

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Liza Loves Biology



@liza_loves_biology

Всякая интересная всячина из мира биологии. Автор @lizaminina

ПОДПИСЧИКИ

7 289

-3 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

28.0%

за сутки 11.4%

ОХВАТ/ПОСТ

1.9K

рекл. охват 828/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Другое»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 7 289 —	👁️ охват поста 26.09% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.9K медиана 1.9K · 28 дней	📅 постов/нед. 5.1 за период
📈 тренд 7д -11.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 52.9 всего 1 110 реакц., 557 реп., 0 комм.	📄 длина поста 660 зн. медиана 799 · 28 дней	★ постов в анализе 21 28 дней
📈 рекл. охват 828 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -3 за последний месяц	📄 цитируемость 17 индекс цитирования · 186 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 6 месяцев создан 17.03.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Liza Loves Biology» — 7 289 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.9K человек (26% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 5 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -11.8% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 21 посту за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (13/21 постов).
- 03 Средняя длина поста — 660 знаков (медиана 799).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.9K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 21 поста за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 21.09 · 16:32 ТЕКСТ Минутка черного медицинского юмора. Известно, что боливийские индейцы племен цимане и мосетен демонстрируют исключительно низкую...	ПРОСМ. 3 015 РЕП. 55	РЕАКЦ. 62 ER 41.4%
№2 18.09 · 15:08 ФОТО Сенсационные #котоновости пронзили вчера информационное пространство. Авторы новой статьи, опубликованной в Current Biology, сообщили, что...	ПРОСМ. 2 805 РЕП. 86	РЕАКЦ. 126 ER 38.5%
№3 20.09 · 08:00 ТЕКСТ Недавнее исследование показало, что температура тела у тираннозавра (Tyrannosaurus rex), как ни странно, была сопоставима с таковой у...	ПРОСМ. 2 805 РЕП. 29	РЕАКЦ. 44 ER 38.5%

№4 07.09 · 12:34 ТЕКСТ Если кто пока не в курсе, на Биомолекуле @biomolecula полным ходом идет проект "Биология в России: люди и открытия" (между прочим...	ПРОСМ. 2 538 РЕП. 19	РЕАКЦ. 46 ER 34.8%
--	--	--

№5 06.09 · 11:16 ТЕКСТ Чего только микробы ни синтезируют! Недавно, вот, к примеру, показали, что бактерия Actinobaculum massiliense, обитающая в...	ПРОСМ. 2 516 РЕП. 24	РЕАКЦ. 44 ER 34.5%
---	--	--

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 30.09 · 07:28 ТЕКСТ А я к вам снова с моей любимой рубрикой #котоновости. В Scientific Reports недавно появилось описание двух взрослых котов-братьев, Гэри и...	ПРОСМ. 1 512 РЕП. 14	РЕАКЦ. 33 ER 20.7%
↓ 28.09 · 17:40 ТЕКСТ Сколько транспозон ни корми, он все равно на геном смотрит. В недавней статье, опубликованной в Science, описано интереснейшее наблюдение...	ПРОСМ. 1 334 РЕП. 19	РЕАКЦ. 38 ER 18.3%
↓ 01.10 · 17:49 ТЕКСТ Повезло оказаться в хорошей компании каналов по биологии в папке от Зоопарка из слоновой кости! Добавляем папку и наслаждаемся 😊	ПРОСМ. 1 268 РЕП. 6	РЕАКЦ. 15 ER 17.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

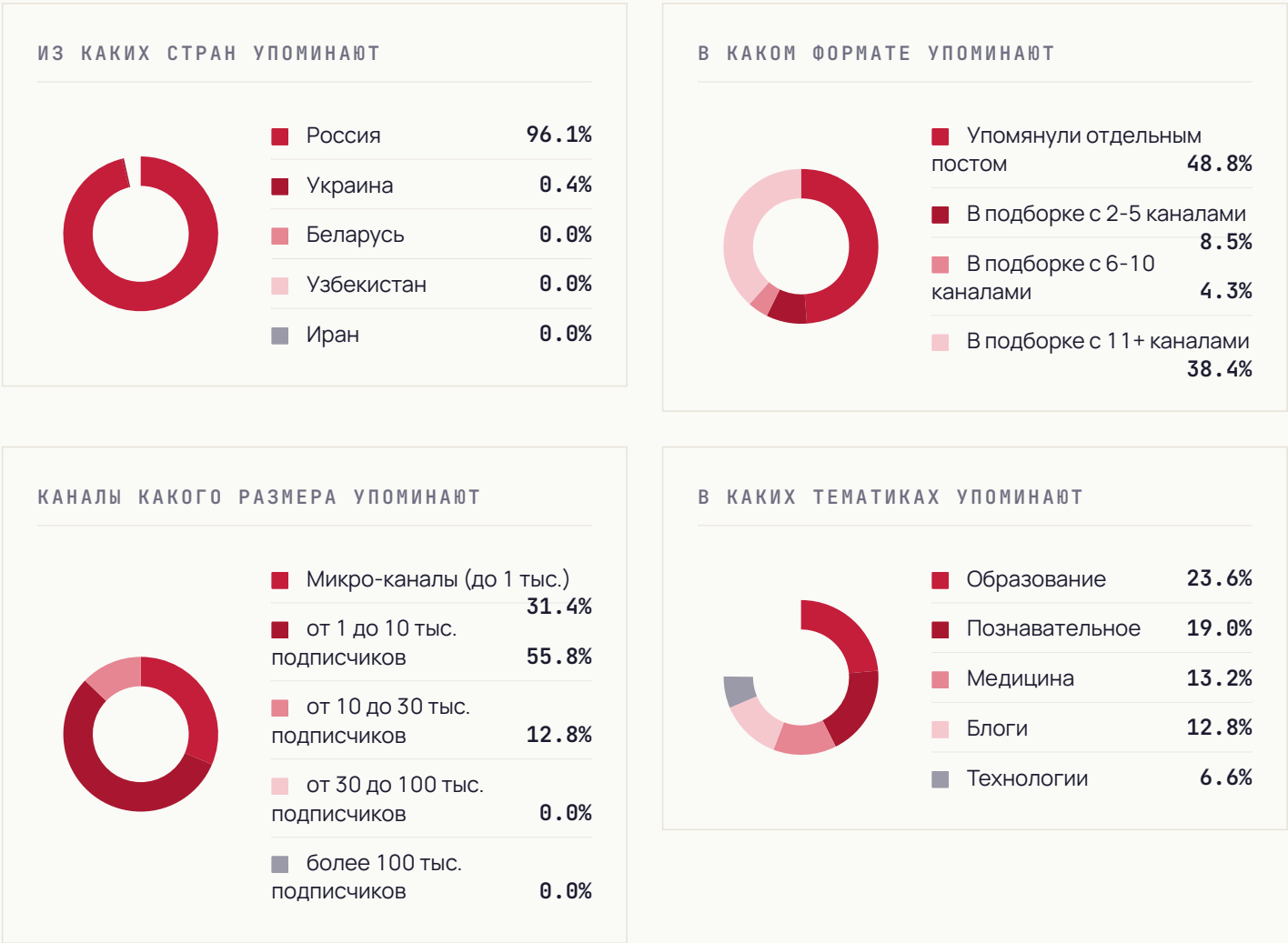


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
7 011	7 289	+278

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

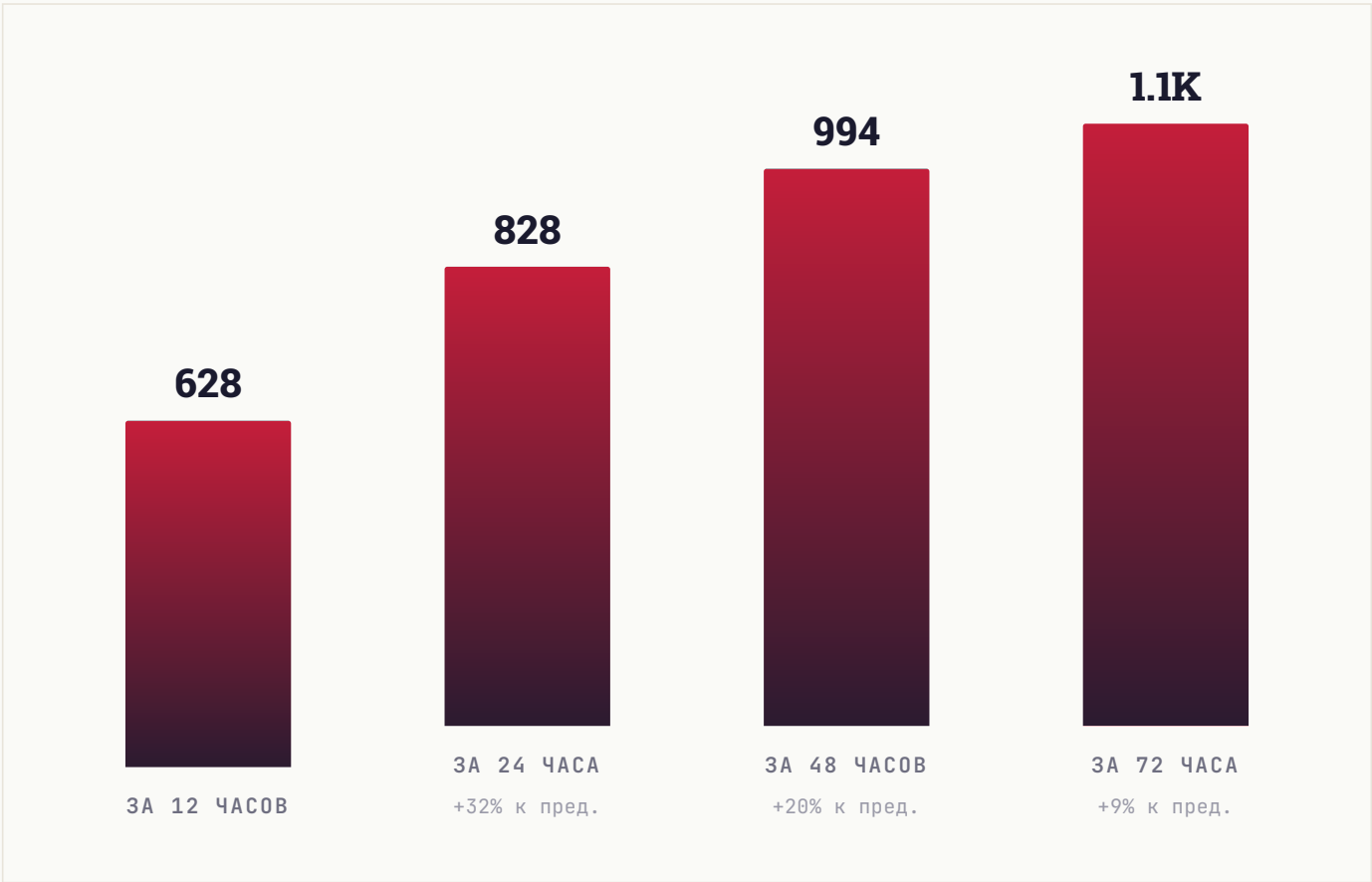
Индекс цитирования **17** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **186** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ЗИ Зоопарк из слоновой кости	31.8K
РС PCR.NEWS	12.9K
БИ Биомолекула	9.7K
(В) (sci)Berloga Всех Наук и Технологий	8K
ЛЛ Liza Loves Biology ВЫ	7.3K
МБ Молбиол, биоинформатика, life science	6.4K
ЧН человек наук	6.3K
ЗР Zmall Pharma	3.3K
БИ Биоинформатика и лапки	2.2K
ЛР Ленивое растение	1.6K
НЖ Научная жизнь Эльмиры	1.1K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 11). 4 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **15**, а канал за это время прибавил **475** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	3	3	45
Март 2026	4	4	55
Февраль 2026	1	1	52
Январь 2026	0	0	24
Декабрь 2025	7	7	273
Ноябрь 2025	0	0	26

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
15	6	475

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

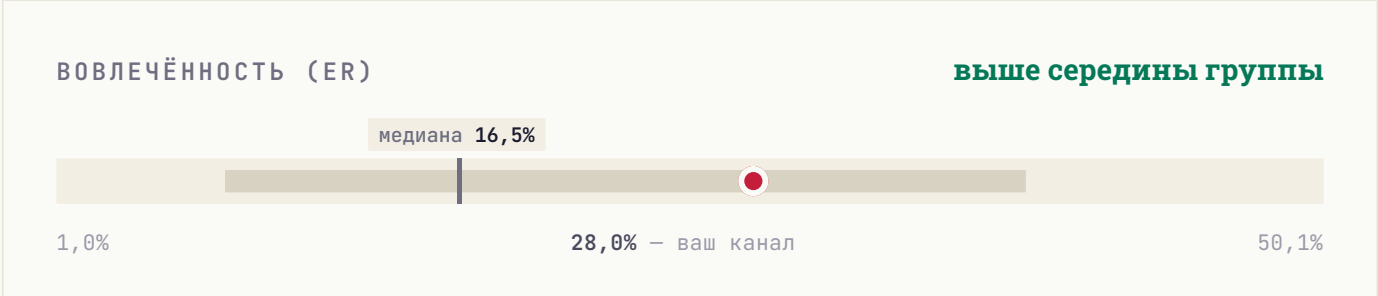
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **116 каналов** категории «Другое» от 2 тыс. до 22 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#71/116

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 71 из 116 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
