

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала lalalanam



@lalalanam

Это личный блог. Со всеми вытекающими. По рекламе:
@lalalanam_ads_bot

ПОДПИСЧИКИ

18 860

+943 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

68.0%

за сутки 40.9%

ОХВАТ/ПОСТ

12.5K

рекл. охват 7.7K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 18 860 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 66.33% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 12.5K медиана 12.7K · 28 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 9.5 за период
📈 ТРЕНД 7Д -16.4% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 1379.2 всего 53 787 реакц., 3 162 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 784 зн. медиана 999 · 28 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 39 28 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 7.7K среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +943 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 45 индекс цитирования · 230 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 7 месяцев создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «lalalanam» — 18 860 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 12.5K человек (66% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 10 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 28 сентября – 4 октября охваты просели на -16.4% к неделе 21–27 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 39 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (30/39 постов).
- 03 Средняя длина поста — 784 знаков (медиана 999).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (16.9K в среднем у топа vs 9.5K у худших) — среди 39 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 17.09 · 16:35 ФОТО Также все хочу показать как выглядит Астурия, но объяснить, почему вместо уютных городков, черепичных крыш, узких улиц, скал и океана я...	ПРОСМ. 17 586 РЕП. 22	РЕАКЦ. 1 323 ER 93.2%
№2 22.09 · 11:10 ФОТО На Блюпринт вышло интервью со мной. Не считите за критику, но заголовок мог бы быть и посильнее. Надо было так написать: "Мне просто...	ПРОСМ. 16 631 РЕП. 98	РЕАКЦ. 1 737 ER 88.2%
№3 16.09 · 13:10 ТЕКСТ Вы этого не замечаете, но к сожалению, уже вообще все в курсе, что это мой канал, и сюда прибежали люди, страшно возмущенные моими книгами...	ПРОСМ. 16 616 РЕП. 26	РЕАКЦ. 2 805 ER 88.1%

№4

15.09 · 20:04

ТЕКСТ

Мне в сияющем чате, а затем еще в личке растолковали, что дело не в ЖК. Во всем Овьедо так. У них политика нулевой толерантности к...

ПРОСМ.
16 612

РЕАКЦ.
1 481

РЕП.
70

ER
88.1%

№5

27.09 · 08:34

ТЕКСТ

Только заметила, что в овьедовском подъезде висит информационная доска, а на ней бумага со списком важных контактов: Президент...

ПРОСМ.
15 835

РЕАКЦ.
1 510

РЕП.
75

ER
84.0%

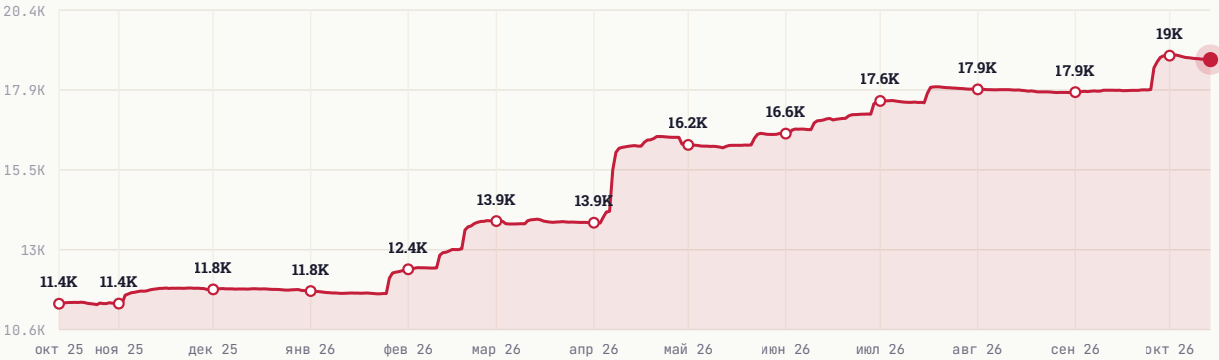
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 09.10 · 09:52 ТЕКСТ Также на улице видела как тренируют лабрадора — похоже, будущего поводыря. Пока лабрадор умеет останавливаться на красный и тормозить...	ПРОСМ. 10 202 РЕАКЦ. 1 327 РЕП. 42 ER 54.1%
↓ 09.10 · 17:21 ТЕКСТ Ну вообще кажется, что за одну неделю удалось сделать дофига. Я переехала в эту квартиру в прошлый четверг. За это время я: -...	ПРОСМ. 9 323 РЕАКЦ. 1 526 РЕП. 26 ER 49.4%
↓ 10.10 · 11:33 ФОТО Помогите пережившим пытки справиться с последствиями насилия Год назад сотрудники ДПС разбили Ольге стекло машины, силой вытащили её и...	ПРОСМ. 8 919 РЕАКЦ. 655 РЕП. 21 ER 47.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

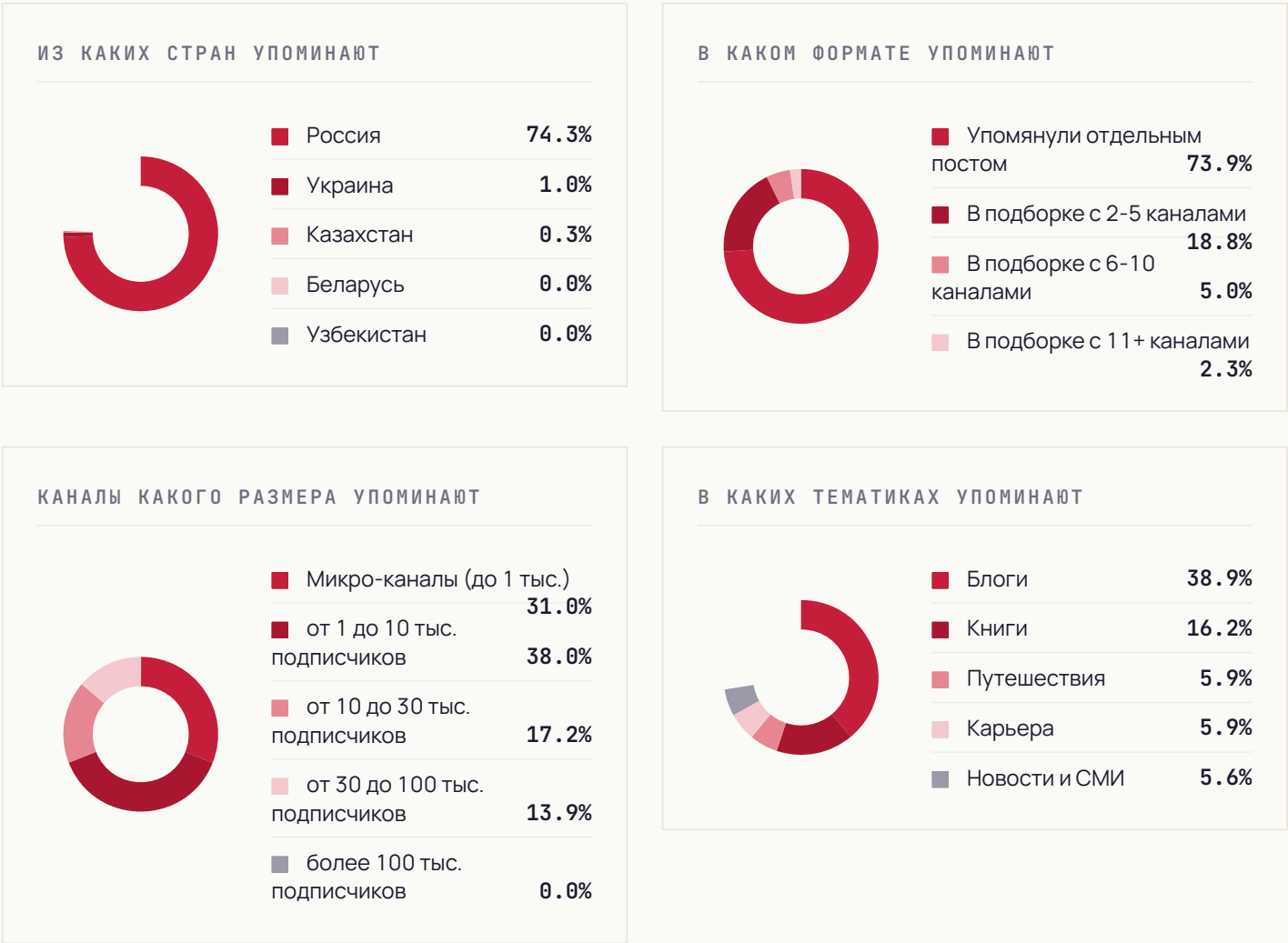


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
11 376	18 861	+7 485

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

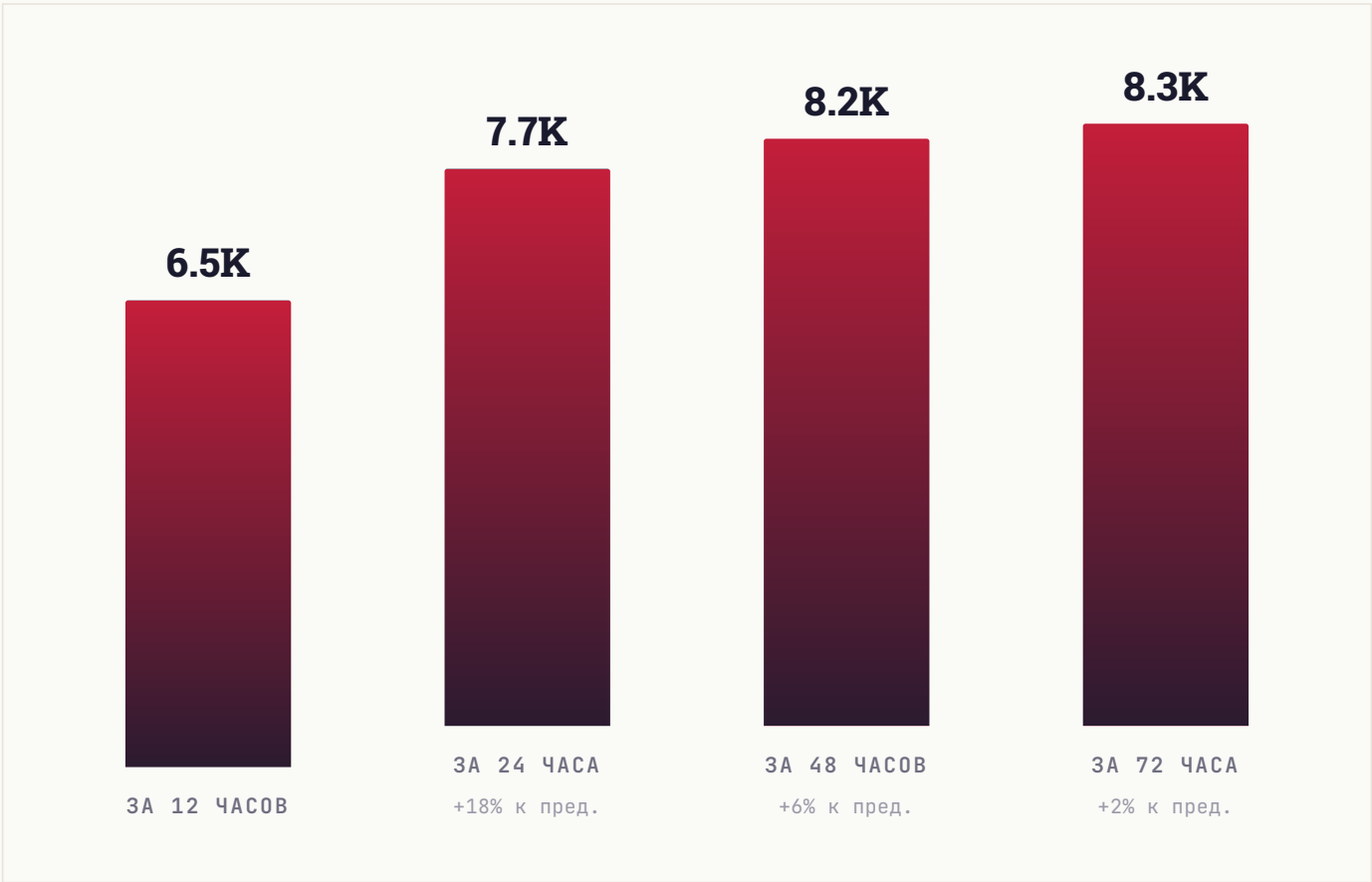
Индекс цитирования **45** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **230** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
LA lalalanam ВЫ	18.9K
НС Новости Сербии	17.2K
НБ Нескучный Белград	15.7K
ММ Мара Маг на русском – Все о жизни в Белграде	11.8K
К" Канал "Встречи в Белграде" (Афиша мероприятий)	9.6K
НС Holy shit and holy water	8.6K
ОВ Однажды в Сербии	6.9K
ВА BalkanOutdoor	6.8K
КШ Караджорджева шницла	6.1K
К Кикирики жизнь в Сербии и путешествия по миру	4.7K
ОМ Oh my Belgrade	4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 11 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **29**, а канал за это время прибавил **5 704** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	7	7	2 670
Март 2026	2	2	176
Февраль 2026	4	4	1 533
Январь 2026	5	5	750
Декабрь 2025	8	7	65
Ноябрь 2025	3	3	510

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
29	6	5 704

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

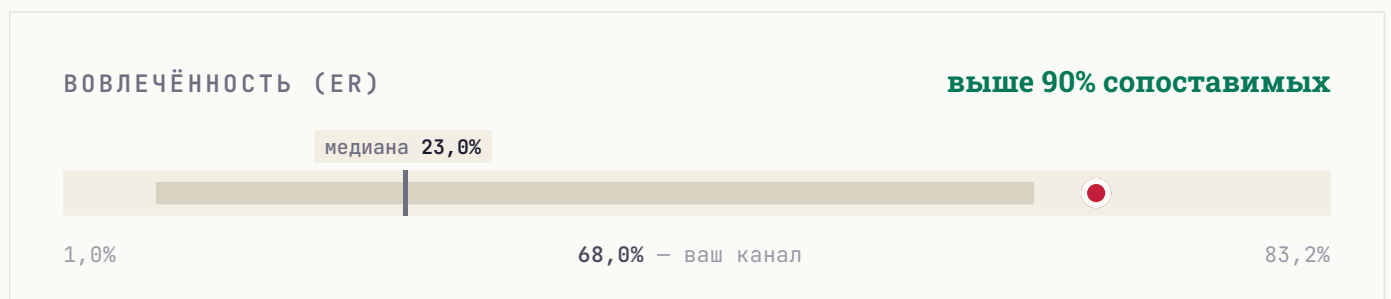
Сравниваем с каналами вашего размера: **422 канала** категории «Блоги» от 6 тыс. до 57 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#218

/422

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 218 из 422 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
