

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Яна Лантратова



@lantratovadobro

Канал, который веду сама. 🏠 С уважением, Уполномоченный по правам человека в России <https://max.ru/lantratovaDOBRO>
<https://vk.com/yanapr> РКН:...

ПОДПИСЧИКИ

167 594

+30249 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

24.0%

за сутки 10.6%

ОХВАТ/ПОСТ

41.8K

рекл. охват 17.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Новости и СМИ»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 167 594 —	👁️ охват подписчиков 24.94% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 41.8K медиана 32.7K · 29 дней	📅 постов/день 7.2 ~51 в неделю
📈 тренд 7д -33.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 148.2 всего 31 558 реакц., 3 788 реп., 0 комм.	📄 длина поста 785 зн. медиана 908 · 29 дней	☆ постов в анализе 213 29 дней
📈 рекл. охват 17.5K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +30249 за последний месяц	📄 цитируемость 1 109 индекс цитирования · 3 224 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 26.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Яна Лантратова» — 167 594 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 41.8K человек (25% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 51 постов в неделю (~7 в день) — активный режим публикаций. За неделю 29 июня — 5 июля охваты просели на -33.8% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 213 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (142/213 постов).
- 03 Средняя длина поста — 785 знаков (медиана 908).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 23 раз больше просмотров, чем самые слабые (541.2K в среднем у топа vs 23.3K у худших) — среди 213 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 27.06 · 12:51 ВИДЕО Продолжаем гуманитарный диалог между Россией и Украиной Вчера провели обмен 160 на 160 военнопленных. Сегодня возвращены гражданские: 7...	ПРОСМ. 727 271 РЕП. 440	РЕАКЦ. 127 ER 433.9%
№2 26.06 · 11:50 ФОТО 160 российских бойцов СВО возвращены из плена на Родину На пункте пропуска «Новая Гута» в Гомельской области Республики Беларусь состоялся...	ПРОСМ. 726 996 РЕП. 255	РЕАКЦ. 121 ER 433.8%
№3 19.06 · 15:09 ФОТО Даже в строгих правилах должно быть место справедливости Сегодня завершились основные дни сдачи ЕГЭ. Для тысяч ребят это важный этап...	ПРОСМ. 169 481 РЕП. 6	РЕАКЦ. 434 ER 101.1%

№4 15.06 · 06:01 ФОТО Поставщики оружия — соучастники военных преступлений Снабжение киевского режима вооружением ведет к новым жертвам среди мирных людей. Мы...	ПРОСМ. 60 655 РЕП. 88	РЕАКЦ. 152 ER 36.2%
№5 30.06 · 11:07 ФОТО Провела встречу с Главой региональной делегации Международного Комитета Красного Креста в РФ и РБ Ранией Машлаб...	ПРОСМ. 55 538 РЕП. 33	РЕАКЦ. 150 ER 33.1%

I

ХУДШИЕ 3

↓ 27.06 · 09:17 ВИДЕО Переговоры и обмен 🙏 Для меня важно, что первые переговоры прошли именно в Беларуси. Благодарю белорусских коллег за поддержку. Всего три...	ПРОСМ. 24 215 РЕП. 40	РЕАКЦ. 66 ER 14.4%
↓ 27.06 · 09:24 ФОТО Пять жителей Курской области вернулись из плена домой Россиян удалось вернуть в рамках гуманитарной работы с украинской стороной. 💎 ...	ПРОСМ. 23 596 РЕП. 58	РЕАКЦ. 88 ER 14.1%
↓ 15.06 · 18:08 ВИДЕО Паллиативная помощь детям требует особого внимания Фонд «Круг добра» помогает детям с тяжелыми, в том числе редкими (орфанными)...	ПРОСМ. 22 204 РЕП. 11	РЕАКЦ. 61 ER 13.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

110 216

СЕЙЧАС

167 594

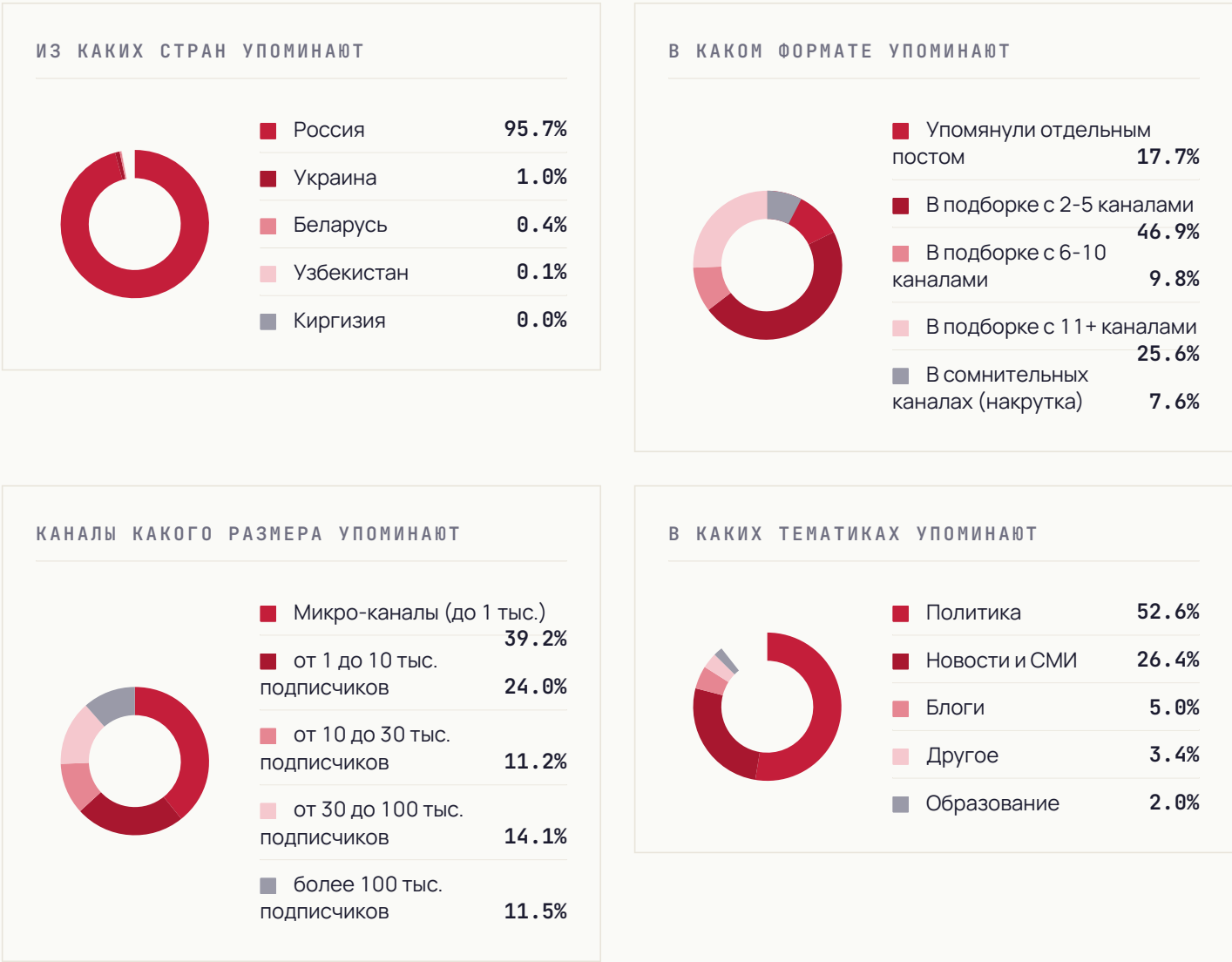
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+57 378

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

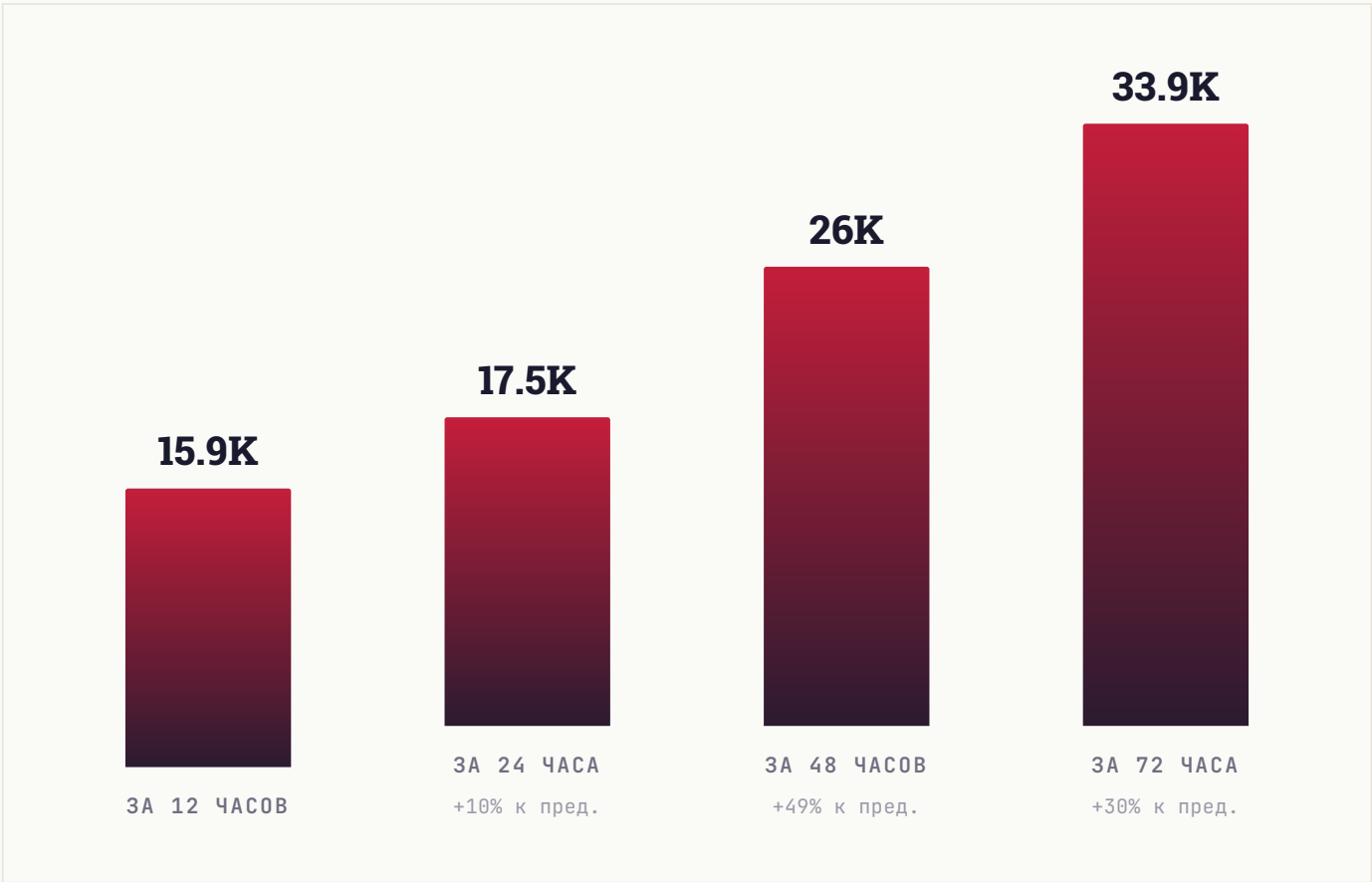
Индекс цитирования **1 109** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **3 224** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
اخبار فوری خبر فوری جنگ امریکا فوری	6M
خبر فوری اخبار فوری جنگ فوری امریکا	4.7M
خبر فوری	4.5M
کانال اخبار فوری خبر فوری	4.4M
пэ Прямой Эфир • Новости	4.1M
тл Топор Live	4.1M
м• Москвач • Новости Москвы	3.8M
м- Москва - это интересно	3.4M
пм Первый Московский	3.2M
тр Труха ⚡ Україна	3.1M
ял Яна Лантратова вы	167.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — اخبار فوری (6M), медиана топ-97: 1.3M. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2 758**, они привели **142 157** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	436	131	40 672
Декабрь 2025	567	172	26 004
Ноябрь 2025	458	146	12 791
Октябрь 2025	530	182	22 235
Сентябрь 2025	385	151	26 403
Август 2025	382	178	14 052

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
2 758	6	142 157

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Новости и СМИ» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
