

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Иван Соловьев



@ivan_kulinar

Сотрудничество @KAI_XFIT Единственный официальный PR
аккаунт

ПОДПИСЧИКИ

89 026

-776 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

12.0%

за сутки 6.3%

ОХВАТ/ПОСТ

10.4K

рекл. охват 5.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 89 026 —	👁️ охват подписчиков 11.67% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 10.4K медиана 11K · 29 дней	📅 постов/нед. 28.8 за период
📈 тренд 7д -16.2% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 324.8 всего 38 973 реакц., 6 739 реп., 2 236 комм.	🗨️ длина поста 193 зн. медиана 123 · 29 дней	⭐ постов в анализе 120 29 дней
📈 рекл. охват 5.6K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -776 за последний месяц	🗨️ цитируемость 20 индекс цитирования · 53 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 11.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Иван Соловьев» — 89 026 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 10.4К человек (12% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 29 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 29 июня — 5 июля охваты просели на -16.2% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

Что заходит лучше всего

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- ### ТОП-5 ПОСТОВ

Стр. 4 / 13

№4

11.06 · 15:44

ВИДЕО

Вот вам наше «закулисье»❤️ Слушайте Русское Радио🔥

Мой канал в МАХ🔁🔁🔁 https://max.ru/ivan_kulinar🇷🇺🇷🇺🇷🇺

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
13 348	373
РЕП.	ER
6	15.0%

№5

13.06 · 14:45

ВИДЕО

Я счастливый как никто❤️

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
13 277	418
РЕП.	ER
4	14.9%

ХУДШИЕ 3

↓

06.07 · 14:36

ФОТО

Меня тут лисичками одарили Что будем готовить?

Накидайте вариантов🙏🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
7 662	205
РЕП.	ER
3	8.6%

↓

06.07 · 20:08

ВИДЕО

Старт дан👏 Поздравляйте😄 А вы что-то уже закрыли?

🥺🥫🥫🥫🥫🥫🥫🥫🥫🥫

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
7 444	316
РЕП.	ER
2	8.4%

↓

06.07 · 07:34

ВИДЕО

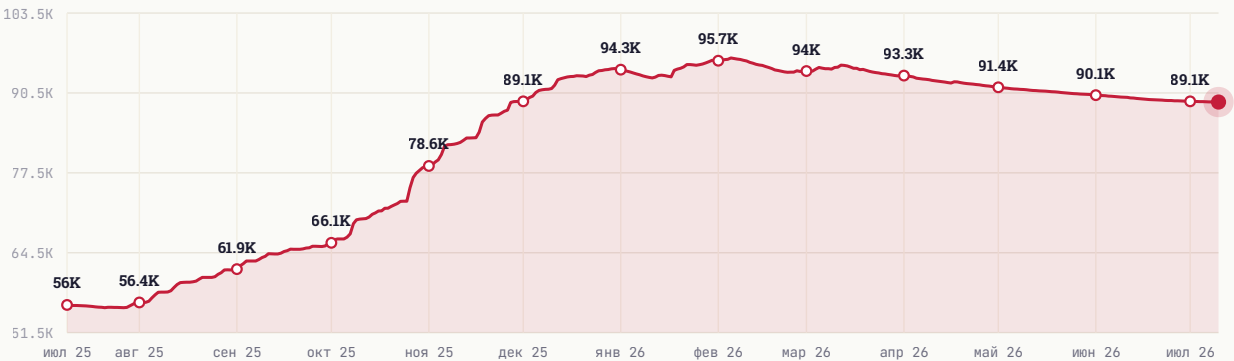
Сегодня вечером после эфира займусь первой в этом сезоне закрывашкой👏 Вопрос: сколько готовить литровых банок на 1,5-1,7 кг...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
7 360	175
РЕП.	ER
2	8.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

56 025

СЕЙЧАС

89 026

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+33 001

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

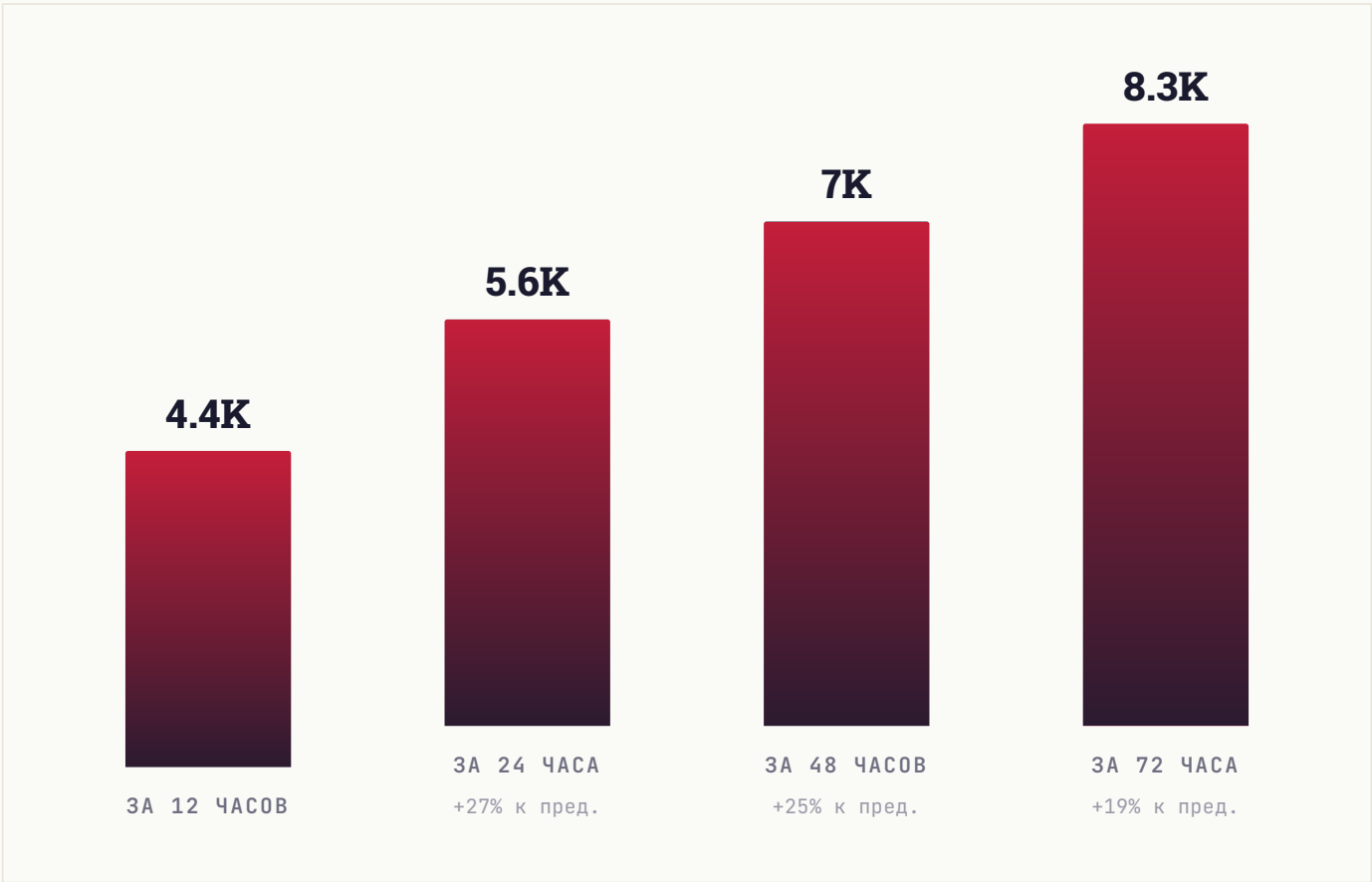
Индекс цитирования **20** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **53** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🧑🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
ИС Иван Соловьев ВЫ	89K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🧑🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **17**, они привели **41 575** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	1	1	3 234
Декабрь 2025	4	2	5 546
Ноябрь 2025	3	1	10 534
Октябрь 2025	0	0	12 597
Сентябрь 2025	8	4	4 349
Август 2025	1	1	5 315

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
17	6	41 575

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 58%

медиана 210.3K

70.4K

89 026 — ваш канал

567.7K

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 52% ниши

медиана 8.7K

1.3K

10 388 — ваш канал

51.6K

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 98%

медиана 1.2K

5

20 — ваш канал

3.3K

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
