

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Лена сиси до колена



@lenajenkina

Здесь я публикую шуточки про материнство и планы на старость. Для тех мам, которых постоянно все шпыняют и лучше знают, как воспитывать их детей. Личные сообщения: @naoblakax
Предложка:...

ПОДПИСЧИКИ

15 237

-163 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

12.0%

за сутки **5.9%**

ОХВАТ/ПОСТ

1.7K

рекл. охват **902/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 15 237 —	👁️ охват поста 11.3% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.7K медиана 1.8K · 29 дней	📅 постов/нед. 23.1 за период
📈 тренд 7д +0.9% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 89.3 всего 8 659 реакц., 894 реп., 1 462 комм.	📄 длина поста 345 зн. медиана 237 · 29 дней	☆ постов в анализе 97 29 дней
📈 рекл. охват 902 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -163 за последний месяц	📄 цитируемость 227 индекс цитирования · 383 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 11 месяцев создан 22.10.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Лена сиси до колена» — 15 237 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.7K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 23 постов в неделю (~3 в день) — активный режим публикаций. За неделю 7–13 сентября охваты стабильны (+0.9% к неделе 31 августа – 6 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 97 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (40/97 постов).
- 03 Средняя длина поста — 345 знаков (медиана 237).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 22:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.1K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 97 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 27.08 · 07:16 ФОТО Впервые в жизни я сказала: "ОГОООО!" - а это была всего лишь сыворотка)) Мне 40 лет и я из тех, у кого морщины уже пришли, а прыщи ещё не...	ПРОСМ. 2 183 РЕП. 11	РЕАКЦ. 50 ER 14.3%
№2 15.09 · 16:41 ВИДЕО Девочки, я из этого всего не знаю буквально ни че го 😭 как они сами-то знают? есть какие-то словари? факультативы? Как?? (видео...	ПРОСМ. 2 106 РЕП. 41	РЕАКЦ. 82 ER 13.8%
№3 15.09 · 11:19 ТЕКСТ у Лауры Джугелии вышло интервью с Марией Львовой-Беловой. Это уполномоченный при президенте РФ по правам детей. При всей моей любви к...	ПРОСМ. 2 098 РЕП. 7	РЕАКЦ. 34 ER 13.8%

№4 26.08 · 16:46 ФОТО Девочки, давайте обсудим? Мне кажется, что это какая-то высокопарная фигня. Особенно про братьев и сестёр, которых вы не знали, я не...	ПРОСМ. 2 078 РЕП. 13	РЕАКЦ. 64 ER 13.6%
№5 27.08 · 06:17 ВИДЕО Какая собака красивая. Да, девочки?	ПРОСМ. 2 036 РЕП. 12	РЕАКЦ. 109 ER 13.4%

I

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 20.09 · 16:39 ВИДЕО Традиционная воскресная рубрика: ЧТО ХОРОШЕГО БЫЛО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ?) что у вас было хорошего?) Пакейте вашу самую любимую фотку из этой...	ПРОСМ. 1 394 РЕП. 8	РЕАКЦ. 83 ER 9.1%
↓ 21.09 · 06:18 ВИДЕО Тем временем собака: а ты правда меня любишь? Ну скажи? Я же не только для лайков тебе нужна? А ты бы меня любил, если бы я была...	ПРОСМ. 1 360 РЕП. 4	РЕАКЦ. 74 ER 8.9%
↓ 21.09 · 16:43 ВИДЕО Девочки, если вдруг (ну вдруг!) вам актуально, то вот)) Автора, увы, не знаю, нашла где-то уже перепощенное. Но, кстати говоря, мы с мужем...	ПРОСМ. 1 334 РЕП. 11	РЕАКЦ. 52 ER 8.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

16 115

СЕЙЧАС

15 237

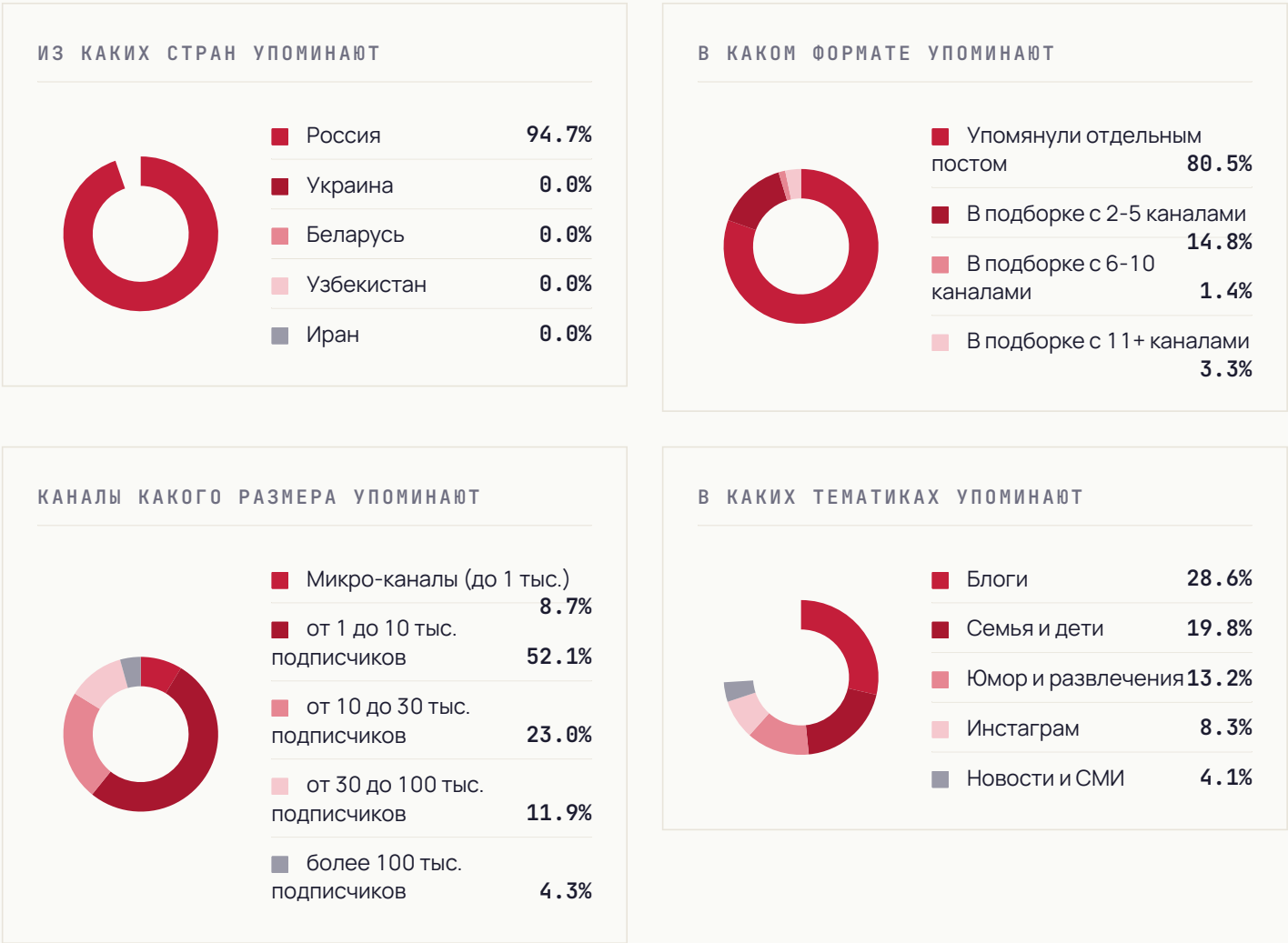
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-878

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

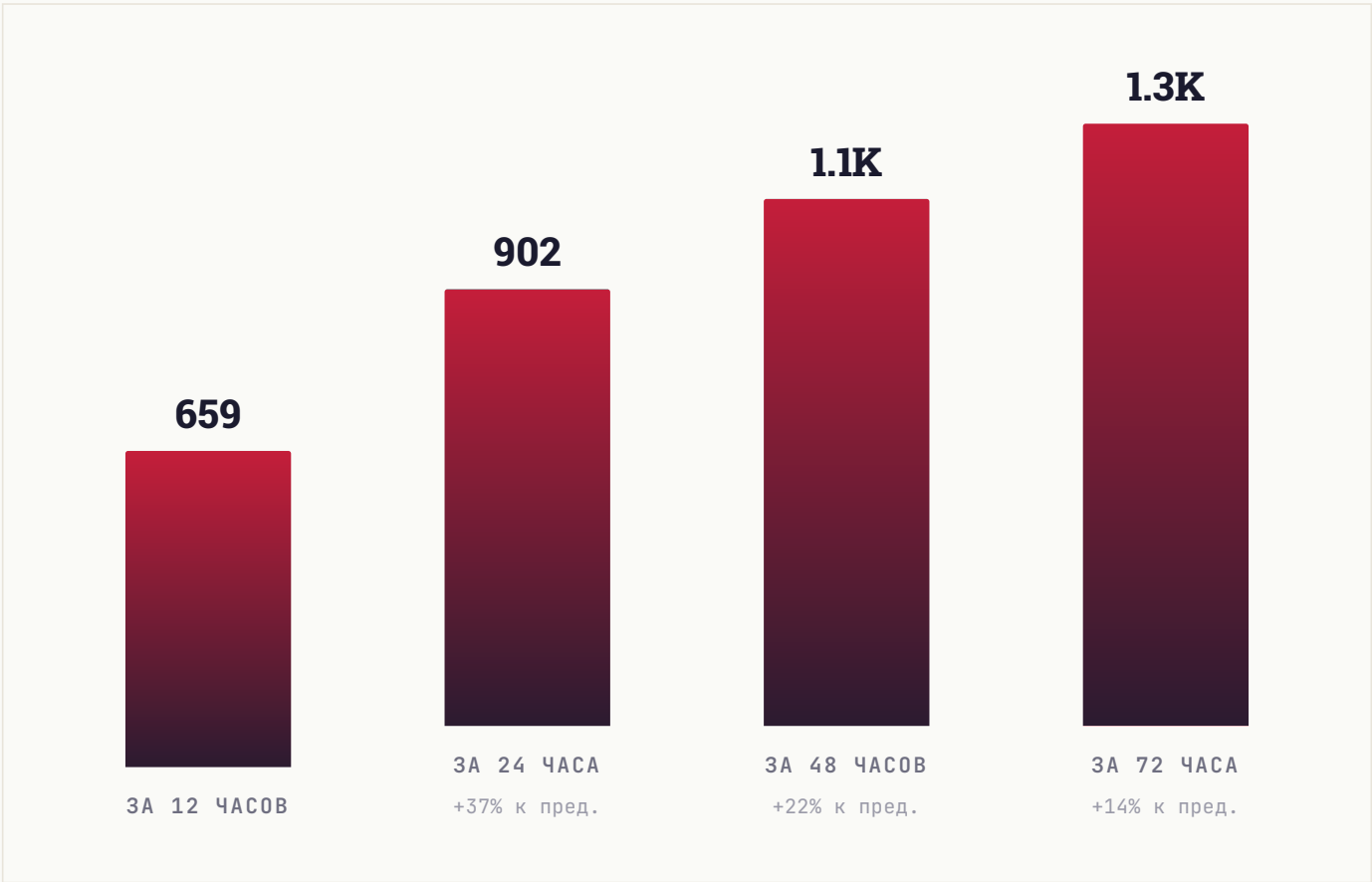
Индекс цитирования **227** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **383** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МН Максимально наша	25.8K
СИ Синичкина	23.4K
МВ Мама Вера	18.2K
ЛС Лена сиси до колена ВЫ	15.2K
СЧ С четырьмя на каблуках	15.2K
ЛМ ЛЕНИВАЯ МАМА	12.6K
ПЧ ПРИКИНЬТЕ ЧЁ	12.3K
ПИ Планше и Бланманже	12K
МБ Мама без драмы	9.8K
ВП Вино по акции	3.4K
ЛУ Лена, у нас отмена!	2.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 11). 3 канала крупнее, 7 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **55**, а канал за это время прибавил **1 829** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	5	5	162
Февраль 2026	11	10	163
Январь 2026	7	7	157
Декабрь 2025	4	4	134
Ноябрь 2025	11	9	644
Октябрь 2025	17	12	569

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
55	6	1 829

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

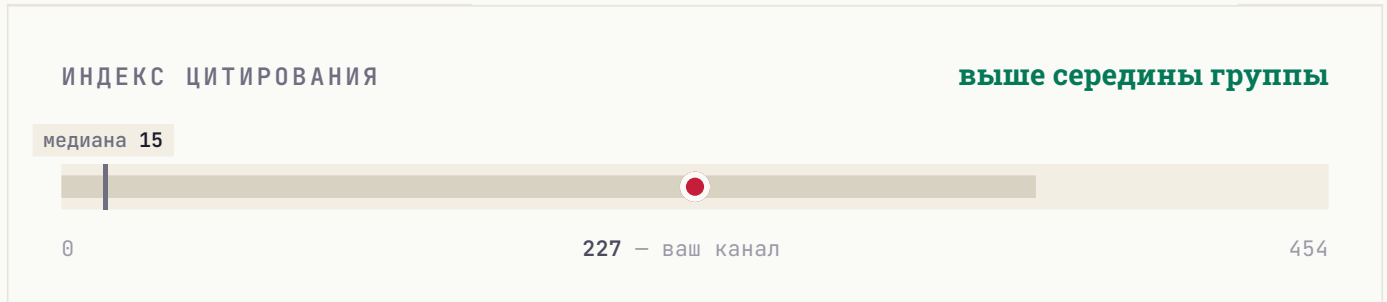
Сравниваем с каналами вашего размера: **303 канала** категории «Блоги» от 5 тыс. до 46 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#169/303

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 169 из 303 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 22:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
