

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Клиника

Калинченко



@kalinchenko_dlya_pacientov

Ваш проводник в мир здоровья и долголетия - медицинские инсайты - «Вопрос — ответ» - жизнь клиники изнутри - общение в сообществе 🤝 админ: @kpk_contact ☎️ +7(495)937-34-03 Мы в перечне РКН:...

ПОДПИСЧИКИ

40 398

+641 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

11.0%

за сутки 5.6%

ОХВАТ/ПОСТ

3.9K

рекл. охват 2.2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 40 398 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 9.63% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 3.9К медиана 4К · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 23.6 за период
📈 ТРЕНД 7Д -13.9% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 88.8 всего 8 796 реакц., 3 118 реп., 1 331 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 747 зн. медиана 963 · 29 дней	☆ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 99 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 2.2К среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +641 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 16 индекс цитирования · 121 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 1 месяц создан 08.08.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Клиника Калинченко» — 40 398 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.9К человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 24 постов в неделю (~3 в день) — активный режим публикаций. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -13.9% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 99 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (38/99 постов).
- 03 Средняя длина поста — 747 знаков (медиана 963).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (6.5K в среднем у топа vs 3.1K у худших) — среди 99 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 19.08 · 09:03 ВИДЕО Часть 2: Как преодолеть страх отношений и сделать первый шаг? В первом ролике мы выяснили, что за поздней девственностью и отсутствием...	ПРОСМ. 6 654 РЕП. 18	РЕАКЦ. 38 ER 16.5%
№2 27.08 · 06:18 ТЕКСТ 🔥 BIG NEWS для женского здоровья! 17 сентября 2026 года FDA впервые в истории проводит публичное слушание, посвящённое применению...	ПРОСМ. 6 452 РЕП. 46	РЕАКЦ. 191 ER 16.0%
№3 31.08 · 09:12 ФОТО Групповые консультации врача-реабилитолога уже в этот четверг 🔥 В четверг, 3 сентября, в филиале на Бутырской принимает Ивлева Ирина...	ПРОСМ. 6 312 РЕП. 17	РЕАКЦ. 50 ER 15.6%

№4 29.08 · 05:05 ФОТО Седина: можно ли повернуть время вспять? Волос приобретает цвет за счет пигмента меланина, который вырабатывается в волосяных фолликулах...	ПРОСМ. 5 604 РЕАКЦ. 104 РЕП. 124 ER 13.9%
№5 22.08 · 05:05 ФОТО Инсайты летней школы молодого Д-доктора 🧐 Нездоровое тело = нелюбовь к себе. Здоровые люди себя любят! 🧐 Если организм занят синтезом...	ПРОСМ. 5 415 РЕАКЦ. 137 РЕП. 117 ER 13.4%

|

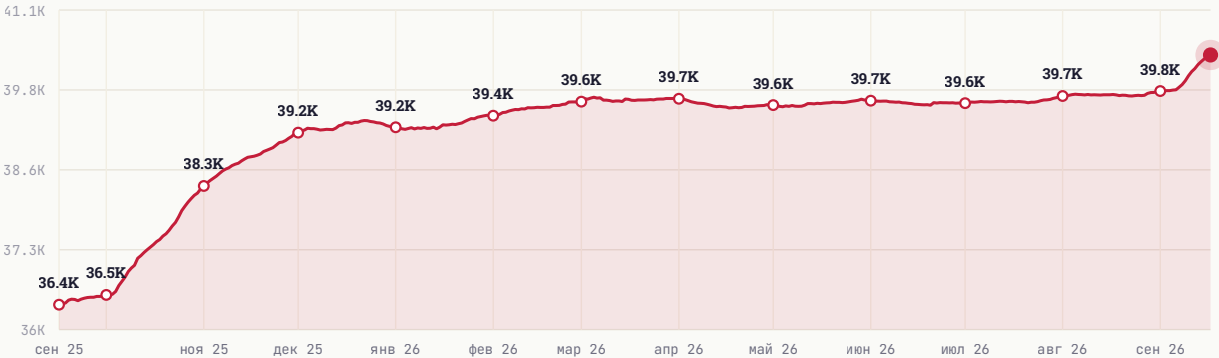
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 14.09 · 03:01 ТЕКСТ Минус 10% от реального веса за месяц — это реально? Короткий ответ: да, но только если мы теряем именно жировую массу, а не мышцы. Если...	ПРОСМ. 3 098 РЕАКЦ. 63 РЕП. 21 ER 7.7%
↓ 13.09 · 05:22 ВИДЕО 🇺🇸 #США Старая книга по фармакологии против современных рекомендаций 📌 В фармакологическом справочнике 1970-х годов указаны поддерживающие...	ПРОСМ. 3 059 РЕАКЦ. 73 РЕП. 29 ER 7.6%
↓ 14.09 · 05:03 ФОТО Знакомьтесь — наш новый врач психиатр-психотерапевт! Недавно мы писали о том, почему психику нельзя рассматривать в отрыве от эндокринной...	ПРОСМ. 3 058 РЕАКЦ. 85 РЕП. 19 ER 7.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

36 393

СЕЙЧАС

40 398

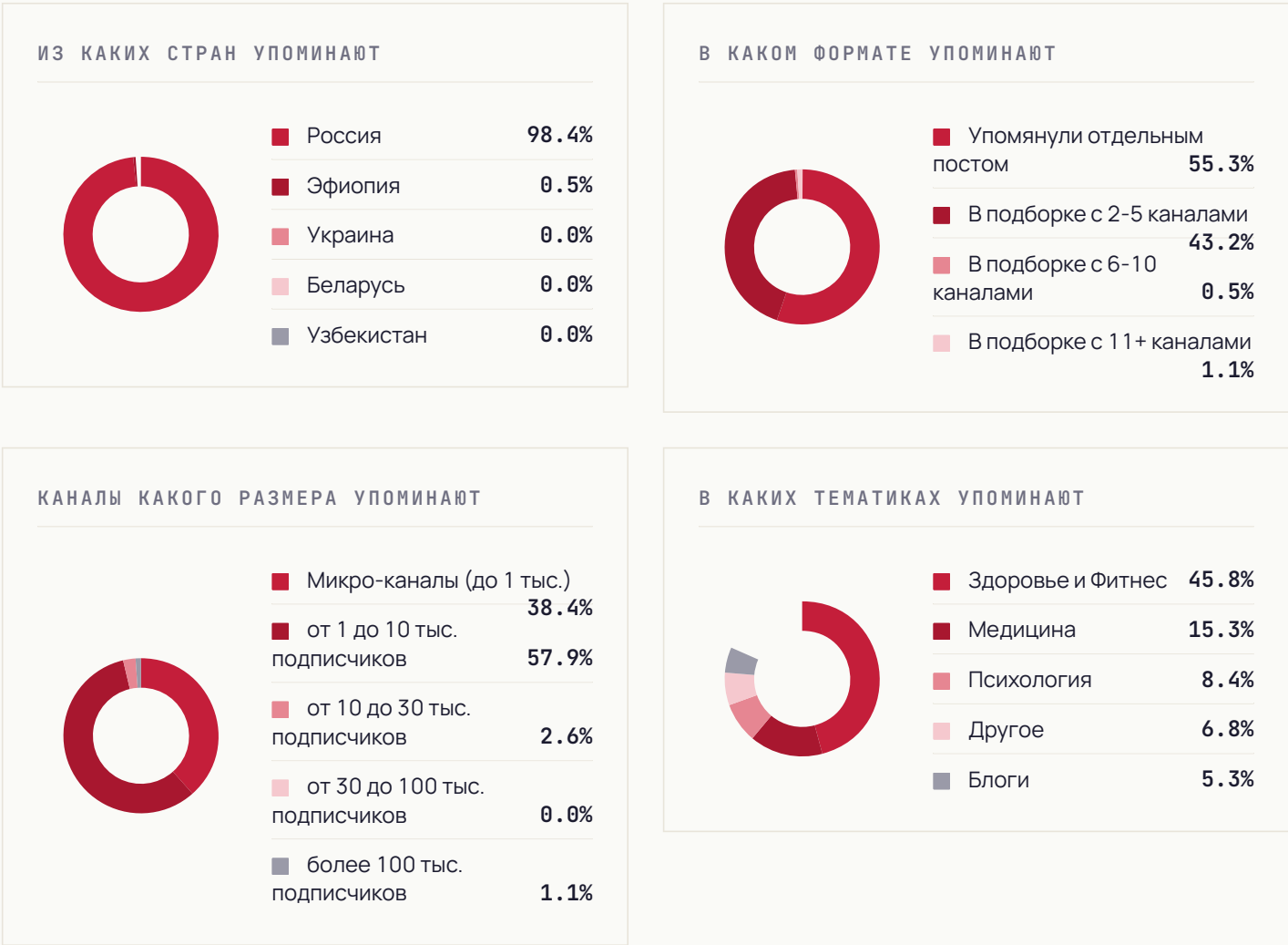
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 005

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

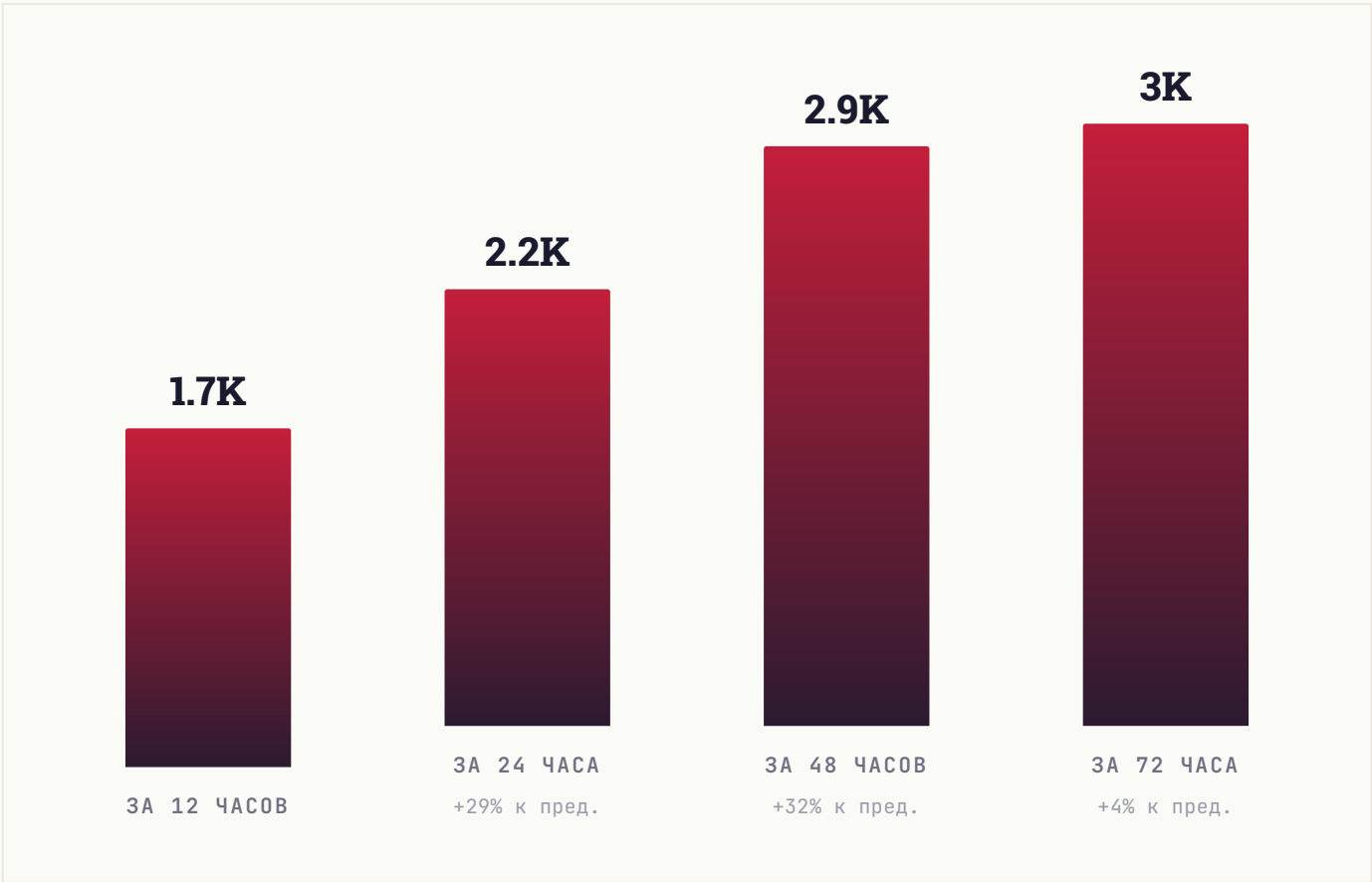
Индекс цитирования **16** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **121** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КК Клиника Калинченко ВЫ	40.4K
ЕГ ЕВГЕНИЙ ГРЕКОВ ЭНДОКРИНОЛОГ АНДРОЛОГ	19.1K
ЕО ЕКАТЕРИНА ОКСЕНЮК	11.3K
СЕ Суханова Елена 🍷 биофанат	10.2K
УЦ Учебный центр клиники профессора Калинченко	8.7K
ДО DOCTOR-PRUDNIKOVA	5.7K
АК Акватерапия КПК 🐡	5.7K
ДД ddoctors.ru	4.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 8 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **20**, а канал за это время прибавил **3 569** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	184
Февраль 2026	2	2	225
Январь 2026	3	3	299
Декабрь 2025	5	5	246
Ноябрь 2025	2	2	895
Октябрь 2025	8	8	1 720

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
20	6	3 569

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

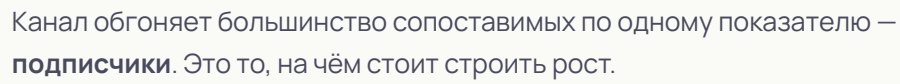
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **165 каналов** категории «Медицина» от 13 тыс. до 121 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#70 /165

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 70 из 165 каналов сопоставимого размера





— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория).
PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
