

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Реальная гинекология| гинеколог- хирург Камиль Бахтияров| kamildoc



@kamildoc

Канал профессора, акушера-гинеколога, доктора мед.наук
Камиля Рафаэльевича Бахтиярова. ☒ Запись: телефону
8 (985) 786-22-55 или @kamildoc_assistant ☒ Сотрудничество:
@ElenaMintaka ООО «ССМЦ», г....

ПОДПИСЧИКИ

8 946

-44 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

10.0%

за сутки 3.4%

ОХВАТ/ПОСТ

791

рекл. охват 306/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 8 946 —	👁️ охват поста 8.84% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 791 медиана 797 · 27 дней	📅 постов/нед. 5.3 за период
📈 тренд 7д -17.6% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост 16.6 всего 349 реакц., 89 реп., 4 комм.	📄 длина поста 722 зн. медиана 999 · 27 дней	☆ постов в анализе 21 27 дней
📈 рекл. охват 306 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -44 за последний месяц	📄 цитируемость 28 индекс цитирования · 64 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 6 месяцев создан 09.02.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Реальная гинекология|гинеколог-хирург Камиль Бахтияров|kamildoc» — 8 946 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 791 человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 5 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 17–23 августа охваты просели на -17.6% к неделе 10–16 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 21 посту за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (13/21 постов).
- 03 Средняя длина поста — 722 знаков (медиана 999).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 14:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 584 у худших) — среди 21 поста за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.08 · 11:20 ФОТО Что будет, если не выявить эндометриоз вовремя Эндометриоз приносит не просто дискомфорт. Это заболевание довольно опасно. При...	ПРОСМ. 1 248 РЕП. 5	РЕАКЦ. 17 ER 14.0%
№2 08.08 · 12:14 ФОТО Терпела миому и дотерпела: случай из практики Ко мне обратилась пациентка, которая несколько лет знала о том, что у нее миома, но...	ПРОСМ. 1 240 РЕП. 4	РЕАКЦ. 27 ER 13.9%
№3 14.08 · 13:39 ФОТО Как связаны эндометриоз и ДНК: новое исследование ученых  Эндометриоз – заболевание, точные причины возникновения которого до сих пор...	ПРОСМ. 1 121 РЕП. 4	РЕАКЦ. 27 ER 12.5%

№4

12.08 · 13:10

ФОТО

Почему беременность все никак не наступает? 🤰 Когда с анализами все «нормально», но беременность не наступает, легко растеряться и начать...

ПРОСМ.
1 038

РЕАКЦ.
14

РЕП.
3

ER
11.6%

№5

11.08 · 11:07

ВИДЕО

Рассказал об одном из главных признаков, который часто говорит об эндометриозе ! ➡️ Скачать памятку «Как снизить боль при эндометриозе»

ПРОСМ.
960

РЕАКЦ.
12

РЕП.
8

ER
10.7%

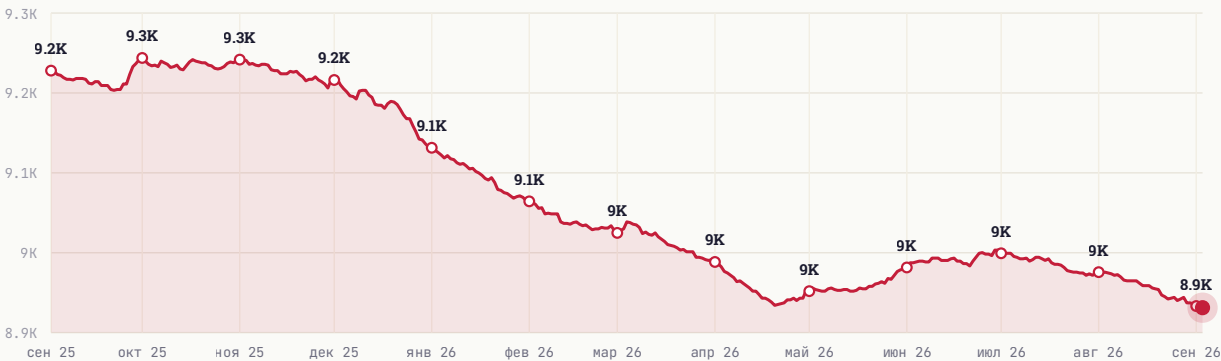
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 25.08 · 13:54 ВИДЕО Почему я постоянно говорю о том, насколько важна ранняя диагностика. Это касается не только эндометриоза, но и других заболеваний. Будьте...	ПРОСМ. 651 РЕАКЦ. 18 РЕП. 2 ER 7.3%
↓ 27.08 · 07:04 ФОТО Нормально ли то, что происходит с вашим телом после 40 лет? ➡️ Почему вес стоит на месте или растет без причины? ➡️ Почему стало сложнее...	ПРОСМ. 640 РЕАКЦ. 14 РЕП. 3 ER 7.2%
↓ 31.08 · 08:42 ВИДЕО Записаться на очный прием или онлайн-консультацию 📍📞 Позвонить или написать в МАКС: +7 (985) 786-22-55 📍 Принимаю в Москве, клиника...	ПРОСМ. 463 РЕАКЦ. 13 РЕП. 2 ER 5.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

9 247

СЕЙЧАС

8 946

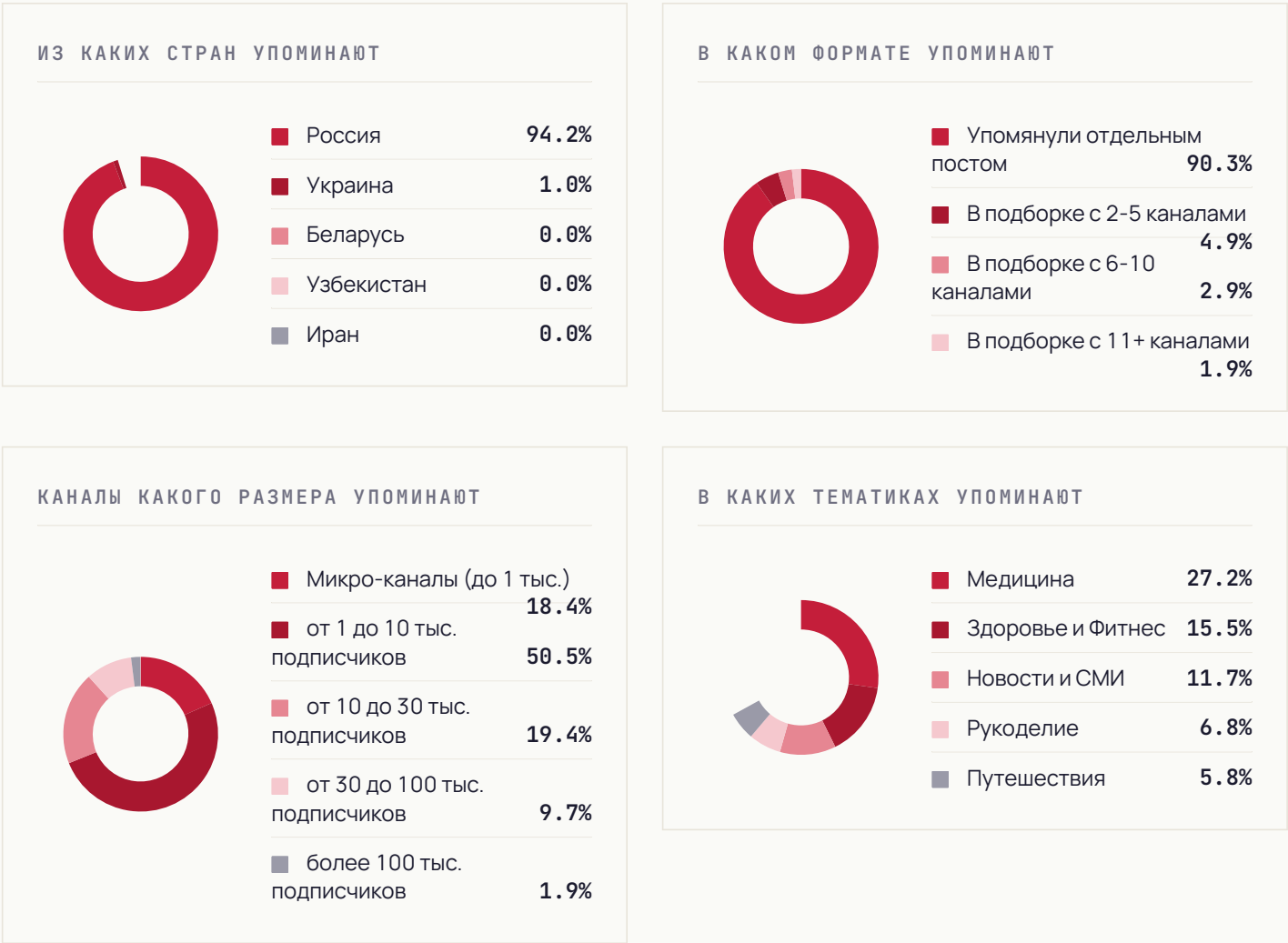
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-301

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

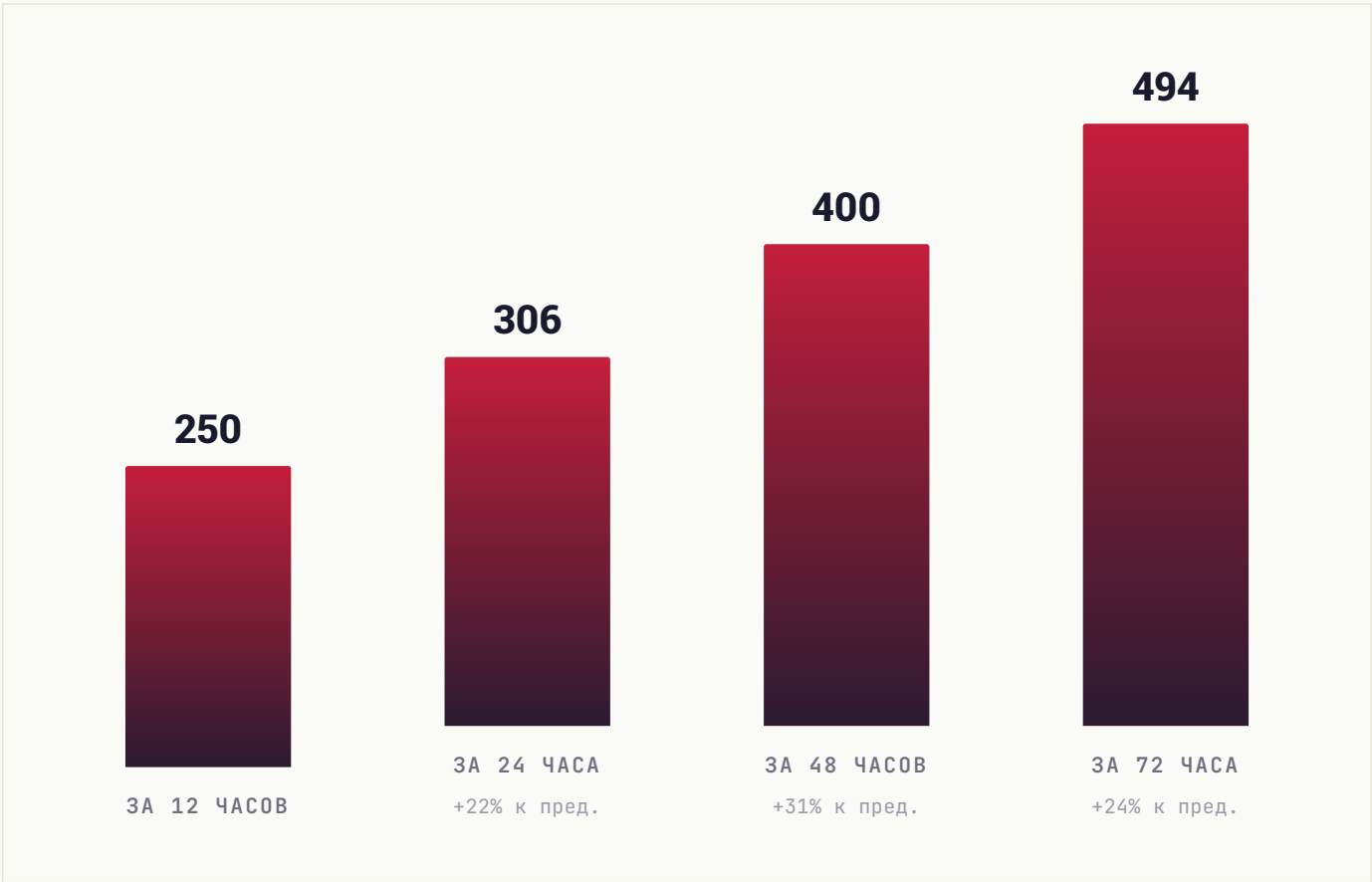
Индекс цитирования **28** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **64** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
п- Профессия – гинеколог	18.4K
ба Блог Акушеров	15.8K
нс Найди Своего Доктора	9.2K
рг Реальная гинекология гинеколог-хирург Камиль Бахтияров kamildoc вы	8.9K
sl Saint lipstick Святая помада	8.7K
чт ЧтобыЖитьДолго	7.1K
ог От Горячева	6.3K
ди Доктор Илюхина/ Климакс Менопауза/Гормоны	4.8K
з(Здоровье.ДНК.орг (медицина)	3.9K
кн Курс на здоровую печень	2.6K
ка Канал адвоката Хованской Анны Леонидовны. Тел.89166031183.	1.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 11). 3 канала крупнее, 7 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **7**, а канал за это время прибавил **126** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	1	1	21
Февраль 2026	0	0	12
Январь 2026	0	0	11
Декабрь 2025	0	0	21
Ноябрь 2025	3	2	23
Октябрь 2025	3	2	38

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
7	6	126

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **79 каналов** категории «Медицина» от 3 тыс. до 27 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#66/79

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 66 из 79 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01 Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 14:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02 Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03 Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04 Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05 Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
