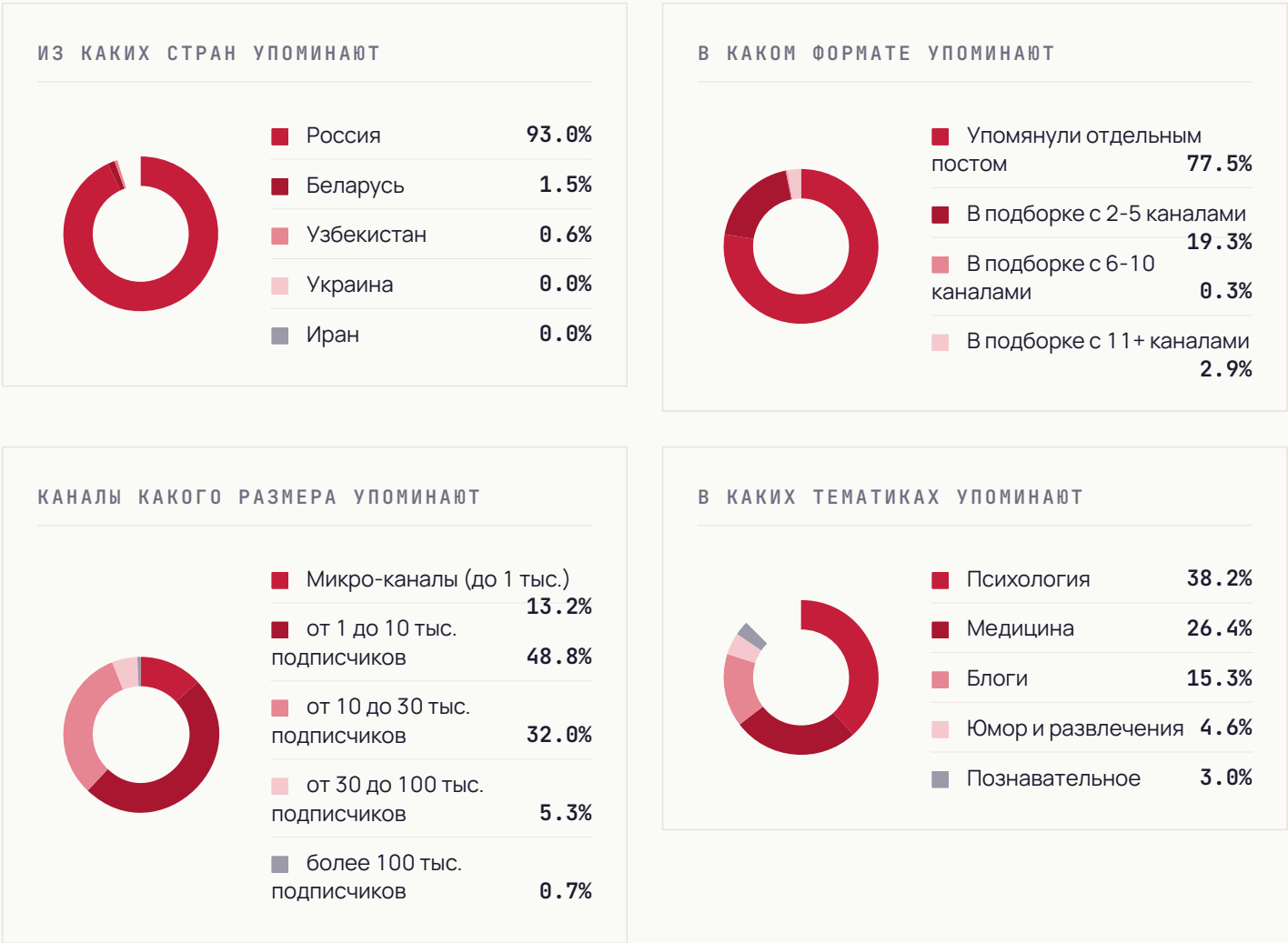
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 856

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

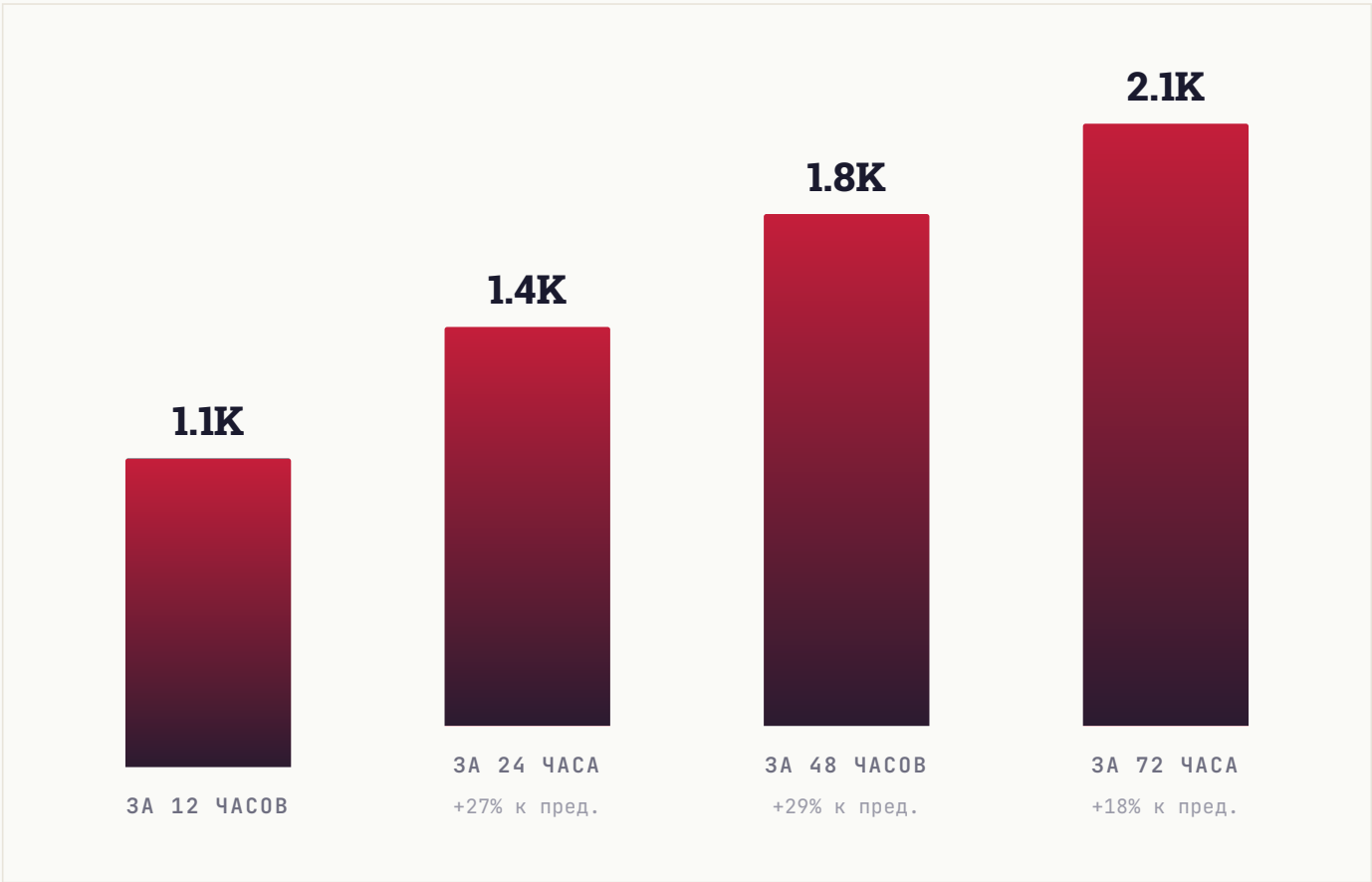
Индекс цитирования **153** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **496** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ПП Психотерапевт Прибытков	40.2K
ПО Психиатр Онлайн	20.7K
ПЕ Психиатр Елисеенко ВЫ	17.2K
АП Аутичные переводы	15.3K
ЯВ Я в ремиссии	11K
DR Doctor Reznikov	8.9K
ТП Твой Пограничный Психолог	8.8K
РИ Расстройство и предзаказы	8.2K
Э- Эмпатия - доказательная психиатрия и психология	3.4K
ПА Психолог Анна Дюкова	1.8K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 10, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: Психотерапевт Прибытков, 40.2K), мельче — 7 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **40**, а канал за это время прибавил **1 686** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	10	10	505
Март 2026	6	6	155
Февраль 2026	10	10	589
Январь 2026	1	1	160
Декабрь 2025	8	7	142
Ноябрь 2025	5	5	135

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
40	6	1 686

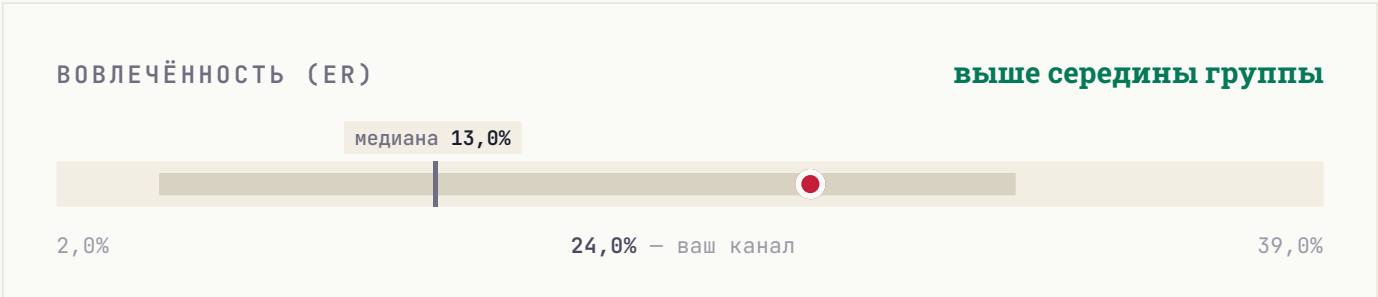
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

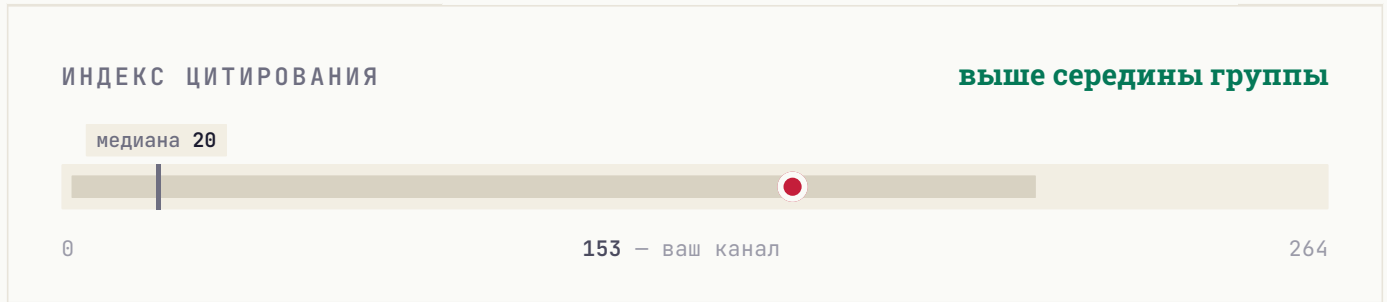
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **277 каналов** категории «Медицина» от 6 тыс. до 52 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#113 / 277

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 113 из 277 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики, средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
