

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Lifegoodd



@lifegoodd1

Я Артур, Welcome ♥ По Рекламе @fearap TikTok: <https://www.tiktok.com/@lifegoodd> Insta: https://instagram.com/artur_fearap YouTube:...

ПОДПИСЧИКИ

169 320

-1041 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

14.0%

за сутки 7.7%

ОХВАТ/ПОСТ

22.3K

рекл. охват 13K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Технологии»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 169 320 —	👁️ охват подписчиков 13.18% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 22.3К медиана 22.7К · 29 дней	📅 постов/нед. 22.4 за период
📈 тренд 7д -0.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 312.7 всего 29 395 реакц., 7 246 реп., 5 685 комм.	📄 длина поста 349 зн. медиана 379 · 29 дней	☆ постов в анализе 94 29 дней
📈 рекл. охват 13К среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1041 за последний месяц	📄 цитируемость 32 индекс цитирования · 240 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 3 месяца создан 11.03.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Lifegoodd» — 169 320 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 22.3К человек (13% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 22 постов в неделю (~3 в день) — активный режим публикаций. За неделю 15–21 июня охваты стабильны (-0.4% к неделе 8–14 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 94 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (65/94 постов).
- 03 Средняя длина поста — 349 знаков (медиана 379).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (28.6K в среднем у топа vs 17.2K у худших) — среди 94 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 10.06 · 13:25 ВИДЕО Ладно, Apple не обгонит Samsung☺ Держите: 📱Новый Apple Intelligence (iOS 27) vs Galaxy AI (One Ui 8.5)📱 Да, прокачался ластик...	ПРОСМ. 28 829 РЕП. 47	РЕАКЦ. 466 ER 17.0%
№2 17.06 · 09:20 ФОТО 📱 Выход Android 17 уже скоро Что изменится? • Улучшенная многозадачность: Зажимаем иконку любого приложения — и оно превращается в...	ПРОСМ. 28 537 РЕП. 30	РЕАКЦ. 195 ER 16.9%
№3 07.06 · 15:20 ФОТО Иии «Тёмный» набор картинок Шторки Samsung. Часть 3 Для любителей Dark Mode;) Также нашел на просторах Тиктока • 1-ая часть картинок тут...	ПРОСМ. 28 536 РЕП. 312	РЕАКЦ. 380 ER 16.9%

№4 05.06 · 14:33 ФОТО Набор картинок для Кастомизации Шторки (панели управления) на Samsung с One UI 8.5. Часть 1 Собрал из просторов TikTok-а, позже выложу...	ПРОСМ. 27 896 РЕП. 368	РЕАКЦ. 381 ER 16.5%
№5 09.06 · 09:53 ФОТО ☒ Уже на следующей неделе! OneUI 9 Beta 3 для Galaxy S26 Samsung официально подтвердила, что третья бета-версия OneUI 9 (Android 17) для...	ПРОСМ. 27 586 РЕП. 13	РЕАКЦ. 178 ER 16.3%

I

ХУДШИЕ 3

↓ 22.06 · 09:00 ФОТО В России уже принимают предзаказы на GTA VI 🎮 Наши продавцы ожидаемо быстро отреагировали на недавний слив цен. На маркетплейсах начали...	ПРОСМ. 17 483 РЕП. 112	РЕАКЦ. 246 ER 10.3%
↓ 22.06 · 12:11 ФОТО ☒ Samsung Galaxy A24 неожиданно получил One UI 8.5 Многие думали что бюджетник останется за бортом, а для него выкатили апдейт на базе...	ПРОСМ. 17 226 РЕП. 25	РЕАКЦ. 248 ER 10.2%
↓ 22.06 · 15:50 ВИДЕО Если Samsung, то не надо делиться Наушниками🤔 #samsung	ПРОСМ. 16 878 РЕП. 221	РЕАКЦ. 392 ER 10.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

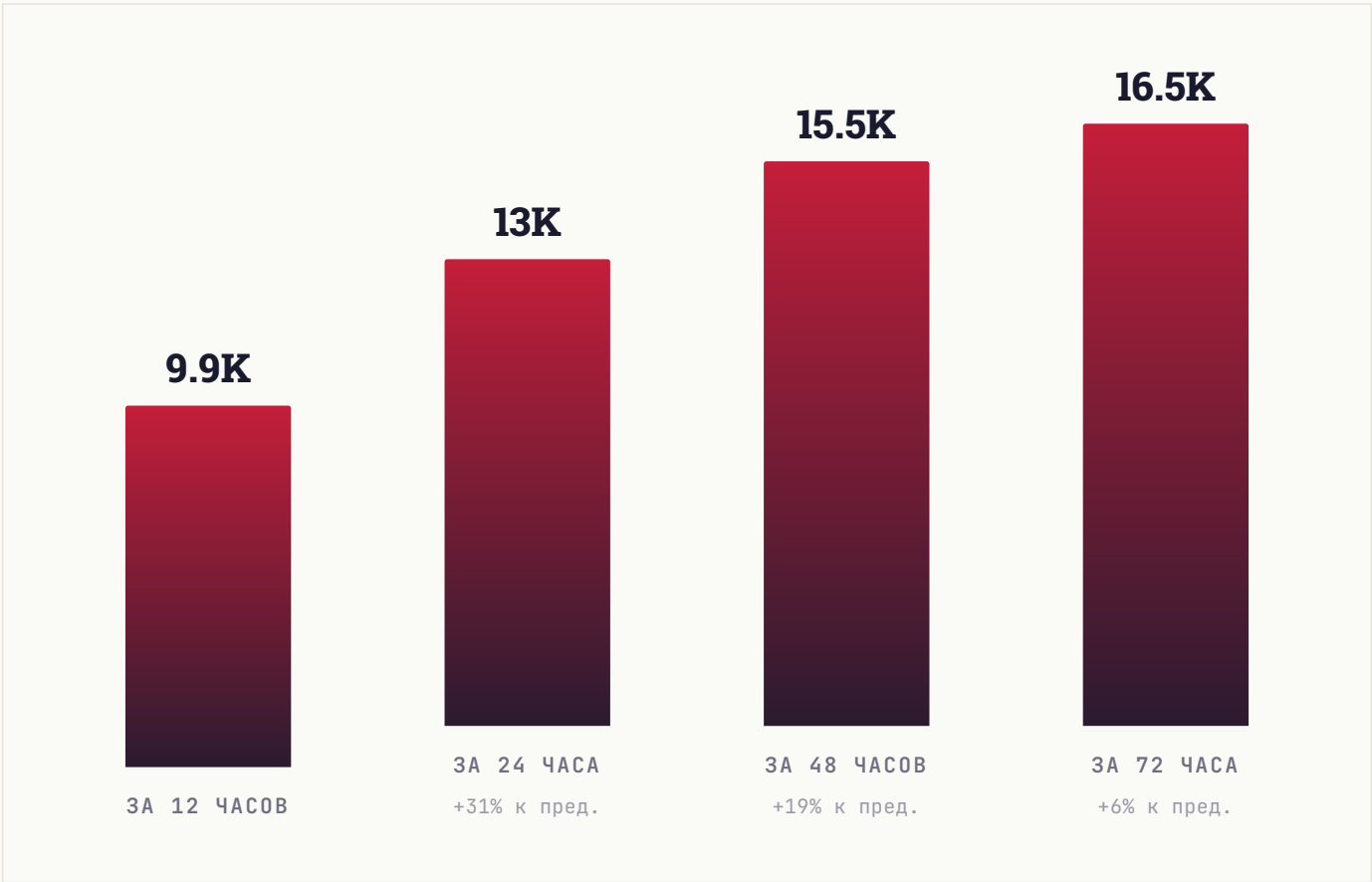
Индекс цитирования **32** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **240** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
HI hitvpn_blog	4.2M
MT Мир трендов	3.4M
TE Техночат	3.1M
HA Hi, AI · Новости технологий	2.5M
NN NN	2.2M
TE Техномотель	2.2M
L- LIVE — Telegram, AI и технологии	2.1M
ЭК Эксплойт	2M
ЦЖ Цифровой Журнал IT, Neuroseti	1.8M
БЭ Бэкдор	1.8M
LI Lifegoodd ВЫ	169.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#69 из 100). Медиана ниши — 211.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: hitvpn_blog (4.2M).

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **108**, они привели **55 838** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	3	3	524
Ноябрь 2025	7	6	663
Октябрь 2025	14	14	5 510
Сентябрь 2025	37	17	10 537
Август 2025	14	12	819
Июль 2025	33	19	37 785

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
108	6	55 838

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Технологии» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#69 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
