

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Life concept



@lifeconceptsucces

Мотивация | Саморазвитие | Лайф-контент | Заработок
| Психология Для тех кто хочет изменить свою жизнь к лучшему
в это нелегкое время... Админ: @EzyBrezy Мои ресурсы :...

ПОДПИСЧИКИ

12 864

+3658 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

9.0%

за сутки 0.8%

ОХВАТ/ПОСТ

1K

рекл. охват 335/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 12 864 —	👁️ охват подписчиков 7.98% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 1К медиана 1К · 27 дней	📅 постов/нед. 5.5 за период
📈 тренд 7д -16.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 19.9 всего 437 реакц., 225 реп., 28 комм.	📄 длина поста 975 зн. медиана 1000 · 27 дней	★ постов в анализе 22 27 дней
📈 рекл. охват 335 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +3658 за последний месяц	📄 цитируемость 78 индекс цитирования · 163 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 2 года 1 месяц создан 08.07.2024

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Life concept 💎» — 12 864 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1К человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 10–16 августа охваты просели на -16.3% к неделе 3–9 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 22 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (15/22 постов).
- 03 Средняя длина поста — 975 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.6K в среднем у топа vs 673 у худших) — среди 22 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 28.07 · 14:03 ТЕКСТ ВПЕРЕДИ — КОЛУМБИЯ 🇷🇺 Ну что, пришло время для нового путешествия. На этот раз мой маршрут лежит в Колумбию — страну, которая...	ПРОСМ. 1 604 РЕП. 6	РЕАКЦ. 32 ER 12.5%
№2 30.07 · 04:05 ТЕКСТ ТЫ НЕ ОТСТАЁШЬ. ТЫ ПРОСТО СМОТРИШЬ НЕ НА СВОЮ ДОРОГУ Иногда достаточно открыть социальные сети на пять минут, чтобы почувствовать себя...	ПРОСМ. 1 575 РЕП. 23	РЕАКЦ. 47 ER 12.2%
№3 03.08 · 04:01 ТЕКСТ НИЗКАЯ САМООЦЕНКА ЧАСТО МАСКИРУЕТСЯ ПОД «РЕАЛИЗМ» «Я просто объективно оцениваю себя». Эта фраза звучит разумно. Но иногда за ней...	ПРОСМ. 1 502 РЕП. 18	РЕАКЦ. 23 ER 11.7%

№4 28.07 · 19:29 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 1 441 РЕП. 3	РЕАКЦ. 21 ER 11.2%
--	---	--

№5 27.07 · 04:02 ТЕКСТ Как превратить сравнение с другими в топливо для роста Сравнивать себя с другими — нормально. Проблема начинается не в момент...	ПРОСМ. 1 303 РЕП. 23	РЕАКЦ. 41 ER 10.1%
--	--	--

ХУДШИЕ 3

↓ 17.08 · 04:03 ТЕКСТ КУДА ПРОПАДАЕТ ЭНЕРГИЯ К КОНЦУ ДНЯ Утром кажется, что сегодня ты точно займёшься важными делами. А вечером сил хватает только на...	ПРОСМ. 770 РЕП. 10	РЕАКЦ. 32 ER 6.0%
↓ 19.08 · 04:01 ТЕКСТ БОЛЬШОЙ СПИСОК ДЕЛ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ТЕБЯ ЕЩЁ МЕНЕЕ ПРОДУКТИВНЫМ Каждое утро ты записываешь: — тренировка; — работа; — обучение; —...	ПРОСМ. 681 РЕП. 10	РЕАКЦ. 17 ER 5.3%
↓ 21.08 · 04:03 ТЕКСТ ПОЧЕМУ ЦЕЛЬ ТЕРЯЕТ СИЛУ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ В первый день всё выглядит вдохновляюще. Ты ставишь цель. Строишь планы. Представляешь...	ПРОСМ. 568 РЕП. 12	РЕАКЦ. 24 ER 4.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 979

СЕЙЧАС

12 864

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+7 885

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

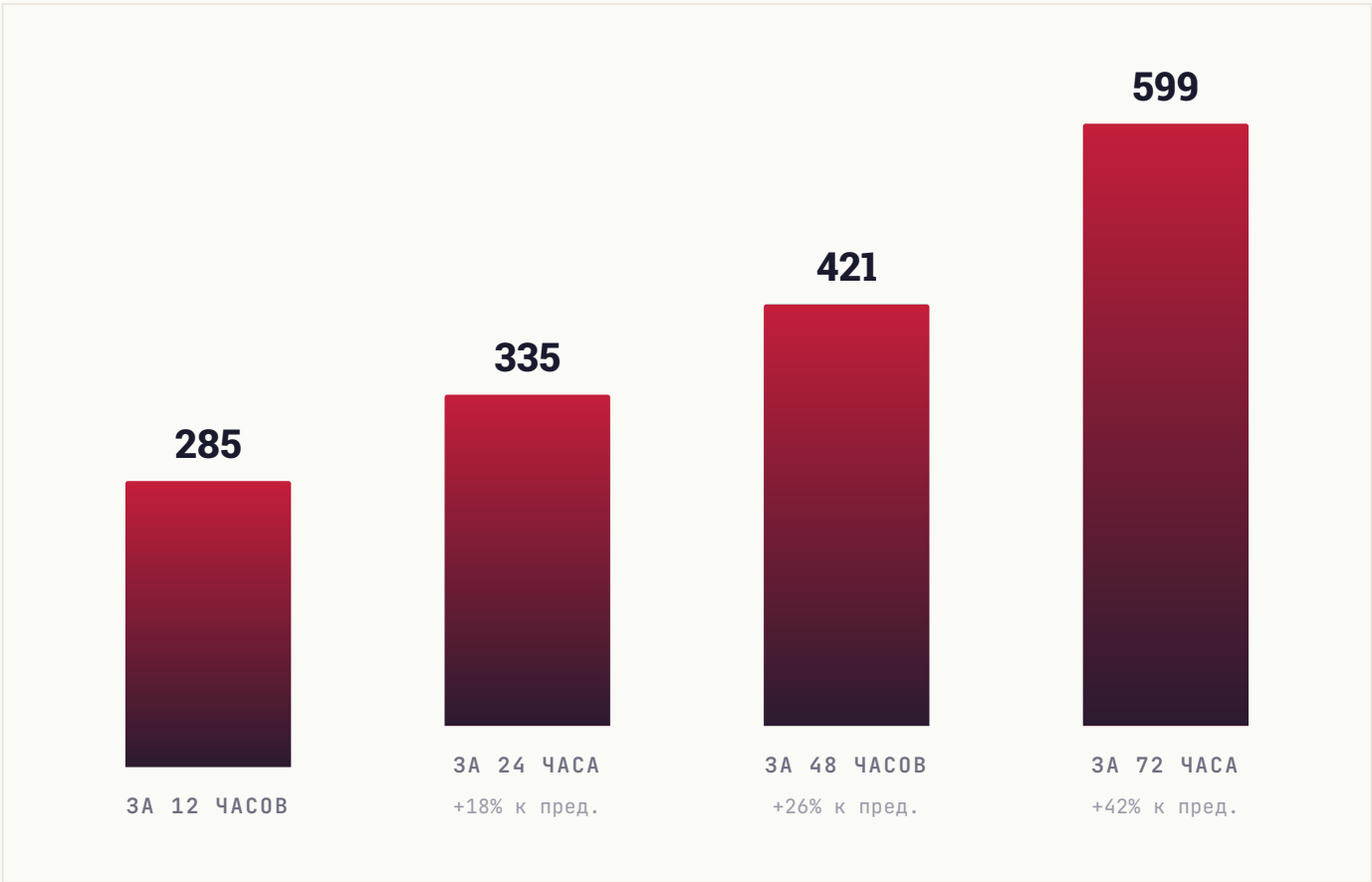
Индекс цитирования **78** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **163** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
УБ Удалёнка без опыта - Фриланс	791.4K
РМ РАБОТА МОСКВА ВАКАНСИИ	448.8K
SI SeoJob Заработок в сети	411.1K
У УДАЛЕНКИН УДАЛЕНКА ОНЛАЙН	285.3K
FP Finder.work: работа и вакансии	273.7K
Ф Фриланс Релокация Удаленная работа Стажировки	262.6K
Х• ХОУМ • Удалённая работа • Фриланс	249.6K
ФВ ФРИЛАНС. Вакансии	225.4K
ФР Фриланс	219.6K
УМ УДАЛЁНКА МЕЧТЫ - фриланс / вакансии	219.5K
LC Life concept  ВЫ	12.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Удалёнка без опыта - Фриланс (791.4K), медиана топ-94: 98.5K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **129**, они привели **3 348** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Февраль 2026	24	14	378
Январь 2026	22	22	624
Декабрь 2025	25	23	484
Ноябрь 2025	22	21	681
Октябрь 2025	20	19	493
Сентябрь 2025	16	15	688

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
129	6	3 348

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

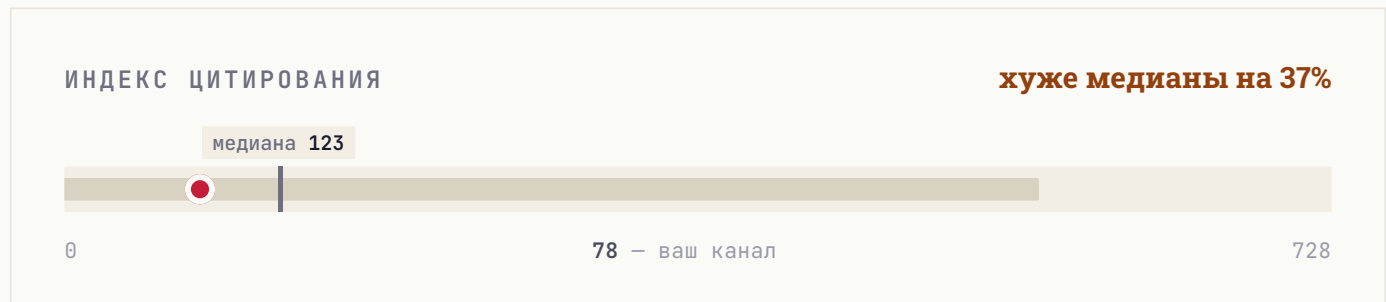
хуже медианы на 87%

медиана 98.1K

32.5K 12 864 — ваш канал 278.3K

This horizontal bar chart compares the channel's subscriber count to the median. The median is marked at 98.1K. The channel's current count is 12,864, which is 87% below the median. The scale ranges from 32.5K to 278.3K.

Category	Value
Медиана	98.1K
Ваш канал	12 864
Ваш канал (относительно медианы)	хуже медианы на 87%



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
