

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Кристина

Бадалян



@kristina_badalyan

Стоматолог-хирург, д.м.н., профессор ЦНИИС Обучаю докторов
Эксперт по сложным случаям Веду практические курсы для
врачей Больше полезных советов в моём инстаблоге Нужные
ссылки:...

ПОДПИСЧИКИ

4 709

+46 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

27.0%

за сутки 9.2%

ОХВАТ/ПОСТ

815

рекл. охват 435/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 709 —	👁️ охват поста 17.3% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 815 медиана 624 · 24 дней	📅 постов/нед. 2.0 за период
💖 реакц./пост 15.7 всего 110 реакц., 38 реп., 2 комм.	📄 длина поста 392 зн. медиана 312 · 24 дней	⭐ постов в анализе 7 24 дней	📈 рекл. охват 435 среднее за 24ч
💖 отток / месяц +46 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 10 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 26.02.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Кристина Бадалян» — 4 709 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 815 человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 7 постам за 24 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (4/7 постов).
- 03 Средняя длина поста — 392 знаков (медиана 312).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.3К в среднем у топа vs 435 у худших) — среди 7 постов за 24 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 19.09 · 16:19 ФОТО 20 лет спустя — киста резцового канала после хирургического лечения. Делиться реколлами мне особенно нравится, люблю сопоставлять...	ПРОСМ. 1 631 РЕП. 14	РЕАКЦ. 29 ER 34.6%
№2 30.09 · 04:58 ВИДЕО Иглодержатель за 100.000₽ или за 2.000? Когда мы говорим о микрохирургии, важно всё: хороший шовный материал, послушный, надёжный...	ПРОСМ. 1 193 РЕП. 2	РЕАКЦ. 20 ER 25.3%
№3 07.10 · 17:12 ВИДЕО Кейс: множественные рецессии (реколл 2 года спустя) Все года практики я по крупницам собирала то, что в хирургии работает. Из книг, от...	ПРОСМ. 950 РЕП. 5	РЕАКЦ. 18 ER 20.2%

№4 12.10 · 17:36 ВИДЕО Сохраняйте эти 4 программы для скрининга пародонтальной ситуации: • PerioBrain – приложение на Android и iOS, • PerioCalc, • Zermmi...	ПРОСМ. 624 РЕП. 10	РЕАКЦ. 26 ER 13.3%
№5 14.10 · 11:39 ВИДЕО Моя дополнительная лекция 16 октября будет бесплатной для всех участников моего курса в Новосибирске. Обсудим принципы малоинвазивной...	ПРОСМ. 493 РЕП. 1	РЕАКЦ. 8 ER 10.5%

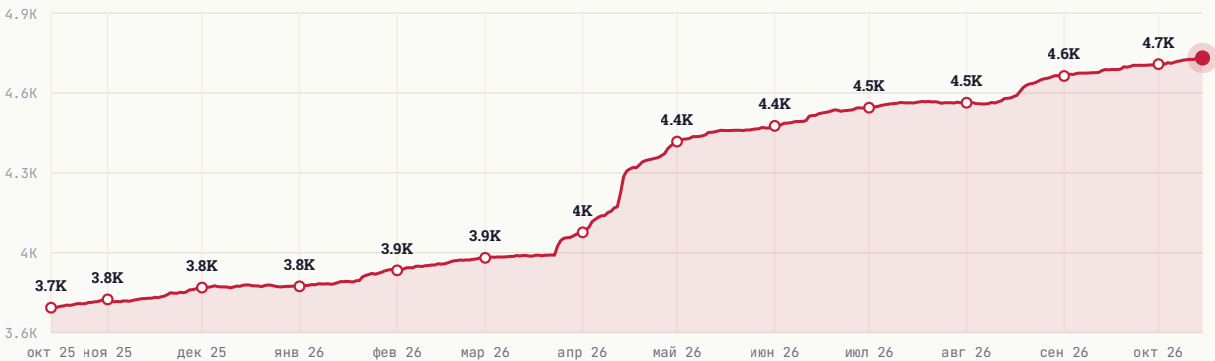
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 14.10 · 11:39 ВИДЕО Моя дополнительная лекция 16 октября будет бесплатной для всех участников моего курса в Новосибирске. Обсудим принципы малоинвазивной...	ПРОСМ. 493 РЕП. 1	РЕАКЦ. 8 ER 10.5%
↓ 14.10 · 16:07 ФОТО Периимплантит у каждого пятого пациента? Давайте разбираться. В этом нам поможет метаанализ 15 публикаций и 11 исследований состояний...	ПРОСМ. 410 РЕП. 4	РЕАКЦ. 9 ER 8.7%
↓ 14.10 · 16:07 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 402 РЕП. 2	РЕАКЦ. — ER 8.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 738

СЕЙЧАС

4 709

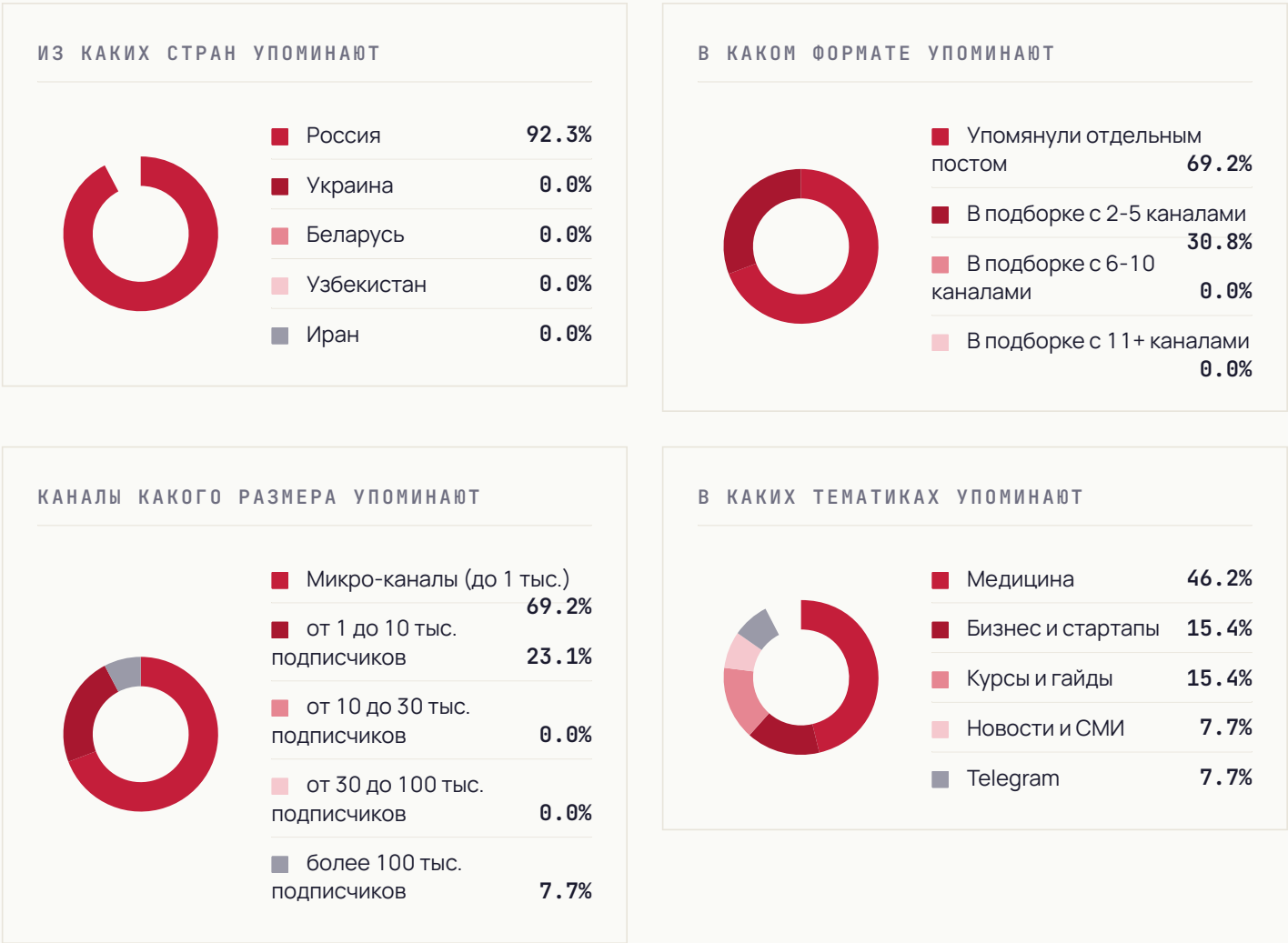
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+971

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

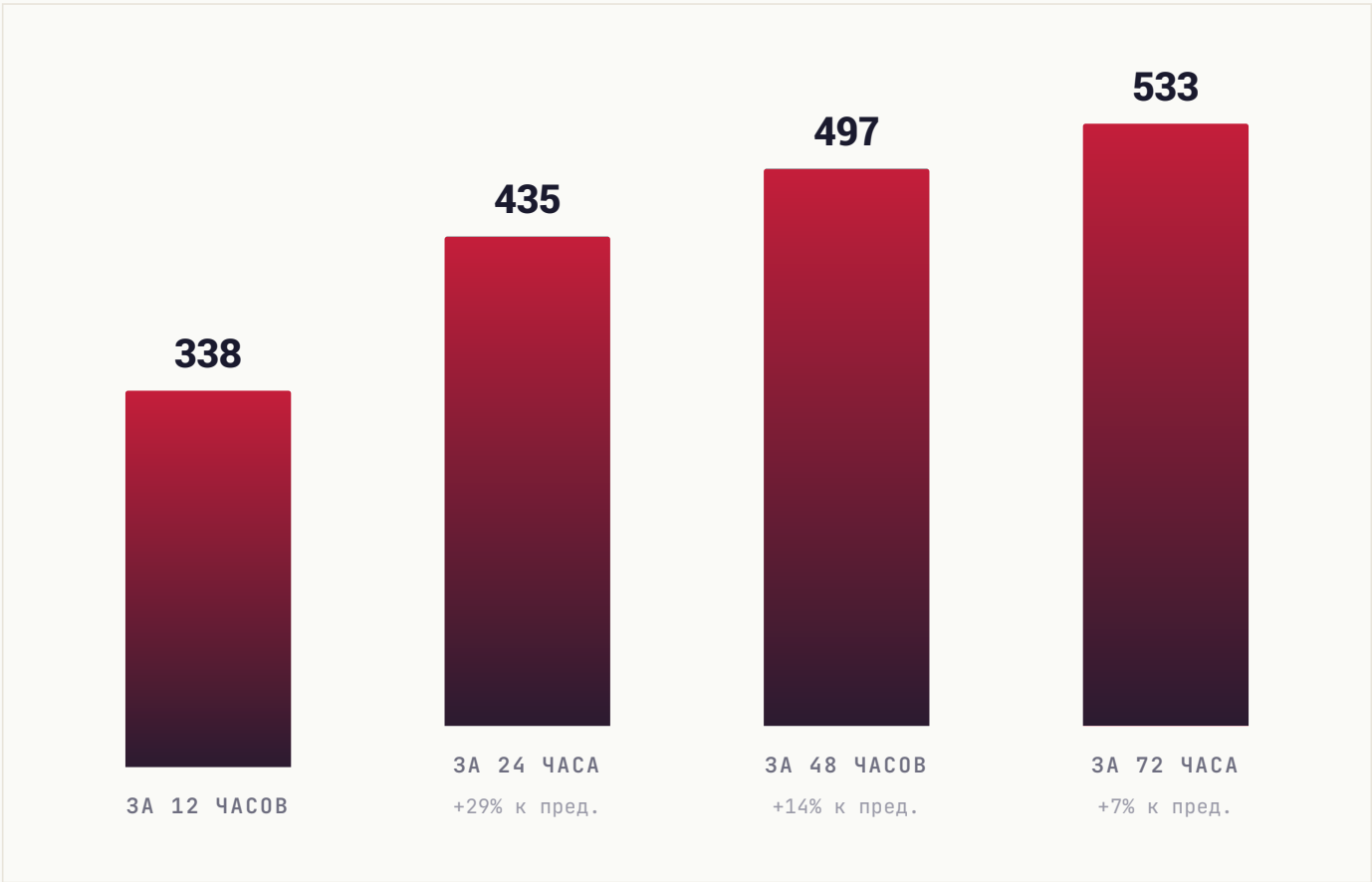
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 10 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
Д_ d_nicolaev	18.3K
АО Артём Олексик	14.9K
СЕ СЕРГЕЙ ЕЛИСЕЕВ	12.2K
СП Современная пародонтология	9.7K
КБ Кристина Бадалян ВЫ	4.7K
ОП О пародонтологии просто	3.8K
КВ Квинтэссенция/Азбука/Максимум	3.2K
ПЧ Профессор Чепуркова	3.2K
НВ Nobel Biocare	2.6K
ДО DocNina-FM❤️	2.4K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 10). 4 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2**, а канал за это время прибавил **675** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	350
Март 2026	1	1	106
Февраль 2026	0	0	52
Январь 2026	0	0	74
Декабрь 2025	1	1	29
Ноябрь 2025	0	0	64

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
2	6	675

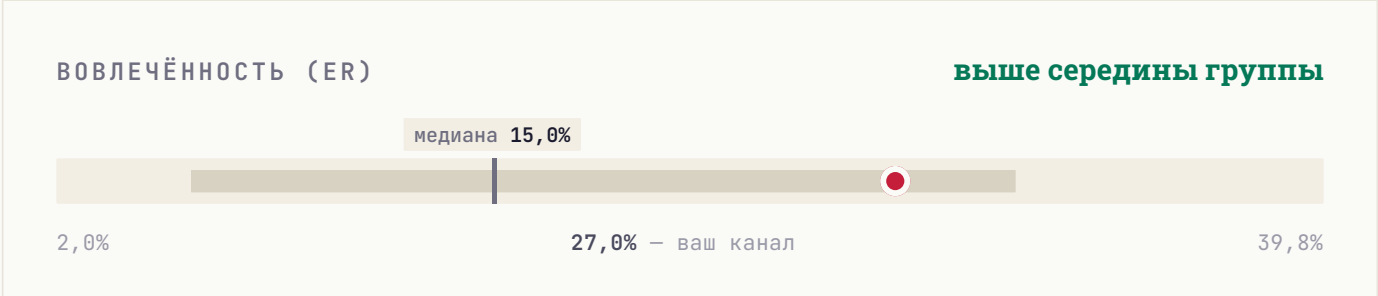
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **255 каналов** категории «Медицина» от 2 тыс. до 14 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#185/255

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 185 из 255 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **вовлечённость**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.0 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
