

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Света Ракета Канал



@kanal_sveta_raketa

ПОДПИСЧИКИ

1 103

12 постов 21 дней

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

1.0%

по премиум-аналитике

ОХВАТ/ПОСТ

64

рекл. охват 0/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Цитируемость**
Кто и как упоминает канал

04 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

05 **Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»

06 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 1 103 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 5.83% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 64 медиана 69 · 21 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 3.8 за период
📈 ТРЕНД 7Д -42.0% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 1.2 всего 15 реакц., 16 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 269 зн. медиана 358 · 21 дней	☆ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 12 21 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 0 среднее за 24ч	🗨️ ЦИТИРУЕМОСТЬ 0 индекс цитирования · 7 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 26.02.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Света Ракета 🚀 Канал» — 1 103 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 64 человек (6% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 17–23 августа охваты просели на -42.0% к неделе 10–16 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 12 постам за 21 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (9/12 постов).
- 03 Средняя длина поста — 269 знаков (медиана 358).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (75 в среднем у топа vs 46 у худших) — среди 12 постов за 21 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 07.08 · 12:03 ВИДЕО 🔥 6 упражнений с гантелями, которые прокачают все тело! Сегодня работаем в режиме, который отлично сочетает силу и выносливость. Берите...	ПРОСМ. 82 РЕП. 2 РЕАКЦ. 1 ER 7.4%
№2 11.08 · 04:01 ВИДЕО 🤔	ПРОСМ. 73 РЕП. 1 РЕАКЦ. 2 ER 6.6%
№3 03.08 · 09:50 ТЕКСТ Неожиданно, но у арбуза есть свой международный праздник прикиньте Да-да, сегодня — День арбуза. Кто вообще решил, что арбуз заслуживает...	ПРОСМ. 71 РЕП. — РЕАКЦ. 2 ER 6.4%

№402.08 · 08:40 **ВИДЕО**

Сегодня тренировка в двух вариантах -выбирай тот, который подходит именно тебе. 💪🔥 Я выполняю упражнения с собственным весом -если нет...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
70	2
РЕП.	ER
1	6.3%

№505.08 · 11:48 **ФОТО**

🌸 Сохраняй

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
70	1
РЕП.	ER
3	6.3%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 15.08 · 08:38 **ВИДЕО**

6 упражнений с отягощением 🔥 Можно выполнять по количеству: 16–20 повторений каждого упражнения. Или по таймеру: 50 секунд работаем / 10...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
60	—
РЕП.	ER
2	5.4%

↓ 22.08 · 19:43 **ВИДЕО**

🔥 Сегодня работаем с гантелями! Никаких сложных схем -только гантели, твое тело и качественная работа. Выполняй каждое упражнение по 12–16...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
39	1
РЕП.	ER
1	3.5%

↓ 23.08 · 13:20 **ВИДЕО**

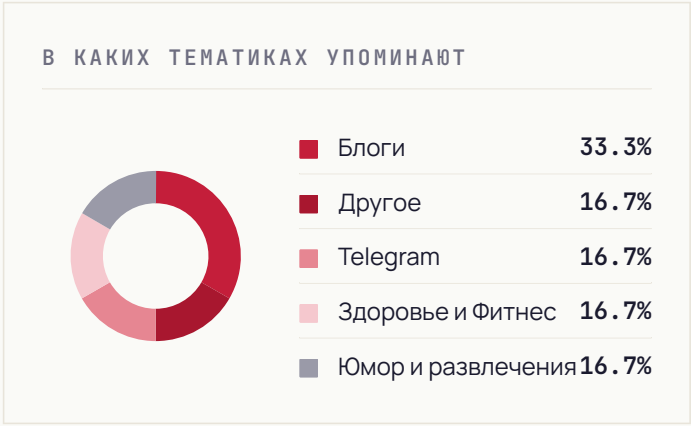
7 упражнений на всё тело с гантелями 🔥 Работаем по таймеру: 45 секунд работа / 15 секунд отдых Или выполняй 12–16 повторений каждого...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
39	—
РЕП.	ER
1	3.5%

РАЗДЕЛ 03 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 7 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 04 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

6 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
СС Соня Солдатова	50.8K
VL VLADLENAFIT	33K
SM Sofia Maloletova	22.2K
DF Domanskaya FITNESS	6.6K
ЦА ЦапЦап	2.2K
СР Света Ракета 🚀 Канал Вы	1.1K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 6). Крупнее — 5 каналов (лидер: Соня Солдатова, 50.8K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Меньше вас в подборке нет — все остальные крупнее.

РАЗДЕЛ 05 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли **142** каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#143/142

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 143 из 142 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 06 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 5.83% против нормы 7.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.2пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
