

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

крис про

сияние



@krisbeautynews

lifestyle & beauty & love & food 📍 москва сотрудничество:
 @gentleblogging youtube: [https://www.youtube.com/](https://www.youtube.com/@krisbeautynews)
 @krisbeautynews регистрация в перечне РКН:...

ПОДПИСЧИКИ

54 702

-504 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

32.0%

за сутки 14.9%

ОХВАТ/ПОСТ

17K

рекл. охват 8.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Мода и красота»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 54 702 —	👁️ охват подписчиков 31.05% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 17K медиана 17.4K · 29 дней	📅 постов/нед. 11.0 за период
📈 тренд 7д -4.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 303.4 всего 13 957 реакц., 2 123 реп., 178 комм.	📄 длина поста 314 зн. медиана 232 · 29 дней	★ постов в анализе 46 29 дней
📈 рекл. охват 8.1K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -504 за последний месяц	📄 цитируемость 40 индекс цитирования · 135 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «крис про сияние» — 54 702 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 17K человек (31% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 11 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты стабильны (-4.5% к неделе 29 июня — 5 июля).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 46 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (33/46 постов).
- 03 Средняя длина поста — 314 знаков (медиана 232).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (20.9K в среднем у топа vs 14.5K у худших) — среди 46 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.07 · 17:00 ФОТО последнее время в 90% случаев, когда вы спрашиваете, что за красивейший румянец — это такое комбо 🍓 натуральный румянец, словно свой, и...	ПРОСМ. 22 141 РЕП. 25	РЕАКЦ. 270 ER 40.5%
№2 04.07 · 12:59 ФОТО взяла классику, чтобы наверняка (и что было в наличии 😊) Love don't be shy обожаю, у меня 1 флакон уже использован & есть дымка для волос...	ПРОСМ. 21 328 РЕП. 40	РЕАКЦ. 269 ER 39.0%
№3 27.06 · 14:19 ФОТО obsessed <3 на прошлой неделе так понравился пилочный маникюр в салоне, что я впервые спустя 5 (!) лет без гель-лака, захотела сделать...	ПРОСМ. 19 194 РЕП. 60	РЕАКЦ. 326 ER 35.1%

№4 22.06 · 11:47 ФОТО лучшее утро, это когда оно начинается с ягод в шоколаде ❤️ заказать можно в приложении Флаувау любому человеку по поводу и без – подруге...	ПРОСМ. 19 115 РЕП. 35	РЕАКЦ. 176 ER 34.9%
№5 24.06 · 14:01 ФОТО лето во флаконах 🌿 достаю свои любимые миниатюрки и раскладываю по сумочкам, чтобы всегда был любимый аромат под рукой 🍓 Le Labo Another...	ПРОСМ. 19 100 РЕП. 47	РЕАКЦ. 151 ER 34.9%

|

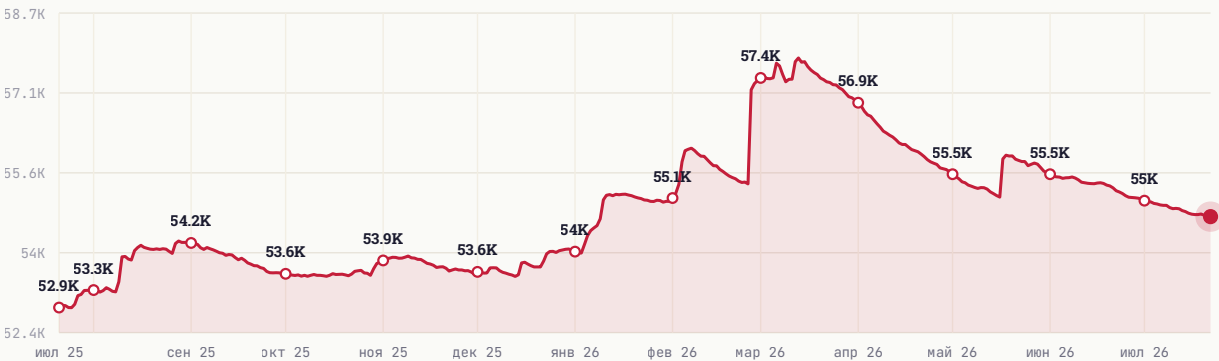
ХУДШИЕ 3

↓ 18.07 · 09:01 ВИДЕО ⚡ Звезда социальных сетей зумеров Крис про сияние открывает летний сезон «Откровенного макияжа» Мы поговорили с Крис о самых...	ПРОСМ. 14 664 РЕП. 78	РЕАКЦ. 147 ER 26.8%
↓ 18.07 · 09:10 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 14 372 РЕП. 7	РЕАКЦ. 152 ER 26.3%
↓ 17.07 · 13:03 ФОТО мне приехали стики от ShikStudio, которыми я красилась на своем интервью ☀️ я в них влюбилась тогда, у меня получился роскошный...	ПРОСМ. 14 341 РЕП. 41	РЕАКЦ. 265 ER 26.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

52 936

СЕЙЧАС

54 701

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 765

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

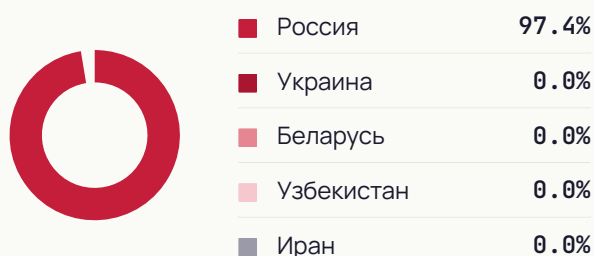
Индекс цитирования **40** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний.

Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала

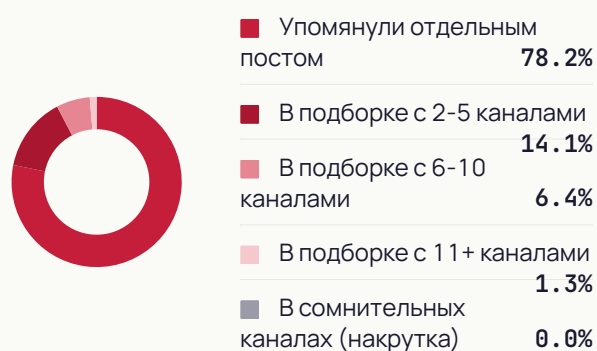
на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время

канал упоминали **135** разных каналов.

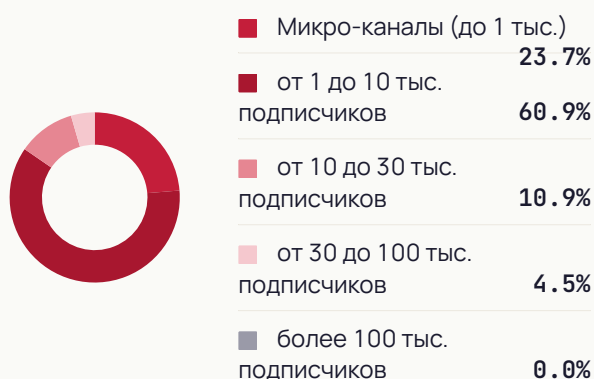
ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



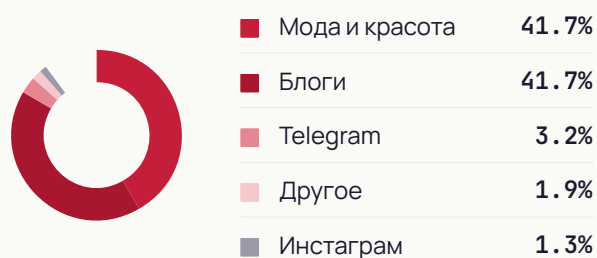
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



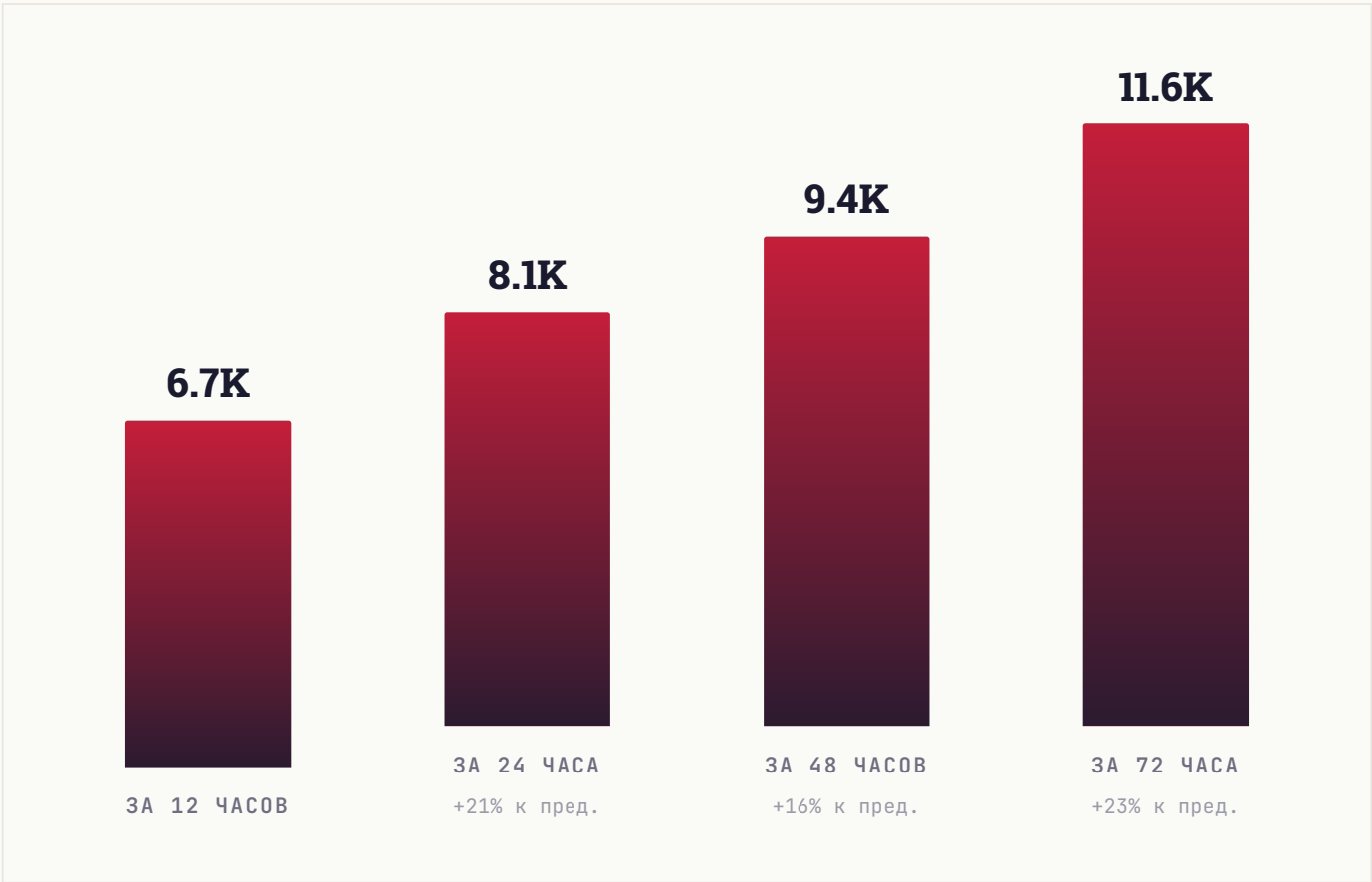
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
зя Золотое Яблоко	1М
нв Находки WB Wildberries ВБ Ozon	813.5K
рс Pandabuy CnFans MuleBuy ACBuy Hacco Find🔍🐼	790K
нн Нашла на Wildberries	631.4K
ми MIXIT.RU	625.7K
мн Маникюр Ногти	571.5K
нн Находки на Wildberries / WB	532.1K
ем Елена Mixit	523.1K
гд Гимнастика для лица	472.2K
пм По моде Тренды	435.5K
кп крис про сияние вы	54.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Золотое Яблоко (1М), медиана топ-97: 189.9K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **7**, они привели **4 106** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	1	1	1 212
Декабрь 2025	1	1	791
Ноябрь 2025	3	1	197
Октябрь 2025	2	2	477
Сентябрь 2025	0	0	87
Август 2025	0	0	1 342

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
7	6	4 106

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
