

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Эндокринолог Либеранская



@liberanskaya

Канал о гармонии гормонов . 20 лет врачебной практики .
Максимум пользы. Подписывайтесь . 4780695153

ПОДПИСЧИКИ

25 645

+41 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

10.0%

за сутки 3.5%

ОХВАТ/ПОСТ

2.4K

рекл. охват 899/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 25 645 —	👁️ охват поста 9.19% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 2.4K медиана 2.4K · 28 дней	📅 постов/нед. 3.6 за период
📈 тренд 7д -20.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 50.1 всего 751 реакц., 392 реп., 108 комм.	📄 длина поста 812 зн. медиана 1000 · 28 дней	★ постов в анализе 15 28 дней
📈 рекл. охват 899 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +41 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 16 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Эндокринолог Либеранская» — 25 645 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.4K человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -20.6% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 15 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (8/15 постов).
- 03 Средняя длина поста — 812 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.5K в среднем у топа vs 2.1K у худших) — среди 15 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 03.09 · 10:20 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 4 133 РЕП. 13	РЕАКЦ. 45 ER 16.1%
№2 01.09 · 12:15 ТЕКСТ  Запускаем желчеотток: пошаговый план на бесплатном уроке! ⚡ Если вас беспокоит тяжесть и дискомфорт после еды, тупая боль в правом боку...	ПРОСМ. 3 420 РЕП. 11	РЕАКЦ. 27 ER 13.3%
№3 11.09 · 10:06 ТЕКСТ Друзья, многие ответили правильно 😊 итак... Знакомьтесь Таурин, и его история начинается с самого названия: «таурин» происходит от...	ПРОСМ. 2 941 РЕП. 54	РЕАКЦ. 127 ER 11.5%

№412.09 · 17:12 **ВИДЕО**

Друзья, как мы с вами выяснили таурин — это аминокислота, которая участвует в образовании желчных кислот, поддерживает работу сердца, мышц...

ПРОСМ.
2 898

РЕАКЦ.
101

РЕП.
50

ER
11.3%

№501.09 · 10:07 **ФОТО**

С праздником, друзья! С Днем Знаний ! 🌸 Пусть этот день станет для вас не просто календарной отметкой, а напоминанием: учиться интересно и...

ПРОСМ.
2 674

РЕАКЦ.
41

РЕП.
1

ER
10.4%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 23.09 · 11:31 **ТЕКСТ**

⚡Подборка витаминов и минералов для детей 12+ Какие витамины, минералы я рекомендую подросткам?

♦ Витамин D 2000 ед...

ПРОСМ.
2 119

РЕАКЦ.
62

РЕП.
108

ER
8.3%

↓ 16.09 · 11:10 **ТЕКСТ**

Друзья, давайте поговорим о наших детях. Чаще всего именно в подростковом возрасте мы сталкиваемся с их усталостью, апатией...

ПРОСМ.
2 077

РЕАКЦ.
27

РЕП.
—

ER
8.1%

↓ 22.09 · 08:35 **ФОТО**

Сейчас много говорят о раннем пубертате. Но в моей практике я также регулярно встречаю подростков, у которых половое созревание, наоборот...

ПРОСМ.
2 059

РЕАКЦ.
26

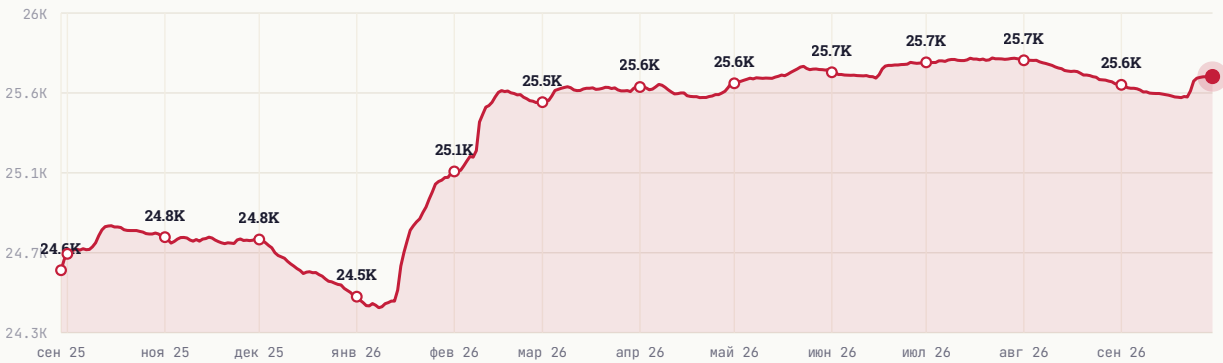
РЕП.
7

ER
8.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
24 619	25 645	+1 026

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

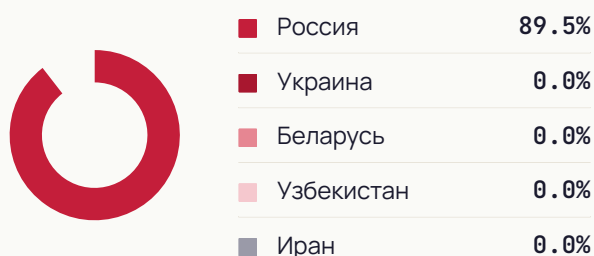
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний.

Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала

на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время

канал упоминали **16** разных каналов.

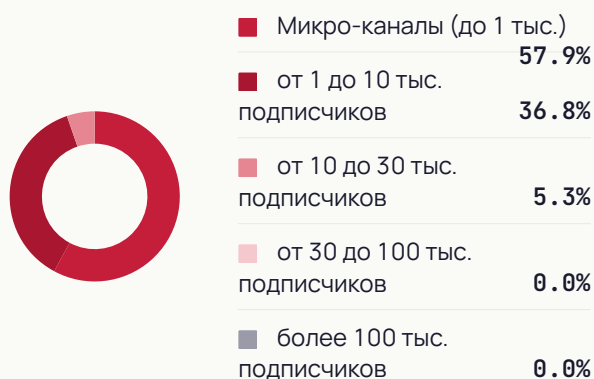
ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



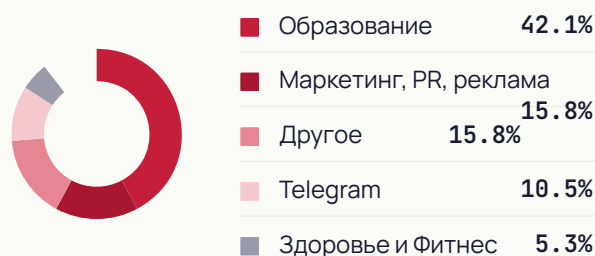
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



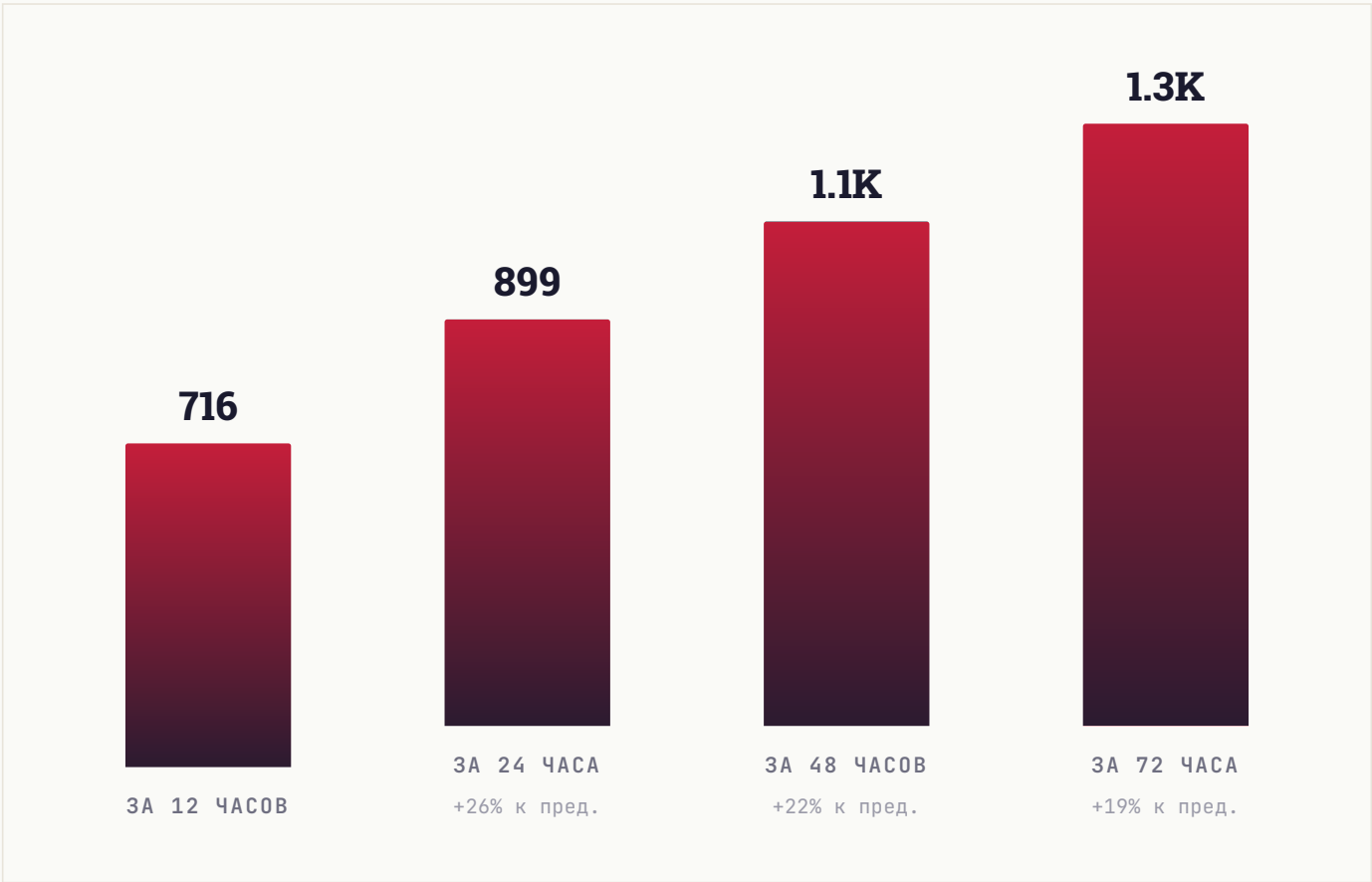
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
дп Доктор Павлова, эндокринолог	84.9K
ю- Юсипова - системная медицина!	54.3K
иб Ирина Баранова 🇷🇺 Врач anti-age	31.3K
эл Эндокринолог Либеранская вы	25.6K
жз Женское здоровье	21.2K
ас Алоха с Татьяной Смольяниновой	16K
иб Ирина Баранова Здоровье	14.1K
дз Детское здоровье	7.9K
гл Гинеколог Лукинцова Виктория О гормонах	3.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 9). 3 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **1 618** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	144
Февраль 2026	0	0	446
Январь 2026	0	0	726
Декабрь 2025	0	0	10
Ноябрь 2025	0	0	99
Октябрь 2025	0	0	193

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	1 618

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

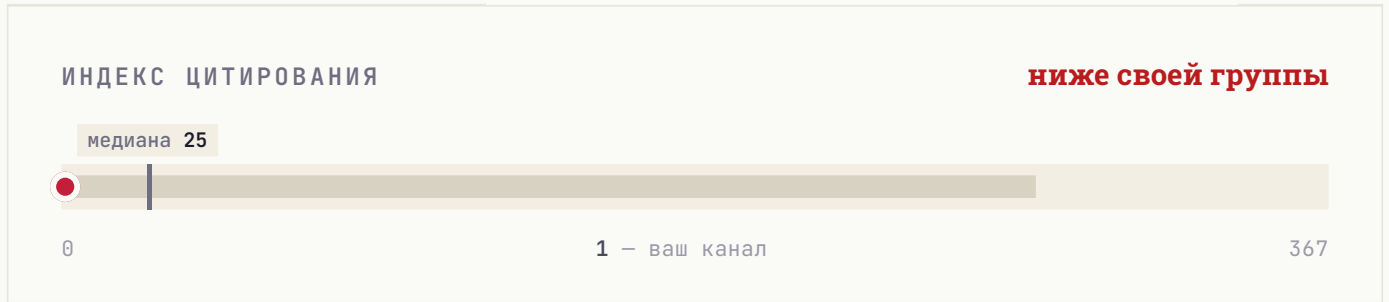
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **230 каналов** категории «Медицина» от 8 тыс. до 77 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#98/230

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 98 из 230 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **подписчики**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.6 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
